



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター おがっけいとおあむちゃん

新緑映える水門川
たらい舟でゆらり下る



新緑の下、のんびりと水門川を下るたらい舟

おおがきの風情を川面から楽しむことができる「水の都おおがき たらい舟」が、大型連休中の4月29日と5月3～6日に、中心市街地を流れる水門川で開かれました。

関ヶ原の戦いで石田三成に仕えた武将の娘「おあむ」が、落城目前の大垣城から

たらいに乗って抜け出したという戦国逸話にちなんで毎年行われています。

観光客らが高砂町の乗船場で木製のたらい舟に乗り込み、新緑を眺めながら奥の細道むすびの地までの約1kmを川下り。ゆらゆらと左右に揺られながら、約30分の舟旅を楽しみました。

市内で戸建て住宅などを新築・購入された人に

ハウスメモリアルツリー記念樹を配布

緑化推進の新たな取り組みとして、市内で戸建て住宅などを新築・購入された人に、次のとおり「ハウスメモリアルツリー記念樹」を配布しています。

申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。か、公園みどり課 (☎47-8409) へ。

*対象/申込日までの1年以内に、市内で戸建ての住宅・事業所・事業所併用住宅を新築または購入した人 ※共同住宅は含みません

*配布する記念樹/イロハモミジ、オリーブ、キンカン、キンモクセイ、ハナミズキ、ハナモモ、ブルーベリー、ボタンザクラ、ミカン、ヤマボウシの10種類の中から、希望する種類の苗木1本をお渡しします



市HP



5月15日号 主な内容

- ▶ごみの分別・出し方の再確認を、移住定住促進の補助制度 など ... 2～3 P
- ▶市民委員・交通指導員の募集、省エネ・耐震診断など各種補助制度の案内 など ... 4～5 P
- ▶講座のお知らせ など ... 6～7 P
- ▶催しのお知らせ など ... 8～9 P
- ▶健康ガイド ... 10～11 P
- ▶大垣ミナモソフトボールクラブを応援しよう など ... 12 P

低所得の子育て世帯へ

「生活支援特別給付金」を支給

食費などの物価高騰の影響を特に受けている低所得の子育て世帯を支援するため、「生活支援特別給付金」を支給します。

詳しくは、子育て支援課 (☎47-7092) へ。

◆対象者/高校生世代以下(障がいのある20歳未満の児童を含む)を養育する父母などのうち所得が高い人で、次の①～③のいずれかに該当する人

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者

②令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)受給者

③直近の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった人など

◆支給額/児童1人につき5万円

◆申請が必要な人と支給日/下表のとおり

| 対象者 | 申請 | 支給日 |
|--------|----|------------|
| ①②の該当者 | 不要 | 5月31日(水) |
| ③の該当者 | 必要 | 6月30日(金)以降 |

※③に該当する人は、令和6年2月29日までに子育て支援課へ申請が必要です。申請に必要な書類など詳しくは、同課へお尋ねください



後期高齢者医療保険料 特別徴収平準化のお知らせ

後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金天引き)による納付額を1年を通じて均等に平準化するため、次の人を対象に、令和5年度の後期高齢者医療保険料仮徴収額変更通知書を6月初旬に発送します。

◆対象/仮徴収額(4~8月までの年金天引き額)が、本徴収額(10月~令和6年2月までの年金天引き額)に比べて大きくなると見込まれる被保険者

◆問合せ/国保医療課福祉医療・後期医療グループ
(☎47-8140)へ



国民年金の手続きは マイナポータルから簡単申請!!

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請について、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、マイナンバーなどの情報を活用して、24時間365日スマートフォンやパソコンで申請書などを作成できます。また、処理状況や申請結果の確認もできます。

電子申請を希望される人は、日本年金機構HPをご覧ください。ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へお問い合わせください。



日本年金機構 HP

蚊のいない環境を つくりましょう!

蚊は、デング熱やジカウイルス感染症などのさまざまな感染症を媒介します。

蚊に刺されないためには、蚊の発生源をなくしていく取り組みが必要です。また、屋外ではできるだけ長そで長ズボンなどを着用して、虫よけなどを適切に使用しましょう。

下表のとおり、蚊の発生しやすい場所と対処方法を知って、蚊のいない環境をつくりましょう。

詳しくは、市HPをご覧ください。環境衛生課(☎47-8571)へ。



市HP

| 蚊の発生しやすい場所 | 対処方法 |
|--------------------------------|--|
| 屋外で雨水が溜まっている容器や古タイヤ、シートのくぼみ など | 不要な容器やタイヤは処分し、シートはたるみをなくすなど、水が溜まらないようにする |
| 雨水ますや排水ます | 定期的に清掃する |
| 風通しの悪いやぶ、草むら | 定期的にせん定や草刈りを行い、風通しを良くする |

ごみの分別・出し方の再確認を

市民の皆さんにごみ分別のご協力をお願いしていますが、誤ったごみ分別が見受けられます。

この機会に、ごみの分別や出し方について再確認していただき、引き続き、ごみの分別収集にご協力をお願いします。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。

発火性もえないごみの分別

ライター、スプレー缶、モバイルバッテリーなどが、もえないごみ指定袋に入っていることが見受けられます。ごみ収集車や処理施設が火災になる可能性がありますので、必ず「発火性もえないごみ」分別容器(青色ケース)に入れてください。

- ライターは、使い切ってから出してください
- スプレー缶、カセットボンベなどは、使い切ってから風通しの

県道岐阜垂井線の塩田橋 一時通行止め

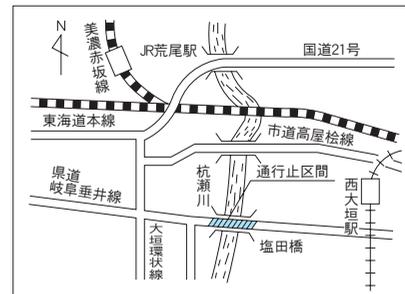
6/3(土) 午後11時30分

6/4(日) 午前1時30分

県道岐阜垂井線の杭瀬川にかかる塩田橋(久瀬川町~静里町)が、6月3日(土)の午後11時30分から4日(日)の午前1時30分まで通行止めになります。

これは、橋の両側に設置してある水害防止用の鉄製陸閘の作動点検を行うためです。

ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、管理課(☎47-8616)へ。



道路事故防止のための情報提供

市は、市道の維持管理の一環として道路パトロールを行い、道路の不具合箇所の早期発見に努めています。

道路に空いた穴や、側溝の蓋割れ、カーブミラーの向きずれなどを発見された場合は、道路課(☎47-8634、e-mail: douroka@city.ogaki.lg.jp)へご連絡ください。

快適な暮らしを支える下水道

■下水道に流すと良くないもの

下水道は何を流してもいいというわけではありません。

水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などをトイレに流すこと、食べ残しなどの固形物、天ぷら油の廃油などを台所に流すことは、排水管の詰まりの原因となります。



また、トイレに流せるティッシュ・掃除シートなどでも、一度に大量に流すと、排水管の詰まりの原因になりますので、少量ずつ流すなどの配慮をお願いします。

一人一人がルールを守り、下水道を正しく使しましょう。

■下水道への切り替えはお早めに

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道を整備しています。お住まいの地域で、下水道が利用できるようになりましたら、お早めに切り替えていただきますようお願いいたします。

