

新型コロナウイルス

感染急拡大の徹底阻止

～インフルエンザとの同時流行に備えて～

新型コロナウイルスの新規感染者数が増加しています。

これから、人が集まる機会が一段と増える年末年始を迎えるとともに、インフルエンザとの同時流行も懸念されます。深刻な医療逼迫を招かないように、次の感染急拡大阻止の取り組みと、事前の準備をお願いします。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- 場面に応じたマスク着用や手洗い、「密」の回避、こまめな換気など、**基本的な感染防止対策の徹底**
- 大人数や長時間の飲食を避ける**ように努め、**マスク会食**(食事は静かに、会話時はマスク着用)を心がける
- 体調が悪い場合は、「**休む**」「**休ませる**」を徹底

新型コロナウイルス
ワクチン接種のお知らせ

年末年始を安心して迎えるため、新型コロナウイルスの発症や重症化などを予防する対策の一つとして、ワクチンの年内接種を積極にご検討ください。

<オミクロン株対応ワクチンの接種>

1・2回目の接種を完了した12歳以上で、前回接種から3か月経過した人を対象に、オミクロン株対応ワクチン接種を行っています。12月の集団接種は次のとおり実施します。

▷実施日／毎週水曜日・土曜日・日曜日

※年内は12月28日(水)まで

▷接種会場／イオンタウン大垣(三塚町)

▷予約方法／市特設サイトのWEB予約または、市コールセンターへ

個別接種については、各医療機関へお尋ねください

◇発熱などの体調不良に備えて

発熱などの症状がある場合の対応方法を、県HPなどで確認しておきましょう。

また、新型コロナ抗原定性検査キット、市販の解熱鎮痛薬、常用している薬、日持ちする食料(5～7日分)、体温計などの準備に加え、かかりつけ医がある人は、診療時間などの再確認をお願いします。

◇家族が感染した場合に備えて

人数分のマスクやアルコール消毒液、共用部分を消毒する家庭用塩素系漂白剤などを準備しましょう。生活空間の分離や、物の共用を避ける方法もあらかじめ検討してください。



県HP

<1・2回目は年内に接種完了を>

オミクロン株対応ワクチン接種を無料で受けるためには、年内に2回目までの接種を完了している必要があります。

12月3日(1回目)、12月24日(2回目)の集団接種が年内最終です。接種を希望する人は、市コールセンターへご連絡ください。

<アナフィラキシーへの対応>

ワクチン接種により、まれに起こる重大な副反応としてアナフィラキシーがあります。

集団接種会場では、アナフィラキシーに備え、アドレナリン注射薬などを準備しています。また、初期対応や救急搬送手順を再点検し、適切な処置を行える体制を整えています。

市コールセンター

☎47-6101

8:30～17:15

(土・日・祝日も開設)

※年末年始の12/29～1/3は休業



特設サイト

年末の交通安全県民運動
12月11～20日

「年末を 無事故で過ごしよい年始」をスローガンに、今年も年末の交通安全県民運動が、12月11日から20日まで繰り広げられます。

年末は日没時刻が早くなり、夕暮れから夜間に、歩行者や自転車利用者が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあります。

地域ぐるみで重点項目の徹底を図り、一人一人が交通事故の防止に努めましょう。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ②子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ③自転車の安全利用の促進
- ④悪質・危険な飲酒運転などの根絶

大垣を舞台に描かれた
人気漫画の実写ドラマ

自転車屋さんの高橋くん

毎週木曜日 深夜0:30～1:00 放送中
テレビ東京系(ぎふチャンほか)

漫画の原作者は、大垣市出身の松虫あられさんと、大垣を舞台に描かれています。ドラマ撮影も大垣で行われ、見覚えのある風景がたくさん登場し、大垣の方言も見どころの一つです。ぜひ、ご覧ください。

詳しくは、番組HPをご覧ください。



番組HP

12月1日号 主な内容

- ▶避難情報お知らせコールサービス、ご利用ください在宅福祉サービスなど…2～3P
- ▶【特集】障がいへの理解を深める「こだわりの授産製品を広めたい」…4～5P
- ▶募集のお知らせ、子育て講座など…6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板、市美術展～青年・幼少年の部～上位入賞者紹介など…8～9P
- ▶健康ガイド…10～11P
- ▶おおがきマラソン…12P

令和5年1月～ もえるごみ・もえないごみの収集

有料指定ごみ袋方式を導入します

市は、令和5年1月から有料指定ごみ袋方式を導入します。

対象となるごみは、「もえるごみ」と「もえないごみ」です。

ごみの分け方・出し方について詳しくは、本紙11月15日号と同時配布した案内

チラシや市HPをご覧ください。クリーンセンター(☎89-4124)へ。



市HP

●期限まで「ごみ処理券」も併用可



お手元に令和4年度用「無料可燃ごみ処理券」がある場合は、令和5年3月31日まで使用でき、「乳児用無料可燃ごみ処理券」は、令和8年3月31日まで使用できます。

●指定の「もえるごみ袋 大」を1人10枚配付します

市は、物価高騰対策として、令和5年1月1日時点で市内に住民登録がある人を対象に、指定の「もえるごみ袋 大」を1人10枚、令和5年1月中旬から順次、世帯主あてに送付します。

「無料可燃ごみ処理券」を使い切った場合や「もえないごみ」は、令和5年1月から有料指定ごみ袋に入れて出してください。

有料指定ごみ袋は、12月1日から「指定ごみ袋等取扱所(小売店舗など)」で販売しますので、準備をお願いします。

取り壊し建物の届け出と 新築・増築の調査

建物の固定資産税は、1月1日現在の建物の所有者に対して課税されます。令和4年中に住宅や倉庫などの建物を取り壊した人は、課税課固定資産税（家屋）グループに届け出をお願いします。



また、市は、固定資産税の評価額を定めるため、年内に完成する新築・増築家屋の調査を順次行っています。未調査の人で訪問の希望日時（平日の午前9時～午後4時）がある人は、課税課（☎47-8178）へ。

確定申告のお知らせ

◎さらに便利になる「e-Tax」をご利用ください

令和4年分の確定申告から、過去にマイナンバーカード方式で申告している人は、マイナンバーカードを1回読み取るだけでe-Taxによる申告ができるようになるなど、マイナンバーカードやスマートフォンを利用した申告がさらに便利になります（詳細は国税庁HP参照）。

確定申告会場は、多くの人が来場して混雑が予想されます。確定申告会場に出向くことなく、自宅のパソコンやスマートフォンから簡単・便利に申告できるe-Taxをご利用ください。



国税庁HP

◎確定申告会場を市民会館に開設

令和4年分確定申告会場を令和5年2月16日（木）から3月15日（水）まで、市民会館に開設します（土・日・祝日を除く）。

前年の申告会場（情報工房）から変更しますので、ご注意ください。詳しくは、大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ。

情報工房 交流サロン “創作コーナー”のご利用を!!

