



おがっさい



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います
遮断せず 感染対策の継続を！～手洗い マスク 人との距離～



おあむちゃん

「第7波」感染急拡大ストップへ ～感染者急増！新型コロナ感染防止対策の徹底を～

今回の新型コロナウイルス「第7波」感染急拡大は、これまでの感染の波をはるかに上回るスピードで、新規感染者数が急増しています。

医療の提供体制や社会経済活動などに大きな影響が及んでおり、少しでも早く感染急拡大に歯止めをかけなければなりません。

現在、発熱外来は非常に混雑しています。厳しい暑さで体調を崩さないよう、日頃から体調管理に努め、一人一人ができる基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

- 場面に応じたマスク着用や手洗い、「密」の回避、体調が悪い時は外出を控える
- エアコン使用時でも、2方向の窓を開けるなど、風通しに配慮して、こまめに換気を実施
- 会食は同一グループでの同一テーブル4人まで、2時間以内を目安に、マスク会食（食事は静かに、会話時はマスク着用）を徹底

今こそワクチン接種を！ 3回目接種も積極的に

ワクチン接種率が低い10～30代の人ほど感染者数が多い傾向にあり、若い人でも重症化したり、後遺症と思われる症状が残る場合があります。



また、接種後の副反応が心配な人も多いですが、解熱剤の使用などにより、数日で回復が見込めます。

2回目までのワクチン接種を終えていても、時間の経過とともに、その効果が著しく低下しますが、3回目接種により、オミクロン株感染に対する効果（感染予防・発症予防・重症化予防）が回復します。

3回目接種がお済みでない人、特に30代

までの若い人は、積極的にワクチン接種をご検討ください。

また、60歳以上の人や18歳以上で基礎疾患のある人などは、感染した場合に重症化リスクが高いため、4回目接種の対象です。早めに予約をお願いします。

集団接種 当日電話して接種可能！

ワクチン接種は、事前予約が確実ですが、毎週土曜日にイオンタウン大垣（三塚町）で実施している集団接種では、当日の午前8時30分から午後1時までに、市コールセンターに電話で申し込みれば、午後に接種できます（定員に限りあり。予診票と身分証を必ず持参）。

ワクチン接種について詳しくは、特設サイトをご覧ください。市コールセンター（☎47-6101）へ。



市ワクチン接種特設サイト

重症化リスクの高い 高齢者などの皆さんへ

<リスク回避の行動を！>

- ・ 高齢者や基礎疾患のある人と、その同居の家族の人は特に、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出を控え、リスク回避に努めましょう
- ・ 親族の集まりなど、高齢者を含む大人数で会食する時は、参加者のワクチン接種や事前の検査、マスク会食を徹底しましょう

<屋内でも熱中症に注意！>

- ・ 熱中症は屋内でも注意が必要です。室温に注意してエアコンを適宜活用し、こまめな水分補給を心がけ、たくさん汗をかいた時は、塩分も補給しましょう



<散歩などでフレイル予防！>

- ・ 外出全般の制限はありません。熱中症に注意して、朝夕の涼しい時などに散歩や軽運動を行い、フレイル予防に努めましょう

もえるごみ・ もえないごみの収集

令和5年1月～

有料指定ごみ袋 方式に変わります

詳しくは、本紙4面をご覧ください



8月15日号 主な内容

- ▶ 災害時協力井戸の登録にご協力を、スマホで防災訓練先行オンライン体験会など …2～3P
- ▶ 募集のお知らせなど …4～5P
- ▶ 講座・催しのお知らせなど …6～7P
- ▶ 減塩のススメ「へる塩生活ははじめよう」など …8～9p
- ▶ 健康ガイド …10～11P
- ▶ わくわく下水道フェア、ナシの即売会、おおがきマラソンなど …12P

水の都おおがき 第2弾 クラウドファンディング

～プロジェクトにご支援をお願いします～

市は、「水の都おおがきクラウドファンディング」として、次のプロジェクトにご賛同いただける市内外の皆さんからの寄附を募集します。

◇プロジェクト／～豊かな湧き水に生きるトゲウオ～郷土の宝「ハリヨ」を守りたい！



ハリヨ

◇目的／西南濃地方と滋賀県の北東部にしか生息していない淡水魚「ハリヨ」は、本市では「ハリヨ」と呼ばれ親しまれており、本市の豊かな水環境のシンボルとして次世代へ残していく

- ◇寄附の活用先／ハリヨの生息地の一つである「西之川ハリヨの池広場」の生息環境の整備
- ◇募集期間／8月19日(金)～11月16日(水)
- ◇目標金額／100万円
- ◇申込方法／ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」からお申し込みください
- ◇その他／ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングのため、市外の方には寄附額に応じて市の特産品などを送ります



西之川ハリヨの池広場

- ◇詳しくは、市HPをご覧ください。市HP



市HP

防災行政無線とメールで啓発

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、9月1日を「防災の日」と定めています。市は、この日、防災行政無線をはじめ、メール配信サービスやツイッター、フェイスブックによる啓発を行います。詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。



防災行政無線テレフォンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合、防災行政無線テレフォンサービス（☎0180-99-5252）で、内容を確認できます ※通話料は利用者負担

メール配信サービスの登録方法

【パソコン】市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】右のQRコードから登録



メール配信登録

市防災安全情報公式アカウント



ツイッター



フェイスブック

災害時協力井戸の登録にご協力ください!!

市は、井戸の所有者・管理者を対象に、大規模災害により不足が予想される生活用水を、地域の皆さんにご提供いただく「災害時協力井戸」の登録受付を行っています。登録要件は以下のとおりです。詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

登録要件

- ①市内の井戸で、継続的に使用可能なものであること
- ②災害時に無償で井戸水を提供できること
- ③井戸水を汲み上げるためのポンプまたは、つるべがあること
- ④安全に使用可能であること
- ⑤井戸の所在地などの公表に同意いただけること

ご利用ください!

