

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	77,985	(-47)
女	81,432	(-13)
計	159,417	(-60)
<世帯数>		
	68,757	(+2)
8月1日現在 ()は前月比		

新型コロナ 岐阜県BA.5対策強化宣言 発出中 「第7波」収束へ対策の再徹底を

新型コロナウイルス「第7波」の感染急拡大が、医療や社会活動に多大な影響を及ぼしており、県の対策強化宣言が出されています。

医療ひっ迫などを解消するためには、感染者数を減少させることが最も重要です。一人一人ができる基本的な感染防止対策の再徹底をお願いします。

- 場面に応じたマスク着用や手洗い、「密」の回避、こまめに換気を実施し、体調が悪い時は外出を控える
- 混雑した場所や、感染リスクが高い場所への外出・移動を回避
- 高齢者や基礎疾患のある人と会う場合は、事前に感染検査を実施
- 救急外来や救急車は、真に必要な場合に限り利用

積極的なワクチン接種を！

新型コロナウイルスの感染拡大や重症化を防ぐため、ワクチン接種が重要です。若い人でも重症化したり、後遺症と思われる症状が残ったりする場合があります。

ワクチンを3回接種した人は、接種していない人に比べ、オミクロン株の「BA.5」に感染して発症するリスクが半減するとの分析結果があります(国立感染症研究所まとめ)。3回目接種が済んでいない人、4回目接種の対象である60歳以上の人や18歳以上で基礎疾患のある人などは、積極的にワクチン接種をご検討ください。



◆12～17歳の3回目は集団接種で

12～17歳の3回目接種は、ファイザー社ワクチンのみ接種可能であり、集団接種で行います。

接種を希望する人は、市特設サイトのWEB予約または、市コールセンターへ電話で予約してください。

◆小児接種は市に予約して医療機関で

5～11歳のワクチン接種は、市で一括して予約を受け付けて、医療機関で接種を行っています。

接種を希望する人は、市特設サイトのWEB予約または、市コールセンターへ電話で予約してください。

◆オミクロン株対応ワクチン(8/25時点の情報)

10月半ば以降に接種開始予定の新たな「オミクロン株対応ワクチン」は、1・2回目接種を完了した人が対象となりますので、接種を希望する人は、1・2回目接種を早めに済ませておいてください。

1・2回目接種は集団接種で実施します。予約は市コールセンターへ。

市コールセンター

☎47-6101

8:30～17:15
(土・日・祝日も開設)



特設サイト

9月は「消費者啓発強化月間」

市は、毎年9月を「消費者啓発強化月間」と定めて、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起と、賢い消費者を目指す意識を高めるため、啓発イベントを開催します。

詳しくは、まちづくり推進課(☎47-8543)へ。

消費者啓発イベント

「楽しく知ろうよ！消費生活」

- *とき/9月3日(土) 午前11時～正午
- *ところ/アクアウォーク大垣1階アクアコート(林町)
- *内容/消費生活クイズ大会、消費生活啓発チラシとグッズの配布など

キャッシュカードを狙ったニセ電話詐欺にご注意ください

市役所職員・警察官・銀行員などを装った人物にキャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出される被害が全国で発生しています。特に、連休中は被害が増加する傾向にあります。

「自分は大丈夫」などの油断は禁物です。電話番号に心当たりがない場合には電話に出ないようにするなど、日頃から詐欺被害に遭わないように心がけましょう。また、留守番電話機能や通話録音装置を活用するのも有効です。

不安を感じた時や、「詐欺かも？」と思った場合は、迷わず大垣警察署(☎78-0110)や大垣市消費生活相談室(☎75-3371)または、消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

- ▶キャッシュカードは絶対に渡さないでください！
- ▶暗証番号は絶対に教えないでください！



9月1日号 主な内容

- ▶後期高齢者医療制度のお知らせ、スマホで防災訓練システム体験など …2～3P
- ▶市職員(技能労務職)を募集、認知症になっても安心して暮らせるまちへなど …4～5P
- ▶新入学児童の健康診断、子育て講座、催しのお知らせなど …6～7P
- ▶講座のお知らせ、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶守屋多々志生誕110年記念特別展など …12P

市内で戸建て住宅などを新築・購入された人に ハウスメモリアルツリー記念樹の 配布を始めます！

市は、緑化推進の新たな取り組みとして、市内で戸建て住宅などを新築・購入された人に、次のとおり「ハウスメモリアルツリー記念樹」の配布を始めます。

申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。公園みどり課(☎47-8409)へ。

- *対象/令和4年4月1日以降に、市内で戸建ての住宅・事業所・事業所併用住宅を新築または購入した人 ※共同住宅は含みません
- *配布する記念樹/イロハモミジ、オリーブ、キンカン、キンモクセイ、ハナミズキ、ハナモモ、ブルーベリー、ボタンザクラ、ミカン、ヤマボウシの10種類の中から、希望する種類の苗木1本(樹高約1m)をお渡しします



市HP



年金生活者支援給付金制度

対象の方には封筒が届きます！

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入などが一定の基準以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。



今年度から新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入して切手を貼り、郵便ポストへ投函してください。なお、すでに年金生活者支援給付金を受給し、今年度も受給要件を満たす場合は、手続きは不要です。

詳しくは、給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）または大垣年金事務所（☎78-5166）へ。

国民健康保険特定健康診査

集団健診のご案内

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。市は、下表の日程で特定健診の集団健診を実施します。平日に医療機関での受診が難しい人などは、この機会を利用して受診してください。

- 対象／40歳以上で、市国民健康保険に加入かつ今年度特定健康診査未受診の人
※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます
- 受診料／500円（心電図・眼底検査を希望の場合は500円追加）
- 診査結果／受診月から約1～2か月後に結果を送付
- 申込／下表の申込開始日から、国保医療課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ



とき	ところ	定員	申込開始日
10/2(日) ①9:30～ ②10:15～	上石津保健センター	各時間に20人程度	9/6(火)
10/16(日)	市役所	各時間に20人程度	9/21(水)
11/6(日)	南部子育て支援センター		
11/20(日)	市役所		
12/4(日)	情報工房	10/25(火)	
12/18(日)	市役所		

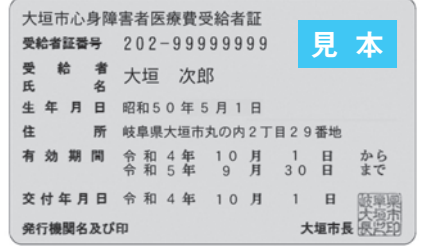
心身障害者医療費助成制度 受給者証の更新

市は、心身障害者医療費助成制度の対象者（下表）に、新しい受給者証と更新申請書を、9月初旬に発送します。

郵送された申請書に、必要事項を記入して、同封の返信用封筒で郵送してください（窓口での申請は混雑が予想されます）。

なお、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関に提示してください。また、有効期限の切れた受給者証は細断し、ご自身で破棄してください。

*問合せ／国保医療課福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ



対象者
身体障害者手帳（1～3級）、療育手帳（A1～B1）、精神障害者保健福祉手帳（1・2級）のいずれかをお持ちの人 ※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

希望者は登録を！

住民票などの第三者交付時に 本人へお知らせします

本人通知制度は、住民票や戸籍謄本などを本人以外の第三者へ交付したときに、登録者本人に対してその事実を通知する制度で、住民票などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の抑止や防止を目的としています。

この制度を利用するには、事前登録が必要です。登録有効期間は3年間で、期間の延長を希望される人は、登録期間満了日の1か月前から更新手続きができます。自動更新はされませんので、ご注意ください。

