

# うさぎぐみだより 1月号



2歳児

## 《 目標 》

- ◎寒さに負けず、保育者や友達と一緒に戸外で体を動かしながら好きな遊びを楽しむ。
- ◎基本的な生活習慣が身に付き、自分でできることは一人でやってみようとする。
- ◎冬の自然に触れたり、正月遊びをしたりして、季節の遊びを楽しむ。

## ＜ 保育活動 ＞

- 保育者や友達と一緒に追いかっこやリズム遊びなど、体を十分に動かして遊ぶ。
  - スプーンやフォークの正しく持って食べようとする。
  - 保育者と一緒に下着の裾をズボンの中に入れようとする。
  - ハンドソープできれいに手を洗ったり、声を掛けられて鼻水を拭いたりする。
  - 絵合わせカードやパズル、コマなどを楽しむ。
- (戸外)・大型固定遊具、三輪車、鬼ごっこ、かくれんぼ、雪遊び など  
(室内)・輪投げ遊び、風船遊び、絵カード、粘土 など
- 体 操：「おでんぐつぐつ体操」「こすれ こすれ」

体を動かすと  
ポカポカするね

指先まで洗って  
ばい菌を  
やっつけよう！



## 給食美味しいね！



お椀、持ってるよ。



「今日の給食は何？」と給食を楽しみにしている子が増えてきました。苦手な食材も、友達と一緒にだと「ぱくり！！」と食べられるようになった子もいます。

食べられる量も増え、配膳された分をすべておいしそうに食べる子どもたち。みんなの食欲に驚き、頼もしく思っています。

今は、発達に合わせて食具の持ち方を知らせています。近頃では「先生、こう？」「お皿持つよ。」と自分から食具を持つようとする子も出てきました。自分でできた時はしっかり褒め、認めています。

ご家庭でも食卓を囲む際に、楽しい雰囲気の中で、一緒に食具の持ち方を見てあげてくださいね。



お汁も最後まで飲むよ。



パクパク食べるよ！



スープ大好き！

## お知らせ

お楽しみ会でもらった『コマ』に、年末年始のお休みを利用して、マジックで色を塗ったり、絵を描いたりして、ご家庭で一緒に遊んでみてください。園でも遊びたいと思いますので 10日(火)までに名前を書いて、園までお持ちください。