情報工房の交流サロン「創作コーナー」では、パソコンやプリンターを有料で使うことができ、WordやExcelなどのソフトだけでなく、3DのCG作成やイラスト制作などができる本格的なソフトも備えています。年賀状の素材集もあり、オリジナルの年賀状を作成し、印刷して持ち帰ることもできます。

▶利用料／一般＝1人1時間あたり230円

小・中学生＝1人1時間あたり110円

※印刷は別途費用が必要

詳しくは、情報工房HPをご覧ください。か、同工房（☎75-7000）へ。



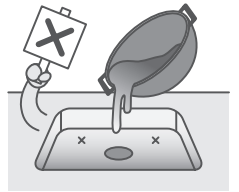
情報工房HP

下水道に油を流さないで

食用油などによる下水道管の詰まりが多くなっています。特に気温が下がる冬場は、冷えて固まった「油」が詰まりの原因となります。

◎油の処理のポイント

調理で使用した油は、台所などから流さずに、キッチンペーパーで拭き取るか、凝固剤などで固めて、可燃ごみとして出してください。



◎飲食店などの皆さんへお願い

飲食店などの事業所に設置しているグリーストラップ（下水道に油を流さないように油をせき止める設備）は、バスケットや槽内の定期的な清掃を行い、適正に維持管理してください。

公共下水道は、衛生的な生活環境を守る大切な役割を担っています。下水道を使用する一人一人がルールを守って正しい利用を心がけてください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／下水道課（☎47-8713）へ

特定最低賃金が改正されます

岐阜労働局は、特定（産業別）最低賃金（時間額）を12月21日から、次のとおり改正します。

①電気関連製造業＝929円

②自動車関連製造業＝972円

③航空機関連製造業＝991円

詳しくは、同局労働基準部賃金室（☎058-245-8104）へ。

介護保険料 休日・夜間納付相談

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、介護保険料の休日・夜間納付相談を実施します。

◆とき／【休日】12月18日（日） 午前9時～午後4時

【夜間】12月20日（火）・22日（木） 午後5時15分～8時

◆ところ／介護保険課

◆内容／介護保険料の納付に関する相談や、口座振替の申し込み

◆問合せ／同課（☎47-7406）へ



審議会などの傍聴ができます

第5回社会教育委員の会

担当：社会教育スポーツ課（☎47-8039）

12/19（月）

10:00～12:00

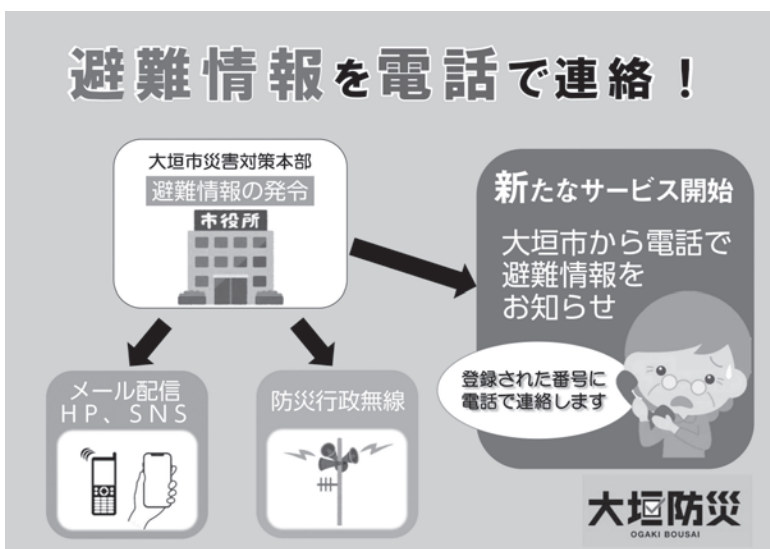
市役所8階 大会議室

・地域社会教育推進事業モデル地区の活動紹介 ほか

「避難情報お知らせコールサービス」 2月1日運用開始



避難情報を電話で連絡!



利用希望世帯は事前登録してください

市は、災害発生時に防災無線やメール配信などで周知する避難情報について、事前登録された世帯の電話番号にお知らせする「避難情報お知らせコールサービス」を、令和5年2月1日から始めます。利用を希望する世帯は、事前登録の申し込みをお願いします。

◇お知らせ内容／市が発令する避難の開始、避難所の開設に関する情報など

◇申込／12月1日から、危機管理室や上石津・墨俣

地域事務所、各市民サービスセンターで配布の申込書に必要事項を記入して、同室（☎503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347）へ

※登録は1世帯に1つの電話番号（携帯電話可）

詳しくは、市HPをご覧ください。か、同室（☎47-7385）へ。



市HP

ご利用ください！

在宅福祉サービス

ひとり暮らし高齢者(65歳以上)などを支援

市は、65歳以上のひとり暮らし高齢者や要援護高齢者、認知症高齢者など、支援が必要な市内在住の高齢者に対して、次の在宅福祉サービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7424）へ。

▶配食サービス

ひとり暮らし高齢者などで、心身の障がいや病気などにより自炊が困難な人に対して、食事を宅配するとともに、配達時に安否を確認します。

*食事の配送／1日1食（昼食または夕食のいずれか）、1月1日を除く毎日

*利用者負担／1食380円



▶軽度生活援助

ひとり暮らし高齢者などで、虚弱などの理由により生活の手助けが必要な人に対して、家周りの雑草除去や窓ふき、食材の買い物など簡単な日常生活の支援を行います。

利用回数・時間などは、シルバー人材センターとの打ち合わせにより決定します。

*利用者負担／200円（1人1時間）＋材料費など必要経費の実費分

▶寝具類の洗濯・乾燥・消毒サービス

心身の障がいや病気などにより、寝具類の衛生管理が困難な人に対して、寝具類の洗濯や乾燥消毒を行います。

*利用者負担／600円（生活保護世帯は無料）

▶訪問理美容サービス

要介護または要支援と認定され、心身の障がいや病気などにより、理容院へ行くことが困難な人に対して、理容師が自宅まで伺う費用を市が負担します。

*利用者負担／理容料金（実費）



▶高齢者バス通院費用の助成

70歳以上で、自動車を運転することができない人が、市内の医療機関に通院するため、路線バスを回数券で利用した場合（1週間に1回の通院まで）に、利用額の半額を助成します。

申請には、医療機関と回数券の領収書の写しが必要です。

早めに気づいて防ごう高齢者虐待

高齢者虐待の背景には、高齢者の認知症や長期介護による家族の疲れ、生活上の問題など、さまざまな要因があります。

高齢者の尊厳を守り、家族が健やかな暮らしを送るためには、早期に虐待の疑いに気づいて対応するとともに、地域全体で高齢者とその家族を見守り、支援していくことが大切です。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

▶こんな行為が虐待にあたります

- 身体的虐待／たたく、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドなどに縛り付ける
- 心理的虐待／怒鳴る、悪口を言う、意図的に無視する
- 介護・世話の放棄、放任／食事を与えない、劣悪な環境で過ごさせる、必要な介護・医療サービスを受けさせない
- 経済的虐待／財産を勝手に使う、生活に必要な金銭を渡さない