- ▶登録できる人／市内に住民票または戸籍がある人（過去にあった人を含む）
- ▶通知を行う時／委任状による代理人請求や特定事務受任者（弁護士や司法書士など）の職務上請求により登録者の住民票や戸籍謄本などを交付した時（裁判・訴訟手続きなどによる請求や、国・地方公共団体からの請求などは除く）
- ▶申請方法／運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参し、窓口サービス課へ
- ▶問合せ／同課証明・庶務グループ（☎47-8759）へ

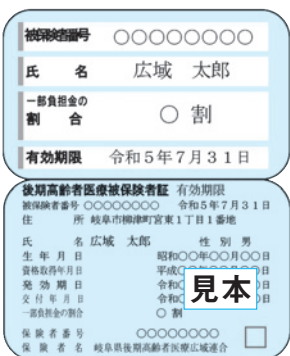


75歳以上の方などへ 後期高齢者医療制度

◆問合せ／国保医療課福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ

▶新しい保険証を郵送

岐阜県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度の加入者に、10月1日から使用する新しい保険証を9月中旬に簡易書留で郵送します。



10月1日から薄い青色

▶負担割合「2割」が令和4年10月1日から追加されます

負担割合が「1割」であった後期高齢者医療保険の加入者で下表のとおり一定以上の所得がある人は、令和4年10月1日から「2割」負担に変更されます（3割負担となる所得条件は変更ありません）。



負担割合	負担割合	所得などの条件（令和4年10月1日から）
3割	3割	変更なし
1割	2割	世帯に加入者1人のみ 加入者本人の住民税課税所得が28万円以上で、年金収入とその他の所得の合計が200万円以上
	2割	世帯に加入者2人以上 住民税課税所得が28万円以上の加入者があり、加入者全員の年金収入とその他の所得の合計が320万円以上
	1割	3割、2割負担に該当する人以外

負担割合が「2割」となる人には、負担を抑える配慮措置があります

窓口負担割合が2割となる人には、10月以降の外来診療での負担増加額を1か月あたり3,000円までに抑える配慮措置があります。該当となる場合には、登録されている高額療養費の口座に後日払い戻します。2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人には、登録のための申請書が届きますので、必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒で返送してください。

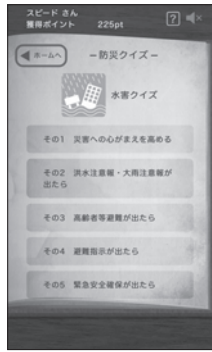
返信用封筒の宛先は、岐阜県後期高齢者医療広域連合が業務を委託した業者となっています。

スマホで防災訓練システムを体験しませんか

市は、防災×DXの取り組みの1つとして、映像・CGなどの制作会社である株式会社スピードとともに、スマートフォンを活用し、ゲーム感覚で防災について学べる「スマホで防災訓練（水害編）」の開発に取り組んでいます。

本システムの体験版を9月1～12日の期間限定で公開しますので、右下のQRコードから体験してみてください。

システム内のアンケートから今後追加してほしい機能などのご意見をお願いします。いただいたご意見を参考に、今後の開発を進めてまいります。



配信画面イメージ（開発中）



体験版HP

問合せ／危機管理室（☎47-7385）へ

案内

第6回中京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

県は、外出行動における交通手段の利用状況など、皆さんの1日の交通の実態を把握し、今後のまちづくりなどに活用するため、9～12月にかけて交通に関する調査を実施します。対象となった世帯の皆さんはご協力をお願いします。

詳しくは、中京都市圏パーソントリップ調査サポートセンター（☎0120-052-133）へ。

マイナンバーカード交付・申請の休日・夜間窓口開設

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。



マイナちゃん

***とき／【休日窓口】** 9月11日（日）午前10時～午後4時

【夜間窓口】 9月15日（木）・20日（火）いずれも午後5時15分～7時30分

***ところ／窓口サービス課**

***内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援**

***問合せ／同課（☎47-8764）へ**

審議会などの傍聴ができます

まちづくり市民活動育成支援推進委員会 担当：市民活動推進課（☎47-7169）

9/17（土） 9:30～10:15 情報工房2階 会議室4

・令和4年度市民活動助成事業および市民提案事業（追加募集）の審議について

水のおおがき

ジュニア防災士養成講座

将来、地域の防災活動に積極的に参加する次世代の防災リーダー「水の都おおがきジュニア防災士」の養成講座を開催します。

◎対象／防災に興味があり、地域防災への参加に意欲のある市内在住の中学生

◎とき／10月9日（日）午前9時30分～午後4時

◎ところ／情報工房5階5階インクホール

◎内容／防災講話、スマホで防災訓練＝写真＝、災害対応カードゲーム「クロスロード」の体験

◎定員／50人程度（抽選）

◎申込／9月1～16日に、市HP「電子申請サービス」から申込。または各中学校で配布の申込書に必要事項を記入し、郵送で危機管理室（〒503-8601 丸の内2-29）へ

◎問合せ／同室（☎47-7385）へ



市HP

令和4年就業構造基本調査にご協力を

総務省は、10月1日現在で、「令和4年就業構造基本調査」を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造を明らかにし、雇用政策や経済政策などの各種施策の基礎資料となります。

調査対象は、無作為に抽出された世帯の15歳以上の人です。調査をお願いする世帯には、統計調査員が9月下旬に調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、行政管



理課（☎47-8241）へ。

ごみの屋外焼却はやめましょう

家庭において、ごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8563）へ。



空家バンク 開設中

登録しませんでしたか

住まなくなった家、

市は、空き家の有効活用を通して、地域の活性化や移住定住の促進を図るため、「空家バンク」を開発しています。これは、空き家の売却・賃貸を希望する空き家所有者と空き家の購入・賃借を希望する空き家利用希望者の橋渡しを行う事業です。

住まなくなった家をお持ちで、売却や賃貸をしたいと考えている空き家所有者の皆さん、空家バンクに登録しませんか。

詳しくは、市空家バンク専用HPまたは住宅課（☎47-8184）へ。

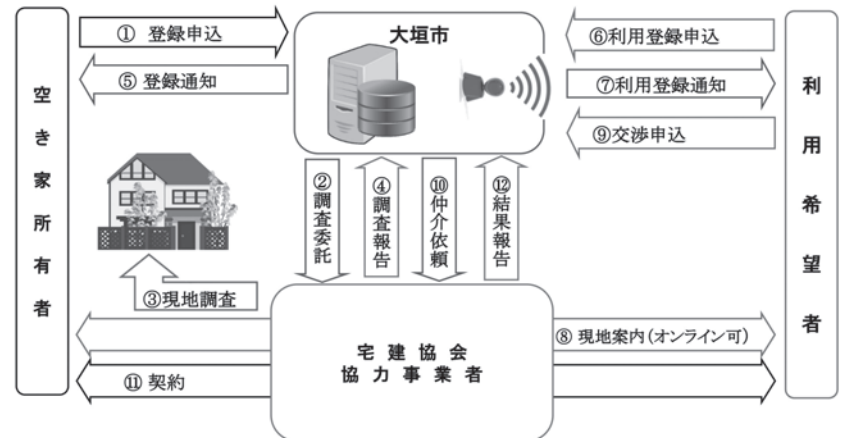


専用HP

◆対象とする空き家

- 次の①～⑤すべてに該当する市内の物件
- ①所有者（相続）登記が完了していること
- ②抵当権などが設定されていないこと
- ③建物と土地の所有者が同一であること
- ④一戸建てであり、店舗・長屋・アパートでないこと
- ⑤不動産業者で取り扱っていないこと

