



おがっさい



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います
油断せず 感染対策の継続を！～手洗い マスク 人との距離～



おあむちゃん

～感染が拡大しやすい年末年始に備えて～ 新型コロナウイルス 「オミクロン株対応ワクチン」 早めの接種をお願いします



新型コロナウイルスのオミクロン株対応ワクチンの接種を、1・2回目接種を完了した12歳以上で、前回の接種から5か月経過した人を対象に実施しています。なお、接種は1人1回限りです(10月6日時点の情報。国は接種間隔の短縮などを検討中のため、決定次第、本紙や市特設サイトなどでお知らせします)。

◆接種可能なタイミングで早めの接種を

国から新たに供給が予定されているBA.4/5対応型ワクチン(ファイザー社)は、10月下旬から市内医療機関で接種を開始する予定です。接種開始時期は、各医療機関にお問い合わせください。

集団接種では、BA.1対応型ワクチン(モデルナ社)を使用していますが、国は対応するオミクロン株の種類(BA.1、BA.4/5)に関わらず、従来型ワクチンを上回る効果があるとしています。

感染が拡大しやすい年末年始に備えて、接種可能なタイミングで早めの接種をお願いします。

◆接種券の送付と予約方法

オミクロン株対応ワクチンの接種には接種券が必要で、接種可能時期に合わせて送付します。

59歳以下で3回目接種済みの人には、順次発送しており、4回目接種済みの人には、10月半ば以降、順次発送予定です。

接種を希望する人は、接種券が届き次第、同封の案内書を確認のうえ、予約してください。

集団接種については、市特設サイトのWEB予約または、市コールセンターへ電話で予約してください。

個別接種については、各医療機関へ直接予約をお願いします。

市コールセンター

☎47-6101

8:30～17:15

(土・日・祝日も開設)



特設サイト

もえるごみ・もえないごみの収集 有料指定ごみ袋 方式に変わります

令和5年1月～



お手元にある「無料可燃ごみ処理券」は、令和5年3月31日まで使用でき、その他のごみ処理券は、種類によって使用期限が異なりますので、詳しくは、本紙2面をご覧ください。



10月15日号 主な内容

- ▶中小企業者や個人事業主などへ市独自の支援、夏休みの作品展上位入賞者の紹介、募集のお知らせなど …2～3P
- ▶令和3年度市の財政状況 …4～5P
- ▶講座・催しのお知らせ …6～7P
- ▶入学準備費を入学前に支給、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶秋のつどい、いきいき健康広場、まちテラPARKなど …12P

「マイナンバーカード」お早めに申請を

マイナポイント第2弾 ～延長～

12月末までの新規取得申請で
キャッシュレス決済で使えるマイナポイントが
最大20,000円分もらえます！

マイナンバーカードをお持ちの人を対象にしたキャンペーン「マイナポイント第2弾」で、ポイント申し込みの条件となるマイナンバーカード取得申請の期限が、12月末まで延長されました。

キャンペーン① マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請した人に最大5,000円分のポイント付与



キャンペーン② マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した人に7,500円分のポイント付与
キャンペーン③ マイナンバーカードを利用して公金受取口座を登録した人に7,500円分のポイント付与

※①②③のポイント申込期限は令和5年2月末
マイナンバーカードの申請やマイナポイントの申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。窓口サービス課(☎47-8764)へ。



市HP

第3回市議会定例会が閉会 補正予算などを可決



第3回市議会定例会本会議

令和4年第3回市議会定例会が、9月5日から22日まで開かれました。

12日には、12人の議員から市政全般について一般質問が行われました。

最終日の本会議では、各担当委員会に付託されていた議案について委員長報告の後、一般会計補正予算など21議案が原案どおり可決・認定されました。続いて、請願3件について採決が行われ、いずれも不採択となりました。最後に、議員提出議案1件が追加上程され、原案どおり可決し、閉会しました。

最終日に可決・認定された主な議案は次のとおりです。

▶令和4年度補正予算関係

一般会計、国民健康保険事業会計、介護保険事業会計など

▶条例関係

廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例の一部改正、病院事業の設置等に関する条例の一部改正など

▶令和3年度決算の認定

一般会計及び特別会計、公営企業会計

▶その他

請負契約の締結など

▶意見書

女性デジタル人材育成を強力に推進するための支援を求める意見書

家庭用可燃ごみ処理券などの 使用期限と今後の取り扱い

市は、令和5年1月から家庭系ごみの有料指定ごみ袋方式を導入します。

お手元にある各種ごみ処理券は、下表の使用期限まで、有料指定ごみ袋と併用することができます。また、今後の取り扱いについては、下表のとおりです。

詳しくは、市HPをご覧ください。クリーンセンター(☎89-4124)へ。



使用期限	今後の取り扱い
無料可燃ごみ処理券 (緑色のシール)	
令和5年3月31日	残った処理券は、例年どおり、自治会ごとの回収報償金の対象となります
乳児用無料可燃ごみ処理券 (乳児用シール)	
令和8年3月31日	令和5年1月以降に住居登録する0歳児へは、シールの代わりに袋を支給します
有料可燃ごみ処理券 (赤色のシール)	
令和11年3月31日	令和5年1月4日から、各サービスセンター、各地域事務所、クリーンセンターなどで、処理券1枚当たり、もえるごみ用の指定ごみ袋「大3枚」または「小5枚」と交換します
福祉シール (緑色のシール)	
令和5年3月31日	令和5年1月以降の新たな申請者には、シールの代わりに袋を支給します ※継続の申請は令和5年4月から受け付けます

※有料指定ごみ袋は、令和4年12月1日から「指定ごみ袋等取扱所(小売店舗など)」で販売開始します
 ※事業系ごみの出し方は変更ありません
 ※ごみの分け方・出し方の変更を市民の皆さんにご理解いただけるよう、自治会や団体を対象に説明会や出前講座を開催しています

10月11日(火)▶10月20日(木) 全国地域安全運動

毎年10月11日から20日までの10日間、安全・安心な地域社会の実現を図ることを目的に、「全国地域安全運動」が実施されています。

大垣警察署においても、「子どもと女性の犯罪被害防止」「ニセ電話詐欺の被害防止」「自転車盗の被害防止」の3つを重点においた啓発活動に取り組んでいます。

詳しくは、同警察署(☎78-0110)へ。

65歳以上の皆さんへ 障害者控除対象者認定書の 申請を受付

令和4年12月31日時点の要介護認定などにより、障がいの程度が所得税法上の障害者または特別障害者に準ずるものとして、市長の認定を受けた65歳以上の人は、所得税や市県民税の申告で障害者控除の適用が受けられます。

障害者控除対象者認定書の交付を希望する人は、申請書(市HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、介護保険課へ提出してください。

要介護認定などの内容を確認のうえ、該当者には「障害者控除対象者認定書」を交付します。所得税や市県民税の申告の際は、認定書を添付してください。

なお、身体障害者手帳などをお持ちの人は、手帳などにより障害者控除の適用が受けられますので、この申請は不要です。

詳しくは、介護保険課(☎47-7415)へ。

10月は「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」

シートベルト・チャイルドシート 着用の徹底を!

