



おがっさい



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います  
油断せず 感染対策の継続を！～手洗い マスク 人との距離～



おあむちゃん

## 新型コロナ 岐阜県BA.5対策強化宣言 継続中 感染防止対策の継続を

～医療ひっ迫の解消には感染者数の減少が最も重要～

新型コロナウイルスの新規感染者数は依然として高水準で、医療などへの影響が続いており、「岐阜県BA.5対策強化宣言」が継続されています。

医療ひっ迫などを解消するためには、感染者数を減少させることが最も重要です。ウイルスは私たちの身近に潜んでいますので、決して油断することなく、一人一人ができる基本的な感染防止対策の継続と、感染リスクが高い場所の回避をお願いします。

### 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ(9/8時点の情報)

#### ◆オミクロン株対応ワクチンの接種

9月半ば以降に、新たなオミクロン株対応ワクチンの供給が始まり、従来型ワクチンから切り替わります。

当初の供給量が限定的であるため、3・4回目未接種の人から接種を開始し、その後、ワクチンが安定的に供給される10月半ば以降、1・2回目接種を完了した12歳以上の人を対象に、新たな追加接種が始まる予定です。

接種間隔や開始時期などは、今後、国から示されるため、市特設サイトなどでお知らせします。

なお、接種券については、接種時期に合わせて順次送付します。



#### ◆集団接種での新たなワクチンへ切り替え

集団接種では、早ければ9月24日(土)から、新たなオミクロン株対応ワクチン(モデルナ社)に切り替わる予定です。

接種券をお持ちの3・4回目未接種者で、接種を希望する人は、予約を受け付けていますの

で、市特設サイトのWEB予約または、市コールセンターへ電話で予約してください。

ただし、国からの新たなワクチン供給が間に合わない場合は、従来型モデルナ社ワクチンでの接種になります。接種するワクチンの種類は、9月16日以降、市特設サイトでお知らせします。

#### ◆小児の3回目接種が始まります

5～11歳の3回目ワクチン接種が、2回接種を完了した小児を対象に始まります。

接種は、1・2回目と同じファイザー社ワクチンを使用し、2回目から5か月経過後に行いますので、対象者に順次接種券を送付します。

市で一括して予約を受け付けて、医療機関で接種を行いますので、接種を希望する人は、市特設サイトのWEB予約または、市コールセンターへ電話で予約してください。

市コールセンター

☎47-6101

8:30～17:15  
(土・日・祝日も開設)



特設サイト

## 第3回市議会 定例会が開会

第3回市議会定例会が、9月5日に開会されました。

この日、会期を22日までの18日間と決めた後、人事案件1件を先議。人権擁護委員候補者に野村義博氏(再任)、服部茂子氏(再任)を推薦することに同意しました。

その後、令和4年度一般会計補正予算など23議案が一括上程され、石田市長が提案理由を説明しました。

次に、請願3件が上程され、担当委員会に付託されました。

### 補正予算などを審議

各議案は、最終日の22日に行われる本会議で採決される予定です。議決された議案は、本紙10月15日号でお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、本会議などの傍聴は自粛をお願いしています。

### 市の情報を SNSで発信中!

市は、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を活用して、さまざまな情報を発信し



ています。SNSの一覧を市HPで紹介していますので、ぜひ、ご利用ください。



市HP

### 9月15日号 主な内容

- ▶ごみ収集のお知らせ、臨時特別給付金は9月30日までに申請を、募集のお知らせなど …2～3P
- ▶【特集】ひきこもり、メール配信・LINEの利用案内など …4～5P
- ▶催し・講座のお知らせ …6～7P
- ▶子育て応援メール、大垣市芸術祭、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶デジタルエキスポ2022、長谷川朝風展、いきいき健康広場など …12P

## 秋の全国交通安全運動 9月21～30日

秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日までの10日間、全国一斉に展開され、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

日没時刻が早くなるこれからの季節は、夕暮れ時から夜間にかけての「魔の時間(午後4時～8時)」に交通事故が多く発生する傾向があります。

一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

### 【運動の重点】

- ▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ▶夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と、飲酒運転の根絶
- ▶自転車の交通ルール遵守の徹底



## 敬老の日(9/19)・秋分の日(9/23) ごみ収集のお知らせ

問合せ クリーンセンター (☎89-4124)



収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
9/19 (月・祝)	収集します <月・木の区域>	収集を休みます この日が収集日の区域は、 9/22(木)に収集します	
9/23 (金・祝)	収集を休みます この日が収集日の区域は、9/27(火)に収集します		



### 家庭教育相談窓口を 開設しています!

市教育委員会は、社会教育スポーツ課内に、家庭教育に関する相談窓口を開設しています。



- \*対象/小中学生の保護者
- \*とき/月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時
- \*内容/家庭教育指導員による家庭でのしつけや子育てに関する悩みなどの相談
- \*相談方法/電話や面談 ※面談は事前に要予約
- \*相談専用電話/☎47-8031

### ハロウィンジャンボ宝くじ 9月21日から発売

ハロウィンジャンボ宝くじが、9月21日から10月21日まで発売されます。賞金額は1等と前後賞合わせて5億円です。

また、今年4月からインターネット専用全国自治宝くじ「クイックワン」が通年販売されています。ゲームにチャレンジすると、その場で当たりが分かるネット専用くじで、宝くじ公式サイトで、いつでも購入することができます。

こうした宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

詳しくは、宝くじ公式サイトをご覧ください。



宝くじ  
公式サイト

## 上・下水道使用の 開始と中止の連絡はお早めに

引越などで上・下水道の使用を開始または中止するときは、申し込みが必要です(井戸水による下水道使用も含む)。お早めに、「水道料金等お客様専用電話」へ連絡してください。

使用開始・中止する3営業日前から1か月前までであれば、インターネットで24時間申し込みが可能です。市HPのオンラインサービス「水道等開始・中止インターネット申し込み」からお申し込みください。

水道料金等  
お客様専用電話  
☎71-8848  
(平日の8:30~18:00)

### 水道等の開始・中止 申込専用ページ



スマートフォン用



携帯電話用

運営/大垣市水道料金等業務委託受託者「ヴェオリア・ジェネッツ(株)」

### 水道料金などのお支払いは口座振替が便利です!

「Web口座振替受付サービス」をご利用ください

水道料金などのお支払いは、口座振替が便利で安心です。市内金融機関窓口で申し込みができますので、ご利用ください。

現在、上・下水道を使用している人は、自宅のパソコンやスマートフォンからインターネットを利用して、口座振替の申し込みができます(一部金融機関を除く)。市HPのオンラインサービス「Web口座振替受付サービス」からお申し込みください。



申込ページ

### 最低賃金の改正 時間額は910円

岐阜労働局は、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、時間額910円

に改正しました。10月1日から発効となります。

詳しくは、同局労働基準部賃金室(☎058-245-8104)へ。



## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて 令和4年度に新たに住民税が 非課税となった世帯などが対象

## 「臨時特別給付金」は 9月30日までに申請を

コロナ禍における生活・暮らしの支援として、令和4年度に新たに住民税が非課税となった世帯などを対象に、1世帯当たり10万円を支給する「臨時特別給付金」の申請を受け付けています。

