

始めます

大垣市ひきこもり家族交流会

ひなたぽっこ

この会は、ひきこもりの方のおられる家族が
話し、共感しあい、気持ちが悪くなったり、
情報交換をしてヒントを得たりする、
ご家族が安心できる居場所です。

ご本人に、どのように向き合い、関わればいいのか、
ともに学び、考え、気づきを深めていく場でもあります。
ぜひご参加ください。



日程と会場と内容

月 日	時 間	会 場	内 容
令和 8年 8月25日(火)	午後 3 時 ～5 時	奥の細道 むすびの地 記念館	「睡眠のおはなし 講師 睡眠健康指導士 石郷景子 氏」 と座談会
10月20日(火)		2 階 多目的室2	「発達のおはなし（予定）」 と座談会
12月15日(火)			「心のメンテナンスのお話（予定）」 と座談会
令和 9年 2月16日(火)			「年金のおはなし（予定）」 と座談会

対 象：ひきこもりの方のおられる家族

参 加 費：無料

申し込み：必要（当日直接参加も OK です）

問い合わせ、申し込み先

大垣市 健康福祉部 社会福祉課 よりそい支援窓口内
大垣市ひきこもり支援ステーション

電話番号 0584-47-5328（平日 8.30～17：15）

メール sottoyorisou@city.ogaki.lg.jp