



学年だより 9月号



3歳児



ねらい

- ◎身の回りのことを自分でしようとする。
- ◎保育者や友達と一緒に、体を動かすことを楽しむ。
- ◎秋の自然にふれ、興味・関心をもつ。

内容

- 保育者に見守られながら片付けや衣服の着脱、排せつなどの身の回りのことを自分で行う。
 - 保育者や友達と戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。
 - 保育者や友達と一緒に音楽やリズムに合わせて体を動かしたり、かけっこをしたりする。
 - 身近な虫や草花などに興味をもったり、秋の自然物に触れたりする。
- 体操：ラジオ体操 スマイル まっくらけっけ



4歳児



ねらい

- ◎友達とのかかわりを広め、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ◎活動と休息のバランスを図り、生活のリズムを整える。
- ◎草花や虫など身近な自然に興味をもつ。

内容

- 様々な運動用具の使い方を知り、体を十分動かして安全に遊ぶ。
 - 汗をかいた時に自分で着替えたり、戸外で体を動かした後に水分補給や休息をとったりする。
 - 友達と簡単なルールのある遊びを楽しむ。
 - 園庭の虫を捕まえたり、草花を使って遊んだりする。
 - 自分の思いを言葉で伝えようとする。
 - 戸外で思い切り走ったり、音楽に合わせて踊ったりして、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 体操：ラジオ体操 まじめ忍者！ など



5歳児



ねらい

- ◎友達と力を出し合いながら、思い切り体を動かして遊ぶ。
- ◎相手に分かるように思いや考えを伝えながら、一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。
- ◎夏から秋への自然の変化や、自然物に興味をもち、関心を深める。

内容

- 【健康】○友達と一緒にいろいろな運動遊びに挑戦したり、ルールのある遊びを楽しんだりする。
○運動の後は休息をとり、汗の始末、着替え、水分補給をして健康に過ごす。
 - 【人間関係】○夏に体験したことを話したり友達の話を聞いたりして、経験したことを取り入れながら遊ぶ。
○目的に向かって挑戦し、考えたり工夫したりしながらやり遂げようとする。
 - 【環境】○空の色、雲の様子、涼しい風などから季節の変化を感じる。
 - 【言葉】○自分の思いや考えを相手に分かるように伝える。
○友達の話を聞き、思いや考えに共感したり、違いに気付いて話し合ったりする。
 - 【表現】○友達と一緒に体操をしたり、リズム遊びをしたりする。
- 体操：ラジオ体操 ようこそ日本へ！

