

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 4月3日(月) 午前9時30分～11時(受付:午前9時20分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など
- *定員 / 20人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 3月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 4月7日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり
いずれも午前9時～11時
- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	4/4(火)・18(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	4/18(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	4/13(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	4/11(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員 / 20人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 3月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 4月5・12・19・26日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 3月15日から、同センター(☎75-2322)へ



- *申込 / 3月15日から、各保健センターへ



糖尿病予防教室

お気軽にご参加ください!

糖尿病を予防したい人や健診の結果で血糖値が気になる人を対象に、糖尿病予防のための運動や食生活改善のポイントを学ぶ教室を開催します。
この機会に、ぜひご参加ください。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ❖対象 / 糖尿病に関心のある人、血糖値が気になる人
- ❖とき / 4月21日(金) 午前9時～正午
- ❖ところ / 大垣市保健センター
- ❖内容 / 管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動実技、体組成測定など
- ❖定員 / 20人(先着順)
- ❖持ち物 / 飲み物、タオル
- ❖申込 / 4月14日までに、同センター(☎75-2322)へ



休日・夜間の急な病気などの

子ども医療電話相談「#8000」

休日、夜間の急な子どもの症状にどのように対処したらいいのか、病院を受診した方がいいのか迷った時は、看護師(必要に応じて小児科医)から、症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- 相談受付 / ①月～金曜日 午後6時～翌朝8時
②土・日曜日、年末年始(12月29日～1月3日) 午前8時～翌朝8時(24時間)
- 電話番号 / #8000(全国同一の短縮ダイヤル)



まごころ

次の皆さんからご寄付(令和4年12月、令和5年1月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。



- [鹿児島市中学生親善使節団招待事業へ]
▷大垣青年クラブ 147万3,165円
- [社会福祉事業充実のため]
▷種田實 1万8,000円

- ▷西濃社会福祉事業協力会 30万円
- [ふるさと教育の充実のため]
▷(株)大垣共立銀行 冊子「OKBギャラリーおおがき 古川館長と歩く」300冊
- [江東小学校へ]
▷昭和38年度江東中学校卒業生一同 21万円
- [小学校22校へ]
▷北勢商事(株)・(株)大垣共立銀行 桑名支店 図書カード、紙製品セット一式
- [市民病院へ]
▷匿名 5万円

令和5年度の健診は4月から受診できます

お得な健康診査で いつまでも健康に!

次のとおり健康診査を実施します。健康診査で病気の早期発見・予防をして、自分の健康を守りましょう。4月生まれの人から、順次受診票を送付しますので、ご確認ください。

- 受診方法 / 受診票が届いたら、同封されている「実施医療機関一覧表」の指定医療機関へ事前に電話で予約をして受診してください
- 持ち物 / 健康保険証、受診票、受診費用



	国民健康保険特定健康診査 <40～74歳>	ぎふ・すこやか健診 (後期高齢者健康診査) <75歳～>	ぎふ・さわやか口腔健診 (後期高齢者口腔健康診査) <75歳～>
目的	生活習慣病の早期発見と早期治療	生活習慣病の早期発見と早期治療	口腔機能低下や肺炎などの疾病予防
対象	4月1日から健診当日まで国民健康保険に加入している人で、昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれの人	昭和23年8月31日以前に生まれた人または、令和5年8月31日までに障がい認定により後期高齢者医療被保険者となった人	
検査項目	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、COPD健康調査(医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施)	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施)	問診、歯の状態・そしゃく能力・舌機能・嚥下(飲み下す)機能の評価など
費用	500円	500円	300円
問合せ	国保医療課国民健康保険グループ(☎47-8132)	国保医療課福祉医療・後期医療グループ(☎47-8140)	