▶緊急通報体制の整備（見守りほっとライン）

ひとり暮らし高齢者などに対して、24時間体制で緊急時の連絡や健康相談ができる、緊急通報装置＝写真＝を貸与します。

*利用者負担／1か月412円（所得税非課税世帯は無料）



▶ひとり暮らし高齢者台帳への登録

ひとり暮らし高齢者台帳に本人の情報や連絡先を登録していただくと、緊急時などに、高齢福祉課から家族に連絡することができます。

▶消火器などの安全機器の給付

ひとり暮らし高齢者台帳の登録者に対して、火災など非常の場合に備え、消火器やガス漏れ警報器、火災警報器を給付します。

*利用者負担／前年度の市民税が課税された人は、実費（生活保護世帯・前年度の市民税が非課税の人は無料）

▶家族介護慰労（紙おむつなど給付）

要介護3～5と認定された65歳以上の人を在宅で介護している市民税非課税世帯の人に対して、紙おむつなどの介護用品を給付します（特別障害者手当の受給者、入院・入所中の人の介護者は除く）。

▶高齢者位置情報提供サービス

要介護などに認定された65歳以上の認知症高齢者を在宅で介護している介護者に対して、高齢者の徘徊による事故防止などを目的に、位置検索端末機を貸与します。

▶見守り電球の支給

市内在住のひとり暮らし高齢者などを見守る人に対して、通信機能を内蔵した「見守り電球」を支給します。

見守られる人の居宅に設置して、電球の点灯・消灯状況をスマートフォンアプリで随時確認することができます。24時間経過しても点灯しない場合や、長時間継続して点灯している場合は、注意メッセージが送られてきます。

*利用者負担／アプリ利用料1か月638円（事業者と契約が必要）

▶見守りシールの交付

認知症で行方不明になる可能性のある人に対して、衣服などに貼る「見守りシール」を交付します。見守りシールのQRコードを発見者がスマートフォンで読み取ると、シールを付けている人の家族と連絡を取ることができ、迅速な保護につなげます。



▶いち早く対応するために

高齢者やその家族を守るためにも「もしかして虐待？」と思った段階で、次の地域包括支援センターへご連絡ください。守秘義務により、連絡された人の名前が周囲に伝わることはありません。

連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター		
市役所高齢福祉課内	☎82-1166	安井・川並・洲本・浅草
地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	☎77-2255	興文・東・西・南・日新・南杭瀬・静里・綾里・荒崎
在宅福祉サービスステーション内	☎84-7111	和合・三城・墨俣
上石津老人福祉センター悠楽苑内	☎48-0068	上石津
大垣市地域包括支援センターお勝山		
お勝山ふれあいセンター内	☎71-5536	宇留生・赤坂・青墓
大垣市地域包括支援センター中川ふれあい		
中川ふれあいセンター内	☎82-1701	北・中川

特集／障がいへの理解を深める <障害者週間：12/3～9>

こだわりの “授産製品”を広めたい

障がい者施設では、障がい者の就労意欲の増進や社会参加、自立した生活につなげるため、さまざまな授産製品(自主製品)の製作に取り組んでいます。

今回の特集では、市内の授産製品の魅力向上について検討するワークショップに参加した岐阜協立大学の学生代表3人のそれぞれの思いを紹介するとともに、市の障がい福祉に関する情報などを紹介します。

学生らが製品のアイデアなどを意見交換

授産製品(自主製品)の魅力や知名度を高めるため、岐阜協立大学の学生たちと市内3つの障がい者施設の担当者が製品の改良や周知方法などを検討する「授産製品魅力向上ワークショップ」が今年度3回開催されました。

参加者らは、学生ならではの視点と現場の担当者の視点でさまざまな意見を交わしました。

学生らは「授産製品をどう盛り上げるか」についても話し合い、消費者側の視点にとどまらず、障がい者が製品づくりにどのように深く関わることができるかにも着目し、アイデアを出し合いました。

年度内には、今回のワークショップで出たアイデアをもとに、製品の改良などの実践に移していく予定です。

製品の良さを伝えて応援を ～ワークショップに参加した学生の声～

ワークショップに参加した岐阜協立大学の学生3人。今回、障がい者施設の授産製品や障がい者について知ったこと、感じたこと、授産製品のPRポイントなど、それぞれの思いを聞きました。



経済学部公共政策学科2年
工藤鈴果さん



経済学部公共政策学科4年
北村瞭さん



経済学部経済学科4年
服部透也さん

Q授産製品を知っていましたか。どんなイメージを持っていましたか？

服部さん 私は全く知らなかったです。「授産製品」という言葉も今回初めて知りました。大垣市に授産製品を作るたくさんの事業所があり、幅広く活動されていることに驚きました。

工藤さん 私も今回初めて知りました。聞き馴染みがなかったのですが、商業施設などで授産製品と知らずに見かけたことはありました。

Q今回のワークショップで分かったことや発見はありますか？

北村さん どの事業者も製品をいかに売るのがかに頭を悩ませていることが伝わってきました。施設で働く利用者の皆さんが、働いた分のリターン(売上向上など)を得られるように応援したいと強く思いました。

服部さん 授産製品は製品自体に魅力があってもあまり知られていないのが課題だと思います。全く知らない人に魅力を知ってもらえるように、SNSの活用など時代に合わせたPRが必要だと考えました。



授産製品販売会の様子

Q障がい者や障がい福祉施設に対して感じたことはありますか？

工藤さん 施設として、授産製品を通して障がい者にいきいきと就労してもらうことや、やりがいを持って前向きに製品づくりができるように努力されているのが印象に残りました。



菓子の製造の様子

北村さん 施設へ見学に行ったときに、利用者の皆さんが一生懸命働いている姿を目にしたことで、自分も働く意欲を感じました。そういった作業風景を動画などで知らせていくことも必要だと思います。



農作物の出荷前作業の様子

服部さん 同じ一人の人間として、「障がい者」「障がい」というフィルターを取り除くため、子どものうちから障がい者と接する場があると良いと感じました。

Q最後に3人から授産製品のPRやメッセージをお願いします

授産製品は魅力あふれる商品がたくさんあります。そんな製品の中から、かわいいもの、おいしいものなど、自分が好きな製品を見つけて実際に購入してみたいです。そして授産製品でしか味わえない魅力を知ってもらい、一人でも多くの人にファンになってもらえたらと思います。

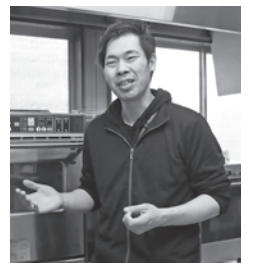
市内の授産製品(右のページに製品の一部を紹介)を購入することは、障がい者の社会参加を支えることになります。皆さんも販売している製品や活動を目にしたら、ぜひ手に取って、製品の良さを知るきっかけにしたいです。

製品の広まりが日々の仕事のやりがいに

ワークショップでは、利用者の皆さんそれぞれに、「お菓子作りがしたい、お菓子作りが好き」という気持ちがあり、日々一生懸命に取り組んでいることを伝えました。

製品が売れたり売れる場があるなど、自分たちが作ったものが広まれば、利用者の皆さんの働く意欲や日々の仕事のやりがいにつながります。

今回のワークショップで出た学生の皆さんのアイデアを受けて、商品のパッケージに利用者が描いた文字や絵柄を入れるなど、よりオリジナリティをもたせることで、親しみをもってもらえる製品ができたらと思っています。