申請期限が9月30日(金)となっていますので、対象になる世帯は期限内に手続きをお願いします。

詳しくは、市HPをご覧ください。か、社会福祉課臨時特別給付金グループ(☎47-5554 ※平日の午前8時30分～午後5時15分)へ。



市HP

### ①住民税非課税世帯(給付額:1世帯当たり10万円)

対象世帯	令和4年6月1日時点において、大垣市に住民票があり、世帯全員の令和4年度の住民税(均等割)が新たに非課税となった世帯 ※すでに臨時特別給付金の支給を受けた世帯と同一の世帯や、同給付金の支給を受けた世帯の世帯主であった人を含む世帯は対象になりません
申請方法	対象と思われる世帯主へ申請書類(確認書)などを6月下旬以降に順次郵送してありますので、内容を確認して必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で9月30日(金)までに返送してください。

### ②家計急変世帯(給付額:1世帯当たり10万円)

対象世帯	新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税(均等割)が非課税となる世帯と同様の事情にあると認められる世帯 (住民税非課税相当の年間収入限度額の参考 ※詳細は市HPに) ▶単身または扶養親族がいない場合……………970,000円 ▶配偶者・扶養親族(1人)を扶養している場合……………1,479,000円 ▶配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合……………1,899,999円 ▶配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合……………2,355,999円 ▶配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合……………2,815,999円 ▶障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合……………2,043,999円
申請方法	9月30日(金)までに世帯主による申請が必要。申請書など(市HPからダウンロードまたは、市民会館3階などで配布)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、郵送または、市民会館3階の申請窓口(平日の8:30~17:15開設)へ。

※①住民税非課税世帯または、②家計急変世帯に該当する世帯でも、その世帯全員が、住民税(均等割)が課税されている人に扶養されている場合は対象になりません。また、対象世帯であっても、受給できるのは①または②のどちらか1回のみです

## 市民病院 健康管理センター

### 「健診Web予約サービス」のご利用を!

市民病院の健康管理センターでは、市民の皆さんの健康管理・健康増進のため、人間ドックやがん検診を実施しています。



個人の健診は、「健診Web予約サービス」を利用して、スマートフォンやパソコンなどから、24時間いつでも空き状況や料金を確認することができ、予約の申込や変更、取り消しができます。

ぜひご利用いただき、定期的な受診で健康を管理して、病気を予防しましょう。



Web予約サービス

詳しくは、市民病院健康管理センター (☎81-3341 内線 1393 ※平日の午後2時~5時) へ。



予約画面のイメージ

### コミュニティ助成事業 申請を受け付け

市は、自治総合センターが宝くじの収益金を活用して実施する「コミュニティ助成事業」の申請を受け付けています。

- ▶対象経費/市民団体がやっている地域に密着した活動に必要な設備(建築物・消耗品は除く)
- ▶助成額/100~250万円
- ▶申込/9月27日までに、市民活動推進課 (☎47-7169) へ



### 審議会などの傍聴ができます

総合計画審議会第2回会議		担当: 地域創生戦略課 (☎47-8216)
9/26(月)	14:00~16:00	市役所4階 情報会議室
・大垣市未来ビジョン第2期基本計画について		
第3回社会教育委員の会		担当: 社会教育スポーツ課 (☎47-8039)
9/30(金)	10:00~12:00	日新地区センター 会議室
・歴史や文化を活かした社会教育のあり方 ほか		

### 生ごみ等たい肥化推進事業

## コンポスト(たい肥化機材)の利用体験モニターを募集

#### 【LCFコンポスト(トートバッグ型)】少人数世帯の生ごみをたい肥に

- ・対象/市内在住の世帯主で、受領から1年間利用して、実践報告書を提出できる人
- ・定数/30個(1世帯に1個、抽選)



#### 【木枠コンポスト】大量の草木や落ち葉などをたい肥に

- ・対象/市内に木枠コンポスト(100cm×100cm×70cm)を設置できる土地を所有している世帯主または事業主で、設置から3年以上利用して、各年度末に実践報告書を提出できる人
- ・定数/30基(1世帯・1事業主に1基、抽選)



#### <申込方法>

9月15日~10月14日に、申請書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添付して、クリーンセンター(〒503-0847 米野3-1-1)へ  
※市HP「電子申請サービス」から申込可



市HP

問合せ/クリーンセンター (☎89-4124) へ

## 市民環境賞

環境を守り育てる  
個人・団体・事業所を  
募集します

自然や環境を守り育てる活動をしている個人や団体などをたたえる「市民環境賞」の候補者を募集します。  
自薦・他薦は問いません。皆さんのご応募をお待ちしています。

- ◆対象/市内在住・在勤の個人または、市内に活動拠点がある団体・グループ、市内の事業所
- ◆対象となる活動/自然保護や資源のリサイクル、地域の清掃など、地域の環境保全に貢献した活動や、環境教育や環境学習を推進・実践した活動など
- ◆表彰/受賞者には賞状などを贈呈
- ◆応募方法/10月3日~11月30日(必着)に、環境衛生課などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- ◆問合せ/同課 (☎47-8563) へ



## 市民委員を募集します

### <上石津郷土資料館運営委員会>

- ※応募資格/市内在住・在勤・在学の20歳以上(令和4年11月1日現在)で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人
- ※任期/11月1日~令和6年10月31日(2年間)

### <墨俣一夜城(墨俣歴史資料館)運営委員会>

- ※応募資格/市内在住・在勤・在学の20歳以上(令和4年12月1日現在)で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人
- ※任期/12月1日~令和6年11月30日(2年間)

#### 【共通事項】

- 募集人数/各1人(選考)
- 活動内容/施設の運営方針(展示の内容や方法など)について審議(平日の昼間に、年1回程度開催)
- 応募方法/9月30日(消印有効)までに、文化振興課などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、応募する施設に関する意見・提言など(様式自由)を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715、e-mail: bunkasinkouka@city.ogaki.lg.jp)へ
- 問合せ/同課 (☎47-7202) へ

## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和4年4~7月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

- 【元気があるまちづくりのため】
  - ▷土屋智義 500万円
  - ▷TSUCHIYA(株) 1,000万円
  - ▷(株)コメ兵 10万円
- 【市政運営のため】
  - ▷杉野勝子 3,000万円
- 【小中学校教育の充実のため】
  - ▷杉野勝子 2,000万円
  - ▷小塚由紀則 40万円
- 【興文小学校へ】
  - ▷佐藤美智子 さざれ石1個
- 【図書館へ】
  - ▷高橋正芳 映画チラシ12点

- 【墨俣さくら会館の充実のため】
  - ▷墨俣地区老人クラブ連合会 テレビ1台、テレビ台1台
- 【墨俣小学校へ】
  - ▷墨俣地区老人クラブ連合会 特別支援学級指導用教材一式
- 【市民病院へ】
  - ▷匿名 4万1,000円
- 【子育て支援事業の充実のため】
  - ▷南誦会 10万円
- 【社会福祉事業の充実のため】
  - ▷匿名 6万円
  - ▷(株)ナニワ 5万円
  - ▷(株)デジマックス 5万円
- 【小中学校で配布する生理用品の購入等保健室充実のため】
  - ▷国際ソロプチミスト大垣 5万円
- 【環境保全事業の充実のため】
  - ▷(株)J-MAX 70万円
- 【災害対応事業の充実のため】
  - ▷(株)三進 300万円

