

## 保健センターの教室など

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(初期)

- \*対象 / 5～6か月児の保護者
- \*とき / 5月8日(月)  
午前9時30分～11時  
(受付:午前9時20分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など
- \*定員 / 20人(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 4月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

- \*対象 / 7～11か月児の保護者
- \*とき / 5月11日(木)  
午前10時～10時45分  
(受付:午前9時50分～)

- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- \*定員 / 20人(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 4月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 5月10・17・24・31日  
いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 4月17日から、同センター(☎75-2322)へ



### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり  
いずれも午前9時～11時

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込 / 4月17日から、各保健センターへ

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	5/9(火)・23(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	5/16(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	5/11(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	5/16(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

## 5歳すこやか相談のお知らせ

4～5歳の子どもは、集団生活を通して友達との付き合い方や活動の仕方などに成長が見られ、親の子育ての悩みも変化します。今年度5歳になるお子さんを持つ家庭を対象に、12月までに順次、相談票を配付または郵送します。お子さんの日ごろの様子を振り返り、気になることや困りごとがありましたら、ご相談ください。保健師や保育士などが対応します。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

## 無料風しん抗体検査を受けましょう



令和元年度から実施している風しんの追加的対策は、令和6年度まで実施期間を延長します。クーポン券を利用して抗体検査を受けていない人は、無料で風しんの抗体検査と抗体価が十分でない場合は定期予防接種が受けられます。今年度対象者には、4月上旬にクーポン券を送付しましたので、受託医療機関で受診してください。詳しくは、市HPをご覧ください。大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



市HP

## 歯周病健康診査

受診してみませんか?

- 大切な歯を守るために、歯周病健康診査を受診しましょう。
- ◆対象 / 市内在住の40～74歳の人
  - ◆受診期間 / 5月1日～令和6年2月29日
  - ◆受診場所 / 市が委託した歯科医療機関  
※事前に電話予約が必要
  - ◆内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
  - ◆受診料 / 300円
  - ◆問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



受託医療機関

新しい介護予防教室が始まります!

## 買い物deリハビリフレイル予防

4月から、事業者に委託して、買い物を楽しみながら自然にリハビリができる「買い物deリハビリフレイル予防」を実施します。店内を歩く、商品を持つことは筋力向上につながり、商品を選ぶことは認知症予防にも期待できます。この機会に、ぜひご参加ください。

- 対象 / 市内在住の65歳以上の人
- とき / 4月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- ところ / イオンタウン大垣(三塚町)
- 内容 / 買い物、健康状態のチェック、体操
- 定員 / 6人(先着順)
- 持ち物 / 買い物をするためのお金、エコバック、飲み物、タオル
- 備考 / 運動しやすい服装で参加。自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く)
- 申込 / 4月17～20日に、(株)リリフル(☎84-2325)へ

申請はお済みですか?

## 出産・子育て応援給付金



すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、経済的支援として、給付金(合計10万円)を支給する「出産・子育て応援給付金」の申請を受け付けています。

令和4年4月1日から令和5年1月29日までに妊娠届出または出産した人には、申請書類を郵送しています。申請期限は、5月1日(月)(必着)です。期限内に手続きをお願いします。すでに他の自治体で同一の給付金を受給した人は対象となりません。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

対象者	申請手続き	給付金支給額
令和4年4月1日～令和5年1月29日出産した人	アンケートと申請書類などを順次郵送しています。必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で5月1日(月)(必着)までに返送してください。	出産応援ギフト 5万円 子育て応援ギフト 5万円
令和4年4月1日～令和5年1月29日に妊娠届出をした人		出産応援ギフト 5万円
令和5年1月30日以降に妊娠届出をした人	妊娠届出時に面談を実施し、アンケートと申請書類などを配布します。	出産応援ギフト 5万円
令和5年1月30日以降に出産した人	すこやか赤ちゃん訪問などで面談を実施します。配布するアンケートと申請書類などを提出してください。	子育て応援ギフト 5万円

### 令和5年度クーポン券の送付対象者

過去に本事業を利用したことがない、市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性(令和5年度クーポン券送付対象者は除く)で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません

### 受診時の持ち物

- ①令和5年度発行のクーポン券(有効期限があります)
  - ②運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ※定期予防接種を受ける人は、①②および抗体検査の結果など、風しん抗体価が記載されているものが必要です