

副菜

# コールスローサラダ

## ○ 材料(2人分)

キャベツ	120g
赤パプリカ	10g
黄パプリカ	10g
塩	1.2g
酢	8g
マヨネーズ	6g
砂糖	2g



## ○ 作り方

- ① キャベツはせん切り、パプリカは薄切りにし、塩でもんでしばらくおいて水気を絞る。
- ② ボウルに酢、マヨネーズ、砂糖を混ぜ合わせ、①を加えて和える。

エネルギー

**42**kcal

たんぱく質

**0.9**g

食塩相当量

**0.4**g

大垣市食育推進キャラクター  
ますごめくん