防災ポータルサイト & 公式LINE



市は、災害情報や避難情報を配信するため、防災ポータルサイトおよび公式LINEアカウントを開設しています。この機会にぜひご利用ください。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

大垣市防災ポータルサイト

市からの避難情報や、市に関係する河川の水位情報などの防災情報をまとめた防災専用HPです。

洪水ハザードマップや防災ハンドブックの電子データについても、確認することができます。



ポータルサイト

大垣市公式LINEアカウント

災害情報をリアルタイムでお知らせして、適切なタイミングで避難ができるように、避難情報の配信をしています。この機会に、「友だち」に追加登録してください。



公式LINE

子どもの人権110番強化週間

法務省人権擁護局は、子どもをめぐるさまざまな人権問題解決のため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

- *とき/8月26日(金)~9月1日(木) 平日=午前8時30分~午後7時、土・日曜日=午前10時~午後5時(強化週間以外でも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています)
- *内容/いじめ・体罰・虐待など、悩みを抱えている子どもたちの電話相談 ※法務省HPからメールでも相談可
- *電話番号/☎0120-007-110
- *相談員/人権擁護委員、法務局職員
- *問合せ/岐阜地方法務局大垣支局(☎78-3347)へ



法務省HP

自力避難に心配がある皆さん

災害時要援護者台帳に登録しませんか？

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人たちの氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意のもと登録し、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

- ◆対象/市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族のみでの避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- ◆台帳の提供先/自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- ◆申込/社会福祉課(上石津・墨俣地域事務所も可)または、申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、同課(〒503-8601丸の内2-29、☎47-7256)へ

対象者
65歳以上のひとり暮らし高齢者
要介護認定を受けている人(要介護1以上)
身体障害者手帳を持っている人
療育手帳を持っている人
精神障害者保健福祉手帳を持っている人
その他災害時に地域の援護が必要な人

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください

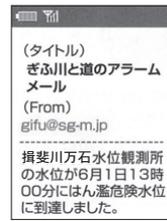
大雨、洪水、道路規制情報などを配信

ぎふ川と道のアラームメール

県は、希望する地域の大雨、洪水、道路規制情報などを携帯電話に自動配信するサービスを提供しています。

配信項目

- ▶大雨・洪水注意報
- ▶大雨・洪水警報
- ▶雨量情報
- ▶河川水位情報
- ▶土砂災害警戒情報
- ▶道路通行規制情報



アラームメールを自動配信イメージ



メールを受け取るためには？

- ▶登録方法①/右のQRコードを読み取り、手順に従って登録
- ▶登録方法②/[t-gifu@sg-m.jp]に空メールを送り、返信されたメールの手順に従って登録



メール登録はこちら

問合せ/岐阜県河川課(☎058-272-8593)へ

子どもの人権SOSミニレター

岐阜地方法務局では、いじめ・体罰・虐待などの問題に対する活動として、県内の小・中学校を通じて児童・生徒に「子どもの人権SOSミニレター」を配布しています。

このミニレターに相談したいことを書いて投函すると同法務局に届き、人権擁護委員や法務局職員が、子どもたちの悩みにお答えします。困ったことがあれば、ぜひご相談ください。

ミニレターが手元になく、相談を希望する人は、「子どもの人権110番」(☎0120-007-110)までお問い合わせください。



介護保険料 休日・夜間納付相談を実施

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、介護保険料の休日・夜間納付相談を実施します。
 ぜひ、この機会にご利用ください。

- ◆とき／【休日】 8月28日(日) 午前9時～午後4時 【夜間】 8月29日(月)・30日(火) 午後5時15分～8時
- ◆ところ／介護保険課
- ◆内容／介護保険料の納付に関する相談や、口座振替の申し込み
- ◆問合せ／介護保険課 (☎47-7406) へ



あなたも今から 国民年金を増やせます

国民年金は、毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。



また、過去に国民年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上65歳未満の人は、任意加入し国民年金保険料を納めることで、受け取

る老齢基礎年金を増やすこともできます。

詳しくは、大垣年金事務所(☎78-5166)または、国保医療課国民年金グループ(☎47-8129)へ。

市営清水駐車を休止します

市は、市営清水駐車場の解体工事に伴い8月31日をもって同駐車場の利用を休止します。

なお、工事完了後、平面駐車場として利用再開を予定していますので、ご理解ご協力をお願いします。

詳しくは、交通政策課(☎81-4134)へ。

スマホで防災訓練 先行オンライン体験会

市は、映像・CGなどの制作会社である(株)スピードと連携し、スマートフォンを活用してゲーム感覚で防災について学べる「スマホで防災訓練(水害編)」の開発に取り組んでいます。

同開発に伴い、子どもたちを対象とした先行体験会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
 詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

- ▶対象／小・中学生(保護者の同伴も可)
- ▶とき／8月27日(土) 午前10時～正午
- ▶内容／アプリの体験、開発者との意見交換など(ZOOMを使用したオンライン開催)
- ▶定員／6組(先着順、1組3人まで)
- ▶持ち物／スマートフォンまたはタブレット
- ▶申込／8月15～21日に、市HP「電子申請サービス」から申込



申込ページ

お盆も詐欺にご用心!

悪質商法やニセ電話詐欺による被害が依然として後を絶ちません。特に、お盆や夏休みなどの時期は被害が増加する傾向にあるとされます。

家族が被害にあわないように、帰省の機会に皆さんで話し合しましょう。

電話番号に心当たりがない場合には電話に出ないようにすることや、留守番電話機能や通話録音装置を活用するのも有効です。



不安を感じたり、「詐欺かも?」と思ったら、迷わず市消費者生活相談室(☎75-3371)または、消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

大垣警察署からのお知らせ ～STOP飲酒運転!～

飲酒運転は、重大な交通事故をもたらしかねない犯罪行為です。飲酒運転をすると以下のとおり厳しい罰則・処分が下されます。自らはもちろん周りの人が絶対に飲酒運転をしないように強く意識し、飲酒運転の根絶に努めましょう。



- ▶酒酔い運転
罰則…5年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ▶酒気帯び運転
罰則…3年以下の懲役または50万円以下の罰金

アルコール濃度0.25g/1以上の場合、免許取消し・欠格期間3年)または13点(呼气1ℓ中アルコール濃度0.15g/1以上の場合、免許停止)

8月は「電気使用安全月間」

8月は「電気使用安全月間」です。毎年、夏になると感電事故が多発します。ご家庭でも定期的に安全点検をしましょう。

▶家庭での点検事項

- ①傷んだ電線、コードを使っていないか
 - ②洗濯機、電子レンジにアースは取り付けてあるか
 - ③1つのコンセントからたくさん電気を使っていないか
- 詳しくは、中部電気保安協会(☎88-0188)へ。



審議会などの傍聴ができます		
総合計画審議会部会第4回会議 担当: 地域創生戦略課 (☎47-8216)		
第1部会 8/23(火)	14:00~16:00	市役所4階 会議室4-1
第2部会 8/17(水)		
第3部会 8/24(水)		
・大垣市未来ビジョン第2期基本計画について		
スポーツ推進審議会 担当: 社会教育スポーツ課 (☎47-8038)		
8/22(月)	17:00~18:00	市役所6階 教育委員会室
・大垣市第2次教育振興基本計画の進捗状況について ほか		
緑化審議会 担当: 公園みどり課 (☎47-8409)		
8/26(金)	13:30~15:00	市役所4階 情報会議室
・みどりの行動実績および行動計画について ほか		
人権のまちづくり懇話会第2回会議 担当: 人権擁護推進室 (☎47-8576)		
8/30(火)	13:30~15:00	市役所6階 教育委員会室
・大垣市人権施策推進指針の進捗状況について ほか		
介護保険運営協議会 担当: 介護保険課 (☎47-7409)		
8/31(水)	13:30~15:00	市役所4階 情報会議室
・大垣市高齢者福祉計画の進捗状況について ほか		