特集

# ひきこもり

正しく理解し、サポートするために

約20年前から注目されはじめた「ひきこもり」。支援策など社会でのサポートも進んできています。

今回は、ひきこもりに関する正しい理解と、ひきこもりに悩んでいる方やその家族へのサポートについて考えていきます。

詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。



## ひきこもりとは

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として就学、就労などの社会参加を避けて、原則として6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。

学校に行っていない、仕事をしていないだけでなく、コンビニや自分の趣味のための外出ができて、家族以外の人と対人関係を築くことが難しい場合なども含まれます。



## ひきこもりの実態

平成27年度に内閣府は「若者の生活に関する調査」を実施し、全国で15～39歳までのひきこもりの状態にある人は、約54万人との推計が発表されました。平成30年度には、40～64歳を対象にした「生活状況に関する調査」が行われ、その中でひきこもりの状態にある人は、約61万人との推計が発表されました。これを本市の人口に当てはめると、15～64歳までの約1,500人がひきこもり状態と推計され、市のひきこもり相談に結びついている約100人と比較すると、まだまだ相談につながっていない人が多数いると推定されます。

また、これらの調査で、ひきこもりは「8050問題」として、中高年の問題でもあることが明らかにされ、それまでの若者支援という枠を越えて、すべての年代の人の生きやすさへの支援に変化してきています。

ひきこもりの状態にある人を持つ家族は、ひきこもりを隠して生活している人も多くいます。本人も家族も地域との関わりを絶ち、孤独・孤立の中で、なかなか支援に結びつかないことが課題となっています。

## ひきこもり経験者の声

ひきこもりの状態にある人は、何らかの理由で元気や自信が持てなくなり、表面上は怠けや甘えに見えても、強い引け目や挫折感、劣等感など、心に深い葛藤を抱えています。

### 経験者の声

- ・「ひきこもりになっている人は一日暇だろう」という考えが親や支援者にあるが、他人に対して迷惑をかけない方法やどのようにしたら、ひきこもりを脱することができるかなど、実際はいろいろなことを考えている。しかし、さまざまなことに気を遣いすぎて動くことができないでいる。
- ・親は将来を心配して自分の気持ちを考えず、すぐに就労へ結びつけようとする。就労には多大なエネルギーが必要であり、準備が必要であることを理解してほしい。

## ひきこもりからの回復の道筋とポイント

コミュニケーション

〈例〉 家族とニュースの話ができる

日常生活スキル

〈例〉 自分で料理をつくらることができる

家庭外の活動

〈例〉 自転車で出かけることができる

本人の楽しみ

〈例〉 楽器を弾く

回復の原動力になります！

ひきこもり状態からの回復は、「コミュニケーション」→「日常生活スキル」→「家庭外の活動」の順に進んでいきます。

### <コミュニケーション>

家族と本人との間で気兼ねなく雑談ができる関係性を築くことです。それによって、「家族が本人にとっての『理解してくれる人』」になります。

### <家庭外の活動>

「コミュニケーション」「日常生活スキル」の両方が充実することで、「家庭外の活動」に向かって行ける準備が整ったと言えます。

### <日常生活スキル>

家事など家の中でできることを増やし、実際に行っていけるようにしましょう。「家族の役に立っている」感覚が得られると、本人の自信につながります。

### <本人の楽しみ>

本人が心から楽しめる活動（趣味など）があることも大事です。活動を楽しむことで気持ちが前向きになり、回復の進みを早める助けになります。

家族だけで抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

一步を踏み出してみませんか？

ひとりでも  
ご相談ください

## ひきこもり支援相談窓口

相談窓口	電話番号
大垣市役所 社会福祉課 (経済面での生活の困りごとなど)	☎47-7214
障がい福祉課 (障がい全般に関する相談)	☎47-7298
高齢福祉課 (介護に関する悩みなど)	☎47-7416
保健センター (こころと体の相談)	☎75-2322
大垣市 社会福祉協議会	生活支援相談センター (仕事や生活上の困りごとの相談) ☎75-0014

## ひきこもり個別相談会

- ▶対象／市内在住でひきこもりなどの状態にある本人とその家族
- ▶とき／毎月第2水曜日の午前9時～正午（1回50分程度）
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館または市役所会議室
- ▶内容／ひきこもりに関する相談
- ▶定員／1日3組（先着順）
- ▶申込／障がい福祉課（☎47-7298）へ



※この相談会以外でも、随時相談は受け付けています

# ご利用ください！ メール配信サービス

市などは、下表の行政情報をパソコンや携帯電話にメールで配信するサービスを行っています。市が提供する緊急災害情報や子育て、健康、イベントなどの情報、警察・消防が提供する不審者や消防出動などの情報の中から希望の情報を受信することができます。暮らしに役立つ情報や緊急情報などが配信されますので、ぜひご利用ください。詳しくは、情報企画課（☎47-8249）へ。

### 【登録料】

無料（ただし、メール受信や配信登録などにかかる通信料は、利用者負担）

### 【登録方法】

右のQRコードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信。返信メールで案内されるページから登録

※迷惑メール防止機能をお使いの人は、「@mds.city.ogaki.lg.jp」または「ms@mds.city.ogaki.lg.jp」のアドレスからのメールが受信できるように設定してください



スマートフォン・パソコンから登録



フィーチャーフォン（ガラケー）から登録

## 大垣市LINE公式アカウントへの「友だち登録」を！

市からの情報をより広くお届けするため、大垣市LINE公式アカウントを開設しています。「友だち登録」を行うと、各種サービスを利用することができます。詳しくは、秘書広報課（☎47-7376）へ。

### 「友だち登録」の方法

- ◇ 右のQRコードから登録
- ◇ LINEアプリで「大垣市」を検索
- ◆ アカウント名：大垣市
- ◆ アカウントID：@ogaki.city



### 主な配信内容

- ◇ 防災・緊急情報
  - ◇ 新型コロナウイルス関連情報
  - ◇ ごみ収集日のお知らせ
  - ◇ 市からのお知らせ など
- ※受信設定が必要です



スマートフォン画面イメージ

配信情報	主な配信内容	配信情報	主な配信内容
募集のご案内	市職員の募集、作品の募集など	守屋多々志美術館からのご案内	特別展・企画展や講座の情報
福祉に関するご案内	福祉に関する申請、手続き、行事予定	日本昭和音楽村からのご案内	コンサートやイベント情報
パソコン研修のご案内	情報工房などで開催するパソコン研修の情報	図書館からのご案内	読み聞かせや講演会などのイベント情報
子育て支援情報	親子で遊ぶ教室や子育て講座など	市民活動・ボランティア活動情報	市民活動・ボランティア活動に関する情報
子どもの健康	健康診査や予防接種など	環境・エコライフ情報	イベントや補助金などの情報
大人の健康	健康診査やがん検診など	ごみ収集・リサイクル情報	ごみ収集日の変更やごみ分別方法など
国民健康保険のご案内	国民健康保険料の納期など	大人と子どもの遊びと学び情報	親子体験講座や人権講演会などの情報
イベント・観光スポット情報	イベントや観光に関する情報	国際交流イベント情報	国際交流に関するイベント情報
四季の花情報	花の開花情報など	市税の期限内納付のご案内	市税の納期限・口座振替推進などの情報
緊急災害情報	災害時の避難情報など	英語とやさしい日本語による生活情報	外国人に分かりやすい生活情報
警察署情報	不審者情報や行方不明者の捜索情報	男女共同参画に関するご案内	男女共同参画に関する講座・イベント情報
消防出動情報	建物火災の出動情報	新型コロナワクチン情報	ワクチン接種に関するお知らせ、新型コロナウイルス感染防止に関する情報
芸術文化事業のご案内	音楽祭や演劇、美術展の情報		

