

## 参加しませんか？ 出張スマホ講座

市は、移動型スマホ講座車両で各施設に向向き、車内でスマートフォンの使い方が学べる「スマホ講座」を開催します。

スマホの貸し出しも行いますので、お気軽にご参加ください。



◆日程など/下表のとおり (いずれの開催日も同じ内容です)

◆申込/9月15日から、情報企画課 (☎47-8249) へ

とき	ところ	
10月3・17・24・31日 いずれも月曜日	老人福祉センター駐車場	
10月4・11・18・25日 いずれも火曜日	墨保老人福祉センター駐車場	
10月5・12・19・26日 いずれも水曜日	上石津老人福祉センター駐車場	
10月6・13・20・27日 いずれも木曜日	お勝山ふれあいセンター駐車場	
講座内容	講義時間	定員(先着順)
スマホでマイナンバーカードを申請しましょう スマホの基本操作を学びながら、マイナンバーカードを申請	11:00~12:00	3人
スマホを使ってみよう! スマホの基本操作やカメラ、マップアプリなどの使い方を学ぶ	①13:00~14:00 ②14:30~15:30	各3人
個別相談会 スマホの操作に関する疑問や質問を解消	16:00~16:45	1組 (1~3人)

※「スマホでマイナンバーカードを申請しましょう」には、個人番号カード交付申請書および個人のスマホ、メールアドレスが必要です



### お勝山ふれあいセンター 公開講座

\*対象/市内在住の60歳以上の  
人

\*とき/10月3日(月) 午後1  
時30分~2時30分

\*ところ/お勝山ふれあいセン  
ターかたらいプラザ

\*内容/フレイル・サルコペニ  
アについての講義や、管理栄  
養士による栄養指導など

\*定員/20人(先着順)

\*申込/9月20~30  
日の平日の午前9  
時~午後5時に、  
同センター (☎71  
-2211) へ



### パソコン講座 職業訓練センター

\*申込/開始1週間前(必着)ま  
でに、ファクス・往復はがき  
に講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・  
職業・勤務先・雇用保険加入  
の有無を記入し、大垣市職業  
訓練センター (〒503-0963  
西大外羽1-226-1、☎・  
FAX89-4976) へ ※同セン

ターHPから申込可

\*備考/原則、先着順で受付。  
最少開講人数に  
満たない講座は  
中止。テキスト  
代は実費



講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
4	Auto CAD (実務編)	<文字入力・マウス操作のできる人>			
	10/16~11/13 <全5回>	日 9:30~16:30	職業訓練センター	5人	15,000円 (24,500円)
17	じっくり学ぶエクセル2016 (初級~応用)	<文字入力・マウス操作のできる人>			
	10/16~11/13 <全5回>	日 9:30~16:30	職業訓練センター	5人	15,000円 (24,500円)
6	フリーソフトJw_cad (入門編)	<文字入力・マウス操作のできる人>			
	10/20・21 <全2回>	木・金 9:30~16:30	職業訓練センター	5人	7,200円 (11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

## エア ヨービック 教室 &

◎コース名・とき/右表のとおり  
◎ところ/武道館トレーニングセンター  
◎定員/各35人(抽選) ※最少開講人  
数に満たない場合は、中止となる可  
能性があります

◎参加料/各3,500円

◎申込/9月25日(必着)までに、往復はがきにコース  
名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、  
同センター (〒503-0847 米野町2-1-1、e-  
mail: b-school@ogaki-tairen.jp、☎88-2558) へ  
※返信用の官製はがき持参可



メールでの  
申込はこちら

## 外国語基礎会話講座

大垣国際交流協会は、英語またはフランス語が学べる  
初心者向けの外国語基礎会話講座の受講生を募集します。

### 【英語基礎会話講座】

- ・とき/10月15日~12月10日 <全8回> 毎週土曜日の午後  
6時30分~8時 ※12月3日は休講
- ・ところ/スイトピアセンター男女共同参画活動室
- ・受講料/5,500円(別途テキスト代1,300円が必要)
- ・申込期間/9月15日~10月9日

### 【フランス語基礎会話講座】

- ・とき/11月5日~12月24日 <全8回> 毎週土曜日の午前  
10時~11時30分
- ・ところ/スイトピアセンター学習室3-5
- ・受講料/5,500円(別途テキスト代300円が必要)
- ・申込期間/9月15日~10月31日



### 共通事項

- \*対象/高校生以上
- \*定員/15人(先着順)
- \*備考/大垣国際交流協会賛助会員は割引あり
- \*申込方法/受講料を持参し、同協会(スイト  
ピアセンター学習館2階、☎82-2311) へ

### 求職者支援訓練 <ビジネスパソコン基礎科>

\*対象/求職中の人

\*とき/11月1日~令和5年1  
月31日の平日 いずれも午前  
9時30分~午後4時

\*ところ/ユニテックコン  
ピュータアカデミー(東町)

\*内容/オフィスソフト(文書  
作成など)の基本操作と再就  
職のためのスキルを学ぶ

\*定員/15人(選考)

\*受講料/7,920円(テキスト代)

\*託児/5人(要申込)

\*申込/ハローワーク大垣で相  
談のうえ、9  
月29日(必着)  
までに、申込  
書を(株)ユニテ  
ックキャリア  
サポート(〒503-0802 東町  
1-3、☎77-4511) へ



### 市民ICT活用研修

\*対象/市内在住・在勤・在学  
の人

\*とき/10月19日(水) 午後1  
時30分~4時30分

\*ところ/奥の細道むすびの地  
記念館2階多目的室1

\*内容/Wordの基本操作と便  
利な機能を学ぶ

\*定員/10人(抽選)

\*受講料/500円

\*持ち物/パソコン(貸出可)

\*申込/9月30日の  
午後5時までに、  
市HP「電子申請  
サービス」から申  
込。または、情報工房(☎75  
-7000) へ



◎備考/教室開催当日にトレーニングセンターのマシンなどを利用  
する際は、別途予約が必要です(有料)

コース名(★は運動強度)	とき ※いずれも全10回
A バレトン ★★	10/17~12/19 月 11:00~12:00
C ピラティスヨガ ★	10/5~12/21 水 11:00~12:00
D エンジョイエアロ ★★★	10/6~12/15 木 11:00~12:00
E リラックスヨーガ ★	10/14~12/16 金 11:00~12:00
G ボディシェイプエクササイズ ★★	10/8~12/17 土 11:00~12:00
H 朝ヨガ ★★	10/16~12/18 日 11:00~12:00