ワークショップに参加した
かがやきネットワーク
尾崎 真哉さん

障害者週間にあわせて、障がい者作品展を開催します。ぜひご覧ください。

障がい者作品展

▶とき／12月2日(金)～16日(金) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く。最終日は午後3時まで

▶ところ／市役所1階多目的スペース

▶内容／障がい者が作成した絵画や工作などの作品を展示

▶問合せ／障がい福祉課 (☎47-7162) へ

昨年の様子

みんなで防ごう 障がい者への虐待

コロナ禍の影響で、家で過ごす時間が長くなり、家庭内の虐待リスクが高くなっていると言われています。

障がい者の中には、自分が虐待を受けていても「虐待」と認識できずに、SOSを出せない人がいます。また、暴力を受けたり無視され続けたりすることで、生きる力と自信を失い、無気力状態になってしまうことがありますので、障がい者本人から訴えのない場合は、周囲が小さなサインを見逃さないことが大切です。

市は障がい者虐待防止センターを設置し、虐待の防止と早期発見、家族などへの支援に努めています。虐待に気づいたときは、同センター (☎73-0202) へご連絡ください。

虐待を防ぐために地域でできること

■声をかけ合う…日常的にあいさつを交わし、近所の関係づくりを行う

■見守り…障がい者やその家族のちょっとした異変に気づき、声をかける

■相談…少しでも異変を感じたら迷わず相談機関へ相談する

■通報…虐待かな？と感じたらすぐに通報する

ご利用ください！

障がい者施設の製品

障がい者施設では、雑貨や小物、菓子類・パンなどの食料品を製造し、販売しています。

市内の障がい者施設が加盟する大垣市授産製品販売促進連絡会では、イベント会場やショッピングセンターなどで販売会を行い、授産製品の販売を促進するため活動しています。

今回は、同連絡会加盟施設の授産製品を紹介します。

◆小物雑貨

手づくりの髪留めや敷物などを製造し、販売しています。
(柿の木荘、かわなみ作業所、ぐっどらんど)

◆食料品

手づくりの菓子やパンを製造し、販売しています。
(かがやきネットワーク、かわなみ作業所、ぐっどらんど、ぐりんぴーす、パン工房ドリーム)

◆農作物・花苗

事業所で野菜や花苗を育て、販売しています。
(柿の木荘、かわなみ作業所)

ヘルプマーク・ヘルプカードをおもいやりの行動を

ヘルプマークは現在、全自治体で配布され、周囲の人からの援助や配慮を必要としている方が身に着けています。ヘルプマークやヘルプカードについて正しく理解し、おもいやりのある行動をお願いします。

詳しくは、障がい福祉課 (☎47-7162) へ。

◇ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、障がいのある人に限らず、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が身に着けることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。

◇ヘルプカードとは

ヘルプカードはヘルプマークと一緒に携帯することで、周囲に具体的な配慮を求めることができます。また、いざという時のみ配慮を必要としている人はヘルプカードを携帯することで、支援が必要な時への備えとなります。

◇ヘルプマーク・カードを見かけたら

外見では分からなくても、電車やバスなどで長時間立ち続けることや同じ姿勢を保つことが難しい人がいます。ヘルプマークを見かけたら、席を譲るなどのおもいやりの行動をお願いします。

また、災害時や公共交通機関の事故発生時など、突発的な出来事への対応が困難な人もいるため、ヘルプカードで援助を求められたり、ヘルプマークを見かけたら、積極的な声かけや手助けをお願いします。

◇ウィズコロナ生活で障がい者が感じているバリア(障壁)

ウィズコロナ生活でマスクの着用や密の回避が当たり前となりましたが、障がいの特性によりマスクの着用が困難であることを理解されなかったり、密の回避により人とのつながりが減って、障がい者から援助を求めにくくなっているといった見えないバリア(障壁)が生じています。障がい者をはじめ、配慮を必要としている人へのご理解とご配慮をお願いします。

■聴覚障がい者…マスクの着用により、相手の表情や口の形が読み取れず、コミュニケーションが取りづらい

■視覚障がい者…移動の補助をお願いするときは、補助者の肩や腕をつかむため、移動の手助けをお願いしにくい

■発達・精神障がい者…感覚過敏がある人は、マスクの着用ができない

■難病患者…難病により、自分の意思とは無関係に咳払いや大きな声が出ることがあることを理解されず、感染防止対策の一環として、公共交通機関や店舗の利用を拒否されることがある

詳しくは、市HP「新しい生活様式での障がいのある方の暮らしにご配慮を」をご覧ください。

市HP

配布しています！

災害時障がい者支援用バンダナ

市は、災害時支援用バンダナを障がい福祉課で無料配布しています。身に着けることで災害時、周囲に支援が必要であることを一目で伝えることができます。

詳しくは、障がい福祉課 (☎47-7162) へ。

障がいの区分に応じてご利用ください

黄色いバンダナの四隅には、下の4種類の言葉を記載。折り畳んで、利用できます。

■目が見えません

■耳が聞こえません

■障がいがあります

■医療的ケアが必要です

市民委員を募集します！

～奥の細道むすびの地記念館企画展示委員会～

- ❖応募資格／市内在住・在勤・在学の20歳以上（令和5年2月11日現在）で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員でない人
- ❖募集人員／2人
- ❖任期／令和5年2月11日～令和7年2月10日（2年間）
- ❖活動内容／同委員会（年1回程度、平日昼間に開催）で、奥の細道むすびの地記念館の企画展示に関する提言を行う
- ❖応募方法／12月1～15日（必着）に、文化振興課で配布の応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715、e-mail：bunkasinkouka@city.ogaki.lg.jp）へ
- ❖問合せ／同課（☎47-8067）へ

「未来の大垣公園」の絵画を募集！

市は、大垣公園等再整備の基本構想を策定するにあたり、子どもたちが考える「未来の大垣公園」のイメージを絵画で募集します。

- 対象／市内の小中学生
- テーマ／みんなが楽しい未来の大垣公園
- 応募規定／①テーマに沿った絵画（標語は入れないでください）
②画用紙の大きさは、B3四つ切りに限る
③水彩画、油絵、パソコンによるデジタル作画などの画法は自由
④作品の一部に、必ず「大垣城」を描く（位置、サイズは自由）
- 応募方法／12月1日～令和5年1月13日（必着）に、学校名・学年・氏名（ふりがな）を裏面に記入した作品（1人1点まで）を都市計画課（〒503-8601 丸の内2-29）へ郵送、または持参
※作品のデータ提出は不可。画用紙に出力して提出してください
- 表彰／優秀作品には表彰式を行い、賞状と副賞を贈るほか、作品を公共施設などで展示します
- 問合せ／同課（☎47-8698）へ

職業訓練センター パソコン講座・自主訓練

※申込／開始1週間前（必着）までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同センターHPから申込可

※備考／原則、先着順で受付。ただし、【自主訓練】は応募者多数の場合、抽選。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