## 空き家の発生を抑制するための特例措置

空き家の譲渡所得から3,000万円特別控除されます

### 制度の概要

旧耐震基準（昭和56年5月31日以前に建築）の家屋（空き家）を相続した場合に、相続発生から3年後の年末までに、耐震リフォーム後の空き家または取り壊した後の土地を譲渡した場合には、その譲渡所得の金額から3,000万円が特別控除されます（適用期間：平成28年4月1日～令和5年12月31日）。

### ■ 譲渡所得税額の計算式

$(\text{譲渡価額} - \text{取得費} - \text{譲渡費用} [\text{除却費等}] - \text{特別控除} 3,000 \text{万円}) \times 20\%$   
 ※不明の場合、譲渡価額  $\times 5\%$



### 制度のイメージ



### 被相続人居住用家屋等確認書の発行手続き

特別控除を受けるためには、大垣税務署への申告手続きが必要です。税務署へ申告される際には、「被相続人居住用家屋等確認書」が必要となります。この確認書は、相続した家屋などの所在する自治体において発行しています。適用要件や発行手続きについて詳しくは、市HPをご覧くださいか、住宅課（☎47-8184）へ。

空き家 発生抑制



### 市民天体教室

- \*とき/9月24日(土) 午後7時～8時30分  
〈曇雨天時はコスモドームで星空解説〉
- \*ところ/スイトピアセンター コスモドームほか
- \*内容/夏から秋の星空と惑星の解説、大型屈折望遠鏡などでの観測
- \*定員/30人(先着順)
- \*参加料/中学生以上300円、小学生100円 ※未就学児は無料
- \*申込/9月19日の午前9時から、大垣市文化事業団HPから申込
- \*問合せ/同事業団(☎84-2000)へ



### 空家なんでも相談会

- \*とき/10月2日(日) 午前10時～午後3時
- \*ところ/まちなかスクエア ガーデン会場内
- \*内容/空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- \*問合せ/NPO法人大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ

### 公証週間無料相談

- \*とき/10月1日(土)～7日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～6時(10月2日は除く) ※10月1日は、午前10時～正午、午後1時～3時。電話予約優先

### 箱ずしづくり体験教室

- \*とき/10月14日(金) 午前10時～11時30分
- \*ところ/輪中生活館
- \*内容/輪中地域の生活から生み出された「箱ずし」を作る
- \*定員/12人(先着順)
- \*参加料/300円(材料費)
- \*持ち物/エプロン
- \*申込/9月17日から、輪中館(☎89-9292)へ

### 輪中写真展

- \*とき/10月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時  
※毎週火曜日と10月12日は休館
- \*ところ/歴史民俗資料館2階学習室
- \*内容/故河合孝さんが撮影した輪中に関する写真パネルを展示
- \*問合せ/同館(☎91-5447)へ

- \*ところ/大垣公証役場(丸の内)
- \*相談内容/遺言、離婚、金銭貸借、土地建物貸借など
- \*問合せ/同公証役場(☎78-6174)へ

### 発明くふう展 未来の科学の夢絵画展

- \*とき/10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後5時 ※9月中旬以降ネットでも閲覧可
- \*ところ/情報工房2階多目的研修室、会議室4
- \*内容/発明くふう展や未来の科学の夢絵画展の作品展示
- \*問合せ/岐阜県発明協会大垣支会(商工観光課内、☎47-8596)へ



ネット展示

## 人権心のふれあい講座

市は、いじめや差別などをテーマにした「人権心のふれあい講座」を開催します。この機会に、身の回りで起こるさまざまな人権問題について考えてみませんか。

- ♥とき・ところ/下表のとおり
- ♥内容/岐阜聖徳学園大学非常勤講師の小森保直さんによる「きちんと知ることによって人権を守ることができると題した講演
- ♥申込/9月15日から、社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ ※市HP「電子申請サービス」から申込可



とき	ところ
10/6(木) 18:30～20:00	興文地区センター
10/7(金)	川並地区センター
10/14(金) 19:00～20:30	牧田公民館(上石津就業改善センター)
10/20(木)	青墓地区センター

## 企業成長促進セミナー

- ◆対象/市内の事業者
- ◆とき/10月27日(木) 午後2時～4時
- ◆ところ/情報工房5階セミナー室 ※オンライン受講も可
- ◆内容/岐阜県事業承継・引継ぎ支援センター統括責任者の坂井達英さんとKD代表の若山太祐さんによる、事業承継への取り組みやBCP策定・BCM構築についての実務的なセミナー
- ◆定員/会場60人、オンライン100人 ※いずれも先着順
- ◆申込/9月15日から、市HP「電子申請サービス」から申込
- ◆問合せ/産業振興室(☎47-8609)へ



申込ページ

### ピアカウンセラーによる個別相談会

- \*対象/市内在住の身体に障がいを持つ人とその家族
- \*とき/10月4日(火)・19日(水)、11月1日(火)・16日(水)、12月6日(火)・21日(水)

- いずれも午後1時～3時
- \*ところ/障がい福祉課
- \*内容/身体に障がいを持つ人の悩みや困りごとについてのピアカウンセラーによる相談
- \*申込/同課(☎47-7198)へ



### こどもけいさつ絵画コンクール受賞作品展示

- 大垣警察署では、岐阜県下の小学4年生を対象に開催した「こどもけいさつ絵画コンクール」の受賞作品を展示します。



- \*とき/9月16日(金)～26日(月) 午前10時～午後8時 ※16日は午後2時から、26日は正午まで
- \*ところ/アークアウォーク大垣2階(林町)
- \*問合せ/大垣警察署(☎78-0110)へ

### 受講生募集!

## 避難所運営人材養成プログラム

- ◆対象/市内在住・在勤で、防災に関心のある人
- ◆とき/①10月15日(土) 午前10時～午後6時30分 ②10月16日(日) 午前9時～午後5時30分 ※2回連続講座
- ◆ところ/岐阜協立大学(北方町)
- ◆内容/①防災講演会(右記参照)、避難所運営に関する講座 ②避難所での心身のケア、普通救命講習I(成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法など)、自衛隊によるサバイバル訓練など
- ◆定員/25人程度(先着順)
- ◆備考/事前に「普通救命講習I」のe-ラーニングを受講し、受講証明書のコピーまたは画面メモなどを持参して受講。プログラムを全て受講した人に修了証を発行予定