◆空家バンク事業のイメージ図



利用希望者の空き家内覧も実施中！

空き家の利用を希望する人は、現地またはオンラインで内覧ができます。お気軽にご利用ください。また、物件紹介動画も配信していますので、ぜひご覧ください。



空き家内覧

かがやきライフタウン大垣2022

秋のつどい

参加団体募集

とき 11月6日(日) ところ 大垣城ホール

- ◆対象/市内を中心に活動を行っている市民団体・ボランティア団体・生涯学習団体・企業の社会貢献グループなど
- ◆申込/9月18日までに、まちづくり市民活動支援センターや市民活動推進課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同センター(FAX75-0452、e-mail:machizukuri@ogaki-tv.ne.jp)へ
- ◆備考/10月21日(金)の午後7時~8時30分または、22日(土)の午前10時30分~正午に開催する説明会のいずれかに参加が必要
- ◆問合せ/同センター(☎75-0394)へ

募集区分	募集数	スペースなど
①創作体験	10団体	3.6m×6.3m
②パネル展示	50団体	幅1.8m
③ステージ発表	10団体	15分間以内
備考		
■応募多数の場合は、いずれも抽選 ■同一区分への応募は、1団体1件(他区分との重複は可)		

留守家庭児童教室
臨時指導員を募集!

市は、保護者が日中就業などで家庭にいない小学1~4年生を対象に、留守家庭児童教室を放課後などに開設しています。同教室で児童の生活指導をしていただく臨時指導員を募集します。

- 応募資格/①教育職員免許または保育士資格を有する人 ②児童保育に関心のある人(資格不要)
- 雇用期間/雇用日~令和5年3月31日 ※以降1年ごとに契約期間の更新可
- 勤務時間/午後1時30分~7時のうち4時間(冬休みなどは午前7時30分~午後7時のうち8時間)
- 月給/①100,547円 ②86,909円
- 選考方法/書類審査と面接
応募方法など詳しくは、社会教育スポーツ課(☎47-8063)へ。



市営住宅の入居者募集

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。詳しくは、岐阜県住宅供給公社(☎47-8192)へ。

《定期募集》

- ▶入居可能時期/10月下旬予定
- ▶申込/9月1~15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階)へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,100~31,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,100~47,300円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	19,700~38,600円	1戸
外淵団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	15,400~30,300円	1戸
外淵団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	13,400~26,400円	1戸
外淵団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	19,100~37,500円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の1階1戸、2階2戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の2階3戸
椿町団地	3階建の2階1戸
鶴見団地	5階建の5階1戸
外淵団地	5階建の5階1戸

令和5年度採用
市職員(技能労務職)募集

市は、令和5年4月採用の職員(技能労務職)を募集します。

- ▶試験区分・職種など/下表のとおり
- ▶受験資格/昭和58年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車運転免許(職種①は車両総重量10トン以上を運転できる中型または大型自動車運転免許)を有する人または令和5年3月31日までに取得見込みの人
- ▶申込方法/市HP「電子申請サービス」から申込または郵送 ※申込書は9月1日から市HPでダウンロード可(人事課でも配布)
- ▶受付期間/9月1日(木)~14日(水) ※必着
- ▶1次試験(集団面接)/職種①~③:9月28日(水)に市役所で実施、職種④:9月29日(木)に市民病院で実施
- ▶2次試験(作文、個別面接)/10月下旬に実施
詳しくは、市HPに掲載の試験案内をご覧ください。人事課(☎47-8196)へ。



市HP

区分	職種	募集人数	職務内容
技能労務職	①自動車運転手	3人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②清掃・工務	3人	
	③調理員	3人	保育園等または学校給食センターにおける給食調理業務
	④看護補助員	5人	市民病院における患者の食事・排泄・移動介助など、看護師の補助業務

日本昭和音楽村運営協議会の
市民委員を募集

- ◎応募資格/市内在住・在勤・在学の20歳以上(令和4年11月1日現在)で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人
- ◎募集人員/1人程度
- ◎任期/11月~令和6年10月(2年間)
- ◎活動内容/日本昭和音楽村の運営方針に対する提言などを行う(平日の昼間に、年1回程度開催)
- ◎応募方法/9月15日(必着)までに、日本昭和音楽村などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、応募動機や運営に関する意見・提案など(様式自由、未発表のもの)を添えて、同音楽村(〒503-1632 上石津町下山2011)へ
- ◎問合せ/同音楽村(☎45-3344)へ

防衛大学校・防衛医科大学校の学生募集

防衛省は、防衛大学校学生などを下表のとおり募集します。

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。同本部大垣地域事務所(林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150)へ。

募集区分	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校	推薦	9/5~9	9/24・25
	総合選抜		1次:9/24 2次:10/29・30
	一般	10/26まで	1次:11/5・6 2次:12/6~10のうち1日
防衛医科大学校	医学科	10/12まで	1次:10/22 2次:12/14~16のうち1日
	看護学科(自衛官候補看護学生)	10/5まで	1次:10/15 2次:11/26・27のうち1日

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

市は、認知症になっても安心して暮らすことができるよう、認知症に関する正しい理解と知識の普及に取り組んでいます。

認知症を自分の問題として捉え、個人で、家庭で、地域全体で考えてみませんか。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

▶ 認知症になると

認知症になると、脳の一部が機能低下することにより、普段の生活に困りごとが出てきます。誰もが認知症になる可能性があります。



▶ 認知症を知り、地域で支えよう

●ご本人にも自覚があります

自分がこれまでとは違うと最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗が増えることで、「おかしい」と感じ始めます。「認知症かもしれない」という不安は大変つらいもので、その不安がいろいろな症状になって現れ、周囲の人が困惑することも珍しくありません。

●さりげなく、自然に、手助けをお願いします

認知症の人が困っていることがあれば、できないこと、わからないことをさりげなく手助けしてください。

●家族への支援も必要です

家族が、さまざまな葛藤の中で認知症の人と向き合い、支えていくためには、家族に対しても周囲の理解や支えが必要です。



▶ 「見守りシール」を見かけたら



市は、衣服などに貼る「見守りシール」を、認知症のため行方不明になる可能性がある人に交付しています。

見守りシールにはQRコードが印刷されており、スマートフォンなどで読み取ると、インターネットを通じて、シールをつけている人の家族と連絡を取ることができます。



「見守りシール」のイメージ

見守りシールをつけた人が困っている様子を見かけた時は、正面からやさしく声をかけて、自宅に帰ることができずに困っている場合は、シールのQRコードを読み取り、表示される画面から所在地などをお知らせください。



▶ 認知症の相談窓口

名称	主な担当地区	電話
大垣市地域包括支援センター	安井・川並・洲本・浅草	82-1166
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	興文・東・西・南・南杭瀬・静里・綾里・荒崎・日新	77-2255
	和合・三城・墨俣	84-7111
	上石津	48-0068
大垣市地域包括支援センター お勝山	宇留生・赤坂・青墓	71-5536
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	北・中川	82-1701
認知症初期集中支援チーム	市内全地域	84-7555

ほっとできるひと時を「認知症カフェ」を開いています

市は、認知症の人やその家族、介護者などが、お茶などを飲みながら楽しいひと時を過ごすことができる「認知症カフェ」を開いています。

催しや個別相談なども行っていますので、息抜きや交流の場として、お気軽にお越しください。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