トイレ詰まりの原因となります

トイレトーパーを一度に大量に流すこと、水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などを流すことは、トイレ詰まりの原因となります。また、トイレに流せるティッシュ・掃除シートなどであっても、排水管の詰まりの原因となりますので、一度に大量に流さないでください。

トイレが詰まったときは、市販のラバーカップを使うと、軽度であれば解消できることがあります。

す。便器の排水口にラバーカップを密着させ、静かに押し付け、勢いよく引いたり押し下たりを数回繰り返してください。このとき、汚水が飛ばないようにビニールシートをかぶせて作業しましょう。

詰まりが解消できない場合は、市指定の下水道排水設備指定工事店にご相談ください。詳しくは、下水道課(☎47-8714)へ。



家庭ごみの分け方・出し方が変わります

令和5年1月から

有料指定ごみ袋方式を導入

生活様式のご多様化などにより、家庭ごみの排出量は増加傾向にあります。

市は、さらなるごみの減量化を進めるため、令和5年1月から、次のとおり有料指定ごみ袋方式を導入します。同方式は、県内のほとんどの自治体が導入しています。この取り組みにより、ごみの排出量約8%の削減を見込んでいます。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶ 変更対象となるごみ **もえるごみ** **もえないごみ**

有害ごみ、ビン・カン、ペットボトル、プラスチック製容器包装【ボトル・カップ・トレイ(パック)類】、大型ごみ(有料)の収集方法は、変更ありません

▶ ごみの分け方・出し方の変更点

詳しくは、市HPをご覧ください
ただくか、クリーンセンター
(☎89-4124)へ。



市HP

	変更前	変更後
もえるごみ	<p>袋に入れて無料可燃ごみ処理券(シール)を貼って出す</p> <p>剪定木は紙などで巻いて縛る</p>	<p>指定ごみ袋に入れて出す (大:10kgまで) (小:6kgまで)</p> <p>※令和4年度の無料可燃ごみ処理券は、令和5年3月まで使用できます。 ※乳児用無料可燃ごみ処理券は、引き続き使用できます。</p>
もえないごみ	<p>袋に入れずゴミステーションにそのまま出す</p> <p>ガラス、陶磁器類 刃物類 金属類</p> <p>刃の部分を切れないようにする</p>	<p>もえないごみ 指定ごみ袋に入れて出す (大:10kgまで、小:6kgまで)</p> <p>刃の部分の部分を切れないようにする</p> <p>かさは例外として柄の部分がでていても、指定ごみ袋で捨てるが可能です。</p>
	<p>袋に入らない</p> <p>小型家電製品 1辺30cmを超えるプラスチック類</p>	<p>大型ごみ(有料) ごみ袋に入らないサイズの家電製品、プラスチック製品等は大型ごみの取扱いになります。</p>
	<p>発火性もえないごみ</p> <p>ライター スプレー缶 モバイルバッテリーなど</p> <p>穴を開ける</p>	<p>発火性もえないごみ(無料)</p> <p>袋に入れずに青いケースに入れる</p> <p>穴を開ける</p>

▶ 指定ごみ袋の種類と価格 (1セット10枚入りで販売予定)

- もえるごみ (大) 45ℓ相当 1枚あたり 50円
 - もえるごみ (小) 25ℓ相当 1枚あたり 30円
 - もえないごみ (大) 45ℓ相当 1枚あたり 50円
 - もえないごみ (小) 25ℓ相当※ 1枚あたり 30円
- ※もえないごみ(小)の作成は検討中です

▶ 指定ごみ袋の取扱所

指定ごみ袋は、スーパーマーケットやコンビニエンスストア、ドラッグストア、農協などの取扱所、市役所売店、各地域事務所、市民サービスセンターなどで販売します。

なお、取扱所については、現在募集中です。

▶ 「もえないごみ」の計画的な排出にご協力を

有料化前の駆け込みにより、年末に「もえないごみ」の排出が集中し、処理に支障をきたすことが予想されますので、毎月1回の収集日に計画的に出していただくようご協力をお願いします。

▶ 配付済みの無料可燃ごみ処理券などの取り扱い

令和4年度用の無料可燃ごみ処理券は、令和5年3月31日まで使用できます。
また、乳児用無料可燃ごみ処理券は、令和5年1月以降も引き続き使用できます。



▶ 家庭に残っている有料可燃ごみ処理券の取り扱い

有料可燃ごみ処理券(150円)は、令和5年1月以降も引き続き使用できますが、処理券1枚当たり、もえるごみ用の指定ごみ袋「大3枚」または「小5枚」と交換できるよう検討しています。

なお、事業系もえるごみを自治会などの承諾を得て、ごみステーションに出している場合は、令和5年1月以降も引き続き、有料可燃ごみ処理券(150円)を貼って出してください。

▶ 説明会・出前講座を開催しています

ごみの分け方・出し方の変更を市民の皆さんにご理解いただけるよう、自治会や団体を対象に説明会や出前講座を開催しています。

マイナンバーカード申請など 出張窓口を開設します！

市は、マイナンバーカード申請とマイナポイント設定支援の出張窓口を次のとおり開設します。

キャッシュレス決済サービスで使えるマイナポイントがもらえるキャンペーンも実施されていますので、マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、ぜひ9月末までに申請してください。



＜イオンモール大垣会場＞

- ・とき／8月21日(日) 午前10時～午後4時
- ・ところ／イオンモール大垣2階サティワンアイスクリーム前の通路(外野)

＜アクアウォーク大垣会場＞

- ・とき／9月4日(日) 午前10時～午後4時

- ・ところ／アクアウォーク大垣1階アクアコート(林町)

カードの申請やマイナポイントの設定に必要な書類など、詳しくは市HPをご覧ください。窓口サービス課(☎47-8764)へ。



市HP



令和5年4月採用 社会福祉事業団の職員

大垣市社会福祉事業団は、令和5年4月採用の職員を募集します。



- *職種／①介護職員 ②支援員・療育指導員等
- *応募資格／いずれも昭和39年4月2日以降に生まれた人
- *採用予定人員／各3人程度
- *応募方法／8月15日～9月22日(消印有効)に、社会福祉事業団で配布の申込書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接(平日)、同事業団

