

<墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大腸がん検診	40歳以上の人	5/26(金) <受付> 9:00~10:30	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	4/5~5/2
		5/30(火) <受付> 8:30~10:30 <受付> 13:00~14:30				4/5~5/8
		6/26(月) <受付> 8:30~10:30				4/5~6/2
胃がん検診	50歳以上の人	5/30(火)・6/26(月) <受付> 8:30~9:00, 9:00~9:30, 9:30~10:00, 10:00~10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	4/5~
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5/30(火) <受付> 13:00~13:30, 13:30~14:00, 14:00~14:30	墨俣保健センター	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	4/5~
乳がん検診	35歳以上の女性(令和4年度に受診した人は除く)	5/30(火) <受付> 13:00~13:30, 13:30~14:00, 14:00~14:30	墨俣保健センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	4/5~
		6/26(月) <受付> 8:30~9:00, 9:00~9:30, 9:30~10:00, 10:00~10:30				

保健センターの教室など

全地域
マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/4月28日(金) 午前10時~11時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員/10人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、飲み物
- *申込/4月7日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域
乳幼児相談

- *とき/4月25日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



がん検診を受けましょう

日本では、国民の2人に1人が“がん”にかかると言われてます。がんは、早期の段階ではほとんど自覚症状がなく、症状が進行して初めて異変を感じることも少なくありません。

一部のがんは、早期発見・治療により、約9割が治ると言われています。症状が無くても毎年1回の検診を受けることが大切です。

検診の詳細は本紙⑩⑪面に掲載の「健康ガイド」または、市HPをご覧ください。

問合せ

大垣市保健センター (☎75-2322)
上石津保健センター (☎45-2933)
墨俣保健センター (☎62-3112)



街頭献血にご協力を!

※対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
4/8(土) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
4/9(日) 9:30~11:30, 13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
4/22(土) 9:30~11:30, 13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
4/22(土) 10:00~11:30, 13:00~16:00	アル・プラザ鶴見(鶴見町)
4/23(日) 9:30~11:30, 13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
4/30(日) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

いつまでも健康に! 介護予防教室

各施設に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。

一緒に運動しよう会

- とき/4月15日(土) 午前10時~11時
- ところ/まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南頼町)
- 備考/運動しやすい服装、かかとのある靴で参加
- 申込/4月3日から、同センター(☎71-8015)へ

季節のフラワーアレンジメント

- とき/4月20日(木) 午後1時30分~3時
- ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ1階娯楽集会所
- 定員/20人(先着順)
- 参加料/500円(材料費)
- 持ち物/エプロン、はさみ、定規、ボールペン、牛乳パック、輪ゴム、持ち帰り用ビニール袋
- 申込/4月3日から、同センター(☎71-2252)へ



予防接種のご案内

<麻しん・風しん(2期)>

- ◆対象/市内に住民票があり、平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの人(4月上旬に予診票を送付)
- ◆接種期間/4月1日(土)~5月31日(水)
- ◆持ち物/予診票、母子健康手帳、健康保険証、子ども医療費受給者証(住所が確認できるもの)

<高齢者肺炎球菌>

- ◆対象/下表のとおり ※過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌ワクチン)を接種した人は対象外です
- ◆接種期間/4月1日(土)~令和6年3月31日(日)
- ◆接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料(要手続き)
- ◆持ち物/事前に送付するお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証などの本人確認ができるもの

対象	
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①~③いずれかの条件を満たす人	
①	令和5年度に65歳になる人(昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生まれの人) ※4月にお知らせ文書を送付
②	60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人(身体障害者手帳1級をお持ちの人)
③	令和5年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、過去に定期予防接種を受けたことがない人 ※7月に案内ハガキを送付

共通事項

- *備考/新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンの接種間隔は、13日以上空ける必要があります
- *問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