●カフェぽ〜れぽ〜れ【参加料：1人200円】

- ◇とき／毎月21日 午後1時30分～3時30分
- ◇ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◇内容／演奏会などの催し、講話、介護相談など

●スマイル【参加無料】

- ◇とき／偶数月の第4月曜日 午後1時30分～3時
- ◇ところ／イオンタウン大垣2階コミュニティホール（三塚町）
- ◇内容／体操や歌、手品、脳トレーニングなど

●ひまわり畑【参加無料】

- ◇とき／奇数月の第4金曜日 午後1時30分～3時
- ◇ところ／イオンモール大垣2階ファンシー雑貨「ポケット」横（外野）
- ◇内容／座ってできる体操、昔の遊びなど

●みつばちカフェ(若年性認知症カフェ)【参加料：1人200円】

- ◇とき／奇数月の第3土曜日 午後2時～3時
- ◇ところ・内容／毎回異なるため、高齢福祉課へ問合せ

9月21日は、世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。市は、この月間に合わせて、認知症への理解を深めてもらうパネル展を開催します。

また、認知症啓発のシンボルカラー「オレンジ」での施設ライトアップも実施します。

◇世界アルツハイマー月間パネル展

- *とき／9月20日(火)～30日(金)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- *ところ／市役所1階多目的スペース
- *特設コーナー／【タブレット端末での脳トレーニング体験会】21日(水)と22日(木)の午前9時30分～11時30分 【見守り機器などの展示会】26日(月)～30日(金)

◇オレンジライトアップ

- *とき／9月1日(木)～30日(金) 日没～午後11時
- *ところ／大垣駅南街区広場・北口広場の噴水、市役所前の井戸小屋

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人は、周りの環境によって症状が大きく変化するため、周囲の人が正しい理解をもって接することが大切です。

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援していく応援者です。

市は、この認知症サポーターからさらにステップアップした、地域で活動できるサポーターを育成する講座を開催します。

- ◆対象／認知症サポーター養成講座を受けたことがある人
- ◆とき／9月27日(火) 午後1時30分～4時
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◆内容／【講義1】認知症の理解を深める【講義2】認知症の発症リスクを減らす【講義3】認知症サポーターの活動事例
- ◆定員／40人（先着順）
- ◆備考／受講者には、ステップアップサポーター缶バッジ=写真=をお渡しします
- ◆申込／高齢福祉課（☎47-7416）へ



9月下旬から各小学校で

新入学児童の健康診断

令和5年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、次の日程で行います。対象児童（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）には、9月上旬より順次健康診断のお知らせと診断票をお送りします。

なお、診断日が近づいても通知が届かない場合は、学校教育課（☎47-8023）へお問い合わせください。



■9月の健康診断日

北小
27日(火) 12:30～、13:20～

■10月の健康診断日

西小 5日(水) 12:40～
小野小 7日(金) 12:45～
赤坂小 7日(金) 12:45～
一之瀬小 11日(火) 13:10～
江東小 12日(水) 12:30～
宇留生小 14日(金) 13:15～
荒崎小 17日(月) 13:00～
興文小 19日(水) 12:50～
牧田小 21日(金) 13:15～
中川小 26日(水) 12:45～

川並小 28日(金) 13:00～
墨俣小 31日(月) 13:15～

■11月の健康診断日

東小 1日(火) 13:00～
綾里小 1日(火) 13:40～
安井小 4日(金) 12:45～
日新小 10日(木) 13:10～
静里小 10日(木) 13:00～
青墓小 14日(月) 13:00～
多良小 18日(金) 13:40～
時小 25日(金) 13:20～
南小 29日(火) 13:00～



こどもICT学級

- *対象/小学3～6年生（市内在住者優先）
- *とき/9月25日（日）午前9時30分～11時30分
- *ところ/情報工房2階会議室4
- *内容/ロボットの競技大会で使用されているサッカーロボットの仕組みについて学び、前進プログラムや赤外線ボールを追いかけるプログラムを作成する
- *定員/10人（抽選）
- *参加料/2,000円
- *申込/9月14日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可



こどもICT講座

- *対象/市内在住の小学5年生～中学3年生
- *とき/10月8日(土) 午後1時～4時
- *ところ/情報工房2階多目的研修室
- *内容/IoT機器として注目されている「obniz(オブナイズ)」を使用し、触るだけで体温を自動的に記録していくシステムづくりに挑戦
- *定員/10人（抽選）
- *申込/9月23日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込
- *問合せ/情報企画課（☎47-8249）へ



前回の様子

10分 子育て支援センター

南部子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、毎月市内の親子を対象に講座を開催しています。申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ☑️ところ/南部子育て支援センター
- ☑️申込/9月10～18日に、同アプリまたは市子育て支援ポータルサイト、同センター（☎89-1232）へ
- ☑️抽選結果発表日/9月20日



子育て支援ポータルサイト

※定員に満たない講座は23日まで申込期間を延長

対象	日程	定員(抽選)
こころとことばを育てるには 平成28年4月～令和4年7月生まれの子の保護者	10/5 水 10:00～11:00	15人
子育てママ大学(全3回シリーズ) 平成28年4月～令和4年7月生まれの子の保護者	10/6 木 10:30～11:45 11/10 木 10:30～11:30 12/1 木 10:30～11:45	10人
朝からもぐもぐサツマイモのパン 平成31年4月～令和3年5月生まれの子の保護者	10/12 水 10:00～11:00	15人
ベビーマッサージ 令和4年1～7月生まれの子と保護者	10/13 木 10:00～10:40 11:00～11:40	各10組
運動会ごっこ ①令和2年4月～令和3年3月生まれの子と保護者 ②平成31年4月～令和2年3月生まれの子と保護者	10/14 金 ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	各12組
マスキングテープを使っためりえ巾着バッグづくり 平成28年4月～令和4年7月生まれの子と保護者	10/17 月 10:00～10:40 11:00～11:40	各15組
英語でステップ!リトミック! 令和2年9月～令和3年7月生まれの子と保護者	10/19 水 10:00～10:50	15組
英語でジャンプ!リトミック! 令和元年9月～令和2年8月生まれの子と保護者	10/19 水 11:00～11:50	15組

dacco's ハロウィン

- *対象/小学生までの親子
- *とき/10月15日(土) 午前10時30分～11時30分
- *ところ/情報工房5階シンクホール
- *内容/音楽やハロウィンにちなんだ〇×クイズ、リトミック、ひょうたんマラカスづくり、小学生バンドによる演奏
- *定員/20組程度（抽選）
- *参加料/子ども1人につき600円
- *申込/9月1日から、musicA（☎76-3343）へ ※同団体

HPから申込可

ファミレク♪ひろば「あそびの日」

- *対象/小学生の子と保護者
- *とき/10月10日(月・祝) 午前9時10分～正午
- *ところ/青年の家
- *内容/家族レクリエーションや、岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる大人のためのあそび講演会
- *定員/25組（先着順）
- *持ち物/上履き、飲み物、タオル
- *申込/9月1日から、NPO法人大垣市レクリエーション協会（☎78-9369）へ

とびだせキッズピア! @大垣公園プレーパーク

子育て世代包括支援センターでは、大垣公園を利用している親子を対象に、子育てアドバイザーによるプチおしゃべり会を開催します。個別相談も受け付けますので、遊びながらお話してみませんか。詳しくは、同センター（☎090-9182-4747）へ。

- とき・ところなど/下表のとおり
- 定員/各5組程度 ※当日受付



とき<雨天中止>	ところ	テーマ
9/26(月)	大垣公園プレーパーク 事務所前カフェスペース	イヤイヤ期どうしてる?
10/24(月) 10:30		ハロワークに行く前に
11/14(月) ~12:00		習い事どうしてる?
12/12(月)		きょうだい育児についてはなそう!

