

# ぱんだ・こあらだより



## 1月号

## 3歳児

### ねらい

- ◎ 戸外で体を動かすことを楽しむ。
- ◎ 正月の伝承遊びや行事を保育者や友達と一緒に楽しむ。
- ◎ 冬の身支度や身の回りのことを自分でしようとする。

### 内容

- 体を動かすと温かくなることを知る。
- 保育者や友達と一緒に簡単なルールのある遊びを楽しむ。  
(鬼ごっこ、だるまさんがころんだ など)
- 保育者や友達と一緒に、こま回しやかるた取りをやってみようとする。
- 節分の由来を知り、興味をもって鬼のお面の製作をする。
- 冬の生活の仕方を知り、自分でしようとする。(手洗い、咳エチケットなど)
- 気温や体感で衣服の調節の必要があることを教えてもらったり、自分で気づいたりして着替えようとする。
- 楽しんで手遊びや体操をする。  
(鬼のパンツ・豆まき など)



遊んだ後や食事の前は  
手洗いや消毒をしよう!

### 《「今日はお当番だよ!」》

「今日はお当番だから!」とお当番活動を楽しみに登園する姿が見られます。翌日のお当番さんを紹介するときに自分が描いた当番カードになると「頑張るよ!」と張り切っています。職員室まで朝の挨拶やお休み報告をしたり、給食前後の机拭きをしたりなど、大忙しですが、一生懸命頑張っている姿が印象的です。当番活動で誰かのために頑張ったり人前で話をしたりするなかで自信をもって取り組む心を育てていきたいと思います。



### 《サンタさん来るかな?》

クリスマスの日が近づくにつれて、サンタクロースが来ることを楽しみにしている子どもたち。

クリスマスの体操や歌を歌ったり、絵本を見たりして楽しみながら、その日が来ることをわくわくして待っています。

『ヤッター! サンタがやってくる』の曲では、「やったー」のところは元気よくバンザイをし、「ウソーッ」のところは目を大きく開き、足も上げて驚いた顔をします。表情豊かに踊る姿がとても可愛らしいです。



### 《お願い》

- ・ 気温が低い日が多くなってきました。園では、上着の裏表を直したり、ファスナーやボタンをかけたりなど自分の事は自分でできるよう取り組んでいます。ぜひご家庭でも一緒に取り組んでみてくださいね。
- ・ ハサミを使った製作遊びは、指先の機能の向上や豊かな想像力を養います。安全面には十分気を付けながら、ご家庭でも親子で一緒に遊んでたくさん経験ができるとうれしいですね。