講座番号	日 程	<対象者>	会 場	定員	受講料
10	【パソコン講座】MOS検定対策講座（Word）<ワード初級程度のできる人>				
	1/8・15 <全2回>	日 9:30～16:30	職業訓練センター	5人	7,200円（11,000円）
32	【パソコン講座】ゼロからのPython入門講座 <文字入力・マウス操作のできる人>				
	1/8・15 <全2回>	日 9:30～16:30	職業訓練センター	5人	7,200円（11,000円）
35	【パソコン講座】大人のためのはじめてプログラミング講座 <文字入力・マウス操作のできる人>				
	1/11～2/1 <全4回>	水 9:00～12:00	職業訓練センター	5人	7,200円（11,000円）
105	【自主訓練】アパレル・ソーイング <洋裁に興味のある初心者から経験者>				
	1/11～3/15 <全10回>	水 13:00～16:00	職業訓練センター	12人	13,000円

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

情報工房

1月分 デジタル活用研修

※申込／12月14日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可

※抽選日／12月16日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長

※備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、中止やオンライン研修になる場合があります

コース	講 座 名	日 程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊦	もっと分かる！スマートフォン体験教室（基礎編）	1/13 金 10:00～12:00	6人	無料
㊦	はじめてのスマホ決済教室	1/13 金 14:00～15:30	6人	無料
㊦	スマホで写真・動画の撮影編集テクニック【新規】	1/17・24 火 13:30～16:30	6人	2,000円
㊦	はじめて表計算Excel2019	1/18・25 水 14:00～16:00	10人	3,600円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊦	はじめてプレゼンテーションPowerPoint2019	1/20・27 金 14:00～16:00	10人	3,600円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊦	プログラミング体験 <先着順> ※希望の日時を選択。複数申込も可	1/7・14・21・28 土 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各1人	無料

市ホームページ バナー広告を募集

- ◆掲載期間／①令和5年3月～8月（6か月）
②令和5年3月～令和6年2月（1年間）
- ◆募集枠／①②合わせて10枠
- ◆広告規格／縦75ピクセル×横210ピクセル、10KB以内、GIF（アニメーションは不可）またはJPEG形式
- ◆掲載料／1枠月額10,000円
- ◆申込／12月1～28日（必着）に、申込書（市HPからダウンロード可）に法人登記事項証明書・市税完納証明書・バナー案・リンク先のHPを印刷したものを添えて、秘書広報課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ

↑市HPの下部に掲載

講座

金生山自然講座

- ※対象／市内の小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
- ※とき／12月18日（日） 午前10時～11時
- ※ところ／金生山化石館
- ※内容／化石のクリーニングを体験する
- ※定員／5人（先着順）

※参加料／300円
※申込／12月1日から、同館（☎71-0950）へ

傾聴ボランティア養成講座

- ※とき／令和5年1月20日（金）・27日（金）、2月3日（金）・8日（水）<全4回> いずれも午後1時～4時 ※2月8日のみ午前10時～11時30分
- ※ところ／総合福祉会館4階研修室
- ※内容／傾聴ボランティア「みみの木」代表の早川一枝さんによる傾聴に関する講座や体験学習＝写真＝、認知症に関する講座
- ※定員／30人（先着順）
- ※受講料／300円（教材費など）
- ※申込／12月1日から、QRコードで申込。または、大垣市ボランティア市民活動支援センター（☎78-8182）へ



防災ひとづくり塾受講生募集！

市は、地域の防災リーダー育成のため、「大垣市防災ひとづくり塾（大垣市防災リーダー養成講座）」を開催します。
受講修了者は、「大垣市防災リーダー」に認定され、日本防災士機構が実施する防災士試験の受験資格が得られます。

- ▶対象／市内在住・在勤・在学（中学生以上）で、すべての講義に参加できる人（防災士試験の希望者は最終日の受講が必須）
- ▶とき／令和5年1月15日（日） 午前8時45分～午後5時40分、2月12日（日） 午前9時～午後5時30分 ※全2日間、13講義
- ▶ところ／情報工房5階スィンクホール
- ▶内容／災害への正しい知識や対応を習得するための講義や実技など
- ▶定員／40人（抽選）
- ▶申込／12月1～15日に、危機管理室などで配布の申込書に必要事項を記入のうえ、同室（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347、☎47-7385）へ ※市HPから申込可
- ▶備考／防災士試験を受験する人は、別途費用（教本3,500円、試験料3,000円、合格の際は登録料5,000円）が必要になります



心肺蘇生法を学ぶ受講者（前回の様子）



市HP

一般入学試験 看護学生を募集

◎大垣市医師会看護専門学校

- 受験資格／准看護師免許保持者（取得予定者含む）
 - 修業年限／令和5年4月～（3年間）
 - 試験日／令和5年1月12日（木）
 - 出願期間／12月1日（木）～23日（金）（必着）
- 試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会看護専門学校HPをご覧ください。同校（緑園129、☎75-3081）へ。



看護専門学校HP

◎大垣市医師会准看護学校

- 受験資格／中学校卒業以上
 - 修業年限／令和5年4月～（2年間）
 - 試験日／令和5年1月14日（土）
 - 出願期間／12月5日（月）～令和5年1月4日（水）（消印有効）
- 試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会准看護学校HPをご覧ください。同校（新田町1-8、☎89-5802）へ。



准看護学校HP

市営住宅の入居者募集

<定期募集>

- ▶入居可能時期／令和5年1月下旬予定
- ▶申込／12月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社（ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階）へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の4階・3DK	水洗	有	16,700～32,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,100～47,300円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	19,700～38,600円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	15,400～30,300円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	13,400～26,400円	1戸
外洩団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,500～36,400円	1戸

<随時募集>

右表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の1階1戸、2階1戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の2階3戸
椿町団地	3階建の2階1戸
鶴見団地	5階建の5階1戸
外洩団地	5階建の5階1戸

【問合せ】岐阜県住宅供給公社（☎47-8192）へ

子育て

おもしろ科学教室

- ▶対象／小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
- ▶とき／12月11日（日） 午前10時～11時15分
- ▶ところ／サイトピアセンター こどもサイエンスプラザ2階 工作室
- ▶内容／手回し発電機＝写真＝で発電や蓄電をしながら、エネルギーの実験を楽しむ
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶参加料／500円
- ▶申込／12月1日の午前9時から、大垣市文化



事業団HPで申込
*問合せ／同事業団（☎84-2000）へ

子育てサロン「にこにこコアラ」クリスマス会

- ▶対象／市内在住または在勤で4歳以下の子と保護者
- ▶とき／12月13日（火） 午前10時～正午
- ▶ところ／総合福祉会館5階ホール
- ▶内容／子育てサロンのクリスマス会に、サンタクロースがやってくる
- ▶定員／50組（先着順）
- ▶参加料／子どものみ1人100円
- ▶申込／12月1～8日に、QRコードから申込。または、大垣市社会福祉協議会（☎78-8182）へ



申込ページ

子どもクッキング教室

- ▶対象／市内の小学生
- ▶とき／令和5年1月7日（土） 午前9時30分～正午
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／行事食「おせち」を学んで、楽しく作る

