



田中 柊羽くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	令和4年1月生まれの子	12/1(木) <受付> 13:00~13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		12/2(金) <受付> 13:00~13:55				
		12/5(月) <受付> 13:00~13:55				
1歳6か月児健康診査	令和3年5月 1~10日生まれの子 11~20日生まれの子 21~31日生まれの子	12/6(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		12/7(水) <受付> 13:00~13:30				
		12/8(木) <受付> 13:00~13:30				
フッ化物塗布	令和元年10月、令和2年4・10月、令和3年4月生まれの子	12/19(月) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	11/16~

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和4年7・8月生まれの子	12/26(月) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
10か月児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	12/26(月) <受付> 13:30~13:45	上石津保健センター			

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和4年7・8月生まれの子	12/23(金) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
10か月児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	12/23(金) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター			

ウェブシステムでは、1月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

自分らしく生きるために

## 「人生会議」はじめてみませんか?

～11月30日は「人生会議の日」～

厚生労働省は、毎年11月30日を「人生会議の日」としています。あなたとあなたの大切な人が安心して「最期の時」を迎えるために、思いを伝えることのできる今から、今後のことを話し合う「人生会議」をはじめませんか?

詳しくは、高齢福祉課(☎47-7416)へ。

この冊子は、人生の最終段階に向けた様々な想い、医療に関する希望などについて周りの人と一緒に考えるきっかけとし、それを書き残すための冊子です。関心がある人は、お近くの地域包括支援センターまたは高齢福祉課(☎47-7416)までお問い合わせください。



### ●人生会議とは?

「人生会議」とは、もしものときのために、人生の最終段階における医療やケアについて前もって考え、家族やかかりつけ医など、周囲の大切な人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

### ●ご活用ください!「わたしの想い～こころのメモ帳～」

市は、市内の医療、介護に関わる人たちと協働し、冊子「わたしの想い～こころのメモ帳～」を作成しています。



人生会議ロゴマーク

大垣市地域包括支援センター	
安井・川並・洲本・浅草	高齢福祉課内 (☎82-1166)
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	
興文・東・西・南・南杭瀬・日新・静里・綾里・荒崎	総合福祉会館内 (☎77-2255)
和合・三城・墨俣	在宅福祉サービスステーション内 (☎84-7111)
上石津	上石津老人福祉センター悠楽苑内 (☎48-0068)
大垣市地域包括支援センター お勝山	
宇留生・赤坂・青墓	お勝山ふれあいセンター内 (☎71-5536)
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	
北・中川	中川ふれあいセンター内 (☎82-1701)