10月は「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」です。後部座席でも必ずシートベルトを着用し、運転者は同乗者全員の着用を確認して、交通事故防止に努めましょう。

また、6歳未満のお子さんは必ずチャイルドシートを使用し、6歳を過ぎてもシートベルトの位置が体格に合わない場合は、使用の継続やジュニアシートへ切り替えをお願いします。

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

審議会などの傍聴ができます

男女共同参画推進審議会		担当: 男女共同参画推進室 (☎47-8549)
10/17(月)	10:00~12:00	サイトピアセンター学習館4階 男女共同参画活動室 ・第五次男女共同参画プラン(骨子案)について
廃棄物減量等推進審議会		担当: クリーンセンター (☎89-4124)
10/31(月)	10:00~12:00	市役所4階 情報会議室 ・一般廃棄物処理基本計画の実績報告について ほか
都市計画景観審議会		担当: 都市計画課 (☎47-8694)
11/2(水)	13:00~15:00	市役所4階 情報会議室 ・大垣都市計画道路の変更について

中小企業者や 個人事業主などへ

市独自の支援

市は、中小企業者および個人事業主などに対して、創業や商品開発、販路開拓にかかる経費の一部を補助します。条件など詳しくは、市HPまたは商工観光課(☎47-8596)へ。

スタートアップ支援事業補助金

- 対象/市内で新規創業または第二創業する個人、中小企業者および個人事業主(市内に住所を有している場合に限る)
- 補助対象/市内での開業や事業所の開設などに必要な経費(工事費、設備費、備品購入費、広告宣伝費など)
- 補助額/補助対象経費の2分の1 ※上限50万円まで1回限り
- 申請期限/12月28日(水)まで



市HP

経営基盤強化支援事業補助金

- 対象/新型コロナウイルスの影響により、平成31年または令和元年同月比で売上が30%以上減少した市内に事業所を有する中小企業者および個人事業主(市内に住所を有している場合に限る)
- 補助対象/商品開発や販路開拓、人材の育成・確保、広告宣伝、経営再建に必要な経費
- 補助額/補助対象経費の2分の1 ※上限15万円まで1回限り
- 申請期限/12月28日(水)まで



市HP

奨学生地元就職支援事業補助金

- 対象/市内に事業所を有する法人または個人事業主(市内に住所を有する人に限る)で、自社に勤務する支援対象者への奨学金返還支援制度を設け、奨学金の返済金を手当などで支給する中小企業者
- 支援対象/市内に居住しており、雇用期間に定めがなく、対象企業において正社員として勤務している人
- 補助額/補助対象経費の2分の1 ※上限1万円(月額)
- 申請期限/令和5年3月31日(金)まで



市HP

地元人材確保支援事業補助金

- 対象/市内に事業所を有する法人または個人事業主(市内に住所を有する人に限る)で、支援対象者を正社員として雇用し、奨励金を支給する中小企業者
- 支援対象/令和4年度に市内を勤務先とする事業所に初めて正社員として勤務し(前歴が非正規雇用は問わない)、就業時に満50歳未満の市内居住者で、奨励金を受給した事業所に300日以上継続して勤務している人
- 補助額/支援対象者を1~5人雇用した場合は上限10万円、6人以上雇用した場合は上限15万円 ※詳細は市HPを参照
- 申請期限/令和5年1月31日(火)まで



市HP

11月は口座振替推進月間

市税などの納付に便利で安心な口座振替をご利用ください！

- 対象科目／【市税】市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割 【保険料ほか】国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、育英資金償還金、保育料（幼稚園・保育園・幼稚園）、延長保育料、市営住宅家賃等、市単独住宅使用料、留守家庭児童教室保育料、占用料、市営墓地管理料、水道料金、下水道使用料
- 申込／納入通知書、預金通帳、通帳の印鑑を持参し、お近くの金融機関の窓口へ
- 問合せ／収納課（☎47-8729）へ



募集

2023大垣音楽祭 スプリングコンサート出演者

令和5年5月21日(日)に開催予定の「2023大垣音楽祭スプリングコンサート」(出演：中部フィルハーモニー交響楽団、指揮：濱津清仁)にコラボレーション出演する演奏者を募集します。

- *対象／次の①②いずれかの条件に該当する人 ①本市出身もしくは、市内在住・在勤・在学の弦楽・器楽・声楽によるコンチェルトやアリアなどでオーケストラと共演可能な技術のある人 ②過去10年以内に新人招待演奏会に出演した人(ただし、連弾などで過去にスプリングコンサートに出演した人は除く)
- *定員／6人(指揮者参加のオーディションあり。オーディションは11月11日にスイ

トピアセンター音楽堂で開催)
*応募方法／10月31日までに、応募用紙(大垣市音楽協会HPからダウンロード)に必要事項を記入し、郵送またはファクスで大垣市文化事業団(〒503-0911 室本町5-51、☎82-2310、FAX82-2305)へ



大垣市体育連盟職員

(公財)大垣市体育連盟は、令和5年4月採用の職員を募集します。



- *応募資格／大学卒業以上の学歴を有する人(令和5年3月卒業見込み含む)
- *業務内容／スポーツの普及・振興など
- *募集人数／若干人
- *受付期間／10月15～31日の午前8時30分～午後5時
- *問合せ／同連盟事務局(総合体育館内、☎78-1122)へ

大垣公園等再整備に関する 市民アンケート

ご協力をお願いします

市は、大垣公園、大垣城ホールおよび大垣城の再整備に関する基本構想を策定するにあたり、市民の皆さんの幅広い意見などを反映するため、アンケートを実施します。

アンケートは、10月中旬に無作為抽出した市民1,500人の皆さんへ郵送しますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査内容／大垣公園の利用状況、再整備への要望など
- ◆回答期限／10月31日(月)
- ◆回答方法／アンケート用紙に記載されたQRコードからインターネット回答。または、アンケート用紙に回答を記入し、同封されている返信用封筒で返送(切手不要)
- ◆備考／アンケートは無記名で、結果は統計的に処理します
- ◆問合せ／都市計画課(☎47-8698)へ



メ～テレ共同制作ドラマ 番組名と主演が決定!!



鈴木 福

大垣観光協会がメ～テレ(名古屋テレビ放送株式会社)と共同制作するドラマの番組名と主演が決定しました。現在、エキストラ出演などの募集をしており、今回、セリフ有エキストラのオーディションを開催しますので、ドラマの出演に興味のある人はお気軽にお申し込みください。

番組名

17歳の監督
～名古屋行き最終列車大垣編～

主演

俳優 鈴木 福

エキストラオーディションを開催します!

- ▶対象／市内在住の人
- ▶とき／11月12日(土)・13日(日)
- ▶ところ／総合福祉会館5階ホール
- ▶申込／10月31日までに、右のQRコードから申込
- ▶問合せ／同協会(☎77-1535)へ



同協会HP

夏休みの作品展

上位入賞 おめでとう!

市内の小・中学生の皆さんが、夏休みに取り組んだ研究やポスターなどの作品の上位入賞者を紹介します＝敬称略＝。

未来の科学の夢絵画展

【特選】伴宗一郎(宇留生小1)、長縄壮太(墨俣小2)、富田精泰(赤坂小3)、山中梨芹(中川小4)、安田来春(小野小4)、富岡将希(西小5)、渡部玄慎(青墓小6)、鈴木駿次郎(東中1)、草野隼人(南中2)

発明くふう展

◆県知事賞／高橋竜樹(安井小3)
◆県議会議長賞／中島悠汰(南小6)
◆市長賞／粥川みのり(宇留生小2)
◆市議会議長賞／河合奏佑(小野小5)
◆県発明協会賞／申戸達哉(東小6)
◆県発明協

会大垣支会賞／藤野夏稟(江並中2)
◆県教育委員会賞／梅田夏歩(小野小2)
◆市教育長賞／中村有珠(宇留生小3)
◆大垣商工会議所会頭賞／近藤玲央(宇留生小6)

明るい選挙啓発ポスター展

【金賞】松宮もあ(東小6)、川瀬媛愛(南中2) 【銀賞】田中蓮(興文小1)、小寺泰聖(多良小4)、安田百花(東中1)、申戸美咲子(東中2) 【銅賞】安藤健人(中川小5)、諏訪七咲(墨俣小5)、川村菜月(江並中1)、長瀬麻未(西中3)、渡邊敦央(江並中3)