(〒503-0031 牧野町2-150-1、☎71-3918)へ

「あったかい言葉かけ運動」の作品

「あったかい言葉かけ運動」は、思いやりあふれるあったかい関係を地域社会で創り出すことで、いじめを未然に防ぐことを目指すものです。

その取り組みとして県は、学校や家庭、地域などで交わした、人との「ぬくもり」や「きずな」が感じられる「こころ」をあったかくする『言葉』を、エピソードとともに、12月16日まで募集しています。

詳しい応募方法は、県HPをご覧ください。県教育委員会学校安全課(☎058-272-1111 内線3143)へ。



県HP

保育園などで勤務する会計年度任用職員 保育士・幼稚園教諭 看護師・准看護師 を募集します！

市は、市内公立保育園などで勤務する会計年度任用職員(保育士・幼稚園教諭、保育支援員、看護師・准看護師)を募集します。

- ▶応募資格／いずれも年齢不問【保育士・幼稚園教諭】保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人またはいずれかの資格・免許を有する人【保育支援員】資格不要【看護師・准看護師】看護師または准看護師免許を有する人
- ▶任用期間／採用日～令和5年3月31日 ※継続の可能性あり
- ▶勤務時間／【保育士・幼稚園教諭、保育支援員】1日7時間程度(週5日勤務) ※短時間の勤務など調整可。保育支援員は保育の補助を行います【看護師・准看護師】1日7時間45分(週5日勤務)
- ▶募集人数／【保育士・幼稚園教諭】10人程度【保育支援員、看護師・准看護師】それぞれ若干人
- ▶選考方法／書類選考と面接
- ▶月給／【保育士・幼稚園教諭】15万3,000円程度【保育支援員】14万2,800円程度【看護師・准看護師】16万9,600円程度
- ▶応募方法／電話連絡のうえ、申込書(市HPからダウンロード可)を保育課(☎47-7096)へ持参



クリエイターズパーク andめぐるマルシェ 出店者募集

クリエイターによるテントマーケットで自慢の手作りの品を販売してみませんか。

今年度は、環境SDGsへの活動を取り入れて開催します。詳しくは、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ。

- ◆参加条件／自分でデザイン・作成した品物を展示販売すること
- ◆とき／11月13日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行・荒天中止
- ◆ところ／大垣公園芝生広場
- ◆募集店舗数／80店舗(書類選考)
- ◆出店品目／アクセサリ、木工、布小物、革製品、菓子、料理など
- ◆出店協力金(1ブース)／クラフトなど2,000円、カフェ・スイーツなど3,000円、ランチ5,000円 ※1出店者1ブースまで
- ◆申込／8月26日までに、クリエイターズパークandめぐるマルシェHPから申込



申込ページ

空き家の取り壊しに補助

市は、市内にある空き家の除却を行う人に対して、工事費用の一部を補助します。なお、着工前に申請が必要です。

- ▶対象者／空き家の所有者もしくは相続人、または所有者などから同意を受けた人で、市税を完納している人
- ▶対象空き家／市内にある個人所有で状態の悪い空き家(現地調査あり) ※対象要件は市HPに掲載
- ▶対象工事／市内業者が実施し、同一敷地内のすべての建築物および工作物を除却する工事 ※交付決定を受けた年度の2月末日までに工事を完了し、実績報告が必要
- ▶補助額／対象工事費用の3分の1(上限30万円) ※空き家の状態・規模・所在地によって拡充あり
- ▶問合せ／住宅課(☎47-8184)へ



大垣市「成人式」の 新たな名称を募集します

市は、令和4年4月1日からの民法の一部改正による成年年齢の引き下げ後も、これまでどおり20歳を対象に式典を開催します。

そこで、20歳の門出を祝う式典にふさわしい新たな名称を募集します。

- ▶応募資格／市内在住・在勤・在学の人または、市内の小・中学校を卒業した人
- ▶募集期間／8月15日(月)～9月11日(日)
- ▶応募方法／市HP「電子申請サービス」から応募または、市民活動推進課などで配布の応募用紙に記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎81-7800)へ
- ▶問合せ／同課(☎47-7651)へ



令和4年1月に開かれた成人式の様子



応募ページ



ICTリーダー養成講座

- ◆とき／9月11・25日、10月9・23日〈全4回〉いずれも日曜日の午後1時30分～4時30分
- ◆内容／Zoomを使って、ICTリーダーとしての指導方法やスキルアップを図るためのテクニックなどを学ぶ
- ◆定員／20人（抽選）
- ◆申込／8月31日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込
- ◆問合せ／情報企画課（☎47-8249）



市HP

市民ICT活用研修

- ◆とき／9月15日（木）午後1時30分～4時30分
- ◆ところ／川並地区センター
- ◆内容／タブレットやスマートフォンの操作に関する疑問や困りごとなどを解決する
- ◆定員／10人（抽選）
- ◆受講料／500円
- ◆持ち物／タブレットまたはスマートフォン（貸出可）
- ◆申込／8月31日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込。または、情報工房（☎75-7000）へ
- ◆問合せ／情報企画課（☎47-8249）へ



市HP

創業塾

- ◆対象／創業予定の人または創業5年未満の経営者
- ◆とき／9月1日～11月10日〈全9回〉いずれも木曜日の午後6時30分～8時30分 ※11月3日は休み
- ◆ところ／情報工房2階会議室4
- ◆内容／成功の秘訣や資金調達、ビジネスプランの作成などを実践的に学ぶ
- ◆定員／25人（先着順）
- ◆受講料／3,000円（テキスト代含む）

- ◆申込／8月25日までに、大垣商工会議所（☎78-9111）へ

民俗学講座「青墓大太鼓踊りと西濃地域の太鼓踊り」

- ◆とき／9月17日（土）午後1時30分～3時
- ◆ところ／サイトピアセンター音楽堂
- ◆内容／青墓大太鼓踊りを守る会による実演と解説から、西濃地域の民俗芸能について学ぶ
- ◆定員／120人（先着順）
- ◆申込／8月15日から、歴史民俗資料館（☎91-5447）へ



保育士復帰をサポート！ 相談・体験会



絵本の読み聞かせの様子

- ◆対象／保育士資格または幼稚園教諭免許（一種または二種）を有する60歳までの健康な人
- ◆とき／【相談】8月17日（水）～9月16日（金）
【体験】9月20日（火）～10月31日（月） ※時間は要相談
- ◆内容／【相談】保育現場への復帰に関する個別相談 【体験】①～④から選択 ①元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導 ②市内公立保育園などでの施設見学・保育体験・給食体験 ③南部子育て支援センター交流サロンでの体験 ④子育てサロンでの体験
- ◆定員／各10人（先着順）
- ◆備考／託児が必要な場合は要相談
- ◆申込／南部子育て支援センター（☎89-1232）へ

