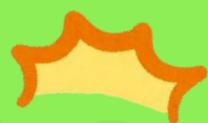


“マナーからルールへ”



# STOP！受動喫煙

喫煙をするときは、まわりの人への配慮をお願いします  
～望まない受動喫煙ゼロのまちをめざして～

## その配慮…

換気扇や空気清浄機のもとで

ベランダで

喫煙所で



本当に

大丈夫ですか？



あなたと大切な人の健康を守るために  
**禁煙**を  
大垣市

## 「受動喫煙」とは？

「受動喫煙」とは、たばこを吸っていない人が、他の人のたばこの煙を吸いこんでしまうことをいいます。受動喫煙は、がんや脳卒中など深刻な健康被害のリスクをもたらします。

令和2年改正健康増進法の全面施行により、施設では「原則屋内禁煙が義務化」、「喫煙をする際は、**周囲への配慮**に努めなければいけない」と定められました。



受動喫煙推進マスコット  
けむいモン



## 配慮しているつもりでも？気づかない落とし穴

### ベランダでの落とし穴

室内に戻る時だけでなく、サッシを閉めていても隙間から煙が！

さらに隣の家や上下の隣室への影響もあり、流れる煙でトラブルも...

近隣への煙の流れに注意しましょう。



### 換気扇・空気清浄機のもとでの落とし穴

たばこの煙に含まれる有害物質は**取り除かれず**、部屋の中に広がります！

特に、周りに人がいる時の喫煙はやめましょう。



### 喫煙所での落とし穴

パーティションを超えて、たばこの煙がまわりに！

**風下25m**でも受動喫煙が発生します。

煙の流れに注意しましょう。



## 加熱式たばこは大丈夫？

加熱式たばこもニコチンなどが含まれており、煙が見えなくてもPM2.5などの有害物質が放出されています。

紙巻きたばこに限らず、喫煙する際は周囲への配慮が必要です。



## 禁煙にチャレンジ

あなたとまわりの大切な人の健康を守るために、ぜひ**禁煙**に取り組みましょう。保健センターはみなさんの取り組みを応援します！

ご希望に応じて、禁煙外来もご案内します。



大垣市保健センター TEL:(0584)75-2322

平日 8時30分～17時15分

— 法務省 人権啓発キャッチコピー —  
「誰か」のこと じゃない。