防火ポスター展

- ◆市長賞／穴戸日和(南中1)
- ◆市議会議長賞／穴戸愛菜(東小6)
- ◆市教育長賞／野川彩(江並中2)
- ◆大垣消防組合消防長賞／安藤七海(中川小4)
- ◆市防火防災協会会長賞／野田響生(星和中2)、安田和優(興文小5)
- ◆大垣危険物安全協会会長賞／河合勇嬉(中川小5)
- ◆市消防協会会長賞／高橋凪咲(東中1)
- ◆市少年消防クラブ運営指導協議会長賞／宇佐見大翔(東中2)、内川優空(青墓小6)
- ◆市女性防火クラブ連絡協議会長賞／早野紫音(興文小4)

統計グラフ作品展

【特選】伊藤杏花里(安井小1)、辻凌平(宇留生小1)、伊藤智仁(安井小2)、渡部美袖(赤坂小2)、杉野愛依(江東小3)、尾関右京(小野小3)、青木里乃羽(中川小4)、渡部美響(赤坂小4)、水野由弥(青

墓小5)、伊藤和志(時小5)、川村沙葵(江東小6)、土屋遼人(赤坂小6)、川瀬麻菜(興文中2)、伊藤蹴斗(西中2)

【特選(パソコンの部)】吉田ここ(小野小6)、奥田幹(西中1)、菱田陸人(西部中3)、日比皓規(星和中3)



社会科課題追究学習作品展

【最優秀賞】中尾亮介(北小6)、上野郁月(日新小6)、酒井理緒(墨俣小6)、堀田康介(上石津中1)

児童生徒科学作品展

【最優秀賞】古田志織(牧田小1)、三輪優仁(墨俣小2)、竹村健吾(北小3)、百々明里(宇留生小4)、今村朔久(中川小4)、松野権太(中川小5)、小寺修史(一之瀬小5)、水谷春斗(墨俣小5)、平松由衣(西部中2)、長瀬ななみ(星和中2)、北嶋十都(西部中3)

令和3年度 市の財政状況

市は、市民の皆さんに市財政の実態を知っていただくため、毎年2回財政状況を公表しています。本紙面では、令和3年度の財政状況についてお知らせします。

この公表により、市財政はどのように運営され、税金はどのように使われているのかなどをご理解いただき、より良い大垣市をつくるため、市民の皆さんにご協力をお願いするものです。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症への対応に万全を期すとともに、コロナ禍であっても、「安心できるまちづくり」「元気があるまちづくり」「楽しく子育てができるまちづくり」の3つの未来創造戦略に基づいた事業に着実に取り組みました。

財政状況について詳しくは、市HPをご覧ください。か、財政課（☎47-8296）へ。

一般会計

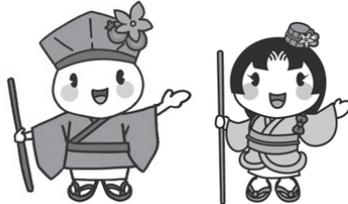
令和3年度の一般会計の決算は、右グラフのとおりで、収入額が700億9,399万円、支出額が649億9,298万円となりました。

令和2年度と比べて、歳入が12.1%減、歳出が15.8%減となっています。

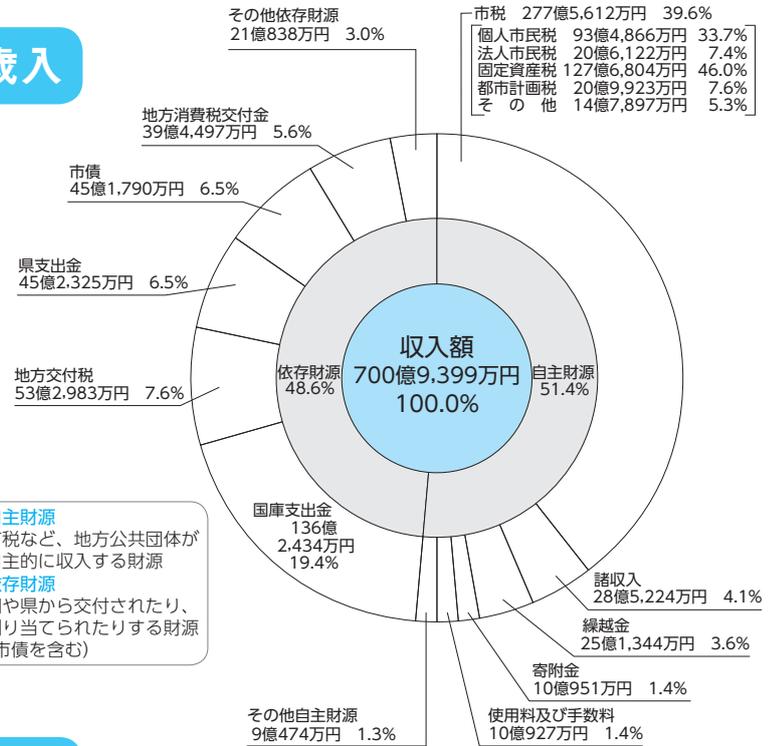
歳入のうち、市税収入が277億5,612万円と全体の39.6%を占めており、令和2年度と比べて、法人市民税の増などにより4億7,318万円、1.7%増となっています。

歳出の主なものは、社会福祉・高齢者福祉・児童福祉などの経費である民生費が38.6%と最も多く、次いで、窓口サービスや防災などの経費である総務費が12.8%となっています。

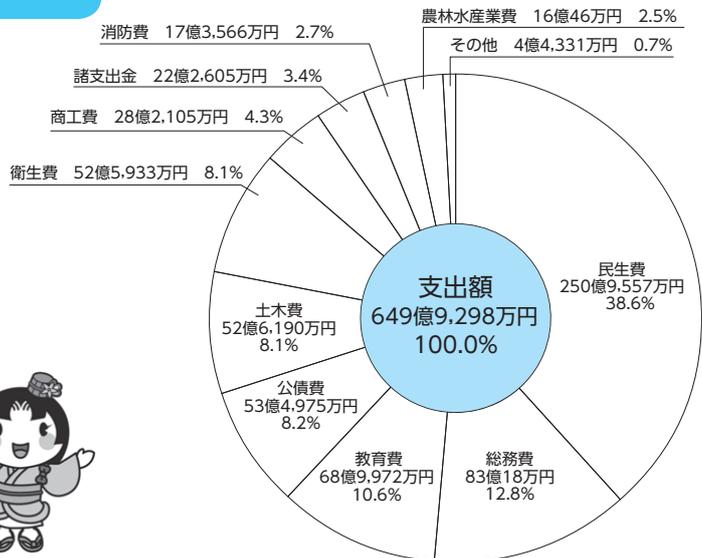
令和2年度と比べて、子育て世帯臨時特別給付金支給事業（21億8,950万円増）、新型コロナウイルスワクチン接種事業（10億3万円増）、小野小学校屋内運動場改築事業（7億1,459万円増）などが増加した一方で、特別定額給付金支給事業（160億7,450万円減）、小中学校教育用情報機器利用環境整備事業（13億6,326万円減）、新庁舎建設事業（6億2,184万円減）などが減少しました。



歳入



歳出



財政の健全性に 関する比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和3年度決算に基づく「健全化判断比率（実質赤字比率など4指標）」と「資金不足比率」を公表します。

いずれの比率についても、①自主的な改善努力を図る財政健全化計画の策定が義務付けられる基準、②国などの関与による確実な再生を図る財政再生計画の策定が義務付けられる基準を下回っています。

区分	説明	大垣市	① 早期健全化基準	② 財政再生基準	
健全化判断比率	実質赤字比率	市の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します	赤字はありません	11.52%	20.0%
	連結実質赤字比率	上記に、特別会計と企業会計を加えた市全体の財政運営の悪化の度合いを示します	赤字はありません	16.52%	30.0%
	実質公債費比率	地方債の償還金およびこれに準ずる費用の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示します	1.7%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	地方債現在高など将来の負担を指標化し、財政運営に与える負担の度合いを示します	25.0%	350.0%	
資金不足比率	公営企業の資金不足を事業規模と比較して指標化し、経営状況の悪化の度合いを示します	資金不足はありません	20.0%		

