

# ぽんだ・こあらだより



10月号

3歳児

## ねらい

- ◎保育者や友達と一緒に、のびのびと体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
- ◎身近な秋の自然に触れ、興味や関心をもつ。
- ◎生活の仕方が身につき、身の回りのことを自分でやってみようとする。

## 内容

- 保育者や友達と簡単なルールのある遊びをする。  
運動会ごっこ（かけっこ、玉入れ、体操 など）
- 気の合う友達と一緒に繰り返し遊ぶ中で、自分の思いを伝える。
- 木の実や落ち葉などを拾い集めたり、遊びに使ったりして自然にふれる。
- 登降園時の支度や手洗い、うがいなどの身の回りのことを自分からしようとする。
- 手遊びや体操をしたりして楽しむ。  
手遊び：まつぼっくり・やきいもグーチャーパー  
体操：どんぐり体操・さるかに体操



## ハサミ、上手に使えるよ！

初めてハサミを使って遊びました。まずは、チョコキン！と1回切りです。初めは、開いたり閉じたりすることが難しく、うまく切れない子もいましたが、繰り返しやってみるうちに、チョコキン、チョコキンと切れるようになってきました。また、「先生、上手に切れてるでしょ！」と、切り進める楽しさを味わっている様子も感じられます。その後は子どもたちが切った折り紙を、お花の画用紙にぺたんと貼って、はなかつぱのお花に変身。運動会の玉入れの飾りに使用しました。ご家庭でも安全に使えるよう、見守りをお願いします。



## はじめての運動会！

過ごしやすい天候が続くようになり、毎日かけっこや体操、玉入れなどで体を動かして楽しんでいます。お家の人に見て貰う日を楽しみにしていた子どもたち。新しく覚えた体操や初めての競技を少しずつ覚えて、自信をもってやるようになりました。「今度はいつポンポン持ってやるの？」と尋ねたり、「はなかつぱの音楽かけて」と自分からリクエストしたりする姿も見られ、生き生きと遊んでいます。クラスや学年の友だちと一緒に遊ぶ楽しさも感じるようになってきました。運動会を経験したことで、走ったり跳ったりして体を動かして遊ぶ楽しさを味わうことができました。これからも、色々な運動遊びをしたり、園外保育に出かけたりして、元気な体づくりをしていきたいです。