工事費用の見積もりや施工は、市指定の下水道排水設備指定工事店(市HPに一覧を掲載)にご依頼ください。

【問合せ】 下水道課(☎47-8714)

- よい屋外で穴をあけてから出してください
- モバイルバッテリーなどは、端子(金属)部分にセロハンテープなどを貼ってから出してください

■蛍光灯の出し方

蛍光灯がもえないごみ指定袋に入っていることが見受けられます。蛍光灯は水銀が含まれており「有害ごみ」になります。ごみステーションに、そのまま出してください。

白熱電球やLEDは水銀が含まれていませんので、もえないごみ指定袋に入れて出してください。



品番による見分け方(例)

- 蛍光灯(電球型を含む) …FまたはEFからはじまる
- 電球(白熱電球) …L、LW、G、NL、R、KRなどからはじまる
- 蛍光灯型LED・電球型LED…LDからはじまる

出演者募集 「ホール応援プロジェクト」

大垣市文化事業団は、サイトピアセンターの文化ホール・音楽堂およびコスモドームで公演を行う出演者を募集します。

- ◆開催期間／9～12月のうち各1日（1時間程度の公演）
※コスモドームでの公演は第4を除く土曜日のみ
- ◆内容／音楽、演劇、ダンス、舞踊、
伝統芸能、星空解説など
- ◆募集数／2～3件（選考）
※個人・団体を問いません
- ◆募集期間／5月15日～6月16日
応募資格や応募方法など詳しくは、
同事業団HPをご覧ください。同事業団（☎82-2310）へ。



サイトピアセンター音楽堂

ジャイカ 海外協力隊員を募集！

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、JICA海外協力隊の2023年春募集を5月19日（金）から7月3日（月）まで行います。

JICA海外協力隊は、JICAが実施する事業で、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、人づくり国づくりに貢献する活動です。

JICA海外協力隊2023年春募集説明会を開催（参加無料、予約不要）

- とき／①5月28日（日）午後2時～4時 ②6月7日（水）午後6時30分～8時30分 ※いずれも入退場自由
 - ところ／①みんなの森ぎふメディアコスモス「かんがえるスタジオ」（岐阜市司町） ②ハートフルスクエアG「大研修室」（岐阜市橋本町）
- 説明会に関する詳しい内容は、業務委託先「（公社）青年海外協力協会 JOCA駒ヶ根」（☎0265-98-0109）へお問い合わせいただくか、JICA海外協力隊HPをご覧ください。



JICA海外協力隊 HP

移住・定住促進

大垣で暮らそう!! ～大垣暮らしのオトクな制度～

市は、移住・定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などの事業を進めています。
詳しくは、市HPをご覧ください。住宅課（☎47-8184）へ。

① 親元近くに転居 《子育て世代近居支援事業》

市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入するときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外から転入した、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人
- ②親世帯（年齢不問）が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3（上限6万円）

▶申請期限…転入日（住民票異動日）から6か月以内

② 新築を購入 《子育て世代等住宅取得支援事業》

市内に新築住宅を取得した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居（いずれも住民票の異動を伴うもの）した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受けている人

ハートリンクおおがきの登録団体募集

男女共同参画推進の活動拠点として、サイトピアセンター学習館1階にある男女共同参画センター「ハートリンクおおがき」の登録団体を募集します。

市内で男女共同参画に関する活動を行う団体は、利用登録すると、研修室利用などの支援が受けられます。

- ▶対象／市内で男女共同参画の推進に関する活動を行い、規定の要件（市HPに掲載）に該当する団体
- ▶支援内容／①研修室の無料利用、設置ロッカーの利用 ②男女共同参画活動室（学習館4階）の使用料免除など
- ▶申込／同センターで配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、必要書類（定款、規約または会則・活動実績書および活動計画書・構成員名簿）を添えて同センターへ
- ▶問合せ／対象要件など詳しくは、男女共同参画推進室（☎47-8549）へ



男女共同参画推進室 大垣市



市HP

お寄せ ください

心温まる「ちょっといい話」

心温まる出来事や思いがけない親切な行いなど、あなたが見かけた・体験した「ちょっといい話」を募集しています。ご応募いただいたお話は、市発行の「人権Letter」などで紹介します。

- ♡応募方法／心に残るエピソードを300字程度にまとめ、市HP「電子申請サービス」から応募または、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、人権擁護推進室（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800、e-mail: jinken@city.ogaki.lg.jp）へ
- ♡備考／応募者全員に人権啓発グッズを進呈
- ♡問合せ／同推進室（☎47-8576）へ

▶補助期間…3年間

▶補助金額…各年度の利子支払額（上限10万円）を年1回補助（最大30万円）

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶受付期間…12月28日まで



③ 中古を改築 《子育て世代等中古住宅取得リフォーム支援事業》

市内に新たに中古住宅を取得し、リフォームを行う際の費用の一部を補助します。事前に申請が必要です。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内に自ら居住するための中古住宅、または中古の分譲マンションを新たに取得し、その住宅に転入・転居（いずれも住民票の異動を伴うもの）した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③リフォーム工事を市内業者（本店・支店）に依頼して行う人
- ④市税等を完納している人
- ⑤昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の場合は、耐震診断を受けている人、またはリフォーム工事と同時に耐震改修工事を行う人 ※いずれも上部構造評点が0.7以上必要。無料耐震診断と耐震改修工事助成については、建築指導課（☎47-8436）へ

▶補助金額…リフォーム費用の3分の1（上限30万円）を1回補助

▶申請（実施計画書提出）期限…対象住宅を取得した日から1年内かつリフォーム工事着工前（要相談）



—まちづくりにあなたの声を—

市民委員を募集!

※いずれも国・地方自治体の議員
および常勤の公務員以外の、市
内在住・在勤・在学の人を対象

保健推進協議会

- 対象／7月1日現在で18歳以上の人
- 活動内容／平日の昼間に年1回程度、健康づくりなどについての審議・提言など
- 任期／7月1日～令和7年6月30日
- 募集人数／2人
- 募集方法／5月31日(必着)までに、応募書に「健康」をテーマにした意見・提案書(400字程度)を添えて、保健センター(〒503-0903 東外側2-24、e-mail:hokensenta@city.ogaki.lg.jp)へ
- 問合せ／同センター (☎75-2322) へ

食育推進会議

- 対象／8月1日現在で18歳以上の人
- 活動内容／平日の昼間に年1回程度、第4次食育推進計画の評価など
- 任期／8月1日～令和7年7月31日
- 募集人数／2人
- 募集方法／6月15日(必着)までに、応募書に「食育」をテーマにした意見・提案書(400字程度)を添えて、保健センター(〒503-0903 東外側2-24、e-mail:hokensenta@city.ogaki.lg.jp)へ
- 問合せ／同センター (☎75-2322) へ



交通指導員を募集します!