- ▶定員／12人（抽選）
- ▶参加料／700円（当日徴収、保険代・材料費を含む）
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、マスク、上履き、飲み物
- ▶申込／12月1～8日に、青年の家で配布の申込書に必要事項を記入し、同施設（☎78-9308）へ

1月 子育て支援センター

南部子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、市内の親子などを対象に講座を開催しています。
申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。
この機会にぜひダウンロードしてください。

- ▶ところ／南部子育て支援センター
 - ▶申込／12月10～18日に、同アプリまたは市子育て支援ポータルサイト、同センター（☎89-1232）へ
 - ▶抽選結果発表日／12月20日
- ※定員に満たない講座は22日まで申込期間を延長



市子育て支援ポータルサイト

対象	日程	定員（抽選）
親子リトミック		
平成31年4月～令和3年12月生まれの子と保護者	1/12 木 10:00～10:40 11:00～11:40	各12組
お正月遊び		
令和元年5月～令和3年6月生まれの子と保護者	1/13 金 10:00～10:40 11:00～11:40	各8組
不思議な楽器アルパのコンサート		
平成28年4月～令和4年10月生まれの子と保護者	1/16 月 10:00～10:40 11:00～11:40	各15組
離乳食の基本～季節の野菜を取り入れて～		
令和3年9月～令和4年7月生まれの子の保護者	1/20 金 10:00～11:00	15人
レッツ！トライ！運動遊び～遊びながら体力づくり～		
平成30年4月～令和2年3月生まれの子と保護者	1/22 日 9:45～10:45 11:00～12:00	各10組
世界は「ジャングル」～子どもの世界は危険がいっぱい！～		
平成28年4月～令和4年10月生まれの子の保護者	1/25 水 10:00～11:00	15人

催し

第24回MAG-CUP 少年サッカー交流大会

- ※とき／①予選リーグ＝12月17日(土) 午前9時～午後4時
②決勝トーナメント＝12月18日(日) 午前9時45分～午後3時
- ※ところ／岐阜市北西部運動公園(岐阜市曾我屋)
- ※内容／東海環状自動車道(MAGロード)沿線市町の少年が、サッカーを通じて友情と親睦を深め交流の輪を広げることを目的とした大会



- ※大垣市からは、大垣東サッカー少年団、大垣江並サッカー少年団が出場
- ※問合せ／管理課(☎47-8516)へ

なごみ庵 お話しサロン 「乳がんの日」

- ※対象／がん患者やその家族で女性の人(他の病院に通院中の人も可)
- ※とき／12月26日(月) 午後3時～4時
- ※ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- ※内容／同じ病気の仲間やその家族が悩みや体験などを話しながら交流を図る
- ※申込／同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ

大切な権利「人権」を考える

12月4日から10日までは、「人権週間」です。
これに合わせて、小学生人権書道・ポスター展と特設人権相談が行われます。この機会に、私たちの大切な権利について考えを深めましょう。
詳しくは、岐阜地方法務局大垣支局(☎78-3347)または、人権擁護推進室(☎47-8576)へ。

【小学生人権書道・ポスター展】

- ◆とき／12月4日(日)～10日(土) 午前9時～午後9時 ※10日のみ午後3時まで
- ◆ところ／イオンタウン大垣EAST棟2階(三塚町)
- ◆内容／小学生による「人権」をテーマにした書道およびポスターコンテストの入賞作品約80点を展示

【特設人権相談】※予約不要

差別や虐待、パワハラなどのさまざまな人権問題について、人権擁護委員に相談できます。

とき	ところ
12/5(月) 13:00～16:00	市役所2階 人権擁護推進室
12/7(水) 9:30～11:30	上石津地域事務所1階 住民相談室
12/8(木) 13:00～16:00	墨俣地域事務所2階 相談室

ニューイヤーコンサート 2023

- ※対象／高校生までの親子
- ※とき／1月29日(日) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)
- ※ところ／スイトピアセンター音楽堂
- ※内容／オペラやミュージカル、

「ツバメ(YOASOBI)」でリズム体操など

- ※定員／50組(先着順)
- ※備考／託児あり(1人600円)
- ※申込／12月1日から、QRコードで申込。または、musicAの申込フォーム 安藤さん(☎76-3343)へ



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

西濃きり絵美術展

- ※とき／12月3日(土) 午後1時～5時、12月4日(日) 午前9時～午後4時
- ※ところ／スイトピアセンター展示室4-B
- ※内容／きり絵サークル作品などを展示
- ※問合せ／西濃きり絵の会の杉本さん(☎92-3725)へ



成年後見相談会

- ※とき／12月4日(日) 午後1時30分～3時30分
- ※ところ／OKBふれあい会館4階会議室(岐阜市藪田南)
- ※内容／司法書士による成年後見制度の利用についての相談
- ※備考／3階301中会議室にて「成年後見制度に関する説明会」も開催(定員80人、要申込)
- ※申込／県司法書士会事務局(☎058-246-1568)へ

街のアーティストフェスタ

生涯学習や市民活動のきっかけづくり、成果発表の場として開催する「街のアーティストフェスタ」。

今回は、かがやき成人学校の各種講座で学ばれた皆さんの発表会を行います。ぜひご来場ください。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ。



三味線演奏の披露(過去の様子)

	ステージ発表	作品展示
とき	12/18(日) 13:30～15:45	12/18(日) 10:00～16:00
ところ	多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)	
内容	三味線・ウクレレ演奏、手品、60秒スピーチ、フラダンス	スケッチ・パステルアート・パッチワークキルト・スクラップブック・書道の展示

こどものまち「スマスタウン」

- ※対象／小中学生
- ※とき／12月24日(土)・25日(日) 午前11時～午後3時30分
- ※ところ／大垣城ホール
- ※内容／子どもたちがつくるまち「スマスタウン」で働いたり独自通貨「マス」を使って

- 買い物をしたりしながら遊ぶ
- ※定員／各200人(先着順)
- ※参加料／各500円
- ※申込／12月1日から、QRコードで申込
- ※問合せ／おおがきこども未来カレッジ事務局(☎82-6363)へ



申込フォーム

ラジオ・テレビ広報番組案内(12月)

ラジオ番組

▶東海ラジオ「MACHI NAVI」

毎月1回/15:25～

1日(木) 城下町大垣イルミネーション

▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」

毎週火曜/8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜/9:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜/9:40～

1日(木)	人権週間
8日(木)	冬の省エネ
15日(木)	年末年始の感染予防対策
22日(木)	年末大感謝祭
29日(木)	年末年始の火の用心

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ「チャンネルOCT」

〈水都ピア通信おおがき〉月～金/8:45～、木/19:30～、20:30～、土・日/6:30～、13:15～

「まちを力強く支える大垣市の青年たち」

8つの青年団体で構成されている「大垣市青年のつどい協議会」の取り組みに触れながら、まちづくりを支える活動を紹介する。



大垣市青年のつどい協議会も参加した十万石まつり

市美術展 ～青年・幼少年の部～

上位入賞の皆さん

第71回大垣市美術展青年の部と幼少年の部には、10,772点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。

