



# のんびのび

ねんねアート:運動会(つなひき)



大垣市立牧田保育園  
地域子育て支援センターはらっぱ  
〒503-1602 大垣市上石津町牧田 2101 番地  
Tel : 47-2625

牧田保育園地域子育て支援センターはらっぱでは、のびのび子育ての応援をしています。電話や面談での子育て相談や、子育て情報の提供のほか、ワイワイひろば（園庭・お部屋開放、おはなしたいむなど）・わくわくたいむ・すくすくサロン・まごまごサロンなどを開催しています。また、町内の公共施設などでの出前ひろばや、楽しい子育てのための講座として子育て enjoy セミナーも開催しています。ママサークルの活動等にもご利用いただくことができます。詳しくははらっぱまでお気軽にお尋ねください。



まだまだ終息しきらない新型コロナウイルス感染症。  
感染予防のため、皆様のさらなるご理解とご協力をお願いします。

はらっぱは、新型コロナウイルス感染予防のため、人数制限、地域制限、食事制限等をしているので、事前に連絡して参加してください。利用の際はマスクの着用、検温、手指消毒をしてください。また、咳や熱(解熱後48時間以内を含む)で体調が少しでもすぐれないときや、ご家族が新型コロナウイルスの影響で何らかの制限を受けている場合は、ご利用を見合わせてください。

庭の滑り台がピカピカにリニューアルしましたよ！遊びに来てね。

## ====はらっぱの 子育て enjoy セミナー 第5回・番外====

### ★えいごであそぼ!

講師：井上陽子さん

・・・9/7(水) はらっぱにて

年齢別に2部に分かれて Lesson をしました。まだ言葉の出ない小さな子も、歌や動きがあり楽しく参加できました。

#### 【参加者のコメント】

◎英語に触れる機会はなかなかないので良かった。0・1才でも英語で遊べるんだ！と発見になった。YouTube とかを見て家でもやってみたい。



### ★わらべうた 産後ダンス

・・・9/21(水) 牧田保育園遊戯室にて

6組14人の親子が参加し、三宅一乃さんに教えてもらいました。わらべうたに合わせてステップを踏んだり下半身を動かしたりすることで、骨盤ケアをし、下半身の筋

力をつけることにつながる運動ができました。抱っこ紐を正しく装着すると肩が楽になり、わらべうたに合わせてステップを踏んでいるといつの間にか眠っている赤ちゃんもいましたよ。

#### 【参加者のコメント】

♪思った以上に体に負荷がかかって普段使っていない部分を動かすことができました。運動になり楽しかったです。♪ただ動くよりわらべうたに合わせてできるのが楽しくて良かった。寝かしつけとともにやってみます。



### ★お誕生日 おめでとう

9月生まれのおともだち

M. Mちゃん  
・・・3歳  
☆いちごが好きよ。★ブロックで遊ぶのが大好き！



### ★自然の中でネイチャーゲーム!

牧田保育園の園庭(わくわくタイム)にて・・・9/3(土)  
多良峡森林公園(出前ひろば)にて・・・9/29(木)

「フィールドビンゴ」(ネイチャーゲームのひとつ)をしながら、自然と深くかかわったり関心を深めたりすることができました。牧田保育園の築山や森林公園の中で、五感を働かせ、終わりゆく夏や忍び寄る秋を感じることができ、非日常的な時間が味わえましたよ。