おもしろ科学教室

体験しながら、楽しく学ぶことができる「おもしろ科学教室」が、サイトピアセンターで開催されます。ぜひご参加ください。詳しくは、大垣市文化事業団HPまたは同事業団（☎84-2000）へ。

- ◆対象/小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆とき/9月25日(日) 午前10時～11時15分
- ◆ところ/サイトピアセンターこどもサイエンスプラザ2階工作室
- ◆内容/種が破裂する様子を見てポップコーンをつくろう=写真=
- ◆定員/20人（先着順）
- ◆参加料/500円（材料費）
- ◆申込/9月1日の午前9時から、同事業団HPから申込





もっと知りたい 発達支援学習会(青年期1)

- *対象/発達が気になる小中高
校生をもつ保護者や学習会に
関心のある人
- *とき/10月21日(金)
午前10時~11時30分
- *ところ/総合福祉会
館4階第1・2研修室
- *内容/岐阜聖徳学園大学教授
の安田和夫さんによる「自分
と向き合い、豊かに生きるた
めに~青年期に大切にしたい
こと~」と題した講演
- *定員/20人(先着順)
- *備考/託児あり(2か月以上



空家なんでも相談会

- *とき/9月4日(日) 午前10
時~午後3時
- *ところ/アクアウォーク大垣
2階アクアコート
吹き抜け前(林町)
- *内容/空き家の利
活用・リフォーム・売却・解
体・相続などに関する相談
- *問合せ/NPO法人大垣空家
対策協議会(☎81-4555)へ



地域活性化セミナー

- *とき/10月5日(水) 午後3
時~4時30分
- *ところ/情報工房5階スィンク
ホール ※オンライン受講可
- *内容/ヘルスケアオンライン(株)
谷田昭吾さんによる「タニタ
で学んだ成功法則~赤字企業
を世界No.1へ導いた“経営の
秘訣”とは~」と題した講演
- *定員/会場200人(先着順)
- *申込/9月28日までに、大垣

の未就園児)・定員5人(先
着順・要電話予約)
*申込/9月1日から、子育て支
援課(☎47-7291)へ ※市HP
「電子申請サービス」から申込可

なごみ庵 お話しサロン 「子宮・卵巣がんの日」

- *対象/がん患者やその家族
(他の病院に通院中の人も可)
- *とき/9月26日(月) 午後3
時~4時
- *ところ/大垣市民病院3病棟
10階がんサロン「なごみ庵」
- *内容/同じ病気の仲間やその
家族が悩みや体験などを話し
ながら、交流を図る
- *申込/同病院がん相談支援
センター(よろず相談・地域
連携課内、☎81-3341 内線
6174)へ

商工会議所(☎78-9111)また
は大垣法人会(☎81-1288)へ

不動産無料相談会

- *とき/10月3日(月) 午前10
時~正午、午後1時~3時
- *ところ/市役所4階会議室4
-1
- *内容/不動産鑑定士による不
動産の価格・売買・賃貸借・有効
利用などの相談会(1組30分)
- *申込/9月26日までに、岐阜
県不動産鑑定士協会(☎058
-201-2411)へ

おおがき芭蕉楽市

- *とき/9月3日(土) 午前10
時~午後3時
- *ところ/奥の細道むすびの地
記念館イベント広場
- *内容/出張水族館、こどもワ
ークショップ、グルメコーナー、
こども体験コーナーなど
- *問合せ/大垣観光協会(☎77
-1535)へ

上石津歴史探訪日帰りバスツアー

- ◆日程など/下表のとおり
- ◆内容/関ヶ原合戦において現在まで語り継がれる「島津
の退き口」にまつわる史跡や、最近になって発見された
中世の山城跡などをバスで巡るツアー
- ◆定員/各コース25人(抽選)
- ◆参加費/高校生以上各2,000円 中学生以下
各1,500円 ※昼食代・保険代などを含む
- ◆申込/9月1~30日に、上石津地域事務所などで配布の
申込用紙に必要事項を記入し、上石津まちづくり協議会
事務局(上石津地域事務所内、☎45-3113、FAX45-3080)へ



と き	ツアーの内容
【第1回】関ヶ原合戦・島津退き口めぐり①(大垣・関ヶ原・牧田)	
10/15(土) 8:45~16:00	大垣城、島津陣址、島津豊久の碑など
【第2回】関ヶ原合戦・島津退き口めぐり②(一之瀬・多良・時)	
11/13(日) 8:55~15:50	本善寺、島津塚、時山文化伝承館など
【第3回】明智光秀公と多羅城の謎・中世の山城めぐり	
12/4(日) 8:55~15:50	上石津郷土資料館、城ヶ平城跡、榎原城跡など

文化フェスティバル

【西美濃邦楽の集い】

- *とき/9月11日(日) 正午~
(開場:午前11時30分~)
- *ところ/スイトピアセンター
音楽堂
- *内容/西濃地域の邦楽団体に
よるステージ(要整理券)
- *整理券/文化会館1階受付で
配布のチラシに添付

【西濃地区いけばな諸流派展】

- *とき/9月17日(土)・18日
(日) 午前10時~午後4時
※18日は午後3時30分まで
- *ところ/スイトピアセンター
展示室4-A~C
- *内容/西濃地区い
けばな各流派によ
る合同花展



【共通事項】

- *問合せ/同実行委員会事務局
(文化振興課内、☎47-8067)へ

入試や進路の不安を解消! オープンキャンパス

大垣女子短期大学

- とき/9月10日(土) 午前10
時~午後3時30分
- ところ/同短期大学(西之川町)
- 内容/各学科説明、体験授業、
個別相談など
- 申込/同短期大学HPから申
込
- 問合せ/同短期大学入試広報
課(☎81-6819)へ

岐阜協立大学

- とき/9月11・25日、10月9日
いずれも日曜日の午前10時~
午後1時

- ところ/同大学北方キャンバ
ス、西之川キャンパス
- 内容/各学科説明、模擬授業、
個別相談など
- 申込/同大学HPから申込
- 問合せ/同大学入試広報課
(☎77-3510)へ

日本総合ビジネス専門学校

- とき/9月11日(日)、10月8
日(土) いずれも午前10時~
正午
- ところ/同専門学校(中野町)
- 内容/各学科説明、個別相談
- 申込/同専門学校HPから申
込
- 問合せ/同専門学校教務課
(☎81-1465)へ

婚活で素敵な出会いを! オータムパーティー

- ♡対象/水都大垣を愛する27~
35歳の独身男女で、感染症予
防対策にご協力いただける人
- ♡とき/10月15日(土) 午後3
時30分~7時
- ♡ところ/THE SUITO
HOUSE(林町)
- ♡定員/男女各16人(抽選)
※市内在住・在勤などで初参

加者および1年以上参加して
いない人を優先

- ♡参加料/男性4,500円 女性
3,500円
- ♡申込/9月1日の午前9時~
9月26日の午後5時に、市HP
から申込。または市民活動推
進課で配布の申込書に必要事
項を記入し、同課(〒503-
8601 丸の内2-29、FAX81-
7800)へ
- ♡問合せ/同課(☎47-7169)へ