### 【防災講演会】

- ◆とき/10月15日(土) 午前10時～午後0時10分
- ◆ところ/岐阜協立大学6201教室
- ◆内容/地域防災研究所所長で古川グリーンシティ防災会特別顧問の大西賞典さんによる「自助・共助を生かした地域防災について～日ごろから避難所運営まで～」と題した講演
- ◆定員/50人程度
- ◆備考/防災講演会のみ参加可

### 申込方法

9月26日～10月5日に、Eメールで希望する講座名(避難所運営人材養成プログラムもしくは防災講演会)・氏名・生年月日・電話番号を、岐阜協立大学地域連携推進センター(e-mail:soumu@gku.ac.jp、☎77-3505)へ

## 参加しませんか？ 出張スマホ講座

市は、移動型スマホ講座車両で各施設に向向き、車内でスマートフォンの使い方が学べる「スマホ講座」を開催します。

スマホの貸し出しも行いますので、お気軽にご参加ください。



◆日程など/下表のとおり (いずれの開催日も同じ内容です)

◆申込/9月15日から、情報企画課 (☎47-8249) へ

とき	ところ
10月3・17・24・31日 いずれも月曜日	老人福祉センター駐車場
10月4・11・18・25日 いずれも火曜日	墨保老人福祉センター駐車場
10月5・12・19・26日 いずれも水曜日	上石津老人福祉センター駐車場
10月6・13・20・27日 いずれも木曜日	お勝山ふれあいセンター駐車場

講座内容	講義時間	定員(先着順)
スマホでマイナンバーカードを申請しましょう スマホの基本操作を学びながら、マイナンバーカードを申請	11:00~12:00	3人
スマホを使ってみよう! スマホの基本操作やカメラ、マップアプリなどの使い方を学ぶ	①13:00~14:00 ②14:30~15:30	各3人
個別相談会 スマホの操作に関する疑問や質問を解消	16:00~16:45	1組 (1~3人)

※「スマホでマイナンバーカードを申請しましょう」には、個人番号カード交付申請書および個人のスマホ、メールアドレスが必要です



### お勝山ふれあいセンター 公開講座

\*対象/市内在住の60歳以上の  
人

\*とき/10月3日(月) 午後1  
時30分~2時30分

\*ところ/お勝山ふれあいセン  
ターかたらいプラザ

\*内容/フレイル・サルコペニ  
アについての講義や、管理栄  
養士による栄養指導など

\*定員/20人(先着順)

\*申込/9月20~30  
日の平日の午前9  
時~午後5時に、  
同センター (☎71  
-2211) へ



### パソコン講座 職業訓練センター

\*申込/開始1週間前(必着)ま  
で、ファクス・往復はがき  
に講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・  
職業・勤務先・雇用保険加入  
の有無を記入し、大垣市職業  
訓練センター (〒503-0963  
西大外羽1-226-1、☎・  
FAX89-4976) へ ※同セン

ターHPから申込可

\*備考/原則、先着順で受付。  
最少開講人数に  
満たない講座は  
中止。テキスト  
代は実費



講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
4	Auto CAD (実務編)	<文字入力・マウス操作のできる人>			
	10/16~11/13 <全5回>	日 9:30~16:30	職業訓練センター	5人	15,000円 (24,500円)
17	じっくり学ぶエクセル2016 (初級~応用)	<文字入力・マウス操作のできる人>			
	10/16~11/13 <全5回>	日 9:30~16:30	職業訓練センター	5人	15,000円 (24,500円)
6	フリーソフトJw_cad (入門編)	<文字入力・マウス操作のできる人>			
	10/20・21 <全2回>	木・金 9:30~16:30	職業訓練センター	5人	7,200円 (11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

## エア ヨービック 教室 &

- ◎コース名・とき/右表のとおり
- ◎ところ/武道館トレーニングセンター
- ◎定員/各35人(抽選) ※最少開講人数に満たない場合は、中止となる可能性があります
- ◎参加料/各3,500円
- ◎申込/9月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター (〒503-0847 米野町2-1-1、e-mail: b-school@ogaki-tairen.jp、☎88-2558) へ



メールでの  
申込はこちら

- ◎返信用の官製はがき持参可

## 外国語基礎会話講座

大垣国際交流協会は、英語またはフランス語が学べる初心者向けの外国語基礎会話講座の受講生を募集します。

### 【英語基礎会話講座】

- ・とき/10月15日~12月10日 <全8回> 毎週土曜日の午後6時30分~8時 ※12月3日は休講
- ・ところ/スイトピアセンター男女共同参画活動室
- ・受講料/5,500円(別途テキスト代1,300円が必要)
- ・申込期間/9月15日~10月9日

### 【フランス語基礎会話講座】

- ・とき/11月5日~12月24日 <全8回> 毎週土曜日の午前10時~11時30分
- ・ところ/スイトピアセンター学習室3-5
- ・受講料/5,500円(別途テキスト代300円が必要)
- ・申込期間/9月15日~10月31日



### 共通事項

- \*対象/高校生以上
- \*定員/15人(先着順)
- \*備考/大垣国際交流協会賛助会員は割引あり
- \*申込方法/受講料を持参し、同協会(スイトピアセンター学習館2階、☎82-2311) へ

### 求職者支援訓練 <ビジネスパソコン基礎科>

\*対象/求職中の人

\*とき/11月1日~令和5年1  
月31日の平日 いずれも午前  
9時30分~午後4時

\*ところ/ユニテックコン  
ピュータアカデミー(東町)

\*内容/オフィスソフト(文書  
作成など)の基本操作と再就  
職のためのスキルを学ぶ

\*定員/15人(選考)

\*受講料/7,920円(テキスト代)

\*託児/5人(要申込)

\*申込/ハローワーク大垣で相  
談のうえ、9  
月29日(必着)  
までに、申込  
書を(株)ユニテ  
ックキャリア  
サポート(〒503-0802 東町  
1-3、☎77-4511) へ



### 市民ICT活用研修

\*対象/市内在住・在勤・在学  
の人

\*とき/10月19日(水) 午後1  
時30分~4時30分

\*ところ/奥の細道むすびの地  
記念館2階多目的室1

\*内容/Wordの基本操作と便  
利な機能を学ぶ

\*定員/10人(抽選)

\*受講料/500円

\*持ち物/パソコン(貸出可)

\*申込/9月30日の  
午後5時までに、  
市HP「電子申請  
サービス」から申  
込。または、情報工房(☎75  
-7000) へ



◎備考/教室開催当日にトレーニングセンターのマシンなどを利用する際は、別途予約が必要です(有料)

コース名(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A バレトン	★★	10/17~12/19 月 11:00~12:00
C ピラティスヨガ	★	10/5~12/21 水 11:00~12:00
D エンジョイエアロ	★★★	10/6~12/15 木 11:00~12:00
E リラックスヨーガ	★	10/14~12/16 金 11:00~12:00
G ボディシェイプエクササイズ	★★	10/8~12/17 土 11:00~12:00
H 朝ヨガ	★★	10/16~12/18 日 11:00~12:00

奥の細道むすびの地  
16万市民投句  
8月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

小・中学生の部

このすいかの葉風にか  
おおきな口で一かじり

トマト飯何度も噛む  
朝日丸ごと食らひたる

一般の部

森島 柚葉(小六)  
岩田 さら(小三)

