

## 保健センターの教室など

### 全地域

#### もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/1月21日(土)
  - ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時15分～)
  - ②午前10時45分～11時45分(受付:午前10時30分～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技
- \*定員/各10組(先着順)
- \*申込/1月10日から、同センター(☎75-2322)へ

### 上石津・墨俣地域

#### 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/1月24日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、

- 墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

### 全地域

#### 糖尿病の栄養相談

- \*対象/市内在住で、糖尿病が気になる人やその家族など
- \*とき/1月26日(木)
  - ①午前10時～10時30分
  - ②午前10時30分～11時
  - ③午前11時～11時30分
  - ④午前11時30分～正午
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の栄養指導
- \*定員/各1人(先着順)
- \*持ち物/糖尿病手帳(お持ちの人のみ)
- \*申込/1月4日から、同センター(☎75-2322)へ

## いつまでも健康に！ 介護予防教室

### 心身共にリフレッシュしヨガで免疫力を高めましょう

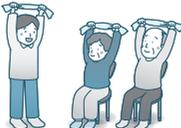
- ◇とき/1月17日(火) 午後1時30分～3時
- ◇ところ/中川ふれあいセンター2階集会室(大)
- ◇定員/15人(先着順)
- ◇持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- ◇備考/マスクを着用のうえ、動きやすい服装で参加
- ◇申込/1月4日の午前8時30分から、同センター(☎82-8850)へ



### 中川ふれあいセンター

#### 楽しく笑って体を動かそう

- 対象/市内在住の人
- とき/1月30日(月) 午後1時30分～3時
- ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- 内容/大垣レクリエーション協会の吉岡邦子さんによる知恵をつかった運動や体操
- 持ち物/タオル
- 申込/同センター(☎82-8888)へ



## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和4年4月、7～9月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。



- [小中学校教育の充実のため]
- ▷高橋剛 100万円

### [墨俣保育園へ]

- ▷墨俣保育園保護者会 デジタルカメラ1台
- ▷墨俣地区老人クラブ連合会 対面式おさんぼ車1台、スマートゲイト1台

### [小学1～3年生へ]

- ▷(株)アーク 連れ去り防止のためのガイドライン冊子8,364冊

### [小中学校32校へ]

- ▷日本赤十字社岐阜県支部 児童・生徒用図書一式

### [中学校10校へ]

- ▷天野エンザイム(株)養老工場 図書「生物・生命科学大図鑑」20冊
- [子育て支援の充実のため]
- ▷西美濃農業協同組合 8万4,300円

### [環境保全に関する事業のため]

- ▷西美濃農業協同組合 6万7,924円

### [鹿児島市中学生親善使節団招待事業へ]

- ▷(公社)大垣青年クラブ 1,000万円

### [ひまわり学園へ]

- ▷(株)研木村 クイックテント2張など

### [図書館郷土資料充実のため]

- ▷塩見弥一 写真アルバム「明智光秀史跡写真集」など67点

### [市庁舎室内用装飾品として]

- ▷墨青春社 林汀園 書「百千鳥」1点

### [青少年健全育成のため]

- ▷大垣倶楽部 図書「まんが薩摩義士ものがたり復刻版Ⅱ」1,000冊

## 国民健康保険特定健康診査

### 集団健診のご案内

特定健康診査は、生活習慣病の早期発見と早期治療のための健康診査です。  
下表の日程で特定健診の集団健診を実施します。平日に医療機関での受診が難しい人などは、この機会を利用して受診してください。

- ▶対象/40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます
- ▶負担金額/500円 ※心電図・眼底検査を希望する場合は追加で500円が必要です
- ▶診査結果/受診月から約1～2か月後に結果を送付
- ▶申込/下表の申込開始日から、国保医療課国民健康保険グループ(☎47-8132)へ要予約
- ▶備考/個別医療機関での受診期限(1月31日)以降でも、集団健診は受診可能です



とき	ところ	定員	申込開始日
1/29(日)	市役所 情報工房	①～③の各時間に20人程度	1/10(火)
2/5(日)			
2/19(日)	市役所		1/24(火)
3/12(日)			

## 高齢者肺炎球菌定期予防接種のご案内

高齢者肺炎球菌定期予防接種を実施しています。  
下表の対象者が接種料金の補助を受けられるのは3月31日までです。希望する人は早めに接種をしましょう。  
なお、この予防接種は、希望者のみが行うもので、接種の義務はありません。

- ◎対象/下表のとおり
- ◎接種期間/3月31日まで
- ◎接種場所/市内協力医療機関(市HPに一覧を掲載・電話予約が必要)
- ◎接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯は無料(要手続き)
- ◎持ち物/送付したお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証など本人確認ができるもの
- ◎問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ
- ◎備考/新型コロナワクチンとの接種間隔は2週間以上必要です



対象	
市内に住居票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①～③いずれかの条件を満たす人	
①	令和4年度に65歳になる人(4月にお知らせ文書を発送済) 昭和32年4月2日生まれ～昭和33年4月1日生まれの人
②	60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障害者手帳1級に相当する人)
③	令和4年度に70・75・80・85・90・95・100歳になり、過去に定期予防接種を受けたことがない人(7月に案内ハガキを発送済)