水 の 都 お お が き 水 嶺 湖 音 楽 祭 2022 水嶺湖ホール プレミアムコンサート

- 【おんがくグループBremen秋の音楽会2022】
- ♪とき/10月1日(土) 午後2時~(開場:午後1時30分~)
- ♪内容/おんがくグループBremenによるピアノやバ
イオリン、歌、エレクトーンを使ったコンサート
- 【屋下がりのフラメンコ】
- ♪とき/10月23日(日) 午後2時~(開場:午後1時30分~)
- ♪内容/フラメンコ舞踏団Flamenco Mi Sombreroに
よる踊り、歌、ギターで展開するフラメンコ

- 共通事項
- ♪ところ/日本昭和音楽村水嶺湖ホール
- ♪定員/各100人(先着順)
- ♪申込/9月1日から、同音楽村(☎45-3344)へ
※同音楽村HPから申込可

自宅で学べる オンライン歴史講座

市は、オンラインによる大垣の歴史や文化を学ぶ歴史講座を開催します。
詳しくは、市立図書館（☎78-2622）へ。

- ❖とき・テーマ／下表のとおり 〈全6回〉 いずれも午後1時30分～2時30分
- ❖ところ／ご自宅など（オンライン受講）
- ❖講師／図書館専門員の坂東肇さん
- ❖申込／9月1～15日に、市HP「電子申請サービス」から申込



とき	テーマ
9/19 (月・祝)	大垣の弥生・古墳時代
10/10 (月・祝)	壬申の乱と西美濃
11/3 (木・祝)	関ヶ原合戦と大垣の城館
11/23 (水・祝)	大垣城の絵図
12/10 (土)	明治20年代の水害
1/9 (月・祝)	戦災復興



すこやか運動教室

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／10月4・18・25日、11月1・8・15・22・29日 〈全8回〉 いずれも火曜日の午後1時～2時30分
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ（牧野町）
- *内容／ストレッチ体操や簡単な運動を行う



- *定員／25人（抽選）
- *持ち物／タオル、飲み物
- *申込／9月1～9日の平日午前9時～午後5時に、同センター（☎71-2211）へ

金生山自然講座

- *対象／市内の小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
- *とき／9月18日（日） 午前10時～11時
- *ところ／金生山化石館
- *内容／化石の消しゴムを作ろう
- *定員／5人（先着順）
- *参加料／300円
- *申込／9月1日から、同館（☎71-0950）へ

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- *申込／開始1週間前（必着）までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同セン

かがやきカレッジ 2022 受講生募集

市は、岐阜協立大学と共催で、社会人向けの生涯学習講座「かがやきカレッジ2022」を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ❖とき・テーマ／下表のとおり いずれも木曜日の午後6時30分～8時
- ❖ところ／岐阜協立大学4号館1階4101教室（北方町）
- ❖定員／各100人（先着順）
- ❖申込／9月1日から、受講希望の講座番号・住所・氏名・電話番号を同大学総務企画課（☎77-3505、FAX77-3506、e-mail:soumu@gku.ac.jp）へ



講座番号	とき	テーマ
1	9/29	会社に広がる「ほめる」マネジメント～「しかる」・「怒らない」マネジメントについても考える～
2	10/6	視聴覚教材で学ぶ「キャリア教育」～将来の自分の生き方と職業のデザイン～
3	10/13	ひきこもりの理解～人はなぜひきこもってしまうのか～
4	10/20	市民立法の研究～議員の役割、私たちの役割～
5	11/17	日本の社会保障費用と財源問題～若干の国際比較を交えて～
6	11/24	スポーツによる地域振興～新たな行政とスポーツの関係～
7	12/1	からだの知恵～免疫力を意識して健康寿命を延ばす～
8	12/8	健康寿命を延ばす「足腰の力」を測って実感しましょう～大垣市民体操が目指したものは～

ママ等の社会復帰のためのパソコン講習

- *対象／ハローワーク大垣のマザーズコーナーを利用して求職活動を行う人（開講する5日間すべてに参加できること）
- *とき／9月、11月、令和5年1月に各5日間開催（午前10時～午後3時） ※いずれか

の月に受講

- *ところ／ユニテックコンピュータアカデミー（東町）
- *内容／基本的なパソコンスキルや活用方法などを学ぶ
- *定員／各月6人（選考）
- *申込／マザーズコーナーなどで配布の申込書に必要事項を記入し、同コーナー（ハローワーク大垣内、☎77-5178）へ



中川ふれあいセンター 「脳トレ！リズム体操♪」

- *とき／9月30日（金） 午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階集会所
- *内容／手具をつかった脳トレリズム体操などを楽しむ
- *持ち物／タオル
- *申込／同センター（☎82-8888）へ



講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
107	10/5～24 〈全8回〉	【自主訓練】楽しい庭木剪定 〈自分で庭木・植木を剪定したい人〉	月・水・金 9:00～16:00	職業訓練センター	15人 19,000円《含傷害保険料》
104	10/12～12/14 〈全10回〉 ※11/23は休み	【自主訓練】アパレル・ソーイング 〈洋裁に興味のある初心者から経験者〉	水 13:00～16:00	職業訓練センター	12人 13,000円
14	10/5～19 〈全3回〉	【パソコン講座】Word&Excel（初級編） 〈文字入力・マウス操作のできる人〉	水 9:30～16:30	職業訓練センター	5人 10,800円（15,600円）

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

ラジオ・テレビ広報番組案内（9月）

ラジオ番組

▶東海ラジオ「マイタウン情報」

毎月1回／15:25～

1日（木）水都おがき古地図デジタルスタンプラリーin町中照

▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」

毎週火曜／8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜／9:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜／9:40～

1日（木）わくわく下水道フェア

8日（木）悪質商法にご注意を！

15日（木）水の都おがきクラウドファンディング第2弾

22日（木）守屋多々志生誕110年記念特別展「守屋多々志・歴史絵巻」

29日（木）おむすび博

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ＜チャンネルOCT＞

〈水都ピア通信おがき〉 月～金／8:45～、木／19:30～、20:30～、土・日／6:30～、13:15～
「かみいしづ緑の村公園で秋の上石津を楽しもう！」

秋の行楽シーズンに向けて、かみいしづ緑の村公園内のバーベキュー場「33テラス」や、草木染め・クラフト体験などを紹介。



草木染め体験の様子

人生100年時代到来！ セカンドステージへ踏み出そう！

市は、目標を持ち、チャレンジしたいと考えている女性を応援するため、「女性人材育成事業」として市民団体と協働で次の講座を開催します。
この機会に、セカンドステージについて考えてみませんか。

- ◆対象／40代後半から60代の女性
- ◆とき・内容／下表のとおり いずれも日曜日の午前10時～正午
- ◆ところ／ハートリンクおおがき研修室
- ◆定員／各15人（先着順） ※4回継続受講の人を優先
- ◆申込／9月1日から、右のQRコードから申込
- ◆問合せ／BLS代表の中川さん（☎090-4080-4445）へ



申込ページ

とき	内容	講師
10/2	自分にとってのセカンドステージを考える	キャリアコンサルタント 中川久枝、松尾祥子
10/16	明るいセカンドライフの為にマネープランを立てよう！	
10/30	充実したセカンドステージの準備のために	1級ファイナンシャル・ プランニング技能士 三輪貴子
11/6	一歩踏み出すためのプランを可視化しよう	