特別会計

特別会計の決算は、下表のとおりです。

会計名	収入額	収入率 (%)	支出額	執行率 (%)
物品調達	848万円	107.3	753万円	95.3
公共用地先行取得事業	2億7,804万円	99.9	2億7,804万円	99.9
国民健康保険事業	168億5,867万円	112.6	146億9,781万円	98.1
国民健康保険直営診療施設事業	3,726万円	85.9	3,587万円	82.7
後期高齢者医療事業	22億4,314万円	101.5	21億7,718万円	98.5
介護保険事業	160億1,388万円	109.7	140億2,368万円	96.1
市行造林事業	5,106万円	90.1	5,106万円	90.1
公設地方卸売市場事業	6,119万円	90.7	6,119万円	90.7
駐車場事業	7,437万円	84.1	7,437万円	84.1
競輪事業	235億4,454万円	99.7	224億3,165万円	95.0
牧田財産区	398万円	132.7	291万円	96.9
一之瀬財産区	97万円	324.0	7万円	23.7
時財産区	363万円	453.5	49万円	61.1
計	591億7,921万円	105.8	538億4,185万円	96.2

企業会計

企業会計の決算は、下表のとおりです。

会計名	項目	収入額	前年比 (%)	支出額	前年比 (%)
病院事業	収益的	359億4,587万円	103.1	351億3,186万円	102.5
	資本的	5億8,385万円	79.7	13億5,071万円	55.8
水道事業	収益的	23億6,159万円	100.4	17億9,012万円	100.0
	資本的	6億2,138万円	93.7	18億5,390万円	101.5
簡易水道事業	収益的	1億3,956万円	91.2	1億3,601万円	90.9
	資本的	1,877万円	115.1	7,753万円	105.9
公共下水道事業	収益的	39億6,974万円	89.6	39億2,216万円	92.0
	資本的	16億3,521万円	96.9	33億8,198万円	100.4
特定環境保全公共下水道事業	収益的	2億5,235万円	74.5	2億5,226万円	74.9
	資本的	4,784万円	346.7	1億2,408万円	96.3
農業集落排水事業	収益的	7,291万円	78.8	7,323万円	79.7
	資本的	1,357万円	117.1	3,069万円	100.5

※資本的収支の差引マイナス分は、留保資金や積立金等で補われます

基金の状況

基金は、家計に例えると、預貯金にあたります。

令和3年度末の一般会計と特別会計を合わせた基金現在高は、前年度より21億1,733万円増の155億7,457万円（市民1人当たり9万7,733円）となりました。

財政調整基金は、前年度より10億760万円増となりました。その他目的基金の公共施設整備基金は、将来の建物等施設整備のため5億7,418万円を積み立てました。また、競輪事業施設等整備基金は、競輪場施設の再整備による取り崩しなどで、前年度より1億1,870万円減となりました。

【基金別の状況】

- ・ 財政調整基金 66億5,120万円
- ・ 減債基金 13億2,130万円
- ・ その他目的基金（公共施設整備、水都大垣ふるさと応援、養老線支援、国民健康保険基金など）76億207万円

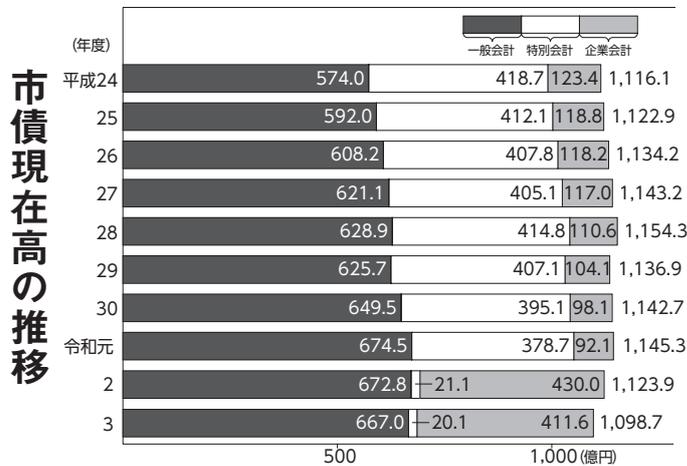
市債の状況

令和3年度末の一般会計・特別会計・企業会計を合わせた市債現在高は、前年度より25億1,529万円減の1,098億7,027万円（市民1人当たり68万9,451円）で、一般会計では元金償還が進んだことにより、前年度より5億7,703万円減の666億9,692万円（市民1人当たり41万8,532円）となっています。

臨時財政対策債(※)の令和3年度末現在高は259億7,794万円で、一般会計市債現在高の38.9%を占めています。

※臨時財政対策債とは

国が配分する地方交付税の財源不足を補てんするため、国に代わり地方公共団体が発行する地方債



市民1人当たりは、令和4年3月31日現在の住民基本台帳人口159,359人で算出しています。

土地開発公社の状況

市の財政状況をより詳しく知っていただくため、出資団体であり、市が債務保証している大垣市土地開発公社の状況について、お知らせします。同公社は、公共事業に必要な用地を市などの依頼により、円滑に取得することを目的として設立されたものです。

令和3年度決算では、借入金残高は27億5,728万円で前年度より8,915万円の減、ピーク時の平成9年度の213億2,738万円から185億7,010万円の減となっています。

引き続き、安定的な経営維持を図っていきます。

区分	保有土地		借入金残高
	面積	金額	
令和2年度	61,620㎡	28億1,254万円	28億4,643万円
令和3年度	56,457㎡	26億958万円	27億5,728万円
前年度比	△5,163㎡	△2億296万円	△8,915万円

講座

市民天体教室

- *とき/10月22日(土) 午後6時30分～8時 <曇雨天時はコスモドームで星空解説など>
- *ところ/サイトピアセンターコスモドームほか
- *内容/初秋の星空と惑星を口径20cm屈折望遠鏡で観測する
- *定員/30人(先着順)
- *参加料/中学生以上300円、小学生100円(未就学児は無料)
- *申込/10月17日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- *問合せ/同事業団(☎84-2000)へ



美術ワークショップ 消しゴムハンコでサイトピアタウンアート

- *対象/10歳以上の人
- *とき/12月10日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
- *ところ/サイトピアセンター創作実習室
- *内容/オリジナル消しゴムハンコを作り、サイトピアセンターのある街並みを彩る
- *定員/各10人(抽選)
- *参加料/500円
- *申込/10月28日～11月3日に、

拓本・掛軸講習会

- *対象/5回以上受講できる人
- *とき/11月9日～令和5年3月23日 いずれも水・木曜日の午前9時30分～午後4時 <全10回>
- *ところ/サイトピアセンター創作実習室2
- *内容/大垣拓本協会会長の土山重男さんから拓本や掛軸の技術を学ぶ
- *定員/20人(先着順)
- *受講料/拓本は2,000円、掛軸は4,000円程度(作品の大きさにより変動)
- *持ち物/拓本は手ぬぐい・タオル・新聞紙、掛軸は表装したい作品(縦70cm×横35cm以内)
- *申込/大垣市文化財保護協会(文化振興課内、☎47-7202)へ

大垣市文化事業団HPで申込
*問合せ/同事業団(☎82-2310)へ

歴史民俗資料館 考古学講座 第Ⅱ期

- *とき/11月12日(土) 午後1時30分～3時30分
- *ところ/歴史民俗資料館、東町田墳墓群
- *内容/現地視察を通して国史跡 東町田墳墓群について学ぶ
- *定員/20人(先着順)
- *申込/10月15日から、同館(☎91-5447)へ