柴田 えり子  
高田 雅章



ひょうたんランプづくり  
ワークショップ

- \*対象/小学1年生以上の子と保護者
- \*とき/10月22日(土) 午後3時~4時30分
- \*ところ/輪中生活館
- \*内容/ひょうたんランプづくり、池に浮かべて楽しむ
- \*定員/10組(先着順)
- \*参加料/500円(材料費)
- \*備考/汚れても良い服装で参加
- \*申込/9月15日から、輪中館(☎89-9292)へ



親子でさつまいも掘り体験

- \*対象/ひとり親家庭の小中学生とその弟や妹(3歳以上)および保護者
- \*とき/10月23日(日) 午前10時~正午
- \*ところ/川口2丁目 地内の畑 ※南部子育て支援センターに集合
- \*定員/20組(先着順)
- \*申込/9月15日~10月10日に、児童扶養手当証書などひとり親家庭を証明できるものを持参し、大垣市母子父子寡婦福祉連合会(南部子育て支援センター内、☎47-7014)へ



みなさんの子育てを応援!  
おおがき子育て応援メール

市が無料で提供している子育て情報アプリケーション「大垣市子育て支援アプリ」の機能に、妊娠期から3歳の誕生日までの間、子育てに役立つ情報を配信する「おおがき子育て応援メール」があります。



出産予定日やお子さんの誕生日を登録することで、妊娠週数やお子さんの月齢に合わせた情報が届きます。ぜひ、ご活用ください。

詳しくは、キッズピアおおがき子育て支援センター(☎47-7200)へ。

- ▶対象/妊娠中の人と3歳未満の子どもがいる家族
- ▶配信回数/【妊娠期】毎日 【出産後】100日まで: 毎日 1歳まで: 3日に1回程度 2歳まで: 週に1回程度 3歳まで: 2週に1回程度
- ▶配信内容/【妊娠期】妊婦のからだのこと、出産の基礎知識など 【出産後】子育てのアドバイス、産後の体調管理など 【共通(妊娠期・出産後)】健康診査、予防接種についてなど、市からのお知らせや子育て支援サービスなどの情報提供
- ▶設定方法/アプリをダウンロードし、出産予定日または子どもの生年月日を登録 ※利用料は無料。通信料は自己負担になります

ダウンロードはこちらから



Android端末



iOS端末

子どもクッキング教室

- ◆対象/市内の小学生
- ◆とき/10月22日(土) 午前9時30分~11時30分
- ◆ところ/青年の家
- ◆内容/手作りお菓子でハロウィンを楽しむ



- ◆定員/12人(抽選)
- ◆参加料/700円(保険代・材料費込)
- ◆持ち物/エプロン、三角巾、マスク、上靴、飲み物
- ◆申込/9月15~19日に、青年の家で配布の申込書に必要事項を記入し、同施設(☎78-9308)へ

子どもICT学級

- ①AIでアニメーションを再現しよう
- ②自動運転プログラムを作ろう

- 対象/①小学3~6年生 ②小学4~6年生 いずれも市内優先
- とき/①10月9日 ②10月16日 いずれも日曜日の午前9時30分~午後0時30分
- ところ/情報工房2階 ①会議室3 ②多目的研修室
- 内容/①Webアプリ「Teachable Machine」と「スクラッチ」を使って、AI(人工知能)の機械学習を学ぶ ②自動車ロボット「CodeyRocky」を使って、プログラミングを学ぶ
- 定員/各10人(抽選)
- 受講料/各500円
- 申込/9月28日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可



子育てひろば

- ◎対象/未就園児と保護者
- ◎とき/10月5日(水) 午前9時30分~11時30分
- ◎ところ/【市立幼保園・6園】赤坂、綾里、青墓、日新、北、三城 【市立保育園・7園】丸の内、ゆりかご、西、南、安井、すもと、時 【市立幼稚園・6園】興文、西、安井、静里、川並、中川
- ◎内容/保育体験、育児相談
- ◎持ち物/お茶、帽子、着替え
- ◎備考/駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください。事前に検温をお願いします
- ◎申込/9月20~22日(午前10時~午後3時)に、参加を希望する園に直接申込
- ◎問合せ/保育課(☎47-7096)へ



保育園等一覧

大垣市出身の絵本作家 市川里美が描く シリーズ No.6  
世界の旅から生まれた絵本を紹介

≪「マンモスのみずあび」ができるまで≫

アプーズのパパはゾウの世話をするのが仕事です。ある日アプーズはパパのかわりにマンモスと名づけてかわいがっているゾウを川で水浴びをさせることになりました。ところが急に大雨が降ってきて…

ゾウの絵本が描きたくて、ゾウが飼われている南インドの農園にスケッチのため毎日通いました。そこでのゾウと世話係の人達とのくらしが、お話のヒントとなりました。

「マンモスのみずあび」  
旅行先/インド南部



(出版社: B L出版 2017)

火災・救急出動・  
交通事故発生状況

<8月末現在>

令和4年	8月	前年比	今年計	前年比
<火災>	4件	+1件	27件	-3件
<救急出動>	824件	+178件	5,330件	+649件
搬送	760人	+146人	4,976人	+573人
<交通事故>	30件	+22件	145件	+21件
死者	0人	0人	3人	-1人
傷者	35人	+25人	162人	+6人



# 大垣市芸術祭

10月15日から12月4日まで、スイトピアセンターで「大垣市芸術祭」を開催します。入場は無料（一部整理券が必要。整理券の配布は10月1日から、呈茶券の配布は10月24日からスイトピアセンター2階事務室にて）。休館日は毎週火曜日、11月4・24日です。

詳しくは、大垣市文化事業団（☎82-2310）へ。

## 美術展

### 【一般の部】

- ◆とき／10月15日(土)～23日(日) 午前9時～午後5時(15日は午前10時から、23日は午後1時まで)
- ◆ところ／展示室3-A・B・C、4-A・B・C
- ◆内容／日本画、洋画、書(毛筆・篆刻)、彫塑工芸、デザイン、写真の上位入賞作品などを展示

### 【青年の部】

- ◆とき／11月5日(土)～13日(日) 午前9時～午後5時
- ◆ところ／展示室4-A・B
- ◆内容／絵画、書道、彫塑工芸、

デザイン、写真の上位入賞作品を展示

### 【幼少年の部】

- ◆とき／11月19日(土)～27日(日) 午前9時～午後5時
- ◆ところ／展示室3-A・B、4-A・B・C
- ◆内容／絵画またはデザイン、油絵と書写(毛筆・硬筆)の入賞作品を展示

## 拓本展

- ◆とき／10月29日(土) 午後1時～4時30分、10月30日(日) 午前9時～午後4時
- ◆ところ／展示室3-B
- ◆内容／大垣近郊の文化財を採掘した作品の展示・拓本体験

## 文芸祭作品展

- ◆とき／11月27日(日)～12月4日(日) 午前9時～午後5時
- ◆ところ／学習館ラウンジ
- ◆内容／随筆、詩、短歌、俳句、川



柳部門の上位入賞作品を展示

## 市民茶会

- ◆とき／11月6日(日) 午前9時～午後3時
- ◆ところ／茶室
- ◆内容／本格的な冬の点前の披露(要呈茶券)



