

保健センターの教室など

全地域  
ひよこ学級

離乳食  
(初期)

\*対象／5～6か月児の保護者  
\*とき／2月6日(月) 午前9時30分～11時(受付：午前9時20分～)  
\*ところ／大垣市保健センター  
\*内容／離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など  
\*定員／20人(先着順)  
\*持ち物／母子健康手帳  
\*申込／1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域  
ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

\*対象／7～11か月児の保護者  
\*とき／2月3日(金) 午前10時～10時45分(受付：午前9時～10時)

大垣・上石津・墨俣地域  
健康相談

\*とき／下表のとおり  
いずれも午前9時～11時

| 内 容                      | と き          | と ころ・問 合 せ          |
|--------------------------|--------------|---------------------|
| 一般相談                     | 2/7(火)・21(火) | 大垣市保健センター(☎75-2322) |
| 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談 | 2/21(火)      | 上石津保健センター(☎45-2933) |
|                          | 2/9(木)       | 墨俣保健センター(☎62-3112)  |
| こころの相談<br>保健師による相談       | 2/14(火)      | 大垣市保健センター(☎75-2322) |

糖尿病予防教室

\*対象／糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人  
\*とき／2月18・25日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分  
\*ところ／大垣市保健センター  
\*内容／医師・看護師による

時50分～)

\*ところ／大垣市保健センター  
\*内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導  
\*定員／20人(先着順)  
\*持ち物／母子健康手帳  
\*申込／1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域  
乳幼児相談

\*とき／2月1・8・15・22日 いずれも水曜日の午前9時～11時  
\*ところ／大垣市保健センター  
\*内容／育児や発育などの相談  
\*持ち物／母子健康手帳  
\*申込／1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

\*内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談  
\*申込／1月16日から、各保健センターへ

受診はお済みですか？

国民健康保険特定健康診査

生活習慣病の早期発見・予防のための特定健康診査の受診期限が間近です。毎年の受診が大切ですので、まだ受診をしていない人は早めに受診をお願いします。

▶対象／40歳以上で、市国民健康保険に加入しており今年度の特定健康診査が未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人を除く

▶受診方法／市の指定医療機関(市HPに一覧を掲載)へ事前に電話で予約し、受診票と保険証を持って受診 ※紛失などにより受診票の再発行を希望する場合は、国保医療課へ連絡

▶受診料／500円(今年度末時点での年齢が40歳の人は無料)

▶備考／受診期限後も集団健診などで一部受診できる場合あり

▶問合せ／同課(☎47-8132)へ

市HP

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

男子中学生バレーボール体験会

\*対象／小学6年生～中学2年生の男子で、バレーボールに興味のある人  
\*とき／1月20日～3月31日の毎週金曜日(2月10日を除く) いずれも午後7時～8時30分  
\*ところ／興文小学校体育館  
\*内容／学校にバレーボール部がない男子中学生の受け皿となるチームで、基本的技能を学ぶ  
\*申込／アルティバレーボールクラブ(市バレーボール協会所属)の河瀬さん(☎090-8072-8924)へ  
\*備考／金曜日以外も体験は可能です。都合の良い日をお問い合わせください



生ごみたい肥化講座

\*対象／生ごみなどのたい肥化に興味がある人  
\*とき・ところ／下表のとおり  
\*内容／生ごみなどをたい肥化する方法を学ぶ(講義時間は約1時間)  
\*定員／各講座10人程度  
\*申込／平日の午前10時～午後3時に、大垣市環境市民会議(☎47-8130、FAX47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ

| と き            | と ころ            |
|----------------|-----------------|
| 1/21(土) 10:30～ | クリーンセンター        |
| 1/26(木) 14:00～ | 墨俣地域事務所<br>集会室1 |
| 2/18(土) 10:30～ | クリーンセンター        |

全国権利擁護支援ネットワーク研修会

\*とき／2月8日(水) 午後1時30分～5時  
\*ところ／ソフトピアジャパン センタービル1階セミナーホール  
\*内容／権利擁護支援についての講演会とパネルディスカッション  
\*申込／ぎふ権利擁護センター(☎080-6211-9800、FAX0120-790-973)へ

成年後見相談会

\*とき／2月11日(土・祝) 午後1時30分～4時30分  
\*ところ／OKBふれあい会館 4階会議室(岐阜市藪田南)  
\*内容／司法書士による成年後見制度の利用についての相談  
\*備考／3階301中会議室にて「成年後見制度に関する説明会」も開催(定員80人、要申込)  
\*申込／1月25日～2月3日に、県司法書士会事務局(☎058-246-1568)へ

やさしい福祉説明会・映画会

①福祉サービスの説明、補装具の修理・相談  
②福祉映画「オキナフへいこう」の上映(字幕あり)

\*対象／①令和4年に身体障害者手帳を取得した人  
②どなたでも鑑賞可

\*とき／2月11日(土・祝)  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時

\*ところ／総合福祉会館  
①4階研修室 ②5階ホール

\*問合せ／身障協会大垣支部(総合福祉会館内、☎75-5405)へ



あそびだいすキッズ

\*対象／小学3～6年生で、両日参加できる人  
\*とき／①2月25日(土) 午前10時30分～午後3時  
②3月11日(土) 午前9時～午後4時  
\*ところ／①青年の家  
②総合体育館で集合、解散  
\*内容／①エネルギーの学習  
②でんきの科学館(名古屋市)で科学実験など  
\*定員／30人(抽選)  
\*参加料／2,000円  
\*申込／1月26日までに、ゆうクラブの武藤さん(☎090-1474-5830)へ ※各小学校で配布の申込書を参照