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

入門的研修 介護に関する

- *対象/県内在住で、介護分野で、身体介護を伴わないケアパートナー(介護助手)としての就労などに関心があり、4日間の研修を全て受講できる人(介護職として働いている人を除く)
- *内容/介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ
- *定員/20人(抽選) ※就労意欲のある人を優先
- *申込/ソラスト教育事業部営業課(☎0120-936-654)へ

とき	ところ	申込締切	
【説明会】11/16(水)	13:30～14:30	サイトピアセンター	11月7日
【説明会】12/8(木)		オンライン	12月1日
1/12(木)	9:30～16:30	サイトピアセンター	12月21日
1/13(金)または、16(月)		オンライン	
1/17(火)または、18(水)		オンライン	
1/23(月)		サイトピアセンター	

*説明会は希望する人のみ参加(要申込)。新型コロナウイルス感染状況により、全日オンライン研修になる場合があります

歴史講演会 「美濃における真宗と聖徳太子の美術」

- *とき/12月4日(日) 午後1時30分～3時
- *ところ/サイトピアセンターサイトピアホール
- *内容/美濃における真宗と聖徳太子の美術を中心に、中世の仏教美術と作品が生まれた時代背景や風土について学ぶ
- *定員/75人(先着順)
- *申込/10月15日から、郷土館(☎75-1231)へ

実技救命講習(普通)Ⅰ

- *対象/大垣消防組合管内在住・在勤・在学(中学生以上)で、e-ラーニング講習(大垣消防組合HP



- から受講可)を受講した人
- *とき/11月20日(日) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/大垣消防組合消防本部(外野)
- *内容/成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、窒息の手当などを学ぶ
- *定員/30人程度(先着順)
- *申込/10月20日～11月17日に、氏名・生年月日・電話番号を北消防署赤坂分署(☎71-0204、e-mail: akasaka@ogaki-syoubou.or.jp)へ
- *備考/e-ラーニング受講後に発行された「受講証明書」のコピーまたは、画面メモなどをお持ちください

ボランティア運転手等 育成講座

- 市は、買い物や通院などに支援が必要な地域の高齢者を、空き時間を利用して支援していただけるボランティア運転手などを育成する講座を開催します。
- *とき/11月16日(水) 午後2時～4時
- *ところ/市役所4階会議室4-4
- *内容/高齢者を送迎する際の注意点などを学ぶ
- *定員/10人(抽選)
- *申込/11月4日までに、高齢福祉課(☎47-7424)へ

パソコン講座 職業訓練センター

- *申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

- ターHPから申込可
- *備考/原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
8	フリーソフトJw_cad(実務編) 11/19～12/17 <全5回>	<文字入力・マウス操作のできる人>	土 9:30～16:30	職業訓練センター	5人 15,000円(24,500円)
27	じっくり学ぶエクセル2016(初級～応用) 11/19～12/17 <全5回>	<エクセル初級程度の知識がある人>	土 9:30～16:30	職業訓練センター	5人 15,000円(24,500円)

*パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

初心者向け 参加しませんか?

出張スマホ教室



市は、移動型スマホ教室車両で各施設に出向き、車内でスマートフォンの使い方などが学べる、初心者向けの「出張スマホ教室」を開催します。
スマホの貸し出しも行いますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日程など/右表のとおり(いずれの開催日も同じ内容です)
- ◆申込/10月17日から、情報企画課(☎47-8249)へ

とき	ところ	
11月7・14・21・28日	いずれも月曜日	老人福祉センター駐車場
11月1・8・15・22・29日	いずれも火曜日	墨俣老人福祉センター駐車場
11月2・9・16・30日	いずれも水曜日	上石津老人福祉センター駐車場
11月10・17・24日	いずれも木曜日	お勝手ふれあいセンター駐車場

講座名	講義時間	定員(先着順)
iPhoneの使い方【基礎編】	11:00～12:00	3人
Androidの使い方【基礎編】	13:00～14:00	3人
スマホを触ってみよう!	14:30～15:30	3人
スマホ個別相談	16:00～16:45	1組(1～3人)

人権・同和教育講演会

- とき/12月1日(木) 午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)
- ところ/情報工房5階シンクホール ※オンライン受講も可
- 内容/映像プロデューサー・ライターで、シーズメディア代表の鎮目博道さんによる「AbemaTV『Wの悲喜劇』“部活ってナンニ?”で伝えなかったこと」をテーマとした講演会
- 定員/200人(先着順)
- 申込/11月25日までに、市HP「電子申請サービス」から申込。または、講演会名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかはがきで社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715)へ
- 問合せ/同課(☎47-8039)へ



催し

中川ふれあいセンター ♪ほほえみコンサート♪

- *とき/10月19日(水) 午後2時～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター3階ふれあいホール
- *内容/音楽ボランティアによるフルートやマンドリンなどを使ったコンサート
- *申込/同センター(☎82-8888)へ



パラスポーツ体験フェア

- 市は、子どもからお年寄りまで楽しめるパラスポーツを体験できるフェアを開催します。
- *とき/11月6日(日) 午前10時～午後3時<雨天中止>
- *ところ/シン・ハツラツ市バザール会場内(大垣駅通り)
- *内容/パラスポーツ体験(ボッチャ、ラダーゲッター)、自主授産製品の販売など
- *問合せ/障がい福祉課(☎47-7162)へ

空家なんでも相談会

- *とき/11月6日(日) 午前10時～午後3時
- *ところ/情報工房2階会議室1
- *内容/空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- *問合せ/NPO法人大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ



おがきクリエイターズパーク andめぐるマルシェ

- 環境SDGsをテーマに、ものづくりのまち大垣で、クリエイターによるテントマーケットを開催します。
- *とき/11月13日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行・荒天中止
- *ところ/大垣公園芝生広場
- *内容/手づくりのアクセサリーや洋服・お菓子の販売、気軽に参加できるワークショップなど80店舗の出店、堤防の草木などをたい肥化し育てた野菜や料理などの販売
- *問合せ/まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

福祉ふれあい ボランティア フェスティバル

とき 10月29日(土)・30日(日)
10:00～15:00
ところ 総合福祉会館およびその周辺

- 29日 ●ふれあいイベント① 午前10時～/車いすレクダンス、民謡、尺八、ギター演奏など
- ふれあいイベント② 午後1時～/朗読劇で「今から始める認知症予防」について楽しく学ぶ
- 30日 ●身障福祉大会・記念講演 午前10時～/タレント・モデル・講師の塚本明里さんによる「ヘルプマークで目指す社会」と題した講演 ※身体障害者福祉協会大垣支部(☎75-5405)へ要申込
- 両日 わくわくスタンプラリー(午前10時～午後2時)、身障作品展、福祉施設楽しく学ぶ朗読劇(前回の様子) 自主製品販売コーナーなど



楽しく学ぶ朗読劇(前回の様子)

問合せ 大垣市社会福祉協議会(☎78-8182)へ

がんなどの治療による脱毛で悩む人のための タオル帽子作り

- とき/毎週月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
- ところ/大垣市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- 内容/タオルを使用し帽子作りを楽しむ
- 持ち物/フェイスタオル1枚
- 問合せ/同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ



経済戦略セミナー SDGs推進セミナー

- *対象/中小企業経営者や個人事業主など
- *とき/11月16日(水) 午後2時～4時
- *ところ/情報工房2階会議室4
- *内容/サンメッセ総合研究所代表の田中信康さんを講師に迎え、「ダイバーシティで地域を変革!～パートナーシップで働きやすい地域を目指す～」と題したセミナーとパネルディスカッション
- *定員/20人(先着順)
- *申込/ネット申込または、産

業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



申込ページ

輪中写真展

- *とき/11月18日(金)～12月18日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と11月24日は休館
- *ところ/輪中館
- *内容/故河合孝さん撮影の輪中に関する写真パネルを展示
- *問合せ/同館(☎89-9292)へ