レクリエーション・インストラクター養成講習会

- ◆対象／市内在住で、レクリエーション活動に興味を持つ18歳以上の人
- ◆とき／9月24日（土）、10月1日（土）・2日（日）、11月5日（土）・6日（日）、12月17日（土）・18日（日）〈全7回〉いずれも午前9時～午後5時30分
- ◆ところ／青年の家
- ◆内容／レクリエーションを通じて、楽しい空間をつくる集団のリーダーを養成する
- ◆定員／15人（先着順）
- ◆参加料／20,000円（保険代、資料代含む）
- ◆申込／9月14日までに、同施設で配布の申込書で申込
- ◆問合せ／青年の家（☎78-9308）へ

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

- 「ファミリー・サポート・センター」では、お子さんの育児のお手伝い（預かり、送迎）をしたい人を対象に講座を開催します。
- ◆とき／9月4日（日）午前9時～午後6時
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◆定員／20人（先着順）
- ◆申込／同センター（キッズピアおおがき交流サロン内、☎82-4120）へ



申込ページ

パソコン講座

職業訓練センター

- ◆申込／開始1週間前（必着）までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同センターHPから申込可

- ◆備考／原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
21	時短・効率化のためのエクセル仕事術	＜エクセル初級程度の知識がある人＞			
	9/17～10/1〈全3回〉	土 9:30～16:30	職業訓練センター	5人	10,800円 (15,600円)
25	業務自動化のためのエクセル2016VBA（応用）	＜エクセルVBA初級程度の知識がある人＞			
	9/17～10/1〈全3回〉	土 9:30～16:30	職業訓練センター	5人	10,800円 (15,600円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

がんサロン「なごみ庵」 三尺俳句教室

- ◆とき／9月12日（月）午後1時30分～2時30分
- ◆ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容／俳句づくりを楽しむ
- ◆申込／同病院がん相談支援センター（よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174）へ



SDGsワークショップ

アサガオの蔓を使ったリースづくり

- ◆とき／9月24日（土）午前9時30分～11時
- ◆ところ／市民会館管理棟1階ロビー
- ◆内容／同館で育てているアサガオの蔓を使ってリースを作り飾り付けをする
- ◆定員／10人（抽選）
- ◆申込／8月19～25日に、大垣市文化事業団HPで申込



それいけモザイク！大お絵かき

- ◆とき／10月9日（日）・10日（月・祝）〈全2回〉いずれも午後1時～4時30分
- ◆ところ／市民会館管理棟3階大会議室1
- ◆内容／アーティストの清水温度さんを講師に招き、紙をちぎって並べて貼ってそれぞれの個性を表現した大きなモザイク作品をみんなで作る
- ◆定員／20人（抽選）
- ◆申込／8月26日～9月1日に、大垣市文化事業団HPで申込



共通事項

- ◆対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆参加料／500円
- ◆問合せ／市民会館（☎89-1111）へ

ロボット等導入促進セミナー

- ❖対象／市内の事業者
- ❖とき／9月28日(水) 午後2時～4時
- ❖ところ／情報工房5階セミナー室 ※オンライン受講も可
- ❖内容／オムロン(株)インダストリアルオートメーションビジネスカンパニー営業本部オートメーションセンタ営業技術部長の足立浩志さんと(株)スギヤス西尾工場長の山崎晶洋さんによる、先端技術への理解、活用と導入を促進する実務的なセミナー
- ❖定員／会場60人、オンライン100人 ※いずれも先着順
- ❖申込／8月15日から、市HP「電子申請サービス」から申込
- ❖問合せ／産業振興室 (☎47-8609) へ



申込ページ



夏休み自由研究の作品展

市と市教育委員会、市選挙管理委員会は、「夏休み自由研究の作品展」をサイトピアセンターと市役所で開催します。

<明るい選挙啓発ポスター展>

- *とき／①8月27日(土)・28日(日) 午前9時～午後5時
- ②9月5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後5時15分

- *ところ／①サイトピアセンター展示室4-A前ロビー
- ②市役所1階多目的スペース(優秀作品のみ)



<児童生徒科学作品展・社会科課題追究学習作品展>

- *とき／8月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時30分
- *ところ／サイトピアセンター展示室4-A

<統計グラフ作品展>

- *とき／8月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時30分
- *ところ／サイトピアセンター展示室3-B・C

屈折望遠鏡などで観測する

市民天体教室

- *とき／8月27日(土) 午後7時～8時30分
- <曇雨天時はコスモドームで星空解説>
- *ところ／サイトピアセンターコスモドームほか
- *内容／夏の星空解説と、大型



- *定員／30人(先着順)
- *参加料／中学生以上300円、小学生100円 ※未就学児は無料
- *申込／8月22日の午前9時から、大垣市文化事業団HPから申込
- *問合せ／同事業団 (☎84-2000) へ

プラネタリウムコンサート

- ♪対象／小学生以上
- ♪とき／10月22日(土) 午後2時～3時(開場:午後1時30分)
- ♪ところ／サイトピアセンターコスモドーム
- ♪内容／プラネタリウムの満天の星空を見ながら、ジャズシンガーの大友玲子さん=写真左=とマリンバ・ヴィブラフォン奏者の山下真理さん=写真右=による、ジャズやハロウィンにちなんだ曲の演奏を楽しむ
- ♪入場料(全自由席)／500円
- ♪チケット販売／大垣市文化事業団HPや、サイトピアセンター1階事務室などで販売中
- ♪問合せ／同事業団 (☎84-2000) へ



障がい者サポーター研修会

市は、市民一人一人が障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「障がい者サポーター研修会」を開催します。

令和4年7月末現在で、723人の市民の皆さんにサポーターになっていただいています。

あなたもこの機会に、障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

- ❖とき／9月22日(木) 午後2時～3時30分
- ❖ところ／市役所8階大会議室
- ❖内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーション方法などについて学ぶ
- ❖定員／20人(先着順)
- ❖備考／研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ❖申込／障がい福祉課 (☎47-7162) へ



障がい者サポーター制度シンボルマーク

水鏡湖ホールプレミアムコンサート 【芸術の秋を彩る2台ピアノの調べ】

- *とき／9月19日(月・祝) 午後2時～(開場:午後1時30分)
- *ところ／日本昭和音楽村水鏡湖ホール
- *内容／ピアニストの室井悠李さんと小栗稜さんによる、ラ