※講座受講後に、「女性のためのキャリア相談」にて個別相談可

受講生募集！ ロボカップジュニア 集中講座

子どもたちを対象とした、自律型ロボットの世界的競技大会「ロボカップジュニア」の地区予選大会出場に向けた集中講座を開催します。

- ▶日程など／下表のとおり
- ▶ところ／情報工房2階多目的研修室ほか
- ▶参加料／【初心者コース】3,000円 【レベルアップコース】1,000円 ※いずれも教材費含む
- ▶定員／【初心者コース】15人 【レベルアップコース】25人 ※いずれも抽選
- ▶持ち物／Windowsパソコン ※レベルアップコースはロボットも必要
- ▶申込／9月22日の午後5時までに、専用HPから申込
- ▶問合せ／ロボカップジュニア大垣振興会（G・I・NET内、☎080-2645-3018）へ



専用HP

とき	【対象者】	内容
初心者コース【ロボカップ未経験の市内の小学3～6年生】<全5回>		
10/8(土)・15(土)	9:00～16:00	ロボット組み立て、基本プログラミング
10/22(土)・30(日)、11/5(土)	13:30～16:30	実践プログラミング、試合体験
レベルアップコース【令和3・4年度に初心者コース受講した市内の小学3～6年生】<全2回>		
11/19(土)、12/4(日)	13:30～16:30	実践プログラミング、試合体験

10月分

情報工房 デジタル活用研修

- *申込／9月21日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- *抽選日／9月23日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、中止やオンライン研修になる場合があります



コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け ☎は、スマホの貸出有				
①	スマホ初心者のために安心安全教室	10/28 金 13:30～16:30	6人	1,000円
②	自分のスマホでスマートフォン初心者講座	10/5 水 14:00～16:00	10人	無料
もっと詳しく知りたい人向け				
③	ステップアップ! 文書作成Word2019【機能編】<全2回>	10/14・21 金 14:00～16:00	10人	3,600円
④	仕事で役立つExcel <全2回>	10/4・18 火 14:00～16:00	10人	3,600円
⑤	はじめてプレゼンテーションPowerPoint2019 <全2回>	10/12・19 水 14:00～16:00	10人	3,600円
プログラミングを体験したいお子様に				
⑥	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込も可	10/1・8・15・22・29 土	①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ③16:00～17:00	各1人 無料

クラウドファンディング 活用セミナー

経済戦略セミナー

- ◆対象／クラウドファンディングに興味のある人、自社の販路を増やしたい中小企業、小規模事業者など
- ◆とき／9月15日(木) 午後2時～4時
- ◆ところ／情報工房2階会議室4
- ◆内容／(株)マクアケの浦田菜々さんによる、商品開発・販売の悩みをマクアケを活用して解決するセミナーと、「ものづくり企業が自社商品開発に取り組む意味とは？」と題したパネルディスカッション
- ◆定員／20人（先着順）
- ◆備考／新型コロナウイルス感染状況により、オンライン講座になる場合があります
- ◆申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



ネット申込

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

親子で楽しむ理科実験工作教室

- *対象／保育園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- *とき／9月25日(日) 午後2時～4時
- *ところ／青年の家
- *内容／身の回りの素材を利用して、きれいな光の万華鏡を作る
- *定員／20人（先着順）
- *参加料／100円
- *申込／9月1日から、大垣理科ラボ・サークル



の安福さん（☎080-2613-0874）へ

空き家相談会

- *とき／9月13日(火) 午前9時～正午
- *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1-2
- *内容／空き家の管理・有効活用の方法や金融機関との資金に関する相談
- *申込／NPO 法人地域産業支援ネットワーク（☎78-7977）へ



西部研修センター講座

楽しいタブレット・バランスボール体操

- ◆日程など／下表のとおり
- ◆ところ／西部研修センター
- ◆申込／9月5～19日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター（☎92-2310）へ
- ◆備考／先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。教材費などは別途負担



講座名	日程	定員	受講料
楽しいタブレット<全9回>	10～12月 毎週火 9:30～11:30	15人	4,000円
バランスボール体操<全10回>	10月～令和5年2月 第1・3金 13:30～14:30	20人	4,000円



田中 煉くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診名検診	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和4年5月 1日~10日生まれの子 11日~20日生まれの子 21日~31日生まれの子	9 / 27(火) <受付> 13:00~13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		9 / 28(水) <受付> 13:00~13:55				
		9 / 29(木) <受付> 13:00~13:55				
子ども 3歳児健康診査	令和元年8月生まれの子	9 / 20(火) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健診のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		9 / 21(水) <受付> 12:45~13:15				
		9 / 22(木) <受付> 12:45~13:15				
大人 大腸がん検診	40歳以上の人	10 / 14(金)・24(月) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	300円	9/2~12
		10 / 16(日) <受付> 9:00~11:00	市役所1階			
		10 / 26(水) <受付> 9:00~10:00	江東地区センター			
		10 / 27(木) <受付> 9:00~10:00	和合地区センター			
	40歳以上の女性	10 / 4(火) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣			
		10 / 31(月) <受付> 9:00~10:30	武道館			
胃がん検診	50歳以上の人	~令和5年2月28日(火) ※詳しくは、岐阜健康管理センターへ	大垣健診プラザ(大井)	【申込、問合せ先】岐阜健康管理センター(☎0574-66-1230 土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)へ。	800円	随時
		50歳以上の女性	10 / 4(火) <受付> 9:00~10:30			
	10 / 31(月) <受付> 9:00~10:30		武道館			
結核・肺がん検診	結核検診:65歳以上の人 肺がん検診:40歳以上の人	9 / 26(月) <受付> 9:00~12:00	総合体育館	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。		
		10 / 16(日) <受付> 9:00~12:00	市役所1階			
乳がん検診	35歳以上の女性(令和3年度に受診した人は除く)	10 / 4(火) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	9/2~
		10 / 31(月) <受付> 9:00~10:30	武道館			9/2~
		10 / 12(水)・24(月)・28(金) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下			9/5~
		10 / 4(火)・6(木)・11(火)・13(木)・18(火)・20(木)・25(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院			随時
		月・火・水・金・土(祝日を除く。火曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30(土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科(南若森町)			随時
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00~12:00、16:00~19:00	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)			随時
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	10 / 4(火) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	9/2~
		10 / 31(月) <受付> 9:00~10:30	武道館			

本気でやせたい人の プチ運動教室

- 40歳以上では、男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドローム予備群といわれています。予防のためには、運動・食事などの生活習慣を改善し余分な脂肪を減らすことが重要です。
- ◆対象/市内在住の40~64歳で、BMIが24.0以上の人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 - ◆とき/10月5日~12月21日<全12回>いずれも水曜日の午後1時30分~3時30分
 - ◆ところ/サンワーク大垣

- ◆内容/減量・脂肪燃焼に適切な運動・食事方法に関する講義、息が上がる程度の運動指導、体組成測定など
- ◆定員/16人(先着順)
- ◆持ち物/ヨガマット、タオル、上履きの運動靴、飲み物
- ◆備考/マスクを着用のうえ運動できる服装で参加
- ◆申込/9月2日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



保健センターの教室など

全地域 糖尿病の栄養相談

- *対象/市内在住で糖尿病が気になる人やその家族など
- *とき/9月15日(木) ①午前10時~10時30分、②午前10時30分~11時、③午前11時~11時30分、④午前11時30分~正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の栄養指導
- *定員/①~④の時間に各1人(先着順)
- *持ち物/糖尿病手帳



*申込/9月1日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/9月27日(火) 午前9時~11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診!

人間の骨量は20歳前後まで増え続け、40歳前後から減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- 対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- 受診期間/10月31日(月)まで
- 受診場所/市内委託医療機関(市HPに一覧を掲載)
- 受診料/500円
- 受診方法/10月20日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診



街頭献血にご協力を!