スイトピア ワンコインステージ

Bremenピアノトリオコンサート

- ♪とき/11月25日(金) ①午後1時～ ②午後6時45分～ ※いずれも60分程度
- ♪内容/おんがくグループBremen=写真=によるヴァイオリン、チェロ、ピアノの3楽器で奏でるクラシックコンサート
- ♪入場料(全自由席)/500円
- ♪チケット販売/10月21日の午前10時から、大垣市文化事業団HPやスイトピアセンター・市民会館の事務室で販売
- ♪備考/①は未就学児は入場不可



ワンコイン(500円)で気軽に音楽を楽しめる公演がスイトピアセンター音楽堂で開催されます。詳しくは、大垣市文化事業団HPまたは同事業団(☎82-2310)へ。

フラメンコ舞踏団ミ・ソンブレロ In OGAKI

- ♪とき/12月9日(金) 午後6時30分～ ※60分公演
- ♪内容/Flamenco Mi Sombrero=写真=によるバイレ(踊り)、カンテ(唄)、ギターが三位一体となって展開するフラメンコ
- ♪入場料(全自由席)/500円 ※3歳以下は、ひざ上鑑賞無料
- ♪チケット販売/10月21日の午前10時から、大垣市文化事業団HPやスイトピアセンター・市民会館の事務室で販売



奥の細道むすびの地
16万市民投句
9月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部
上るもの無くば地を這ふ牽牛花
厄日なり若き僧侶の阿弥陀經

小・中学生の部
夏終るまだまだマスク続けろ
グールのゴムひきしめてクローラだ

田中紫香
安田むつこ
入山結月(小五)
子安明香(小三)

子育て

冬季子ども会 リーダースクール

- *対象/市内在住の小学5年生～中学1年生
- *とき/11月19日(土)の午後1時～20日(日)の午前11時
- *ところ/青年の家
- *内容/グループ活動やレクリエーション、宿泊を通してリーダーシップを学ぶ
- *定員/35人(抽選)
- *参加料/3,000円(宿泊費、食費、保険代を含む)
- *申込/10月15～21日(10月18日を除く)に、学校から配布の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて同施設(☎78-9308)へ持参

親子運動教室

- *対象/市内在住の年中～小学1年生とその保護者 ※年中・年長年齢の未就園児も可。子ども1人につき保護者1人
- *とき/11月26日(土) 午前10時～11時15分
- *ところ/武道館第2道場
- *内容/体幹機能の発達を促す運動など、親子で実践できる運動を紹介
- *定員/40人(20組・先着順)
- *申込/10月17日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

- プログラミング言語を体験する
- *定員/10組(抽選)
- *持ち物/iPad(貸出可)またはパソコン
- *受講料/500円
- *申込/10月31日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込。または、情報工房(☎75-7000)へ



市HP

入学準備費を 入学前に支給します

市は、就学援助費のうち、入学に必要な「入学準備費(入学に必要な学用品費などの費用)」について、入学前(3月上旬予定)に支給します。
申請方法など詳しくは、庶務課(☎47-8022)へ。

- ▶対象/次の要件を全て満たす人 ①市内在住(令和5年3月末以前に市外へ転出する人を除く) ②お子さんが令和5年4月に大垣市立の小学校へ入学予定 ③市の就学援助の基準で「準要保護」の基準に該当(市民税が非課税または減免となった世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯など)
- ▶申請期間/11月1日～令和5年1月31日(必着) ※申請書などは、10月17日から庶務課にて配布(市HPからダウンロード可)
- ▶備考/新中学1年生は、令和5年3月の段階で就学援助の認定を受けている場合、申請不要



男女共同参画センター登録団体提案事業

「いいお産の日」講演会

～親であることを楽しむために～

岐阜県助産師会は、市と協働で「いいお産の日」のイベントとして、会場参加とオンライン参加で講演会を開催します。

- ◆対象/育児中の人や妊娠中の人など ※親子での参加可
- ◆とき/11月30日(水) 午前10時30分～正午
- ◆ところ/①スイトピアセンタースイトピアホール ②ご自宅など(オンライン参加)
- ◆内容/絵本作家のひぐちみちこさんによる「親であることを楽しむために」と題した講演や絵本の朗読など
- ◆定員/①30人 ②80人 ※いずれも先着順
- ◆参加料/①200円(保険代) ②無料
- ◆申込/10月15日～11月28日に、右の各QRコードから申込
- ◆問合せ/母乳・育児相談室さんばさん(☎090-5455-4315)へ



会場参加
申込ページ



オンライン参加
申込ページ

こどもICT学級

バイチューバー

オリジナルVtuberを作ろう

- ◆対象/小学1・2年生とその保護者
- ◆とき/11月27日(日) 午前9時～正午
- ◆ところ/情報工房2階多目的研修室
- ◆内容/人型キャラクターの3Dモデルを作成できるアプリケーション「VRoidStudio」を使い、オリジナルのVtuber(キャラクターを用いてYouTubeで動画の投稿や配信を行う人)を作成し、Webカメラで実際に動く様子を疑似体験する
- ◆定員/10組(抽選)
- ◆参加料/500円
- ◆申込/11月9日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可



Vtuberの作成イメージ

市民ICT活用研修 親子でプログラミング講座

- *対象/市内在住の小学生以上の子とその親
- *とき/11月13日(日) 午後1時30分～4時30分
- *ところ/南部子育て支援センター
- *内容/Line entryなどの感覚的に扱えるビジュアルP

大垣市出身の絵本作家 市川里美が描く シリーズ No.7 世界の旅から生まれた絵本を紹介

「なつめやしのおむこさん」ができるまで…

オマーンの山に暮らす少年マンスールは、実をつけないメスのなつめやしの木のためにオスの木をもらいに山を越えます。無事にオスの木を手に入れることはできるのか…
なつめやしの実を見たくて、中東アジアのオマーンを訪れました。50℃にもなるアラブの太陽のおかげで、ずっしりと重くて甘い実がたわわになっていたことが思い出されます。

「なつめやしのおむこさん」 旅行先/ オマーン



(出版社: B L出版 2016)

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

〈9月末現在〉

	令和4年	9月	前年比	今年計	前年比
<火災>	4件	2件	+2件	31件	-5件
<救急出動>	674件	140件	+140件	6,004件	+789件
搬送	639人	137人	+137人	5,615人	+710人
<交通事故>	13件	4件	-4件	158件	+17件
死者	0人	0人	0人	3人	-1人
傷者	17人	11人	-11人	179人	-5人



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

アーチェリー体験会

- * とき / 10月23日(日) 午前9時~11時
- * ところ / 市アーチェリー場(福田町)
- * 内容 / アーチェリーの基本を

楽しみながら学ぶ

- * 参加料 / 500円
- * 備考 / 中学生以下は保護者同伴
- * 問合せ / 大垣市アーチェリー協会の小海さん(☎090-6087-7201)へ



健康体操講座

- * 対象 / 市内在住の60歳以上の人
- * とき / ①11月~令和5年2月の第2・3・4金曜日<全12回> ②11月~令和5年2月の第2・3・4土曜日<全12回> いずれも午前10時~11時30分
- * ところ / ①興文地区センター ②和合地区センター
- * 内容 / 足腰を鍛える体操や音楽に合わせて体を動かす簡単なダンス
- * 定員 / 各15人(先着順)
- * 持ち物 / 運動靴、敷物
- * 参加料 / 各1,000円(月額)
- * 申込 / 10月15日から、NPO法人大垣市ダンススポーツ



クラブの杉原さん(☎090-3968-4727)へ

おやこ市2022

- * とき / 10月30日(日) 午前11時30分~午後3時30分
- * ところ / 三城公園 ※雨天時はサンワーク大垣(長松町)
- * 内容 / 子どもたちが手作りしたお店や遊びコーナー、ステージイベントなど
- * 入場券 / 300円 ※3歳以下は無料。原則前売りで、当日販売は三城公園で開催する場合のみ実施
- * 問合せ / 月・水・金曜日の午前10時~午後5時に、大垣おやこ劇場事務局(☎73-8222)へ



