

# そう・らいあんぐみだより

## 11月号

### 5歳児



ねらい

- ◎共通の目的に向かって自分の力を発揮したり友達と協力したりして活動を進める楽しさを味わう。
- ◎秋から冬への自然の変化に気づき、生活や遊びに取り入れたり、自分たちで生活を進めたりして楽しむ。

内容

- 【健康】
    - ・いろいろな運動遊びに興味をもち、目的をもって意欲的に遊ぶ。(フラフープ・縄跳び・鬼ごっこ・ドッジボール など)
    - ・気温や活動に応じて自分から衣服の調節をしたり、休息をしたりする。
  - 【人間関係】
    - ・友達の良さや頑張りに気づき、認めたり自分もやってみようとしたりする。
  - 【環境】
    - ・季節の変化を感じて、生活に必要なことに気づき、取り入れようとする。
  - 【言葉】
    - ・自然の変化に気付いて言葉にしたり、発見したことを友達と伝え合ったり共感したりしながら、秋の深まりを感じる。
    - ・自分の思いや考えを相手に分かりやすく伝えたり、相手の言葉をよく聞いたりする。
  - 【表現】
    - ・リズムを合わせる楽しさや、気持ちを合わせて歌う心地よさを感じる。
    - ・友達と一緒に体操やリズム遊びをすることを楽しむ。
- 体操：ダジャレを言うのはだれじゃ!、ミツカラナイ  
歌：まつぼっくり・たきび・夕やけこやけ

たくさんの運動遊びに挑戦してみよう!



友達の頑張っているところや素敵なところを話してみよう!



### 公園に散歩に行ったよ!

入方公園や多芸島公園へ散歩に行きました。自分で作ったオリジナルのお散歩バックを持って行くことを楽しみにしていた子どもたち。横断歩道では、左右を確認して手を挙げて渡ったり、車が通る時は道の端に寄ったりなど安全に気を付けながら歩くことができました。道徳性・規範意識の芽生え公園では、ブランコやシーソー・鬼ごっこなどを思い切り楽しんだり、健康な心と体「こんなに大きな葉っぱがあったよ」「この実は何だろう?」と図鑑で調べながら秋見つけをしたりなど、秋の自然に触れながら十分に体を動かして遊ぶことができました。自然との関わり・生命尊重

落ち葉がいっぱいだ~!!



自分で左右を確認するよ。

### 色々な遊びに挑戦しているよ!

戸外では、なわとびやのぼり棒、鉄棒など、様々な運動遊びを楽しんでいます。健康な心と体遊んでいく中で、「〇〇ができるようになりたい」と自分なりの目標を見つけ繰り返し挑戦する姿や、友達の頑張る姿に刺激を受けて、一緒に遊ぶ姿が見られます。自立心協同性子どもたちが決めた目標に向かって頑張ろうと挑戦する姿を傍で見守り、認めることで、達成感や自信に繋げていきたいと思います。

まえとびをたくさん跳ぶよ。

フラフープ回せるよ!



文章中の[ ]は、『幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿』より育つ力を記載させていただいています。