- ◆対象／普通自動車運転免許を保有し、無免許運転や酒気帯び運転などの違反をしたことがない人
- ◆勤務内容／①市内小中学校の通学路などにおける交通指導(平日) ②幼稚園などにおける交通安全教室(原則平日で、年50回程度) ほか
- ◆勤務時間／①午前7時～9時と午後3時～5時 ②午前10時～11時と午後2時～3時
- ◆募集人数／1人
- ◆選考方法／書類審査と面接
- ◆月給／15万6,438円(別途手当などあり)
- ◆応募方法／5月15日～6月9日(必着)に、履歴書(自己PR含む)と「悲惨な交通事故を減らすためにどうしたらよいか」をテーマにした作文(500字程度)を添えて、危機管理室へ
- ◆問合せ／同室(☎47-7385)へ

農業ビジョン策定・推進委員

- 対象／7月1日現在で18歳以上の人
- 活動内容／平日の昼間に年1回程度、本市の農業施策についての審議・提言など
- 任期／7月1日～令和7年3月31日
- 募集人数／2人以内
- 募集方法／6月2日(必着)までに、応募書に「農業施策」をテーマにした意見・提案書(400字程度)を添えて、農林課(〒503-8601 丸の内2-29、e-mail:nourinka@city.ogaki.lg.jp)へ
- 問合せ／同課 (☎47-8624) へ

はじめませんか エコな暮らし



地球温暖化の原因となる温室効果ガスの削減と各家庭での省エネルギー活動を促進するため、新エネルギーおよび省エネルギー機器などのスマートライフ設備導入にかかる費用に対し、次のとおり補助します。

【募集期限】①～③：令和6年3月22日、④：令和6年1月31日、⑤：12月25日

【申込】6月1日から募集期限までの平日に、環境衛生課で配布の申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(☎47-8563)へ

③ 再エネ電力利用クリーンエネルギー自動車

- ▷応募条件／次の条件をすべて満たす人
 - ①市内に住所を有しており、補助対象自動車を購入した人
 - ②自宅などの太陽光発電設備から直接充電していること
 - ③市税を完納している人
- ▷補助金額／4万円/件
- ▷募集件数／30件(先着順)

④ 家庭用太陽光発電設備・蓄電池

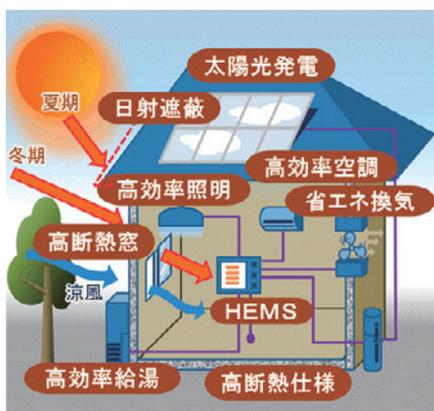
- ▷応募条件／次の条件をすべて満たす人
 - ①自らの居住する市内の住宅に補助対象機器を設置、または補助対象機器付き建売住宅を購入する予定の人
 - ②市税を完納している人
 - ③国や県から別の補助金・交付金などを受領していないこと
 - ④設置後、家庭において省エネルギー活動を実践するとともに、アンケートなどへの協力ができること
- ▷補助金額／【太陽光発電設備】7万円/kW(上限5kW)
- 【蓄電池】蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(千円未満切捨)(上限5kWh) ※太陽光発電と同時設置に限る
- ▷募集件数／【太陽光発電設備】60件程度
- 【蓄電池】30件程度 ※いずれも先着順。①②の補助金との重複申請不可
- ▷備考／設置契約前の申請が必要

⑤ 地下水利用地中熱ヒートポンプ

- ▷応募条件／次の条件をすべて満たす人または法人
 - ①市内に住所を有する人、市内に事業所を有する中小企業者、市内に施設を有する医療法人・学校法人・NPO法人など
 - ②市税を完納している人または法人
- ▷補助要件／地下水を利用したタイプの地中熱ヒートポンプであること
- ▷補助金額／本体価格と設置工事費の合計額の50%以内【上限80万円】
- ▷募集件数／1件程度(先着順)
- ▷備考／設置前の申請が必要

① ZEH(ネットゼロエネルギーハウス)

- ▷応募条件／次の条件をすべて満たす人
 - ①市内に自ら居住するZEHを新築、改築、または新築建売住宅を購入した人
 - ②市税を完納している人
- ▷補助要件／国ZEH補助金の執行団体からの補助金確定通知を受けていること
- ▷補助金額／5万円/件
- ▷募集件数／30件(先着順)



ZEH(ネットゼロエネルギーハウス)

② LCCM住宅(ライフサイクルカーボンマイナス住宅)

- ▷応募条件／次の条件をすべて満たす人
 - ①市内に自ら居住するLCCM住宅を新築、または新築建売住宅を購入した人
 - ②市税を完納している人
- ▷補助要件／国LCCM補助金の執行団体からの補助金確定通知を受けていること
- ▷補助金額／20万円/件
- ▷募集件数／4件(先着順)



LCCM住宅(ライフサイクルカーボンマイナス住宅)

空き家の家財道具の処分に補助

空家バンク活用促進事業補助金

空家バンクの登録物件に対して、家財道具処分費用の一部を補助します（着工前に申請が必要）。

- ▶対象者／空家バンクに物件登録のある空き家の所有者（継続して1年以上登録する意思のある者に限る）で、市税等を完納している人
- ▶対象空家家／空家バンクに登録のある物件
- ▶対象事業／大垣市一般廃棄物収集運搬許可を受けている業者に作業を依頼し、空家バンク登録物件の家財道具を処分する費用
※交付決定を受けた年度の2月末日までに作業を完了し、実績報告が必要
- ▶補助額／対象工事費用の2分の1（上限10万円）
- ▶問合せ／住宅課（☎47-8184）へ

空き家の取り壊しに補助

空家等除却支援事業補助金

市内にある空き家の除却を行う人に対して、工事費用の一部を補助します（着工前に申請が必要）。

- ▶対象者／空き家の所有者もしくは相続人、または所有者などから同意を受けた人で、市税を完納している人
- ▶対象空家家／市内にある個人所有で状態の悪い空き家（現地調査あり）※対象要件は市HPに掲載
- ▶対象工事／市内業者が実施し、同一敷地内のすべての建築物および工作物などを除却する工事 ※交付決定を受けた年度の2月末日までに工事を完了し、実績報告が必要
- ▶補助額／対象工事費用の3分の1（上限30万円）※空き家の状態・規模・所在地によって拡充あり
- ▶問合せ／住宅課（☎47-8184）へ



吹付けアスベスト 調査や除去などに補助

アスベストによる健康被害を防ぐため、市内のすべての建築物（取り壊し予定も含む）を対象に、吹付けアスベストの含有調査や除去工事の費用の全額または一部を補助します。

吹付けアスベストの使用が疑われる箇所を発見した場合は、早期に調査を行い、アスベストが含まれると判明した場合は、除去工事をご検討ください。

- ❖申込／12月28日までに、建築指導課で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課へ持参
- ❖問合せ／同課（☎47-8436）へ

| 事業区分 | 補助対象※ | 補助額 | 募集件数 |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------|
| アスベスト含有調査に要する費用 | ①延べ面積が1,000㎡以上の建築物 | 費用の全額 【上限25万円】 | 1件 |
| | ②延べ面積が300㎡以上の集会場、ホテル、旅館、飲食店、物販店舗など | | |
| | ③住宅（附属車庫、附属物置は除く） | | |
| アスベスト除去などに要する費用（代替材の施工費用などを含む） | すべての建築物 | 費用の2/3以内 【上限200万円】 | 1件 |