守屋多々志美術館 第91回企画展

愛そして祈り

守屋多々志は、太平洋戦争のさなか2度の出征を経験しました。戦中を生き抜いた守屋が、平和への願いを込めて描いたさまざまな「愛」や「祈り」をモチーフにした作品を中心に展示します。

- ◎ とき / 10月29日(土)~12月25日(日) 午前9時~午後5時 ※毎週火曜日と11月4・24日は休館
- ◎ 入館料 / 300円(18歳未満は無料)
- ◎ 展示解説 / 10月29日(土)・30日(日) 午後2時~
- ◎ 問合せ / 同美術館(☎81-0801)へ



赤穂の灯(浅野内匠頭の妻)

レーザー加工機を使った作品づくり

- * 対象 / 基本的なパソコン操作、パワーポイントの使い方が分かる人
- * とき / ①11月3・10日、12月22日、令和5年1月26日、令和5年2月2日 いずれも木曜日の午後1時~3時 ②11月5・19日、12月10日、令和5年1月21日、令和5年2月4日 いずれも土曜日の午前10時~正午 ※全10回開催
- * ところ / 情報工房2階会議室3・4
- * 内容 / レーザー加工機を使って日用品(歯ブラシ立てやコースターなど)を製作するためのデジタルデータの作成
- * 定員 / 10人(抽選)
- * 持ち物 / パソコン、マウス
- * 備考 / レーザー加工機の使用料は別途必要。事前にデータ

作成ソフトのインストールが必要

- * 申込 / 10月15~25日に、QRコードから申込
- * 問合せ / メディアイノベーションクラフトの浅尾さん(☎090-6206-7485)へ



申込ページ

市民活動セミナー

- * 対象 / 市民活動団体
- * とき / 11月3日(木・祝) 午後1時30分~3時30分
- * ところ / 多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)
- * 内容 / 岐阜市立女子短期大学講師の宮川友子さんを講師に招き、イベント広報、募集チラシなどの作成スキルを学ぶ
- * 定員 / 30人(先着順)
- * 申込 / まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

生ごみたい肥化講座

- * 対象 / 生ごみなどのたい肥化に興味がある人
- * とき・ところ / 右表のとおり
- * 内容 / 生ごみなどをたい肥化する方法を学ぶ(講義時間は約1時間)
- * 定員 / 各講座10人程度
- * 申込 / 平日の午前10時~午後3時に、大垣市環境市民会議(☎47-8130、FAX47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ

とき	ところ
ダンボールコンポスト講座(初心者向け)	
10/20(木) 10:30~	ファーマーズマーケット(東前町)
10/28(金) 10:30~	クリーンセンター
11/9(水) 15:00~	楯丸(荒川町)
11/10(木) 13:30~	大垣友の家(宝和町)
11/19(土) 10:30~	クリーンセンター
落葉・雑草たい肥化講座	
11/1(火) 13:30~	クリーンセンター
11/16(水) 10:30~	クリーンセンター

防災公開講座

市は、大垣市防災リーダーや防災士の活動に対する理解を深めるため、防災や減災に関する知識を習得できる「防災公開講座」を開催します。この機会に家族や友人と一緒に、防災や減災に関する知識を学んでみませんか。

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

- ◆ とき / 11月13日(日) 午後1時30分~3時(開場:午後1時)
- ◆ ところ / 情報工房5階シンクホール
- ◆ 内容 / 気象予報士で防災士の太田絢子さん=写真=を招き、「防災気象情報の正しい見方、聞き方~気象災害から大切な命を守るために~」と題した講座

- ◆ 定員 / 120人(抽選)
- ◆ 申込 / 10月31日までに、市HP「電子申請サービス」から申込。または、申込用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、危機管理室(FAX81-3347)へ



おおがき防災フェス2022

市は、総合防災訓練を、今年度から子どもから大人まで楽しみながら参加できる体験ブース型のイベント「おおがき防災フェス2022」として開催します。

- ◇ とき / 11月6日(日) 午前9時~正午
- ◇ ところ / 北小学校体育館およびグラウンド
- ◇ 内容 / はしご車=写真=の搭乗体験やパトカーなどの乗車体験、スマホで防災訓練体験、浸水AR・VR体験、特別抽選会やスタンプラリーなど
- ◇ 問合せ / 危機管理室(☎47-7385)へ





市野 那由珂ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	令和3年12月 1~10日生まれの子	11/1(火) <受付> 13:00~13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
	11~20日生まれの子	11/2(水) <受付> 13:00~13:55				
	21~31日生まれの子	11/7(月) <受付> 13:00~13:55				
子ども 1歳6か月児健康診査	令和3年4月 1~10日生まれの子	11/8(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	11~20日生まれの子	11/9(水) <受付> 13:00~13:30				
	21~30日生まれの子	11/10(木) <受付> 13:00~13:30				
子ども フッ化物塗布	令和元年9月、令和2年3・9月、令和3年3月生まれの子	11/18(金) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	10/18~
大人 成人(U-39)健康診査	18歳~39歳の男女(今年度中に40歳になる人を除く)	11/29(火)・30(水) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	10/19~

<上石津地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	令和3年3・4月生まれの子	11/11(金) <受付> 13:15~13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和元年9・10月生まれの子				
子ども フッ化物塗布	令和元年9・10月、令和2年3・4・9・10月、令和3年3・4月生まれの子	11/11(金) <受付> 12:45~13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	10/17~

<墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	令和3年3・4月生まれの子	11/14(月) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和元年9・10月生まれの子				
子ども フッ化物塗布	令和元年9・10月、令和2年3・4・9・10月、令和3年3・4月生まれの子	11/14(月) <受付> 13:00~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	10/17~

ウェブシステムでは、12月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

毎月17日は「減塩の日」 はじめよう！へる塩生活

毎月17日は、日本高血圧学会によって「減塩の日」と制定されています。食塩のとり過ぎは、様々な病気のリスクを高めます。ぜひ「へる塩生活」を実践し、健康で長生きできる体づくりをしていきましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



どうして減塩が必要な？食塩をとり過ぎると・・・

食塩をとり過ぎると高血圧になり、脳卒中・心臓病・腎不全などの原因になります。また、胃がんのリスクを高めるともいわれています。

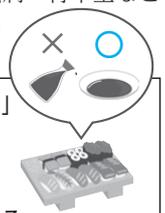
へる塩生活をはじめよう！

早い時期から食塩摂取量を少なくすることで、加齢による血圧上昇を抑え、高血圧を抑えることができます。

右記のポイントを心がけ、「へる塩生活」をはじめてみましょう。

減塩のポイント

- ・調味料は、「かける」より「つける」
- ・麺類の汁を残す
- ・野菜を多く食べる
- ・腹八分目を心がける
- ・旬の食材、新鮮な食材で、そのものおいしさアップ
- ・香辛料・香味野菜や果物の酸味を利用する



岐阜県民は食塩をとり過ぎている？

県内の成人の食塩摂取量は1日あたり男性10.4g、女性8.8gで、男女ともに約7割の人が目標量(男性7.5g、女性6.5g)を超えています。食塩摂取の7割弱は、しょうゆやみそなどの調味料からであり、2~3割がパン類や漬物などの加工食品から摂取しています。

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

*とき/11月2・9・16・30日 いずれも水曜日の午前9時～11時



*ところ/大垣市保健センター
*内容/育児や発育などの相談
*持ち物/母子健康手帳
*申込/10月17日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

*対象/5～6か月児の保護者
*とき/11月7日(月) ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分～) ②午前10時45分～11時45分(受付:午前10時35分～)

*ところ/大垣市保健センター
*内容/離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など
*定員/各15人(先着順)
*持ち物/母子健康手帳
*申込/10月17日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

*対象/7～11か月児の保護者
*とき/11月10日(木) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
*ところ/大垣市保健センター
*内容/離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
*定員/15人(先着順)
*持ち物/母子健康手帳
*申込/10月17日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣・上石津・墨保地域 健康相談

*とき/下表のとおり いずれも午前9時～11時

*内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
*申込/10月17日から、各保健センターへ



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	11/8(火)・22(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	11/15(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	11/10(木)	墨保保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	11/15(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

子ども医療電話相談「#8000」

休日、夜間の急な子どもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方が良いのか迷った時は、看護師(必要に応じて小児科医)から、アドバイスが受けられます。

- 相談受付/①月～金曜日 午後6時～翌朝8時 ②土・日曜日、年末年始(12月29日～1月3日) 午前8時～翌朝8時(24時間)
- 電話番号/#8000(全国同一の短縮ダイヤル)

しっかり対策!