幼少年の部（推奨）

【書写（硬筆）】【小1】小澤麻里愛（北小）、寺井絃（安井小）、高田創史（安井小）、二宮可奈芽（中川小）、藤森有純（中川小）、山田実采（中川小）、近藤芽依（青墓小）、中根瑞稀（多良小）

【小2】吉居玲香（興文小）、中島聡美（東小）、中田風寧（西小）、楨元智哉（北小）、沼波朱里（安井小）、柳瀬結加（綾里小）、堀柚稀（中川小）、若山旭（小野小）

【小3】杉山歩花（西小）、縣胡々那（安井小）、山本彩夏（綾里小）、安藤咲良（川並小）、安藤希（中川小）、岩田璃奈（青墓小）、北村俊樹（墨俣小）、北島ななみ（墨俣小）

【小4】栗本穂（東小）、小門里奈（西小）、虫鹿里菜（北小）、田中莉央（北小）、長澤芯汰郎（宇留生小）、安田来春（小野小）、高木望愛（赤坂小）、清水颯華（青墓小）、高木心結（牧田小）

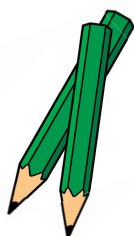
【小5】武田寛菜（興文中）、吉田琢人（南小）、今津心菜美（日新小）、小野心愛（宇留生小）、水野咲穂（綾里小）、中村芽生奈（川並小）、安藤稟乃（小野小）、田代友理（赤坂小）、水野由弥（青墓小）

【小6】神崎莉音（興文中）、水谷舞衣（東小）、説田苺莉（西小）、廣井己桜（南小）、中筋蒼波（北小）、早野希駿（日新小）、立木穂乃花（小野小）、高津理乃（小野小）

【中1】岡本彩季（興文中）、高橋風咲（東中）、國枝ほなみ（西中）、加藤美園（南中）、菊池禾子（北中）、高田菜友里（赤坂中）、竹中美結（西部中）、家倉実怜（星和中）

【中2】小島歩子（興文中）、山口愛奈（東中）、村井美公（東中）、平野和真（南中）、藤田亜子（南中）、高木葉月（西部中）、堀田蓮空（星和中）、横幕日奈子（星和中）

【中3】中野菜々実（興文中）、立木春花（東中）、酒本峻太郎（西中）、高木隼翔（西中）、樋口弓華（南中）、北島桃奈（江並中）、宮島萌杏（赤坂中）



青年の部（市展賞）

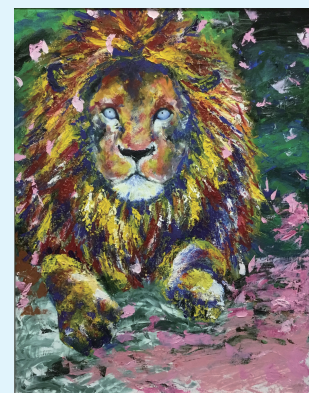
鄭南陽
為母像
敬造
玉珍女

【デザイン】
「鏡花水月」
米田彩純
（大垣東高校）



【書道】
「臨鄭長猷造像記」
高橋心優（大垣日大高校）

【絵画】
「circus」
白川雛（大垣工業高校）



【書写（毛筆）】【5歳児】浅井環那（キートスガーデン幼）

【小1】大谷留美衣（西小）、藤森有純（中川小）

【小2】澁谷礼旺（東小）、田渡花菜（安井小）

【小3】本田明日南（江東小）、堀田莉杜（中川小）

【小4】杉本彩華（南小）、國嶋美心（安井小）、高橋結愛（静里小）

【小5】谷村優（興文中）、小森明葉（興文中）、高田紗希（小野小）

【小6】塩谷ひなた（興文中）、神谷咲希（静里小）

【中1】吉川晶（興文中）、隠悠成（西中）、林美歌（星和中）

【中2】中嶋雫（興文中）、小縣初芽（北中）、戸川紗季（星和中）

【中3】増田優音（興文中）、高木隼翔（西中）

【絵画】【3歳児】兒玉実優（丸の内保）、大橋幸奈（ゆりかご保）、伊藤伶菜（牧田保）、平塚さくら（みそぎ保）、阪下凛々花（むつみこども園）

【4歳児】丹後結月（静里幼）、高田梨央（川並幼）、長屋遥翔（三城幼保）、近藤悠翔（わかたけ保）、近澤希泉（あおいこども園）

【5歳児】大橋由奈（西保）、関村陽人（三城幼保）、中村陽希（荒崎幼保）、溝口蒼空（みそぎ保）、浦上大和（わかたけ保）、高橋勇人（わかたけ保）

【小1】古川翔大（興文中）、池場紗奈未（安井小）、田中陽子（宇留生小）、中嶋琉聖（中川小）、稲川巧磨（中川小）、藤原暖真（小野小）、早崎羽音（赤坂小）、安田爽笑（青墓小）

【小2】小坂駿太（東小）、大橋昊馬（西小）、村木冴美（綾里小）、若園ゆな（江東小）、伊藤晴（中川小）、藤原鼓絃（中川小）、宮本達也（荒崎小）、柴田峻佑（赤坂小）

【小3】加納健貴（東小）、久保田新菜（東小）、三上優（宇留生小）、川合琴葉（中川小）、長尾綾（中川小）、平野皓大（中川小）、山田みつき（青墓小）

【小4】平野絵葉（東小）、杉本彩華（南小）、高田凜（小野小）、多賀央人（赤坂小）、平沢柚葵（赤坂小）、加納詩歩子（赤坂小）、清水颯華（青墓小）、若山和（青墓小）

【小5】小川真之介（興文中）、矢野愛果（北小）、川合ヒカル（安井小）、大橋佳奈（江東小）、田代友理（赤坂小）、水谷逢理（青墓小）、土本菜奈（墨俣小）

【小6】伊藤らむせ（東小）、本間百奈（北小）、北村明香里（宇留生小）、平松陽織（江東小）、田中綜太郎（小野小）、藤本柚杏（一之瀬小）、砂川優奈（赤坂小）

【中1】村上夏帆（興文中）、大関綾華（西中）、清水悠那（南中）、北村萌絵（江並中）、泉侑乃介（赤坂中）、坂田月美（上石津中）

【中2】佐々木萌（興文中）、横居杏瞳（東中）、草野隼人（南中）、北浦果奈（江並中）、市川莉緒（西部中）、三宅虹瑚（上石津中）、小寺明由奈（上石津中）

【中3】杉尾滉一（興文中）、黒岩涼風（南中）、岸上芽生（北中）、森谷思嘉（江並中）、中村侑奈（赤坂中）、山田莉緒（西部中）

【油絵】【小3】尾坂隆基（江東小）
【中3】野川有紀（江並中）

芭蕉竹あかり

12月3日（土）～令和5年1月9日（月・祝）
午後5時～9時

奥の細道むすびの地記念館

内容

奥の細道むすびの地記念館を幻想的な光の空間に演出する「芭蕉竹あかり」＝写真＝を実施

問合せ

大垣観光協会（☎77-1535）へ



皆さんの意見をお寄せください！

トリックアート作品展示

市は、居心地の良い空間とにぎわいを創出する「歩くまち大垣（ウォーカブルシティ）」を目指しています。その一環として、トリックアート（錯視）に着目し、まちなかに展示する「水」をテーマにしたフォトジェニックなトリックアート作品を、全国から募集しました。