※建築物石綿含有建材調査者が実施する含有調査や同調査者の計画に基づく除去工事で、令和6年1月31日までに完了するもの（申請前に、市職員による現場確認が必要）

生け垣・花壇の設置に補助します

緑化に取り組む団体・個人に次の補助金を交付しています。申請をお考えの際は、事業実施前に公園みどり課（☎47-8409）へ。

生け垣設置事業補助金

- ❖対象／市の基準を満たす生け垣を新たに設置する団体・個人
- ❖補助金額／補助対象事業費の2分の1以内で、上限7万円
※ブロック塀を取り壊す場合は、上限10万円

花壇設置等事業補助金

- ❖対象／市の基準を満たす花壇（地植え花壇、プランター花壇など）を新たに設置し、草花を植栽する団体・個人
- ❖補助金額／上限10万円（材料費など）



事業を利用して設置された花壇

通学路のブロック塀などの撤去に補助

小中学校の通学路に面するブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。

大規模地震によるブロック塀などの倒壊事故を未然に防止するため、ぜひご活用ください。

- ◆申込／12月28日までに、建築指導課で配布の事前相談書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課へ持参
- ◆問合せ／同課（☎47-8436）へ



| 対象者 | 対象工事 | 補助額 | 募集件数 |
|-------------------|---|--|--------------|
| ブロック塀などの所有者または管理者 | 市内にある、高さ1m以上のコンクリートブロック造、石造、れんが造などの塀で、小中学校の通学路に面しているものを撤去する工事 | 「撤去工事費の2分の1」の額、または「撤去する塀の延長(m) × 1万円」の額のいずれか少ない額 【上限20万円】 | 30件 (先着順) |

地震に備えて！

耐震診断などに補助

耐震診断や耐震改修費用などの全額または一部を補助します。大規模地震による被害を抑えるため、ぜひご活用ください。

- ❖申込／12月28日までに、建築指導課で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課へ持参
- ❖問合せ／同課（☎47-8436）へ



| 事業区分 | 補助対象 | 補助額 | 募集件数 | |
|------|--------|--|----------------------|----|
| 木造住宅 | 耐震診断 | 費用の全額 (無料で診断を受けることができます) | 46戸 | |
| | 耐震改修設計 | 昭和56年5月31日以前に着工されたもの 地階を除く階数が3階以下のもの ※丸太組構法や国の認定を受けているプレハブ工法の住宅を除く | 費用の1/3以内 【上限10万円】 | 1戸 |
| | 耐震改修工事 | 耐震補強の構造評点などにより異なります 【上限110万円】※ | 3戸 | |

※構造評点0.7の改修の場合の上限は84万円

子育て

こどもICT学級

- *対象/小学3～6年生(市内優先)
- *とき/①5月28日(日) ②6月3日(土) いずれも午後2時～4時
- *ところ/情報工房2階多目的研修室
- *内容/ロボットの競技大会「ロボカップジュニア」で使用されているサッカーロボットのプログラミング体験講座
- *定員/各8人(抽選)
- *申込/5月23日の午後3時までに、情報工房HPから申込または同工房(☎75-7000)へ

子育て広場ピヨピヨ

- *対象/未就園児と保護者
- *とき/6月13日(火) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/【市立幼保園・6園】赤坂、綾里、青墓、日新、北、三城 【市立保育園・7園】丸の内、ゆりかご、西、南、安井、すもと、時 【市立幼稚園・4園】西、安井、静里、川並
- *内容/保育体験、育児相談
- *持ち物/お茶、帽子、着替え
- *備考/駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください
- *申込/5月29～31日の午前10時～午後3時に参加を希望する園に直接申込
- *問合せ/保育課(☎47-7096)へ



保育園等一覧

家事・育児をお手伝いします!

エンゼルサポーター事業

妊娠中や出産後の体調不良などで、家事や育児を行うことが困難な家庭にサポーターを派遣して、家事や育児などを援助する「エンゼルサポーター事業」を行っています。

- ▶対象/市内に住所があり、次の要件をいずれも満たす家庭
 - ①妊婦(母子健康手帳交付後)または小学生以下の子がいる家庭
 - ②昼間、自身のほかに家事や育児に協力できる人がいない家庭
- ▶サービス内容/家事の援助(炊事・洗濯・掃除など)や育児の援助(授乳・おむつ交換・沐浴介助など)
- ▶利用時間/午前9時～午後5時の間に、1回2時間以内 ※1日2回(最大4時間)まで利用可
- ▶年間利用限度回数/30回 ※妊娠中の場合は最大50回(出産日までは20回)
- ▶申込/子育て支援課(☎47-7092)へ ※事前登録と面談(1回300円)が必要



| 区分 | 利用者負担額 |
|-----------------------------------|---------|
| 生活保護世帯、ひとり親家庭世帯で市民税非課税世帯、多胎児がいる世帯 | 無料 |
| 市民税非課税世帯(ひとり親家庭世帯を除く) | 350円/時間 |
| 市民税課税世帯 | 700円/時間 |

子どもクッキング教室

- *対象/市内の小学生
- *とき/6月17日(土) 午前9時30分～正午
- *ところ/青年の家
- *内容/サンドイッチを作る
- *定員/16人(抽選)
- *参加料/800円
- *持ち物/上靴、飲み物、三角巾、エプロン、マスク
- *申込/5月15～22日に、申込フォームから申込
- *問合せ/同施設(☎78-9308)へ



申込フォーム

大垣市少年の主張大会

- *とき/6月17日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ/スイトピアセンター スイトピアホール
- *内容/市内の中学生が、日ごろ実践していることや考えていることなどを発表する
- *問合せ/大垣市明るい青少年都市市民会議(社会教育スポーツ課内、☎47-8063)へ



とびだせキッズピア! @大垣公園プレーパーク

子育て世代包括支援センターでは、大垣公園を利用している親子を対象に、子育てアドバイザーによるプチおしゃべり会を開催します。個別相談も受け付けますので、遊びながらお話ししてみませんか。詳しくは、同センター(☎090-9182-4747)へ。

- とき・ところ・テーマ/下表のとおり
- 定員/各5組程度 ※当日受付



| とき<雨天中止> | ところ | テーマ |
|---------------------|------------------------|--------------|
| 5/22(月) | 大垣公園プレーパーク 事務所前カフェスペース | きょうだい育児 |
| 6/19(月) 10:30～12:00 | | 習い事、どうしてる? |
| 7/10(月) | | 幼稚園・保育園どうする? |

留守家庭児童教室

夏季休業期間の入室申請のお知らせ

小学校の夏季休業期間における留守家庭児童教室の入室申請書の配付と受け付けを次のとおり行います。

- 対象/小学校の夏季休業期間中に保護者の保護を受けることができない小学1～4年生(保護者が月15日以上就労しているなどの条件あり)
- 配付・受付日時など/下表のとおり
- 保育料(夏季休業期間)/前年の世帯所得税額により8,000円～20,000円 ※時間延長の利用には、別途費用がかかります。生活保護世帯は無料
- 備考/高学年の入室を希望する人などは、民間学童保育「どろんこ子どもクラブ」(☎47-6400)へ
- 問合せ/社会教育スポーツ課(☎47-8063)へ

| 配付・受付日時および場所 | | |
|--------------|-----|---|
| 上石津 | とき | 5月27日、6月24日 いずれも土曜日の午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分 |
| | ところ | 上石津留守家庭児童教室(牧田小学校内) |
| その他 | とき | 5月27日、6月10・24日 いずれも土曜日の午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分 |
| | ところ | 各小学校にある留守家庭児童教室 |

保育士復帰をサポート!