- ❖対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
9/10(土) 9:30~11:30、13:00~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
9/18(日) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
9/19(月・祝) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
9/24(土) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
9/25(日) 9:30~11:30、13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

9月10~16日は「自殺予防週間」 みんなを守る大切な命

こころの悩みを一人で抱えていませんか。あなたやあなたの大切な人を守るため、一人で悩まず、身近な人や地域の相談機関に気軽に相談してください。

●自殺のサイン

- ▶口数が減って、元気がない
- ▶食べる量が極端に少なくなる、大量のお酒を飲むようになる
- ▶身なりや健康に気を遣わなくなる
- ▶身の回りのものを片付けだす

●サインに気付いたら

- ▶声をかけて悩み事を話してもらう
- ▶しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ▶医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



9月は「がん征圧月間」 受けよう!命を守る大切な検診

日本人の死因の第1位である“がん”。国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡しています。しかし、がんは、早期発見・治療により、約9割が治ると言われています。

毎年9月は、「がん征圧月間」です。大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。



市が実施するがん検診は、市の助成により、少ない自己負担で受けることができます。検診の詳細は、本紙⑩⑪面に掲載の「健康ガイド」または、市HPをご覧ください。

がん検診健康パネル展

- *とき/10月11日(火)~14日(金) 午前8時30分~午後5時15分
- *ところ/市役所1階多目的スペース
- 健康イベント「がん検診に行っ得!!」
- *とき/10月16日(日) 午前9時~正午
- *ところ/市役所1階多目的スペース
- *内容/結核・肺がん検診、大腸がん検診(要事前申込)、クイズラリー(先着で粗品進呈)など

9/24~30は結核予防週間

結核は、患者の咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に、結核菌が空气中に飛び散り、長時間空气中に漂うその菌を吸い込むこと(空気感染)でうつる感染症です。

結核は、診断、治療、予防法が確立しており、治せる病気です。診断の遅れや治療の遅れなどによって重症化する人もいますが、早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。

今年度は、受診機会のない人のために日曜日に結核・肺がん検診を実施します。ぜひ、受診してください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

<結核の主な症状>

- せき・たんが2週間以上続く
- 胸に痛みがある
- 体重の減少が続く
- 微熱が続く
- 体がだるい

介護予防教室 いつまでも健康に!

ゆっくり気持ちよく全身をほぐしましょう(自力整体)

- ◆とき/9月14日(水) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター2階集会室(大)
- ◆定員/15人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオルなど
- ◆備考/マスク着用の上動きやすい服装で参加
- ◆申込/9月1日から、同センター(☎82-8850)へ



お気軽にご相談ください

よりそいホットライン(☎0120-279-338)

*とき/24時間対応

いのちの電話・ナビダイヤル(☎0570-783-556)

*とき/毎日午前10時~午後10時

いのちの電話・フリーダイヤル(☎0120-783-556)

*とき/毎日午後4時~9時、毎月10日は午前8時~翌日午前8時

西濃保健所「こころの相談」

*とき/毎月2回 午前10時~11時30分(要予約)

*申込/同施設(☎73-1111 内線274)へ

大垣市保健センター「こころの相談」

*とき/毎月第2火曜日 午前9時~11時(要予約)

*申込/同センター(☎75-2322)へ



そのほかの相談窓口は市HPをご覧ください



奥の細道むすびの地
記念館第34回企画展

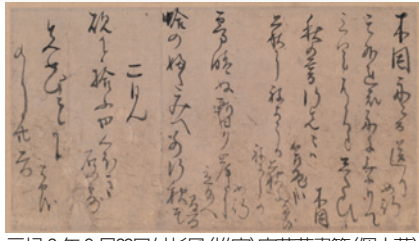
芭蕉と門人② ～美濃の蕉門俳人たち～

芭蕉の美濃来訪を機に芭蕉の俳風に親しむ俳人が大垣や岐阜に多く現れ、美濃の俳諧は活況を呈するようになりました。

今回の企画展では、芭蕉と美濃の蕉門俳人との交遊について、芭蕉の真筆やゆかりの作品を通じて紹介します。

詳しくは、奥の細道むすびの地記念館 (☎84-8430) へ。

- ▶ とき／10月1日(土)～11月13日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ ところ／同記念館1階企画展示室
- ▶ 入館料／300円 (常設展入館料含む、18歳未満は無料)



元禄2年9月22日付杉風(推定)宛芭蕉書簡(個人蔵)

【企画展関連講座】

- とき／11月6日(日) 午後2時～3時30分
- ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- 講師／元柿衛文庫学芸員の瀬川照子さん
- 演題／象潟の風雅～芭蕉と美濃の商人低耳～
- 定員／70人 (先着順)
- 申込／9月1日から、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入し、同課 (〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715) へ ※市HP「電子申請サービス」から申込可
- 問合せ／同課 (☎47-8067) へ



市HP

FC岐阜 大垣市ホームタウンデー

FC岐阜 VS 福島ユナイテッドFC

10月2日[日] 14:00 キックオフ

会場：長良川競技場 (岐阜市)



昨年の様子

FC岐阜の試合会場で、「大垣市ホームタウンデー」が開催されます。イベント会場では、大垣市のご当地商品を販売します。

また、この日の試合に大垣市民先着500人を招待する無料券「感動を共にチケット (ともチケ)」を配布します。FC岐阜HPから必要事項を記入のうえ、申し込みください。

「ともチケ」は、当日会場にあるチケット交換ブースで本人確認のうえ、お渡しします。なお、新型コロナウイルス感染症対策として、事前にゾーン指定の手続きも必要になります。

詳しくは、岐阜フットボールクラブ (☎058-231-6811) へ。



ともチケ申込

小学生は無料 夢パス

「夢パス」とは、岐阜県内の小学生の皆さんが、FC岐阜ホーム戦全試合を無料で観戦できる「夢のパスポート」です。試合を観戦するには、事前に「夢パス」の申し込みが必要になります。

詳しくは、FC岐阜HPへ。



夢パス申込

守屋多々志
生誕110年
記念特別展

「守屋多々志・歴史絵巻」

大正元(1912)年に守屋が大垣に誕生してから110年目を迎えるのを記念して、特別展と関連事業を開催します。

詳しくは、守屋多々志美術館 (☎81-0801) へ。



慶長使節支倉常長(山種美術館蔵)

- ◆ とき／9月23日(金・祝)～10月23日(日) 午前9時～午後5時
※9月23日は午前11時開場。毎週火曜日は休館
- ◆ ところ／守屋多々志美術館1・2階展示室
- ◆ 入館料／300円 (18歳未満は無料)
- ◆ 展示解説／9月24日(土)・25日(日) いずれも午後2時～

▶ 関連事業① オープニングアトラクション・ミニライブ

- ・ とき／9月23日(金・祝) 午前11時～
- ・ ところ／守屋多々志美術館1階展示室
- ・ 内容／東京藝術大学の鹿野竜靖さんと大垣北高等学校の早瀬大和さんによる「歴史絵巻～箏の調～」と題した箏演奏

▶ 関連事業② 講演会「歴史絵巻・その背景にあるもの」

- ・ とき／10月15日(土) 午後1時30分～3時
- ・ ところ／守屋多々志美術館2階多目的室
- ・ 内容／OKBギャラリーおがき館長の古川秀昭さんによる、「歴史絵巻・その背景にあるもの」と題した講演
- ・ 定員／40人 (先着順)
- ・ 申込／9月3日から、同美術館に直接または電話で申込 ※市HP「電子申請サービス」から申込可



市HP

[有 料 広 告]