

## 上石津地域 公民館教養講座

- 対象／継続して受講できる人
- 申込／3月27日～4月7日に、市HP「電子申請サービス」から申込みまたは、各公民館・上石津地域事務所で直接申し込み
- 備考／定員を超えた場合は抽選。教材費は別途
- 問合せ／同地域事務所（☎45-3111）へ



申込ページ

会場	講座名	開催曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
牧田公民館	男性のための楽々料理教室	第3木	10:00～13:00	6	5	1,800
	ヨガ教室	第2・4木	20:00～21:30	11	20	3,300
	楽しいフラダンス	第2・4木	14:00～15:00	11	20	3,300
	楽しくセルフケア体操	第1・3土	10:00～11:15	10	20	3,000
	アレンジメントフラワー教室	第4土	13:00～16:00	10	10	3,000
	子どもお茶教室	土	10:00～11:30	5	20	1,500
一之瀬公民館	郷のおしゃべりキッチン	第3火	10:00～13:00	8	10	2,400
	楽しくセルフケア体操	第4月	13:30～14:45	8	20	2,400
	有機栽培での野菜のつくり方	月(5・7・2月)	13:30～15:00	3	15	900
	楽しい水彩画教室	第2・4火	9:30～11:45	7	15	2,100
	楽しい庭木剪定	第3・4日(5・9月)	9:00～11:00	4	15	1,200
	潤いの学級	月	13:30～15:00	5	20	1,500
多良公民館	素敵な編み物	第1・3土	13:30～15:30	10	10	3,000
	ふるさとの歴史探訪	第3水	13:30～15:00	4	20	1,200
	家庭用品のできる「手打ちそば」	第1・3土	14:00～16:00	6	8	1,800
	和太鼓教室	金	19:30～21:00	10	20	3,000
時公民館	楽しい手芸	第1・3金	9:30～11:30	8	9	2,400
	パソコン	土	10:00～11:30	10	18	3,000
	二胡	第2・4土	9:00～11:40	10	8	3,000
	やさしい太極拳	土	14:00～15:30	10	20	3,000
	エアロビクス教室	木	10:00～11:30	10	20	3,000

## 初心者向け出張スマホ教室

- ▶日程など／下表のとおり（いずれの開催日も同じ内容です）
- ▶申込／3月15日から、情報企画課（☎47-8249）へ

とき ※参加日ごとに予約が必要	ところ
4月3・10・17・24日 いずれも月曜日	大垣市老人福祉センター駐車場
講座名・講座内容	講義時間 定員(先着順)
Androidの使い方【入門編】 スマホ画面の見方、電話のかけ方、文字の入力などを学ぶ	11:00～12:00 3人
スマホを触ってみよう！ スマホを触りながら、基本操作やカメラ・音声アシスタントなどの機能を体験する	13:00～14:00 3人
Androidの使い方【基礎編】 マップアプリ、写真・動画撮影、QRコードの読み取り方法などを学ぶ	14:30～15:30 3人
スマホ個別相談会 スマホの操作に関する疑問や質問を解消	16:00～16:45 1組(1～3人)

## エアロビック & ヨーガ教室

～ 3年ぶりに、夜のクラスを再開します！ ～

- ▶ところ／武道館トレーニングセンター
- ▶定員／各40人 ※定員を超えた場合は抽選。最少開催人数に満たない場合は中止となる可能性があります
- ▶参加料／各3,500円
- ▶申込／3月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター（〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550）へ  
※返信用の官製はがき持参も可
- ▶備考／教室開催当日にトレーニングセンターのマシンなどを利用する際は、別途利用券が必要です（有料）



メールでの申込はこちら

## 西美濃生涯学習連携講座

ふしみの探求 ふるさとの旅

- 対象／西濃に在住・在勤・在学の人
- とき・ところ／下表のとおり
- 内容／西濃各地の歴史や文化を学ぶ(演題は下表参照)
- 受講料／1,000円 ※5回分。一部講座の中止の場合も返金はありません
- 申込／4月5～13日に受講料を持参し、社会教育スポーツ課（☎47-8039）へ

とき	ところ	演題
6/2(金)	垂井町文化会館	菩提山城の歴史と城主竹中半兵衛重治
8/8(火)	ハートピア安八2階会議室	安八水害
9/14(木)	情報工房5階スィンクホール	【受講者企画】養老鉄道の歴史
10/27(金)	揖斐川歴史民俗資料館 徳山民家・研修棟・第2展示室	民家・民具・遺跡からみた揖斐川上流域の文化
11/9(木)	神戸町中央公民館 大ホール	「どうする家康」と神戸町

## 講座

### 市民天体教室

- \*とき／3月25日(土) 午後6時30分～8時 <曇雨天時はコスモドームで星空解説>
- \*ところ／スイトピアセンターコスモドームほか
- \*定員／30人(先着順)
- \*参加料／中学生以上300円、小学生100円 ※未就学児は無料
- \*申込／3月20日の午前9時から、大垣市文化事業団HPから申込
- \*問合せ／同事業団（☎84-2000）へ

### がんサロン「なごみ庵」ちぎり絵教室

- \*対象／がん患者やその家族(他の病院に通院している人も可)
- \*とき／毎月第2・4水曜日 午後1時～2時30分
- \*ところ／大垣市民病院3病棟

- 10階がんサロン「なごみ庵」
- \*内容／がん患者やその家族が、交流しながらちぎり絵を楽しむ
- \*参加料／100円(材料費)
- \*申込／同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ

### 求職者支援訓練<ビジネスパソコン実践科>

- \*対象／求職中の人
- \*とき／4月28日～7月27日の平日 いずれも午前9時30分～午後4時
- \*ところ／ユニテックコンピュータアカデミー(東町)
- \*内容／オフィスソフトの基本から応用操作を学び、再就職に向け実践的なスキルを習得する
- \*定員／15人(選考有り)
- \*受講料／9,400円(テキスト代)
- \*託児／5人(要申込)
- \*申込／ハローワーク大垣で相談のうえ、3月29日(必着)までに、申込書を(株)ユニテック(〒503-0802 東町1-3、☎81-8688)へ

コース名 (★は運動強度)	とき ※いずれも全10回
A バレトン ★★	4/10～6/19 月 11:00～12:00
B セルフケアYOGA I ★	4/10～6/19 月 19:00～20:00
C ピラティスヨガ ★	4/12～6/21 水 11:00～12:00
D レギュラーエアロ ★★	4/12～6/21 水 19:00～20:00
E エンジョイエアロ ★★	4/13～6/22 木 11:00～12:00
F セルフケアYOGA II ★	4/7～6/16 金 11:00～12:00
G セルフケアYOGA III ★	4/7～6/16 金 19:00～20:00
H ボディシェイプエクササイズ ★★	4/8～6/17 土 11:00～12:00
I 朝ヨガ ★★	4/9～6/18 日 11:00～12:00