保育士等職場復帰相談・体験会

- ◆対象/保育士証または幼稚園教諭免許(一種または二種)を有する60歳までの健康な人
- ◆とき/【相談】5月17日(水)～6月14日(水)、【体験】6月19日(月)～7月28日(金) ※時間は要相談
- ◆内容/【相談】保育現場への復帰に対する不安を解消する相談会 【体験】次の①～④から選択
 - ①元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導
 - ②市内公立保育園などでの施設見学・保育体験・給食体験
 - ③南部子育て支援センター交流サロンでの体験
 - ④子育てサロンでの体験
- ◆定員/10人程度(先着順)
- ◆備考/託児が必要な場合は要相談
- ◆申込/南部子育て支援センター(☎89-1232)へ



絵本の読み聞かせの様子

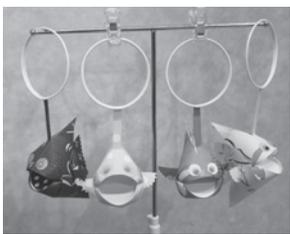
講座

市民天体教室

- *とき／5月27日(土) 午後7時～8時30分<曇雨天時はコスモドームで星空解説>
- *ところ／サイトピアセンターコスモドームほか
- *内容／「月と金星」と題した星空解説と、大型屈折望遠鏡を使った天体観測
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／中学生以上300円、小学生100円 ※未就学児は無料
- *申込／5月22日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- *問合せ／同事業団(☎84-2000)へ

郷土館 紙細工教室

- *対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- *とき／6月11日(日) 午後1時30分～3時
- *ところ／郷土館2階和室
- *内容／紙コップを使ってかわいい熱帯魚を作る=写真=
- *持ち物／はさみ、ホチキス、カッターナイフ、短めの定規
- *定員／20人程度(先着順)
- *参加料／1人100円(材料費)
- *申込／5月15日から、同館(☎75-1231)へ



健康生け花教室

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／6月13日、7月11日、8月8日、10月17日、11月21日、12月26日<全6回> いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容／生け花を楽しみながら学ぶ
- *持ち物／生け花用はさみ
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／6,600円(お花代全6回分、初回に徴収)
- *申込／5月15～19日の午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ



普通救命講習 I

- *とき／6月18日(日) 午前9時～正午
- *ところ／大垣消防組合消防本部屋内訓練場(外野)
- *内容／心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなど
- *定員／30人(先着順)
- *申込／5月18日～6月15日に、氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、メールで、同組合中消防署分駐所(☎73-1415、e-mail:buntyu@ogaki-syoubou.or.jp)へ



初心者向け出張スマホ教室

- ◆日程など／下表のとおり(いずれの開催日も同じ内容です)
- ◆申込／5月15日から、情報企画課(☎47-8249)へ

| とき ※参加日ごとに予約が必要 | ところ |
|--|----------------------|
| 6月2・9・16・23・30日(いずれも金曜日) 6月5・12・19・26日(いずれも月曜日) | 大垣市老人福祉センター駐車場 |
| 講座名・講座内容 | 講義時間 定員(先着順) |
| LINEでコミュニケーション LINEの基礎、メッセージ、グループトーク、ビデオ通話などを学ぶ ※LINEがインストールされているスマホが必要 | 11:00～12:00 3人 |
| Androidの使い方【基礎編】 マップアプリ、写真・動画撮影、二次元コードの読み取り方法などを学ぶ | 13:00～14:00 3人 |
| Androidの使い方【応用編】 インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法などを学ぶ | 14:30～15:30 3人 |
| スマホ個別相談 スマホの操作に関する疑問や質問を解消 | 16:00～16:45 1組(1～3人) |

職業訓練センター パソコン講座

- ◎ところ／職業訓練センター
- ◎申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ◎備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



同センターHP

| 講座番号 | 講座名・日程 | 定員 | 受講料 |
|------|--|----|------------------|
| 1 | AutoCAD(入門編) <対象>文字入力・マウス操作ができる人 6/15・16 <全2回> 木・金 9:30～16:30 | 5人 | 7,200円(11,000円) |
| 36 | ゼロからのPython入門講座 <対象>文字入力・マウス操作ができる人 6/25、7/2 <全2回> 日 9:30～16:30 | 5人 | 7,200円(11,000円) |
| 21 | 時短!仕事で使えるExcelビジネス活用講座 <対象>エクセル初級程度ができる人 6/25～7/9 <全3回> 日 9:30～16:30 | 5人 | 10,800円(15,600円) |

*パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

がんサロン「なごみ庵」 フラワーアレンジメント教室

- *対象／がん患者やその家族(他の病院に通院している人も可)
- *とき／偶数月の第3月曜日 午後1時30分～2時30分
- *ところ／大垣市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」

- *内容／がん患者やその家族が交流しながら、フラワーアレンジメントを楽しむ
- *参加費／2,000円(材料費)
- *持ち物／はさみ
- *申込／同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援していく応援者です。あなたも認知症サポーターになりませんか。

- ◆対象／認知症に関心のある人
- ◆とき／6月12日(月) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／宇留生地区センター
- ◆内容／認知症への理解、認知症の人への対応方法、認知症サポーターにできることなど
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆備考／受講者を「認知症サポーター」として認定し、「サポーターカード」をお渡しします
- ◆申込／高齢福祉課(☎47-7416)へ



サポーターカード

障がい者サポーター研修会

市民一人一人が障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため「障がい者サポーター研修会」を開催します。

あなたもこの機会に、さまざまな障がいの特性と必要な配慮や、コミュニケーションのポイントについて学んでみませんか。

- ◆とき／6月23日(金) 午後2時～3時30分
- ◆ところ／市役所8階大会議室
- ◆内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーション方法などについて学ぶ
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆申込／障がい福祉課(☎47-7162)へ



障がい者サポーター制度シンボルマーク

奥の細道むすびの地 16万市民投句 4月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

さへづりや一途といふは美しく
菜の花忌リム光らせて高校生

小・中学生の部

しだれ梅空から下るシャンデリア
この町の空気をすいにつばめくる

野村照子
宇佐美昭子

岡部もな(小四)
いとうそら(小六)

