

大垣市ひきこもり家族交流会



この会は、ひきこもりの方がいる家族が
話をし、共感しあい、気持ちが楽になったり、
情報交換をしてヒントを得たりする、
ご家族が安心できる居場所です。
ご本人に、どのように向き合い、関わればいいのか、
ともに学び、考え、気づきを深めていく場でもあります。
ぜひご参加ください。



日程と会場と内容

月 日	時 間	会 場	内 容
令和 8 年 8 月 25 日 (火)	午後 3 時 ～ 5 時	奥の細道 むすびの地 記念館 2 階 多目的室 2	「睡眠のおはなし」と座談会 講師 睡眠健康指導士 石郷景子 氏
10 月 20 日 (火)			「心のメンテナンスのおはなし」と座談会 講師 大垣女子短期大学 教授 臨床心理士・公認心理士 茂木 七香 氏
12 月 15 日 (火)			「発達特性のおはなし」と座談会 講師 西濃圏域発達障がい支援センター 中野 たみ子 氏
令和 9 年 2 月 16 日 (火)			「年金のおはなし」と座談会 講師 日本年金機構 大垣年金事務所

対 象：ひきこもりの方がいる家族

参 加 費：無料

申し込み：必要（当日直接参加も OK です）

問い合わせ、申し込み先

大垣市 健康福祉部 社会福祉課 よりそい支援窓口内
大垣市ひきこもり支援ステーション

電話番号 0584-47-5328（平日 8.30～17：15）

メール sottoyorisou@city.ogaki.lg.jp