保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/8月26日(金) 午前10 時~11時
- *ところ/大垣市保健 センター
- *内容/妊娠中に気を 付けること(口腔ケ アや食事)、出産に 向けての心構えなど
- *定員/10人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、飲み 物

*申込/8月2日から、同セン ター (☎75−2322) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *とき/8月23日(火) 午前9 時~11時
- *ところ/上石津保 健センター、墨俣 保健センター



- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健セン ター (全62-3112) へ

市は、地域で活躍する食生活改善推進員(ヘルス メイト) の養成講座を開催します。

- 対象/市内在住でヘルスメイト養成講座の受講修了 後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人
- ●とき/9月26日、10月17・31日、11月14日・28日 〈全5回〉いずれも月曜日の午前9時~11時30分
- ところ/大垣市保健センター
- 内容/健康づくりと食生活・運動、 生活習慣病の基礎知識、食生活改善 推進員の役割など



- ●参加料/2,000円
- 申込/8月2日から、同センター(☎75-2322)へ



街頭献血に ご協力を!



❖対象/男性は17~69歳、女性 は18~69歳の健康な人(65~ 69歳の人は、60~64歳の間に 献血経験が必要です)

	とき		ところ ※すべて400ml限定
8 / 7 (⊟)	9:30~11:30、	13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
8/16(火)	10:00~11:30、	13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
8/20(土)	9:30~11:30、	13:00~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
8 /21(⊟)	9:30~11:30、	13:00~16:00	イオンタウン大垣 (三塚町)
8/23(火)	9:30~11:30		西濃総合庁舎(江崎町)
8 /28(⊟)	10:00~11:30、	13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります



市は、今年度分の子宮頸がん検診を令和5年2月末ま で実施しています。がんの初期は、自覚症状がほとんど ないため、検診での早期発見が大切です。まだ受診して いない人は、この機会に受診しましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ◆受診方法/運転免許証や健康保険証などの身分証明 書を持って、直接下表の医療機関へ
- ◆受診料/頸部のみ800円、頸部および 体部1,500円 ※体部は問診の結果、出 血などがあり医師が必要と認めた人の



◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

医療機関名	所在地	電話
井口クリニック	領家町 2-93	77 — 5355
市川外科(要予約)	南若森町328	75-5078 74-7065
大垣徳洲会病院(要予約)	林町 6 -85-1	77-6110
クリニックママ(要予約)	今宿 3 - 34 - 1	73-5111
児玉レディスクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディスクリニック	大井 2 -38-3	74-5550
真鍋医院	花園町 4 - 10-1	75 – 1211
もりレディースクラブクリニック(要予約)	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688

骨盤を正しく矯正し、きれいな **姿勢を保ちましょう①**

- ◆とき / 8月17日(水) 午後1 時30分~3時
- **�ところ**/中川ふれあいセン ター2階集会室
- ◆定員 / 15人(先着順)
- **⇔持ち物**/飲み物、タオル
- ⇔備考∕不織布マスクを着用の うえ、動きやすい服装で参加

◆申込/8月1日から、同セン ター (全82-8850) へ

転ばない身体づくり パートI

- ◆とき/8月25日(木) 午後1 時30分~3時
- **�ところ**/お勝山ふれあいセン ター (牧野町)
- ◆定員/20人(先着順)
- **☆持ち物**/飲み物、タオル
- ♥備考/不織布マスクを着用の うえ、動きやすい服装で参加
- ◆申込/8月1日から、同セン ター (☎71-2252) へ



県は、法律とこころの両面から、経済苦や生活苦などの 不安や悩みの軽減を図り、精神的な支援をすることを目的 に、相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

- ○とき/9月9・16日、10月7日、令和5年3月3日 いずれも金曜日の午後1時~4時
- ○ところ/西濃総合庁舎(江崎町)
- ○内容/弁護士による「法律相談」、臨床心 理士による「心の健康相談」※要事前申込
- ◉申込/西濃保健所健康増進課(☎73-1111 内線291)へ

防接種のご案内が炎球菌

市では、高齢者肺炎球菌定期予防接種を実施しています。 なお、この予防接種は、希望者のみが行うもので、接種の 義務はありません。

- ▶対象/右表のとおり
- ▶接種期間/令和5年3月31日まで
- ▶接種場所/市内協力医療機関(市HPに一覧を掲載・電話 予約が必要)



- ▶接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国在留 邦人等支援給付世帯は無料 (要手続き)
- ▶持ち物/送付したお知らせ文書または案内ハガ キ、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

対 象

市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したこ とがない人で、次の①~③いずれかの条件を満たす人

- | 令和 4 年度に65歳になる人(4 月にお知らせ文書を発送済)
- 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいや、ヒト ② 免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいが、身体障害者 手帳1級に相当する人
- 令和4年度に70・75・80・85・90・95・100歳になり、過去 ③ | に定期予防接種を受けたことがない人(7月に案内ハガキ を発送済)