

令和8年度

ひきこもり支援相談会



ひきこもりは、誰にでもおこりうることです。

ひきこもっている期間は、疲れきったところと体を休め、

次に動き出せるまでのエネルギーをためる、大切な時間です。

同時に、本人も家族もストレスや不安を抱え、こころの負担が大きくなります。

まず、誰かに話をする事で、ご自分の気持ちを軽くしてみませんか。

相談会日程

対象：市内在住者

相談料：無料

事前予約制

日程	会場	会議室
令和8年 4月 8日(水)	大垣市役所 (丸の内 2-29)	8階 会議室 8-1, 2
5月 13日(水)		8階 会議室 8-1, 2
6月 10日(水)		8階 会議室 8-1, 2
7月 8日(水)		8階 会議室 8-1, 2
8月 12日(水)		8階 会議室 8-1, 2
9月 9日(水)		8階 会議室 8-1, 2
10月 14日(水)		8階 会議室 8-1, 2
11月 11日(水)		5階 会議室 5-1, 2
12月 9日(水)		5階 会議室 5-1, 2
令和9年 1月 13日(水)		5階 会議室 5-1, 2
2月 10日(水)		5階 会議室 5-1, 2
3月 10日(水)		5階 会議室 5-1, 2

時間：①9：00～9：50、②10：00～10：50、③11：00～11：50

◎上記以外の日程でも相談は随時受け付けております。

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ、申し込み先



大垣市 健康福祉部 社会福祉課

電話番号 0584-47-5328 (平日 8：30～17：15)

メール sottoyorisou@city.ogaki.lg.jp