感染症を防ぎましょう!

これから寒くなってくると、インフルエンザ、風邪などの感染症が流行しやすくなります。そのため、新型コロナウイルス感染症をはじめ、同時期に複数の感染症が流行する恐れもあります。

感染症の種類は様々ですが、基本的な予防対策は同じであり、「手洗い」「マスクの着用」「3密(密接・密集・密閉)回避」「換気」などを徹底し、感染予防を心がけましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

かからない・うつさないために

感染症の経路はおもに「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」の3パターンがあります。

次の4つのポイントを意識し、感染予防に努めましょう。



受診してみませんか? 歯周病健康診査



歯周病は、細菌の感染によって引き起こされ、全身の病気とも深い関係があります。自覚症状がないため、知らず知らずのうちに歯ぐき(歯肉)や歯を支える骨などが溶け、最終的には歯が抜けてしまいます。大切な歯を失わないためにも、この機会に歯周病健康診査を受診しましょう。

- ▶対象/市内在住の40～74歳の人
- ▶受診期間/令和5年2月28日まで
- ▶受診場所/市が委託した歯科医療機関
※事前に電話予約が必要
- ▶内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- ▶受診料/300円
- ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ



受託医療機関

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業

11月は健康づくりチャレンジ月間

- ❖対象/市内に住民票がある20歳以上の人
- ❖期間/11月1日(火)～11月30日(水)
- ❖参加方法/健康づくりチャレンジシート(紙版)を取得、または専用アプリで参加申込
- ❖内容/チャレンジシートに毎日の歩数を記録し、規定歩数を達成すると、抽選で景品が当たります。また、歩数に応じて、通常の清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業にもポイントが加算されます
- ❖応募方法/12月20日までに、専用はがき、またはアプリで応募
- ❖チャレンジシート(紙版)配布場所/大垣市・上石津・墨保保健センター、国保医療課 ※市HPからダウンロード可
- ❖問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

専用アプリのダウンロードはこちらから



Android端末



iOS端末



市HP

歯の供養祭



岐阜県保険医協会では、使わなくなった入れ歯などを、感謝の意を込めて無料で供養する「歯の供養祭」を開催します。

- *とき/11月6日(日) 午前11時～
- *ところ/鏡島弘法 瑞甲山乙津寺(岐阜市鏡島中)
- *供養方法/10月31日までに、供養する入れ歯や抜けた歯などを洗浄してビニール袋で密封し、住所・氏名を記入のうえ、同協会(〒500-8844 岐阜市吉野町6-14大樹生命岐阜駅前ビル6階)へ送付。または、供養日の午前10時30分～10時50分に、乙津寺へ持参
- *問合せ/同協会(☎058-267-0711)へ

ポイント① こまめにしよう、手洗い・手指消毒

▶こんなタイミングでは必ず手洗いを!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後

▶指先、爪の間、指の間や手首も忘れずに洗いましょう

ポイント② 正しく使おう、マスク

▶マスク使用時のポイント

- 鼻とマスクの隙間を最小限にするようにピッタリと装着する
- マスクをつけた後は、外側を触らない
- 使い捨てマスクは、原則再利用せず、一回使うごとに捨てる
- マスク使用後は、ゴムの部分を持って外し、ビニール袋に入れるか、フタ付きのゴミ箱に捨てる
- マスクを捨てた後は、必ず手を洗う

ポイント③ 密(密接・密集・密閉)を避けましょう

ポイント④ 換気を適度に行ないましょう



かがやきライフタウン 大垣2022 秋のつどい

～出会える喜びつなぐ未来 みんなで市民活動～

とき 11/6 日 10:00～16:00 (入場 9:45～)

ところ 大垣城ホール

市民団体の皆さんの活動内容を一堂に紹介する「かがやきライフタウン大垣・秋のつどい」を開催します。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター (☎75-0394) へ。

*かがやき体験工房

凧・布ぞうり・エコバッグづくり、大垣偉人かるた取りなどの体験ができます(一部体験料必要)。

*かがやきステージ発表

よさこい、民謡、フラダンス、チアダンスなど、団体が日ごろの活動の成果をステージで発表します。

*かがやき活動紹介

大垣の歴史や文化、食と健康に関する内容など、団体が日ごろの活動内容をパネルなどにより紹介します。

*その他のイベント

親子で楽しめる大垣公園芝生広場でのグラウンドゴルフ体験や特設コースでのミニ四駆レースなどを開催します。



体験工房の様子(前回)

応援しよう!

大垣ミナモソフトボールクラブ

10月22・23日にニトリJD.LEAGUE第15節が北公園野球場で開催されます。大垣ミナモソフトボールクラブの試合は、下表のとおり行われますので、ぜひ応援をお願いします。

①入場料/ニトリJD.LEAGUE チケットサイトをご覧ください

②備考/駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください



チケットサイト

とき	対戦相手	ところ
10月22日(土) 13:30～	戸田中央	北公園野球場
10月23日(日) 13:30～	ホンダ	

いきいき健康広場

飛び出す市役所 in イオンタウン大垣

コロナ禍でのフレイル予防や健康づくりを推進するため、「飛び出す市役所 in イオンタウン大垣 いきいき健康広場」を開催します。理学療法士による体操の実演や、保健師による健康相談などを実施します。子どもから高齢者まで誰でも楽しめますので、ぜひご参加ください。

- ◆とき/10月30日(日) 午前10時～午後2時30分
※オープニングセレモニー 午前11時～11時15分
- ◆ところ/イオンタウン大垣 EAST棟1階セントラルコート (三塚町)
- ◆内容/いきいき健康体操 (2部制で開催。第1部:午前11時15分～11時45分、第2部:午後1時30分～2時)、健康相談コーナー、介護相談コーナー、マグダーツ体験コーナー、かがやきクラブ大垣・特定健診PRコーナーなど
- ◆問合せ/高齢福祉課 (☎47-7416) へ



前回の様子

まちテラ PARK Vol.2

とき 10月30日(日) ※雨天中止
10:00～19:00

ところ 大垣公園芝生広場



大垣駅周辺の路上のほか、公園や広場などの公共空間でのテラス営業やテイクアウト販売などを支援する「まちなかテラス(略称:まちテラ)」。

その一環として、ハロウィンイベント「まちテラPARK」を開催します。

詳しくは、都市計画課 (☎47-8698) へ。



前回の様子

時間	内容	協力団体
10:00～19:00	キッチンカーなど飲食店舗の出店	まちテラ参加店舗
	OKB/八百屋とのコラボ商品の販売	大垣桜高校、すいとラボ
	軽スポーツ体験	おがき暮らし委員会
	リラククスブースの出店	無印良品アクアウォーク大垣店
10:00～18:30	親子で体力チェック&リフレッシュ体操	大垣市保健センター
10:00～18:30	パフォーマンスショー	岐阜パフォーマンスフェス
10:30～16:00	パークヨガ	心キレイ*ヨガ
17:00～19:00	焼き火&焼きマッシュマロ体験	一般社団法人大垣タウンマネジメント

[有料広告]