ヴェル「亡き王女のためのパヴァーヌ」「ボレロ」などの演奏

- *定員／100人(先着順)
- *申込／8月15日から、同音楽村HPでから申込。または、同音楽村 (☎45-3344) へ



同音楽村HP

文化フェスティバル

【西濃美術展】

- *とき／9月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後5時(4日は午後4時まで)
- *ところ／サイトピアセンター展示室3-A～C、4-A～C
- *内容／西濃地域で活躍する美術家による作品を展示

【西濃茶会】

- *とき／9月4日(日) 午前9時～午後3時
- *ところ／サイトピアセンターサイトピアホール
- *内容／西濃地域の諸流派による趣向を凝らした茶会
- *呈茶券／8月15日から、サイトピアセンター受付にて配布(1人2枚まで)



【問合せ】 同実行委員会事務局(文化振興課内、☎47-8067)

街のアーティストフェスタ

市は、生涯学習団体・市民活動団体の活動成果の発表と、市民の皆さんが新たな学びや活動を始めるきっかけづくりとして「街のアーティストフェスタ」を開催します。

地域で活躍する団体のステージや作品を、ぜひご覧ください。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター (☎75-0394) へ。



【三味線演奏の披露(過去の様子)】

	ステージ発表	作品展示
とき	8/27(土) 13:30～15:30 8/28(日) 13:30～15:30	8/27(土) 10:00～20:00 8/28(日) 10:00～16:00
ところ	多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)	
内容	マジック、フラダンス、ベリーダンス、民謡、尺八・三味線・ウクレレ演奏	水彩画・折り紙・絵手紙・刺繍作品の展示

奥の細道むすびの地 16万市民投句 7月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

小・中学生の部

大きいな
わきに
ゆきあ
と五
メートル
友の
声

まず一粒
食べて
供えし
はしり
枇
杷

一般の部

山田 順子
藤岡 啓子

あさの
かのん
山本 紬 (小六)
山本 紬 (小三)



インタラクティブ アートギャラリー

- *とき／8月30日(火)～9月25日(日) 午前9時～午後5時
- *ところ／情報工房1階エントランス
- *内容／IAMASの学生が制作した実物の絵画や絵画の細部を鑑賞することができるモニターの展示
- *問合せ／情報工房 (☎75-7000) へ

大垣市文化財保護協会 講演会

- *とき／9月18日(日) 午後1時30分～3時
- *ところ／スイトピアセンター スイトピアホール
- *内容／名古屋大学名誉教授の稲葉伸道さんによる「西国御家人大中臣氏の盛衰—東大寺鎮美濃国大井莊下司職相論にみる鎌倉時代の大中臣氏—」と題した講演
- *定員／70人(先着順)
- *申込／文化振興課または、市内各文化施設などで配布の申込用紙(同協会HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同協会(文化振興課内、FAX81-0715、☎47-7202)へ



同協会HP

上石津郷土資料館企画展 米づくりを支えた 発動機たち

- *とき／9月25日(日)まで開催中 午前9時30分～午後5時 ※毎週火曜日と8月12日、9月21日は休館
- *ところ／上石津郷土資料館
- *内容／昭和の米づくりで使われていた脱穀や粳すりの動力として、上石津地域で活躍した発動機=写真=を展示
- *入館料／100円(18歳未満は無料)
- *問合せ／同館 (☎45-3639) へ



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

健康スポレクひろば

- *対象／運動習慣のない、50代から80代前半の人
- *とき／9月14日、10月5・19日、11月2・16日(全5回) いずれも水曜日の午前9時30分～11時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／体力チェックを行い、健康寿命を延ばす運動
- *定員／30人(先着順)
- *持ち物／動きやすい服装、体育館用運動靴、タオル、飲み物
- *参加料／1回300円
- *申込／8月31日までに、大垣



市レクリエーション協会 (☎78-9369) へ

親子で楽しむ理科実験工作教室

- *対象／保育園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- *とき／8月28日(日) 午後2時～4時
- *ところ／どろんこ子どもクラブ2階(安井町)
- *内容／氷に塩をかけるだけで温度が下がる「凝固点降下」を利用して、アイスクリームを作る
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／100円
- *申込／8月15日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん (☎080-2613-0874) へ

社交ダンス入門

- *とき／9月10・24日、10月8・22日、11月12・26日(全6回) いずれも土曜日の午前9時～10時30分
- *ところ／和合地区センター
- *内容／社交ダンスの基本動作およびワルツ・ルンバの基本を学ぶ
- *定員／10人(先着順) ※初心者者を優先
- *持ち物／運動しやすい服装・靴
- *参加料／3,000円(資料代含む)



- *申込／NPO法人大垣市ダンススポーツクラブの新井さん (☎090-3386-4162) へ

ジャストワンナイトコンサート出演者募集

- *とき／12月17日(土) 午前10時～午後9時
- *ところ／大垣駅通り周辺の飲食店ほか
- *内容／飲食店や公共施設を会場に演奏を披露する
- *備考／イベント運営のボランティアも募集しています
- *申込／9月15日までに、ジャストワンナイト実行委員会の徳永さん (☎71-8677、午前9時～午後4時30分) へ

郷土館

芭蕉句碑写真展

- ◆とき／8月31日(水)～10月5日(水) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と9月21・26日は休館
- ◆ところ／郷土館2階画廊
- ◆内容／水門川遊歩道「四季の路」に設置されている22の句碑を写真で紹介
- ◆入館料／200円(18歳未満は無料)
- ◆問合せ／同館 (☎75-1231) へ



芭蕉句碑

大垣市出身の絵本作家 市川里美が描く シリーズ No.5 世界の旅から生まれた絵本を紹介

≪「ハナちゃんのトマト」ができるまで…≫

トマトの苗を育てているハナちゃんは、夏休みにおばあちゃんの家にも持っていきました。おばあちゃんに教えてもらいながら一緒に育てます。ところがある日、台風が来て…。さて、日本を舞台にした絵本を創作してみたいと思ったとき、まず頭に浮かんだのは、子ども時代いつも遊んだ母の野菜畑でした。ふる里滞在中、朝早くからトマトの世話をする母の姿をスケッチし、この絵本を創りました。

「ハナちゃんのトマト」 絵本の舞台／日本



(出版社：BL出版 2013)

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

〈7月末現在〉

	令和4年	7月	前年比	今年計	前年比
<火災>		1件	-7件	23件	-4件
<救急出動>		753件	+73件	4,506件	+471件
搬送		710人	+67人	4,216人	+427人
<交通事故>		12件	-9件	115件	-1件
死者		1人	+1人	3人	-1人
傷者		16人	-10人	127人	-19人