催し

特設人権相談

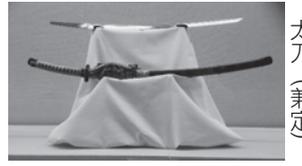
- *とき・ところ／6月1日(木)
【市役所人権擁護推進室】
午後1時～4時
【上石津地域事務所1階住民相談室】
午前9時30分～11時30分
【墨俣地域事務所2階相談室】
午後1時～4時
- *内容／人権擁護委員による、差別や虐待、パワハラなどのさまざまな人権問題に関する相談
- *問合せ／岐阜地方法務局大垣支局 (☎78-3347) へ

公務員合同説明会

- *とき／6月3日(土)、7月8日(土) 午後1時～4時
- *ところ／光和ビル4階会議室(林町)
- *内容／各参加団体による就職説明や質疑応答など
- *参加団体／自衛隊大垣地域事務所、大垣市役所、大垣消防組合、岐阜県庁、大垣警察署
- *問合せ／自衛隊岐阜地方協力本部大垣地域事務所 (☎73-1150) へ

郷土館の催し

- ◎1階郷土美術室 所蔵品展
「刀剣、刀剣装具“美濃彫”展」
▶とき／5月31日(水)～7月10日(月)
▶内容／五箇伝の刀剣をはじめ、美濃地方の刀剣と刀剣装具“美濃彫”の作品を展示
- ◎2階画廊 画廊展示「水害写真展」
▶とき／6月14日(水)～7月21日(金)
▶内容／過去に大垣市内で発生した水害の様子を写真パネルで展示



太刀(兼定)



展示の様子

共通事項

- *開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※毎週火曜日と7月19日は休館
- *入館料／200円(大垣城と共通券、18歳未満は無料)
- *問合せ／同館 (☎75-1231) へ

空家なんでも相談会

- *とき／6月4日(日)
午前10時～午後3時
- *ところ／大垣駅通り(まちなかスクエアガーデン会場内)
- *内容／空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- *問合せ／NPO法人大垣空家対策協議会 (☎81-4555) へ



皇女和宮史跡保存会講演会

- *とき／6月4日(日)
午前11時～正午
- *ところ／サイトピアセンター サイトピアホール
- *内容／一宮市尾西歴史民俗資料館学芸員の宮川充史さんによる「戸田家の参勤交代と中山道」と題した講演
- *問合せ／皇女和宮史跡保存会事務局(文化振興課内、☎47-7202) へ



輪中講演会

- *とき／6月25日(日)
午前10時～11時30分
- *ところ／日新地区センター1階多目的ホール
- *内容／一宮市尾西歴史民俗資料館学芸員の宮川充史さんによる「濃尾地震と輪中」と題した講演
- *定員／70人(先着順)
- *申込／5月15日から、輪中館(☎89-9292) へ

目に関する相談会

- *対象／目に心配を抱えている子どもと保護者 ※成人も可
- *とき／7月23日(日)
午前10時～午後4時
- *ところ／中川地区センター
- *内容／学習や生活などの個別相談、支援グッズの展示
- *申込／7月7日までに、申込書(岐阜盲学校HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同学校(〒500-8807 岐阜市北野町70-1、FAX058-262-2854、e-mail: c27360@gifu-net.ed.jp) へ
- *問合せ／岐阜盲学校見え方の相談支援センター(☎058-262-1271) へ

ホッとしたひと時を 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人など、どなたでも楽しいひと時を過ごすことができる「認知症カフェ」を開いています。お気軽にお越しください。

詳しくは、高齢福祉課 (☎47-7416) へ。

●スマイル【参加無料】

- ◇とき／偶数月の第4月曜日 午後1時30分～3時【次回：6月26日】
- ◇ところ／イオンタウン大垣2階コミュニティホール(三塚町)
- ◇内容／演奏会、笑いヨガ、体操、脳トレーニングなど

●ひまわり畑【参加無料】

- ◇とき／奇数月の第4金曜日 午後1時30分～3時【次回：5月26日】
- ◇ところ／武道館3階会議室
- ◇内容／座ってできる体操、人形劇、手品、脳トレーニングなど

大垣市出身の絵本作家 市川里美が描く シリーズ No.14

世界の旅から生まれた絵本を紹介

「ドクター・ジョンの動物園」ができるまで…

森で弱っていたあひるの子をみつけたノラたち。すぐにドクター・ジョンのところへ届けました。そこには、たくさんの動物たちがいました。あひるの子は元気になったでしょうか？

さまざまな動物と暮らすジョン夫妻のもとで数か月過ごしました。人にも動物にも平等に接するあたたかなドクターの姿を絵にしたいと思い、描きました。

『ドクター・ジョンの動物園』 旅行先/イギリス



(出版社：偕成社 1990)

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

＜4月末現在＞

| | 令和5年 | 4月 | 前年比 | 今年計 | 前年比 |
|--------|------|------|-----|--------|------|
| <火災> | 3件 | +1件 | | 14件 | ±0件 |
| <救急出動> | 628件 | +35件 | | 2,595件 | +87件 |
| 搬送 | 593人 | +27人 | | 2,432人 | +89人 |
| <交通事故> | 24件 | +14件 | | 70件 | +1件 |
| 死者 | 1人 | +1人 | | 2人 | ±0人 |
| 傷者 | 25人 | +15人 | | 73人 | +3人 |



「未来ビジョン」パネル展

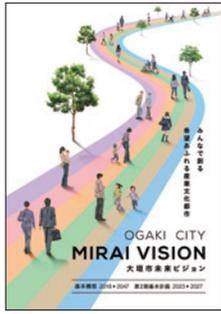
とき 5/17(水)～6/2(金) 平日の8:30～17:15

ところ 市役所1階多目的スペース

「みんなで創る 希望あふれる産業文化都市」の実現をめざして「大垣市未来ビジョン第2期基本計画」が今年度からスタートしました。

同ビジョンと重点事業である「選ばれるまち大垣」創造プロジェクト関連事業を紹介するパネル展を開催します。

詳しくは、地域創生戦略課 (☎47-8244) へ。



水都大垣再生プロジェクト

水門川 SUP体験会

とき 6/4(日) 10:00～15:00 ※雨天中止

ところ 水門川(丸の内公園付近)

市はNPO法人緑の風と協働で、SUPを楽しめる体験会を開催します。初めての人でも安心して楽しめますので、ぜひご参加ください。

詳しくは、大垣市まちづくり市民活動支援センター (☎75-0394) へ。

- ◆体験時間/①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～
- ※各回50分程度

- ◆定員/各回15人(先着順)
- ※6歳未満は乗船不可

- ◆参加料/高校生以上1,000円、中学生以下500円

- ◆持ち物/濡れてもいい服装や靴
- ◆申込/申込ページから申込



申込ページ



過去の様子

SUP(Stand Up Paddleboard)とは、大きめのボードに立って乗り、パドルを漕いで水面を進んでいくウォータースポーツです。

守屋多々志美術館 第94回企画展

戦乱と女性

今回の企画展は、入念な甲冑研究に基づく描写力で描かれた甲冑武者を描いた作品や武具スケッチ、戦乱の世に生きた女性たちを描いた作品を中心に紹介します。

詳しくは、守屋多々志美術館 (☎81-0801) へ。

- ◆とき/5月20日(土)～7月9日(日) 午前9時～午後5時

※毎週火曜日は休館

- ◆ところ/守屋多々志美術館
- ◆入館料/300円(18歳未満は無料)

