

# そう・らいおんぐみだより

## 12月号

### 5歳児



#### ねらい

- ・自分の力を発揮しながら同じ目的に向かって協力したり活動を進めたりする。
- ・友達と一緒にルールのある遊びをしたり、遊び方を考えたりしながら体を動かす遊びを楽しむ。
- ・冬の自然現象に興味をもち、生活に必要な習慣を身に付ける。

#### 内容

- 【健康】
  - ・運動用具や遊具を安全に使って、様々な運動遊びに取り組み、十分に体を動かして遊ぶ心地よさを感じる。(鬼ごっこ、フラフープ、なわとび、ドッジボールなど)
- 【人間関係】
  - ・自分たちでルールを工夫したり、守ったりしながら、協力して遊びをすすめる楽しさを味わう。
- 【環境】
  - ・身近な自然の美しさや季節の移り変わりに関心を持つ。
- 【言葉】
  - ・自分の思いを友達に話したり、相手の話を聞いたりしながら、遊びや活動を自分たちで進めようとする。
- 【表現】
  - ・友達と一緒に体操やリズム遊びをすることを楽しむ。  
体操：サンタはいまごろ、シングルベル



たくさんの運動遊びに挑戦してみよう!



### ルールのある遊びを楽しんでいるよ!

戸外遊びでは、転がしドッジボールや氷鬼などの遊びを楽しんでいます。健康な心と体。友達同士でルールの確認をしたり遊びの中でルールを変えながら遊ぶ姿があります。自立心。遊んでいると3・4歳児の子どもたちも興味をもって「いれてー!」とやってきました。年下の友達にも優しくルールを教えてあげたりボールを渡してあげたりして楽しく遊んでいます。協同性。異年齢で遊ぶ喜びや体をたくさん動かして遊ぶ快適さを味わいながら遊んでいますよ。



誰を当てよっかな～。

まで～! タッチするぞ!



### ☆部屋を綺麗にしているよ☆

給食の時間が終わると、「次は掃除の時間!」と自分の雑巾を洗って準備にとりかかります。雑巾をしっかりしぼらないと床が濡れてしまうことに気付き、力いっぱいしぼる姿や、周りの子や物にぶつからないように気を付けながら雑巾がけをする姿が見られます。自立心。みんなで掃除をした保育室の床はぴかぴかで、「きれいになったね!」と子どもたちはすがすがしさを感じているようです。ご家庭の大掃除でも、きっと活躍してくれると思います。

きれいにするぞ～!



文章中の[ ]は、『幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿』より育つ力を記載させていただいています。