皆さんの投票を参考に、実際にまちなかで展示する作品を選出しますので、ぜひ意見をお寄せください。

- ◆展示期間／12月5日（月）～23日（金）
- ◆展示場所／市役所2階市民コミュニティスペース
- ◆選出方法／会場の投票用紙に展示作品の中で印象に残った3作品を記入
- ◆問合せ／都市計画課（☎47-8694）へ





高岡 蓮夢くん（11歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和4年8月生まれの子	12/20(火) <受付> 13:00～13:55	保健センター	無料	不要
			12/21(水) <受付> 13:00～13:55			
			12/22(木) <受付> 13:00～13:55			
	3歳児健康診査	令和元年11月生まれの子	12/13(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	無料	不要
			12/14(水) <受付> 12:45～13:15			
			12/15(木) <受付> 12:45～13:15			
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	1 / 17(火)・23(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	300円	12/5～14
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和3年度に受診した人は除く）	1 / 5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)・26(木)・31(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	1,000円	12/6～
			月・火・水・金・土（祝日を除く。火曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30（土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30）	市川外科（南若森町）		
			月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）		

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

12月1日は世界エイズデー

今年度のテーマ

いま、自分にできること。

このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー

12月1日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人一人が正しい知識を身につける必要があります。この機会にエイズや性について考えてみませんか。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス（Human Immunodeficiency Virus）」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群（AIDS：エイズ）」といいます。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、令和3年12月末現在でHIV感染者204人、エイズ患者161人の合計365人です（過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません）。

感染ルートは3つだけ！

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染……感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染……HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません！



HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールに一緒に入るなどの日常生活ではほとんど感染しません。

不安なときは、検査を受けましょう！

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。

予約は、同保健所（☎73-1111 内線276）へ。

保健センターの教室など

全地域
マタニティ教室

- 対象／妊娠5～7か月の妊婦
- とき／12月23日(金) 午前10時～11時
- ところ／大垣市保健センター
- 内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- 定員／10人(先着順)
- 持ち物／母子健康手帳、飲み物
- 申込／12月7日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域
乳幼児相談

- 対象／乳幼児を持つ保護者
- とき／12月27日(火) 午前9時～11時
- ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- 内容／育児や発育などの相談
- 持ち物／母子健康手帳
- 申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

中川ふれあいセンター 脳トレリズム体操♪

- とき／12月16日(金) 午後1時30分～3時
- ところ／中川ふれあいセンター2階集会室
- 内容／健康運動実践指導者の高橋美和子さんによる手具を使った脳トレリズム体操
- 持ち物／タオル
- 申込／同センター(☎82-8888)へ

街頭献血にご協力を！

対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
12/4(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/17(土) 9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/18(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/25(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/30(金) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

特定健康診査・胃がん検診を受診しましょう

初期の生活習慣病やがんは自覚症状がないことが多いため、気づかないうちに病気が進行してしまう危険があります。定期的な健診・検診で、健康状態をチェックし、自分の健康を守りましょう。

市国民健康保険加入の40歳から74歳の人は 特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病の予防と早期発見のための健診です。毎年の受診で、一年ごとの変化を把握することができます。市内医療機関でも引き続き受診できますので、ご希望の場合は、受診票と一緒に同封されている案内をご確認ください。

- 対象／40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ、今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、75歳以上の人は除く
- とき／月～土曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時15分～11時30分
- ところ／大垣健診プラザ(大井3-21-9)
- 受診料／500円 ※心電図・眼底検査を希望する場合は追加で500円が必要
- 備考／令和4年度の受診は令和5年1月末までです。受診時に胃がん検診(50歳以上・別途800円必要)、大腸がん検診(40歳以上・別途300円必要)も受診可
- 申込／平日の午前9時～午後4時に、同施設(☎71-9782)へ
- 問合せ／国保医療課(☎47-8132)へ

ノロウイルスにご注意を

ノロウイルスや感染性胃腸炎による食中毒は、特に冬に流行します。体力の弱い子どもや高齢者は、重症化すると命に関わることもあるため、注意が必要です。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- 生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で60秒以上加熱する。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃以上で90秒以上加熱する
- 調理をする時や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などは、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用して洗浄消毒を十分に行う(新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの予防にも有効)
- 感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋とマスクを着用し、処理後はしっかり手を洗う

いつまでも健康に！ 介護予防教室

「クリスマス&迎春の寄せ植えをして季節を楽しもう！」

- とき／12月14日(水) 午後1時30分～3時
- ところ／中川ふれあいセンター2階会議室(大)
- 定員／15人(先着順)
- 持ち物／新聞紙、スコップ、エプロン、はさみ、ビニール手袋、持ち帰り用のビニール袋(Mサイズ程度)
- 申込／12月1日から、同センター(☎82-8850)へ

身障デイサービス 利用登録者募集

市は、身体障がい者を対象に、創作活動や社会見学を通して、歩行訓練ほか日常生活上で必要な訓練・指導を行う、社会参加型のデイサービスを実施しています。利用を希望する人は、事前登録してください。

- 対象／肢体不自由および視覚障がい、身体障害者手帳をお持ちの人
- 登録定員／40人
- 利用料／市内での活動＝1回500円、市外での活動＝1回1,000円 ※原則、月に2回までの参加
- 申込／大垣市障害者団体連絡協議会(☎78-8181)へ ※ご利用前に、事前登録と面談が必要

健診専用会場のご案内

市特定健康診査と胃がん検診などのがん検診が受診できる健診専用会場が新しくなりました。平日はもちろん、土曜日でも受診していただけるようになり、より受診しやすくなりました。

50歳以上の人は 胃がん検診

胃がんは、50歳以上の人に多く発症し、初期段階では自覚症状がほとんどありません。一方で、早期に発見・治療すれば、治る確率は90%以上と言われています。自覚症状のない初期段階で発見するためにも、定期的に検診を受診しましょう。

- 対象／市内在住の50歳以上の人
- とき／月～土曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時15分～11時30分
- ところ／大垣健診プラザ(大井3-21-9)
- 受診料／800円
- 備考／令和4年度の受診は令和5年2月末までです
- 申込／平日の午前9時～午後4時に、同施設(☎71-9782)へ
- 問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)へ



おおがきマラソン2022

▶12月11日(日)

ハーフマラソンの部
9:00 START

ランニングの部
ウォーキング・ジョギングの部
9:10 START

交通規制にご協力を

当日は、コースの順路において、交通規制を行います。時間や場所については、下図をご覧ください。また、近隣を走る路線バスは、運休や大幅な遅れが生じる場合がありますので、ご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳しくは、QRコードでご確認ください。



名阪近鉄バス
路線バス情報

おおがきマラソン実行委員会
＜大垣市役所商工観光課内＞
(☎47-8596)

大会本部臨時電話 (☎73-1671)
※12/11のみ

おおがきマラソン2022 交通規制図



【有 料 広 告】