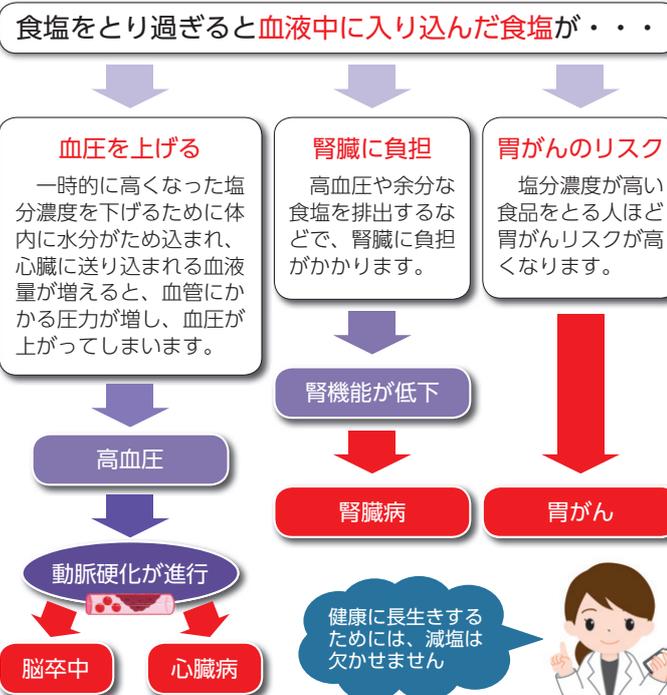
減塩のススメ



大垣市食育推進キャラクター
ますごめくん

へる塩生活 はじめましょう！

●食塩のとり過ぎが危険なわけ



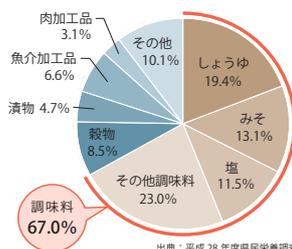
●食塩摂取量の目標量

1日あたりの食塩摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。しかし、岐阜県民(20歳以上)は男性10.4g、女性8.8gもの食塩をとっています。

●食塩のとり過ぎの原因は？

食塩は、しょうゆ、みそなどの調味料、加工食品など、さまざまなものに含まれています。県民の食塩摂取の7割弱がしょうゆ、みそ、塩などの調味料といった料理の味付けにかかわる部分からであり、2～3割がパン類、魚介加工品、漬物、肉加工品といった加工食品からです。

食塩摂取量の食品群別内訳(20歳以上)



健康長寿に大きな影響を及ぼしている生活習慣病は全国的に大きな問題となっています。そこで今回は、生活習慣病予防の一環として「減塩」に着目して紹介します。

ぜひ「へる塩生活」を実践し、健康で長生きできる体づくりをしていきましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

●すぐに実践できる！減塩のポイント

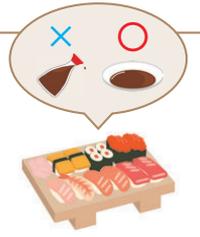
早い時期から食塩摂取量を少なくすることで、加齢による血圧上昇を抑え、高血圧を予防することができます。

下記のポイントを心がけ、「へる塩生活」をはじめてみましょう。



食べ方編

- めん類は汁を全部残すと塩分約50%カット
- 調味料は「かける」よりも「つける」
- 食塩量の多い食品は食べる回数を減らす
- 栄養成分表示で食塩相当量をチェック
- 揚げ物にはソースやしょうゆをかけない



調理編

- 旬の食材、新鮮な食材で、食材そのもののおいしさアップ
- 天然食品でだしとうま味を活かす
- 酸味や香辛料、香味野菜、種実類などを上手に使う
- 調味料は「減塩」を選ぶ
- よく使う調味料に含まれる食塩量にも気を付ける



●もっと減塩について詳しく知りたい人は…

大垣市保健センターでは「飛び出す市役所」出前講座「減塩のすすめ」=写真=を開催しています。

学校や職場、自治会などで、減塩についての講習会を開催したいなどのご要望がありましたら、保健センターから講師がお伺いします。

まずは、同センターへお問い合わせください。



市HPでは、おいしい減塩レシピやクイズをまじえた紹介動画などを掲載していますので、ぜひ一度ご覧ください。

大垣市 減塩



減塩のススメ
へる塩生活はじめましょう▶

8月31日は やさいの日

～8月は野菜ファースト強化月間～

岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに県民の野菜摂取量増加に向けた取り組みを行っています。

健康に過ごすためには、日々の食事は重要な要素の一つです。野菜を食事に取り入れ、バランスの取れた食事で感染症に負けない体づくりを目指しましょう。

詳しくは、西濃保健所健康増進課(☎73-1111 内線278)へ。



市は、生活習慣病を予防することで、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図るため、健康イベント「ヘルシーおがきフェア」を開催します。

- とき/8月27日(土) 午前10時30分～午後4時
- ところ/アル・プラザ鶴見1階セントラルコート(鶴見町)
- 内容/健康に関する講座、パネル展示(展示期間は8月23～28日)、クイズラリー(先着300人に景品あり)
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



仁井杏咲ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	令和3年10月1日~10日生まれの子	9/5(月) <受付> 13:00~13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
	11日~20日生まれの子	9/6(火) <受付> 13:00~13:55				
	21日~31日生まれの子	9/7(水) <受付> 13:00~13:55				
1歳6か月児健康診査	令和3年2月1日~10日生まれの子	9/13(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	11日~20日生まれの子	9/14(水) <受付> 13:00~13:30				
	21日~28日生まれの子	9/15(木) <受付> 13:00~13:30				
フッ化物塗布	令和元年7月、令和2年1・7月、令和3年1月生まれの子	9/12(月) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/17~

<上石津地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	令和3年1・2月生まれの子	9/16(金) <受付> 13:15~13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	令和元年7・8月生まれの子	9/16(金) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
フッ化物塗布	令和元年7・8月、令和2年1・2・7・8月、令和3年1・2月生まれの子	9/16(金) <受付> 12:45~13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/16~

<墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	令和3年1・2月生まれの子	9/30(金) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	令和元年7・8月生まれの子	9/30(金) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
フッ化物塗布	令和元年7・8月、令和2年1・2・7・8月、令和3年1・2月生まれの子	9/30(金) <受付> 13:00~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/18~

ウェブシステムでは、10月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

子どもの視覚機能(見る力)の相談会

眼科を受診し、視力などに異常が見られないのに、ボール遊びなどの運動が極端に苦手、音読で字や行を飛ばして読んでしまうなど、運動や読み・書きなどに苦しさを持つ子の中には、「視覚機能(見る力)」に弱さがある場合があります。この機会に、専門家へ相談してみませんか。

- ◎対象/5歳児~中学生と保護者 ※眼科受診中の人は除く
- ◎とき・ところ/下表のとおり
- ◎内容/視覚機能の専門家(オプトメトリスト)による相談
- ◎申込/8月15日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