## 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

### 市民登山大会

- \*対象／市内在住・在勤の中学生以上で、5時間以上歩行できる人(保護者同伴であれば小学4～6年生の参加も可)
- \*とき／10月23日(日)の午前6時に三城プール駐車場(中ノ江)に集合
- \*行き先／位山(1,529m)
- \*参加料／2,500円(当日徴収)
- \*申込／10月13日までに、大垣市体育連盟(☎78-1122)へ

### 抱っこでHappy子育てベビーダンス

- \*対象／生後3か月～2歳の子と保護者
- \*とき／9月29日(木) 午前10時～11時
- \*ところ／南部子育て支援セン



- ター多目的ホール
- \*内容／赤ちゃんを抱っこしながら踊るエクササイズ
- \*定員／10組(先着順)
- \*持ち物／抱っこひも、動きやすい服装、飲み物、タオル、赤ちゃんのお世話グッズなど
- \*申込／平日の午前9時～午後5時に、SMILE FORWARD PROJECTの川瀬さん(☎080-3568-2469)へ

### 行政書士による電話無料相談会

- \*とき／10月3日(月) 午前10時～午後3時
- \*相談内容／相続・遺言、任意後見、農地転用、自動車登録、在留資格など
- \*相談先／岐阜県行政書士会(☎058-263-6580)



ステージで洋舞を披露するバレエ団

## 邦楽・邦舞

- ♪とき／①11月5日(土) 午後1時～3時40分 ②11月6日(日) 午後1時～3時
- ♪ところ／①音楽堂 ②文化ホール
- ♪内容／大垣市邦楽邦舞協会所属の愛好家による、①箏曲・尺八の演奏・披露 ②日本舞踊の披露 ※いずれも要整理券



## 洋楽

- 【ジュニア音楽会】
- ♪とき／10月29日(土) 午後2時～4時
- ♪ところ／音楽堂
- ♪内容／市内の青少年団体・学校・個人による演奏会(要整理券)



## 洋舞

- ♪とき／11月20日(日) 午後2時～4時
- ♪ところ／文化ホール
- ♪内容／市内バレエ団・研究所によるクラシックバレエ・モダンダンスの披露(要整理券)



### Kiss the Cats コンサート

- \*とき／10月9日(日) 午後7時30分～9時(開場：午後7時～)
- \*ところ／スイトピアセンター音楽堂
- \*内容／6人編成



ユニット「Kiss the Cats」による日本骨髄バンク支援チャリティコンサート

- \*定員／288人(先着順)
- \*入場料(全自由席)／3,500円
- \*チケット販売／スイトピアセンター事務室などで販売
- \*問合せ／大垣ライオンズクラブ事務局(☎75-3322)へ

### 岐阜ログin大垣

- \*対象・参加料／右表のとおり
- \*とき／10月2日(日) 午前10時～(イオンタウン大垣コロナワールド前で午前9時から受付)
- \*内容／一定時間にできる限りのチェックポイントを巡って点数を競う「ログイニング」※大垣中心に神戸、養老をラン・自転車・公共交通で巡る
- \*定員／300人(先着順)

- \*申込／9月24日の午後11時までに、右のQRコードから申込
- \*問合せ／NPO岐阜aiネットワークの畑中さん(☎080-9578-2796)へ



申込ページ

対象	参加料
5時間の部	1人4,500円
3時間の部	1人3,500円
高校生	1人3,000円
中学生	1人2,000円
小学生	1人1,000円

\*グループ(親子など)または個人で参加可。グループは1組5人まで



松岡 楓ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	令和3年11月生まれの子	10/4(火) <受付> 13:00~13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		10/5(水) <受付> 13:00~13:55				
		10/6(木) <受付> 13:00~13:55				
子ども 1歳6か月児健康診査	令和3年3月 1~10日生まれの子 11~20日生まれの子 21~31日生まれの子	10/11(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		10/12(水) <受付> 13:00~13:30				
		10/13(木) <受付> 13:00~13:30				
子ども フッ化物塗布	令和元年8月、令和2年2・8月、令和3年2月生まれの子	10/7(金) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	9/20~
大人 胃がんリスク検診	30~74歳の人(過去に受けたことのない人) ※無料となる対象は要確認	10/17(月) <受付> 13:00~15:00	武道館	血液検査(ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	9/16~
		10/21(金) <受付> 13:00~15:00	中川ふれあいセンター			
		10/23(日) <受付> 13:20~13:50 <受付> 14:00~14:30				
		10/17(月) <受付> 13:00~15:00	武道館			
大人 前立腺がん検診	50歳以上の男性	10/21(金) <受付> 13:00~15:00	中川ふれあいセンター	血液検査(P S A)	500円	9/16~
大人 肝炎ウイルス検診	50歳以上の男性	10/17(月) <受付> 13:00~15:00	武道館	血液検査(B型・C型)	500円	9/16~
		10/21(金) <受付> 13:00~15:00	中川ふれあいセンター			

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和4年5・6月生まれの子	10/24(月) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	令和3年11・12月生まれの子	10/24(月) <受付> 13:30~13:45	上石津保健センター			

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和4年5・6月生まれの子	10/21(金) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	令和3年11・12月生まれの子	10/21(金) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター			

### 難病ふれあい教室

## 「強皮症」学習・交流会

- ◎対象/強皮症患者やその家族、支援者
- ◎とき/10月15日(土) 【①講演会】午後1時30分~2時50分 【②交流会】午後3時~4時
- ◎ところ/ソフトピアジャパンセンター10階特別会議室  
※講演会はオンライン受講も可
- ◎内容/①朝日大学病院皮膚科教授の清島真理子さんによる「強皮症の最新治療と日常生活の注意点」と題した講演 ②同じ病気の仲間やその家族が治療や体験などを話しながら、交流を図る(強皮症患者やその家族のみ参加可)
- ◎申込/10月7日までに、電話または申込書(難病生きがいサポートセンターHPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同センター(☎・FAX058-214-8733、e-mail: gifunanbyo.kng@gifu.email.ne.jp)へ



### 糖尿病予防教室

- \*対象/糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人
- \*とき/10月22・29日 いずれも土曜日の午前9時~11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/医師・看護師による講話、管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動実技、体組成測定など
- \*定員/16人(先着順)
- \*持ち物/運動服、飲み物、タオル
- \*申込/10月14日までに、同センター(☎75-2322)へ



## がんに関する相談

- ◆対象/がん患者やその家族など(他院に通院中の人も可)
- ◆とき/毎週月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- ◆ところ/大垣市民病院がん相談支援センター
- ◆内容/相談員によるがん治療や就労支援など、がんについての電話相談や面談
- ◆問合せ/同センター(同病院よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ



## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき/10月5・12・19・26日  
いずれも水曜日  
の午前9時~11時
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/9月15日から、同センター (☎75-2322) へ



- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など
- \*定員/各15人(先着順)
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/9月16日から、同センター (☎75-2322) へ