- ◆展示解説/5月20日(土)・21日(日) いずれも午後2時～



二河白道

日本国際ポスター美術館所蔵ポスター展 2023 世界の女性ポスターデザイナー ～Sky-High to A Beautiful World～

日本国際ポスター美術館所蔵品から女性ポスターデザイナーの作品を展示します。ぜひご覧ください。

- ◆とき/5月27日(土)～6月25日(日) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ※毎週火曜日は休館

- ◆ところ/スイトピアセンターアートギャラリー

- ◆問合せ/大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ



#hopewallrva 「天井を破っているもの」(宮川友子)

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

相談ボランティア養成講座説明会

さまざまな困難を抱えている人を支える「相談ボランティア」になっていただくための相談ボランティア養成講座の説明会を開催します。



岐阜いのちの電話HP

養成講座の説明会を開催します。

- *とき/【Zoomによるオンライン形式】①5月17日(水) 午後7時～8時 ②5月27日(土) 午後2時～3時

【対面形式】6月3日(土) 午後2時～3時 ※対面形式での説明会はOKBふれあい会館(岐阜市藪田南)で開催

- *申込/岐阜いのちの電話協会事務局 (☎058-273-5387) へ

アーチェリー教室

- *とき/5月21日～6月11日 <全4回> いずれも日曜日の午前9時～11時

- *ところ/市アーチェリー場(福田町)

- *内容/アーチェリーの基本を楽しみながら学ぶ

- *定員/20人(先着順)

- *参加料/3,000円

- *申込/5月15日から、大垣市アーチェリー協会の小海さん (☎090-6087-7201、e-mail: taiken@seinoh-archery.xii.jp) へ

第42回岐阜県西濃さつき花季展

- *とき/5月25日(木)～28日(日) 午前9時～午後5時

- *ところ/大垣城ホールロビー

- *内容/さつきの盆栽の展示

- *問合せ/岐阜県西濃さつき愛好会の岩田さん(☎91-7307) へ



前回の様子

金生山姫螢観察会

- *とき/6月3・10日 いずれも土曜日の午後10時～午前1時30分 <雨天決行>

- *ところ/金生山明星輪寺境内

- *内容/アルパコンサート、陸貝とヒメボタル=写真=の解

説・観察 ※別日開催の写真教室と撮影会の申込は終了。

その他の自由撮影は不可

- *参加料/1人100円(環境保護協力金)

- *備考/観察会・撮影会の開催日以外の同寺への夜間立ち入りは不可

- *問合せ/金生山自然文化苑保存会(明星輪寺内、☎71-0124) へ

撮影:篠田通弘さん

大垣市室内管弦楽団演奏会

- *とき/6月4日(日) 午後3時～(開場:午後2時30分)

- *ところ/スイトピアセンター音楽堂

- *出演者/指揮:石田正さん、オーボエ独奏:野村花さん

- *曲目/モーツァルト「オーボエ協奏曲」ほか

- *入場券/全自由席1,000円 ※未就学児は入場不可

- *問合せ/チケット販売など詳しくは、スイトピアセンター1階事務室 (☎74-6050) へ



健康マージャン入門講座

- *対象/未経験者および初心者で、継続して受講できる人

- *とき/6月10日～8月5日 <全9回> いずれも土曜日の午前9時50分～午後0時10分

- *ところ/イオンタウン大垣EAST 2階健康マージャン研修所(三塚町)

- *内容/マージャンの基礎や点数計算、マナーなどを学ぶ

- *定員/30人程度(先着順)

- *参加料/1回1,000円 ※別途教材代2,000円が必要

- *申込/岐阜県健康マージャン協会 (☎51-9490) へ

はじめての手話教室

- *とき/6月18日(日) 午前9時30分～11時30分

- *ところ/青年の家

- *定員/30人(先着順)

- *参加料/1人1,000円 ※家族での参加は1,500円

- *持ち物/飲み物

- *申込/6月10日

- までに、NPO 法人大垣市レクリエーション協会(青年の家の内、☎・FAX78-9369) へ





千葉すずちゃん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|---------------|------------------------------|---|------------|--|------|-----------|
| 子ども フッ化物塗布 | 令和2年4月・10月、令和3年4・10月生まれの子 | 6/15(木) <受付> 13:00～13:30 <受付> 13:30～13:45 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ | 500円 | 5/18～ |
| 大人 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 6/30(金) <受付> 13:00～13:20 <受付> 13:30～13:50 | 中川ふれあいセンター | 血液検査 (PSA) | 500円 | 5/16～6/16 |
| | | 7/3(月) <受付> 13:00～13:20 <受付> 13:30～13:50 | 武道館 | | | |
| | 40歳以上の人（過去に受けたことのない人） | 6/30(金) <受付> 14:00～14:20 | 中川ふれあいセンター | 血液検査 (B型・C型) | 500円 | |
| | | 7/3(月) <受付> 14:00～14:20 | 武道館 | | | |
| 胃がんリスク検診 | 30～74歳の人（過去に受けたことのない人） | 6/30(金) <受付> 14:00～14:20 | 中川ふれあいセンター | 血液検査 (ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体) | 500円 | |
| | | 7/2(日) <受付> 13:20～14:00 | 中川ふれあいセンター | | | |
| | | 7/3(月) <受付> 14:00～14:20 | 武道館 | | | |
| 成人(U-39)健康診査 | 18～39歳の男女（令和5年度中に40歳になる人を除く） | 7/7(金)・8(土) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45 | 保健センター | 内科・歯科健診、血液検査など ※30～39歳を対象に胃がんリスク健診を同時実施（別途500円必要、要予約） | 500円 | 5/17～ |

〈上石津地域〉

上石津保健センター (☎45-2933)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|-----------------|---------------|--------------------------|-----------|-------------------------------|----|----|
| 子ども 4か月児健康診査 | 令和5年1・2月生まれの子 | 6/26(月) <受付> 13:15～13:30 | 上石津保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料 | 不要 |
| 10か月児健康診査 | 令和4年7・8月生まれの子 | 6/26(月) <受付> 13:30～13:45 | 上石津保健センター | | | |

〈墨俣地域〉

墨俣保健センター (☎62-3112)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|-----------------|---------------|--------------------------|----------|-------------------------------|----|----|
| 子ども 4か月児健康診査 | 令和5年1・2月生まれの子 | 6/23(金) <受付> 13:00～13:15 | 墨俣保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料 | 不要 |
| 10か月児健康診査 | 令和4年7・8月生まれの子 | 6/23(金) <受付> 13:30～13:45 | 墨俣保健センター | | | |

ウェブシステムでは、7月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

30歳から受診できます!! 胃がんリスク検診

血液検査でピロリ菌の抗体と胃の炎症や粘膜の状態を調べる「胃がんリスク検診」を行っています。
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