とき	ところ
10/16(日)	①9:00~9:45 ②10:00~10:45 情報工房2階研修室
12/3(土)	③11:00~11:45 総合福祉会館4階研修室

8020運動 よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式を中止します。受賞者には表彰状と記念品を送付させていただきます。



- ◆対象/次の①~③をすべて満たす人 ①昭和16年11月1日~昭和17年10月31日生まれの人(該当者には、はがきで通知) ②20本以上自分の歯があり、十分噛める人 ③健康な人 ※昭和16年10月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人も対象
- ◆応募方法/8月16~29日に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける(健診は無料)
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 9月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 8月15日から、同センター (☎75-2322) へ



- *内容 / 離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など
- *定員 / 各15人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 8月16日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

全地域 ひよこ学級

離乳食(初期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 9月5日(月) ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分～) ②午前10時45分～11時45分(受付:午前10時35分～)
- *ところ / 大垣市保健センター

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 9月12日(月) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員 / 15人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 8月16日から、同センター (☎75-2322) へ



大垣・上石津・墨保地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 8月15日から、各保健センターへ



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	9 / 6 (火)・27 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	9 / 20 (火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	9 / 8 (木)	墨保保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	9 / 13 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

いつまでも健康に!

介護予防教室

リラックスヨガ

- *とき / 9月16日(金) 午後2時～3時30分
- *ところ / くすのき苑(多芸島)
- *定員 / 8人(先着順)



- *持ち物 / 飲み物、フェイスタオル
- *備考 / マスク着用のうえ、動きやすい服装で参加
- *申込 / 8月15日から、同施設 (☎89-8100) へ

0157に ご注意ください

0157は病原性大腸菌の1つで、感染すると、2～14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもや高齢者、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次の5つのポイントに気をつけて、予防に心がけましょう。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

◆◆◆“0157”予防のポイント◆◆◆

①手をよく洗い、消毒する

調理をする前やトイレの後などは、念入りに手を洗い、消毒しましょう



くらしとこころの健康相談窓口を開設します

- 対象 / 市内在住で、経済的な不安を抱えている人(生活保護受給者は除く)
- とき / 9月6日(火)・15日(木)・26日(月) ①午前9時～11時 ②午後2時～4時
- ところ / 大垣市生活支援相談センター(総合福祉会館4階相談室)
- 内容 / 専任の相談員に、自立に向けた解決策や健康についての悩みなどを相談
- 申込 / 同センター (☎75-0014) または、社会福祉課 (☎47-7214) へ

②十分に加熱調理を

0157は、75℃で1分以上加熱することで死滅します。調理の際は、食品の中心までしっかり加熱しましょう

③食品は作り置きしない(菌を増やさない)

調理した食品はできるだけ早く食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう

④菌を付けない・持ち込まない

まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分け、細菌を付けないようにしましょう

⑤調理器具は清潔に

まな板・包丁などの調理器具を使用した後は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させましょう



こころの健康セミナー・オンラインセミナー

市は、ストレスを抱えやすい現代社会の中でこころの健康を維持していくために、「こころの健康セミナー」と「こころの健康オンラインセミナー」を開催します。ぜひご参加ください。

こころの健康セミナー

- ♥とき / 9月29日(木) 午後1時30分～3時
- ♥ところ / 総合福祉会館5階ホール
- ♥内容 / 関市大禅寺住職の根本一徹さんによる「『命』に向き合う」と題した講話
- ♥定員 / 100人(先着順)
- ♥申込 / 9月22日までに、申込用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、大垣市保健センター (☎75-2322、FAX75-2320) へ ※市HPから申込可



申込ページ

こころの健康オンラインセミナー

- ♥配信期間 / 8月26日(金)の午後5時～9月26日(月)の午後5時
- ♥内容 / 認知行動療法研修開発センター理事長の大野裕さんによる「こころを元気にする3つのC」と題した講話
- ♥配信方法 / 市HPから視聴



市HP

くらしとこころの健康相談窓口を開設します

わくわく
下水道フェア

市は、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めてもらうため、「わくわく下水道フェア」を開催します。
ぜひご家族そろってお越しください。

- ◆とき / 9月4日 (日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行。荒天の場合は中止
- ◆ところ / 大垣市浄化センター



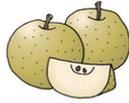
◆内容 / 水質実験=写真左=、微生物の観察、下水道マンホールにお絵描き、下水道処理施設見学=写真上=、下水処理についてのビデオ上映やパネル展示など

◆問合せ / 同センター (☎89-1542) へ



旬の味覚を販売！

ナシの即売会



みずみずしさと高い糖度が人気の大垣のナシを広く知ってもらうため、ナシの即売会を行います。

- ◆とき / 8月18日(木) 午前10時～なくなり次第終了 ※小雨決行。荒天の場合は中止
- ◆ところ / 奥の細道むすびの地記念館イベント広場
- ◆内容 / 市内で収穫された新鮮なナシ(幸水)を1パック500円で販売 ※1家族1パックまで
- ◆問合せ / 農林課 (☎47-8624) へ



[有 料 廣 告]

大垣を駆け抜ける ハーフ・2.5 km

おおがきマラソン2022

12月11日(日)

〈問合せ〉おおがきマラソン実行委員会 (商工観光課内、☎47-8596)

※雨天決行(荒天の場合は中止)

コース ハーフマラソンの部



2.5 kmのコース

大垣駅通り(大垣城東門前付近)～奥の細道むすびの地記念館～大垣駅通り(大垣城東門前付近)

対 象

いずれの部も、近隣10県(岐阜県、愛知県、三重県、新潟県、富山県、石川県、福井県、長野県、静岡県、滋賀県) 在住の人

競技種目・参加資格等

種 目	部	定員	参加資格(年齢は大会当日現在)	参加料
ハーフマラソンの部 ※21.0975km, 9:00スタート	1	2,000人	男子 39歳以下(高校生以下不可)	8,000円
	2		男子 40～49歳	
	3		男子 50歳以上	
	4		女子 39歳以下(高校生以下不可)	
	5		女子 40歳以上	
ランニングの部 ※2.5km, 9:10スタート	6	300人	男女 小学生以上	3,000円
ウォーキング・ジョギングの部 ※2.5km, 9:10スタート	7	1,200人	マスク着用での参加にご協力いただける人	無料

申 込 8月16日(火)～9月30日(金)〈先着順〉

種 目	申込方法
ハーフマラソンの部 ランニングの部	専用HP「ランネット(https://runnet.jp/)」から申込
ウォーキング・ジョギングの部	商工観光課で申込用紙(専用HPからダウンロード可)に記入