

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

市は、認知症になっても安心して暮らすことができるよう、認知症に関する正しい理解と知識の普及に取り組んでいます。
認知症を自分の問題として捉え、個人で、家庭で、地域全体で考えてみませんか。
詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

▶ 認知症になると

認知症になると、脳の一部が機能低下することにより、普段の生活に困りごとが出てきます。誰もが認知症になる可能性があります。



▶ 認知症を知り、地域で支えよう

●ご本人にも自覚があります

自分がこれまでとは違うと最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗が増えることで、「おかしい」と感じ始めます。「認知症かもしれない」という不安は大変つらいもので、その不安がいろいろな症状になって現れ、周囲の人が困惑することも珍しくありません。

●さりげなく、自然に、手助けをお願いします

認知症の人が困っていることがあれば、できないこと、わからないことをさりげなく手助けしてください。

●家族への支援も必要です

家族が、さまざまな葛藤の中で認知症の人と向き合い、支えていくためには、家族に対しても周囲の理解や支援が必要です。



▶ 「見守りシール」を見かけたら



市は、衣服などに貼る「見守りシール」を、認知症のため行方不明になる可能性がある人に交付しています。

見守りシールにはQRコードが印刷されており、スマートフォンなどで読み取ると、インターネットを通じて、シールをつけている人の家族と連絡を取ることができます。

見守りシールをつけた人が困っている様子を見かけた時は、正面からやさしく声をかけて、自宅に帰ることができずに困っている場合は、シールのQRコードを読み取り、表示される画面から現在地などをお知らせください。

▶ 認知症の相談窓口

名 称	主な担当地区	電 話
大垣市地域包括支援センター	安井・川並・洲本・浅草	82-1166
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	興文・東・西・南・南杭瀬・ 静里・綾里・荒崎・日新	77-2255
	和合・三城・墨俣	84-7111
	上石津	48-0068
大垣市地域包括支援センター お勝山	宇留生・赤坂・青墓	71-5536
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	北・中川	82-1701
認知症初期集中支援チーム	市内全地域	84-7555

「認知症カフェ」を開いています

ほっとできるひと時を

市は、認知症の人やその家族、介護者などが、お茶などを飲みながら楽しいひと時を過ごすことができる「認知症カフェ」を開いています。
催しや個別相談なども行っていますので、息抜きや交流の場として、お気軽にお越しください。
詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

- カフェぽ〜れぽ〜れ【参加料：1人200円】
 - ◇とき／毎月21日 午後1時30分～3時30分
 - ◇ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
 - ◇内容／演奏会などの催し、講話、介護相談など
- スマイル【参加無料】
 - ◇とき／偶数月の第4月曜日 午後1時30分～3時
 - ◇ところ／イオンタウン大垣2階コミュニティホール（三塚町）
 - ◇内容／体操や歌、手品、脳トレーニングなど
- ひまわり畑【参加無料】
 - ◇とき／奇数月の第4金曜日 午後1時30分～3時
 - ◇ところ／イオンモール大垣2階ファンシー雑貨「ポケット」横（外野）
 - ◇内容／座ってできる体操、昔の遊びなど
- みつばちカフェ（若年性認知症カフェ）【参加料：1人200円】
 - ◇とき／奇数月の第3土曜日 午後2時～3時
 - ◇ところ・内容／毎回異なるため、高齢福祉課へ問合せ

9月21日は、世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。市は、この月間に合わせて、認知症への理解を深めてもらうパネル展を開催します。

また、認知症啓発のシンボルカラー「オレンジ」での施設ライトアップも実施します。

- ◇世界アルツハイマー月間パネル展
 - *とき／9月20日(火)～30日(金)の平日 午前8時30分～午後5時15分
 - *ところ／市役所1階多目的スペース
 - *特設コーナー／【タブレット端末での脳トレーニング体験会】21日(水)と22日(木)の午前9時30分～11時30分 【見守り機器などの展示会】26日(月)～30日(金)
- ◇オレンジライトアップ
 - *とき／9月1日(木)～30日(金) 日没～午後11時
 - *ところ／大垣駅南街区広場・北口広場の噴水、市役所前の井戸小屋

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人は、周りの環境によって症状が大きく変化するため、周囲の人が正しい理解をもって接することが大切です。
認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援していく応援者です。
市は、この認知症サポーターからさらにステップアップした、地域で活動できるサポーターを育成する講座を開催します。

- ◆対象／認知症サポーター養成講座を受けたことがある人
- ◆とき／9月27日(火) 午後1時30分～4時
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◆内容／【講義1】認知症の理解を深める【講義2】認知症の発症リスクを減らす【講義3】認知症サポーターの活動事例
- ◆定員／40人（先着順）
- ◆備考／受講者には、ステップアップサポーター缶バッジ＝写真＝をお渡しします
- ◆申込／高齢福祉課（☎47-7416）へ