胃がんリスク検診とは

血液検査でピロリ菌の抗体と胃の炎症や粘膜の度合いを反映するペプシノーゲンを測定し、その組み合わせにより胃がんのリスクをA～Cに分類して評価する検査です。ただし、胃がんそのものを見

つける検査ではありません。

❖対象/30～74歳の人（過去に受けたことのない人） ※次の①～⑤に該当する人は判定が難しいため、受診をお断りしています

- ①食道・胃・十二指腸の病気が疑われる人、または治療中の人
- ②胃酸分泌を抑える薬を飲んでいる人
- ③腎臓の機能が悪いと言われている人
- ④胃切除の手術を受けた人
- ⑤ピロリ菌の除菌治療をすでに受けた人

❖検診料/500円 ※生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料となりますので、事前に同センターで手続きを行ってください



保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 6月5日(月)
午前9時30分～11時00分(受付:午前9時20分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(初期)の進め方、事故予防の話など
- *定員 / 30人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 5月18日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 6月2日(金)
午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員 / 30人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 5月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 6月7・14・21・28日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 5月15日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 <半日コース> 糖尿病予防教室

- *対象 / 検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき / 6月30日(金)
午前9時～正午
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動実技、体組成測定など
- *定員 / 20人(先着順)
- *持ち物 / 飲み物、タオル
- *申込 / 6月23日までに、同センター(☎75-2322)へ

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 5月15日から、各保健センターへ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり
いずれも午前9時～11時

| 内容 | とき | ところ・問合せ |
|--------------------------|----------------|-------------------------------|
| 一般相談 | 6 / 6(火)・20(火) | 大垣市保健センター (☎75-2322) |
| 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談 | 6 / 20(火) | 上石津保健センター (☎45-2933) |
| | 6 / 8(木) | 墨俣保健センター (☎62-3112) |
| こころの相談 | 6 / 13(火) | 大垣市保健センター (☎75-2322) |
| 保健師による相談 | 6 / 19(月) | 南部子育て支援センター ※申込は大垣市保健センターへ |

結核・肺がん夜間検診

- ◆対象 / 【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人
【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の希望する人
- ◆とき / 6月9日(金) 午後6時～7時
- ◆ところ / 中川ふれあいセンター
- ◆受診料 / 無料(喀たん検査のみ500円)
- ◆持ち物 / 受診票
- ◆備考 / 受診票がない人は当日配布
- ◆問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)へ



40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を!

人間の骨量は20歳前後まで増え続け、40歳前後から減少し始めます。特に女性の場合は、閉経前後からは、さらに急速に減少し、骨密度(一定量あたりの骨量)も減少します。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象 / 40～70歳の女性(70歳の方は無料)
※骨粗しょう症治療中の人は除く
- ◆受診期間 / 6月1日(木)～10月31日(火)
- ◆受診場所 / 市内委託医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料 / 500円
- ◆受診方法 / 10月20日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診



いつまでも健康に! 介護予防教室

- 《買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)》
 - とき / 5月30日(火) 午後1時30分～3時
 - ところ / イオンタウン大垣1階MAエリア21(三塚町)
 - 定員 / 20人(先着順)
 - 持ち物 / 飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
 - 備考 / 運動しやすい服装で参加、マスク着用、自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
 - 申込 / ㈱リリフル(☎84-2325)へ
- 《一緒に運動しよう会(運動機能向上)》
 - とき / 6月3・17日 いずれも土曜日の午前10時～11時30分
 - ところ / まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南頓町)
 - 備考 / 運動しやすい服装、かかどがある靴で参加、マスク着用
 - 問合せ / 同サロン(☎71-8015)へ
- 《音楽は心の栄養剤(音楽療法)》
 - とき / 6月7日(水) 午後1時30分～3時
 - ところ / サットヴァの園(多芸島)
 - 定員 / 15人(先着順)
 - 持ち物 / 飲み物
 - 備考 / マスク着用
 - 申込 / 同施設(☎88-1775)へ



特定健診やがん検診などの大切さを知ってもらうため、健康イベント「ヘルシーおおがきフェア～まるっとけんしん～」を開催します。

- ♣️とき / 5月21日(日) 午前11時～午後3時
- ♣️ところ / アル・プラザ鶴見1階セントラルコート(鶴見町)
- ♣️内容 / 医師による健康講座「大腸がん検診について」(午前11時20分～)、理学療法士による「免疫力アップ体操」、健康縁日・大腸トンネル、野菜を食べよう・健康パネル展示(展示期間は5月16～20日 午前10時～午後9時)、大腸がんクイズラリー(先着200人に景品あり)、健康チェック(体組成測定・血管年齢測定・野菜充足度測定)
- ♣️問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)へ



昨年の様子

応援しよう!

大垣ミナモソフトボールクラブ ニトリJD.LEAGUE第6節

ニトリJD.LEAGUE第6節が5月27・28日に北公園野球場と長良川球場で開催されます。

大垣ミナモソフトボールクラブの試合は、下表のとおり行われますので、熱い応援をお願いします。



| とき | 対戦相手 | ところ |
|----------------|--------|--------|
| 5月27日(土) 午後3時～ | トヨタ | 北公園野球場 |
| 5月28日(日) 午後3時～ | タカギ北九州 | 長良川球場 |

①入場料/ニトリJD.LEAGUEチケットサイトをご覧ください

②備考/会場周辺の有料駐車場は台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。試合の様子は、ニトリJD.LEAGUEのHPからのライブ配信などで見ることもできますので、試合会場に行けない場合はぜひご覧ください(27日は大垣ケーブルテレビの生中継などもあり)



チケットサイト

出水期に備えて 水防演習

- 5月28日(日) ※雨天決行
午前8時30分～10時45分
- 杭瀬川右岸
(杭瀬川スポーツ公園西)



出水期を間近に控え、水防団員などの水防作業技術向上のため、5月28日(日)に杭瀬川右岸で、水防演習を実施します。

土のう^{こしら}え工をはじめ、さまざまな水防工法の演習を行い、水防関係機関の連携と水害への備えを確認します。地域の安全を守る水防団の活躍をぜひご覧ください。

詳しくは、管理課 (☎47-8616) へ。



とき

5/27土・28日

10:00～15:00 ※雨天中止

ところ

かみいしづ緑の村公園

❖内容/あまごつかみ体験、火起こし体験、モルック体験、ワークショップやキッチンカーなどの出店、BMXショー(28日のみ)、ふれあい動物園(28日のみ)など

❖問合せ/かみいしづ緑の村公社 (☎45-2287) へ

宿場町・景観遺産めぐり 6月4日(日)開催! アジサイが彩る墨俣の街道をぶらり散策



美濃路墨俣宿の景観遺産を散策するウォーキングイベントを開催します。

風情あふれる宿場町のまちなみと、美しいあじさいの景観を、ぜひお楽しみください。

- ▶とき/6月4日(日) 午前9時受付開始、午前9時15分スタート(当日受付、小雨決行)
- ▶受付場所/墨俣さくら会館前(駐車場あり)
- ▶コース/犀川堤防や美濃路墨俣宿周辺を巡る(約4km、所要時間約1時間)
- ▶問合せ/都市計画課 (☎47-8694) へ

[有 料 広 告]