

# いすぐみだより

## 12月号



### 0・1 歳児

#### ◀ 目標 ▶

(0歳児)

- ◎保育者や友達と体を動かすことを楽しみながら、友達との関わり方を知る。
- ◎食具を使った食事や、簡単な衣服の上げ下げを自分でやってみようとする。

(1歳児)

- ◎身近な音楽に親しみ、それに合わせた体の動きを楽しむ。
- ◎食事や排泄、着脱、手洗いなどの習慣が少しずつ身につく、自分でしようとする。

#### ◀ 保育活動 ▶

(0歳児)

- 戸外や室内で体を動かして遊ぶ。(滑り台、砂場、コンビカー、サーキット遊び等)
  - 自分で食具を持って食べたり、手づかみで食べたりする。
  - 食後自分で口の周りを拭いたり、保育者に拭いてもらったりして、きれいになる心地よさを感じる。
  - 保育者と簡単な自分の思いを身振りで表現したり、真似て言ってみたりする
  - 保育者と一緒に手遊びをしたり、絵本を見たりすることを楽しむ。
- 手遊び：さかながはねて、むすんでひらいて  
絵本：さんかくサンタ、はっくしょん等

(1歳児)

- 食具の持ち方を意識し、保育者と一緒に持ち直そうとする。
  - 保育者に誘われ、トイレに行って排尿しようとする。
  - 鼻水の出ている気持ち悪さに気づき、少しずつ自分で拭こうとする。
  - 保育者や友達と一緒に簡単なリズムに合わせて体を動かす。
  - 保育者を仲立ちとし、友達と「貸して」「ありがとう」などの簡単な言葉のやりとりをしながら一緒に遊ぶ楽しさを感じる。
  - 保育者と一緒に、体操や手遊びをして楽しむ。
- 手遊び：いとまき、3びきのこぶた 等  
体操：ジングルベル、サンタはいまごろ 等

### みて！かっこいいでしょ？



### どんぐりの帽子に飾りをつけたよ

1歳児は散歩で拾ってきた秋の自然物を使って製作遊びをしました。「どんぐり小さい」「この葉っぱ赤いね」など製作しながらいろいろな気づきをしていました。0歳児はシール貼りに挑戦。保育者がシールを台紙から剥がして渡すと、夢中になって貼るのを楽しんでいました。指先を使ってできることが増えていますね。

完成すると「できた！」「みんなに見せたい」と嬉しそうな顔を見せる子どもたちでした。



1歳児の子どもたちは、食べこぼす量も減ってきたため、次は食具を下から持つことに挑戦中です。「先生あっている？」「見て」と自分なりに挑戦している姿が見られます。0歳児は保育者の声掛けにより、食具を使って積極的にすくおうとする姿が見られるようになってきました。手首がうまく返せるような遊びも取り入れながら一人一人の様子に合わせて進めていきますね。ご家庭でも、スプーンも持ち方を見てあげてくださいね。