### 全地域 離乳食(中期~後期) ひよこステップ学級

### 全地域 離乳食(初期) ひよこ学級

- \*対象/5~6か月児の保護者
- \*とき/10月3日(月) ①午前9時30分~10時30分(受付:午前9時20分~) ②午前10時45分~11時45分(受付:午前10時35分~)

- \*対象/7~11か月児の保護者
- \*とき/10月6日(木) 午前10時~10時45分(受付:午前9時50分~)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/離乳食(中期~後期)の進め方、歯科指導
- \*定員/15人(先着順)
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/9月16日から、同センター (☎75-2322) へ

### 大垣・上石津・墨保地域 健康相談

- \*とき/下表のとおり いずれも午前9時~11時

- \*内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込/9月15日から、各保健センターへ



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	10/11(火)・25(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	10/18(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	10/13(木)	墨保保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	10/18(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	10/17(月)	南部子育て支援センター ※申込は大垣市保健センターへ

### 介護予防教室

- ◆とき/10月21日(金) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/くすのき苑2階会議室(多芸島)
- ◆内容/がんばらない運動術

- ◆定員/8人(先着順)
- ◆持ち物/ヨガマットもしくは大判のバスタオル、飲み物
- ◆備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込/9月15日から、同施設 (☎89-8100) へ

### 妊娠・出産・子育てについての相談窓口

## 子育て世代包括支援センター

2つの窓口が連携して、サポートします!

主にこころとからだに関することなら・・・  
大垣市保健センター

- ◆ところ/大垣市保健センター3階「すこやか相談室」
- ◆内容/保健師や助産師による、母子健康手帳の交付、妊娠中や産後のこころとからだの相談、妊娠中や産後に受けられるサービスについての情報提供など
- ◆受付時間/月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分~午後5時15分
- ◆問合せ/同センター (☎75-2328) へ



## スマイル発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達に不安や悩みを抱える人、発達につながる子どもとの遊びのレパートリーを増やしたい人は、お気軽にご相談ください。

- \*対象/市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- \*とき・ところ/下表のとおり
- \*内容/保健師、保育士、公認心理師などによる、子どもの発達についての相談
- \*申込/9月15日から、子育て支援課 (☎47-7291) へ



とき	ところ
10/12(水) ①9:00~9:45	南部子育て支援センター
11/13(日) ②10:00~10:45	中川ふれあいセンター
12/14(水) ③11:00~11:45	青年の家

## 油断大敵! 生活習慣病を予防しよう!

運動不足、偏った食事、食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレス、喫煙などの不健康な生活は生活習慣病を発症させ、自覚症状のないまま心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こします。今から生活習慣病の改善に取り組んでみませんか。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



### 生活習慣を見直しましょう

#### 食事習慣の工夫

- ①よく噛んでゆっくり食べる
- ②野菜から先に食べる
- ③腹八分目までにする
- ④野菜を積極的にとる
- ⑤夕食後の間食は控える



#### 運動習慣の工夫

- ①「ながら」運動を行う(テレビを見ながら脚上げなど)
- ②車よりも自転車、自転車よりも徒歩を選択する
- ③積極的に階段を使う
- ④1日8,000歩を目標に歩く
- ⑤今より10分多く体を動かす

### 特定健診は1年に1回受診しましょう

特定健診は、生活習慣病や、その前兆である内臓脂肪型肥満を早期に発見・改善するため、40歳から74歳までの人を対象に実施しています。特定健診の結果、生活習慣病の恐れがある人を対象に保健指導が行われます。特定健診をきっかけに、自分自身の健康を見直しましょう。



特定健診について詳しくは、ご加入の国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者へお問い合わせください。

周りの人には相談しづらい、子育てやこころ、からだの悩みはありませんか。近年、コロナ禍で育児の方法や環境が変わり、ママの抱える悩みも幅広くなっています。

同センターでは、一人一人に寄り添い、妊娠期から子育て期までのご相談に応じます。市の子育てサービスの情報提供も行っていきますので、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

主に子育てに関することなら・・・  
キッズピアおおがき子育て支援センター

- ◆ところ/キッズピアおおがき子育て支援センター交流サロン内
- ◆内容/子育てアドバイザーによる、子育ての不安や悩み・心配ごととの相談、子育て支援情報の提供など
- ◆受付時間/月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前10時~午後5時
- ◆問合せ/同センター (☎090-9182-4747) へ



## スマートシティ大垣 デジタルエキスポ2022

**とき** 10月2日(日) 10:00～16:00  
**ところ** イオンモール大垣 1階スタジオクリップ隣(外野)

市は、気軽にデジタルに触れ親しめるイベント「スマートシティ大垣デジタルエキスポ2022」を開催します。  
詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

時間	内容
<b>デジタル芸人アキラボーイのデジタルショー</b>	
11:30～12:30	デジタルを活用したショーで実績のある「アキラボーイ」=写真=によるデジタルショー
14:00～15:00	
<b>「スマートシティ大垣」紹介コーナー</b>	
10:00～16:00	市のデジタル技術を活用した取り組みなどを紹介するパネル展
<b>飛び出す情報工房交流サロンコーナー</b>	
10:00～16:00	VRゴーグル体験(13歳以上)、体感ゲームコーナーなど
<b>同時開催「マイナンバーカード申請受付等出張窓口」(イオンモール2階花きぬ隣)</b>	
10:00～16:00	マイナンバーカードの申請受付、マイナポイント申請手続きサポート

### 生誕120周年記念 郷土館 長谷川朝風展

墨俣町出身の日本画家長谷川朝風氏の生誕120周年を記念し、長谷川朝風が描いた作品を紹介する展覧会を開催します。

- ◆とき/10月1日(土)～11月28日(月) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、10月12日、11月4・24日は休館
- ◆ところ/郷土館1階郷土美術室
- ◆内容/郷愁あふれる風景やかわいらしい生き物をテーマに描いた作品を中心に紹介
- ◆入館料/200円(18歳未満は無料)
- ◆問合せ/同館(☎75-1231)へ



御神幸(個人蔵)

### いきいき健康広場

飛び出す市役所inイオンモール大垣

コロナ禍でのフレイル予防や健康づくりのため、「飛び出す市役所inイオンモール大垣 いきいき健康広場」を開催します。理学療法士による体操の実演や、保健師による健康相談などを実施します。  
子どもから高齢者まで誰でも楽しめますので、ぜひご参加ください。



- ◆とき/9月25日(日) 午前10時～午後2時30分
- ◆ところ/イオンモール大垣 1階太陽の広場(外野)
- ◆内容/いきいき健康体操(2部制で開催。第1部:午前11時～11時30分、第2部:午後1時30分～2時)、健康相談コーナー、介護相談コーナー、マグダーツ体験コーナー、かがやきクラブ大垣PRコーナーなど
- ◆問合せ/高齢福祉課(☎47-7416)へ



## KAMISHIZU PLAY AUTUMN 2022

- とき** 10/1(土)・2(日) 10:00～15:00 ※雨天中止
- ところ** かみいしづ緑の村公園
- ◆内容/飲食ブース、クラフト体験、あまごつかみ体験、BMXショー(1日のみ)、ふれあい動物園(2日のみ)など
- ◆問合せ/かみいしづ緑の村公社(☎45-2287)へ

### [有 料 廣 告]