



墨俣地域子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

だんだんと暑い日が多くなってきました。体調に気を付けて夏の遊びを大いに楽しんでもらいたいと思います。
※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。 子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、講話など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



7月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています

月	火	水	木	金
3 お誕生会デー おはなしな～に	4	5 子育て講座 「ベビーマッサージ」	6	7
10 お誕生会デー おはなしな～に	11 ちびっこタイム 魚の玩具作り 【水遊びスタート】 →	12	13	14
17 海の日	18	19	20 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	21
24 おはなしな～に	25 ちびっこタイム 発育測定	26	27 保健師相談日 10時～11時	28 絵本読み聞かせ 『出張おひざでだっこ』 10時半～
31 おはなしな～に				

今月の活動なにあに



※水遊びについては別紙にお知らせします。

※5日(水) … 子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から松井愛先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみます。【持ち物】：バスタオル、水分補給できるもの、ベビーオイル(家で使っているものがあればご持参ください)※定員がありますので前もってご連絡ください。

※11日～13日(火～木) …魚の玩具作り 廃材を使って、遊べる魚の玩具を作ります。

※20日(木) …親子スマイル遊び 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※25日～27日(火～木) …発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★27日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※28日(金) …『おひざでだっこ』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。



★子育てボランティアを募集しています。詳しくはお尋ねください。



8月の予定



2・3日(水・木) しゃぼん玉遊び
(水都っ子ウィーク)

※ 変更する場合
もあります。

22日~24日(火~木) 発育測定
24日(木) 保健師相談日

9・10日(水・木) 色水遊び

25日(金) 絵本の読み聞かせ『おひざでだっこ』



歯科衛生士相談
年に1回、お話と相談が受けられます。



~6月はこんな遊びをしたよ!~



誕生会



小麦粉粘土遊び...各々でこねて、丸めて、ちぎって、伸ばして遊びを楽しみました。

手型アート...両手をスタンピングして、アンパンマンとバイキンマンの顔をデザインしました。周りには折り紙の傘や、シールをはったあじさいで飾りました。

できたよ!



楽しいね!



上手にとれるかな?



僕もとったよ!

朝ごはんを食べて、元気な一日を始めましょう!

一日を活動的に過ごすためには、朝ごはんが重要です。

特に、幼児期は体だけでなく脳も成長期なので、朝からエネルギーを補給して脳に栄養を届けましょう!!

無理なく続ける★

朝ごはんの基本

大切なのは、まず
“食べる習慣”を
つけること!



朝食は子どもが時間をかけずに食べられる食事と量を用意しましょう♪朝ごはんがしっかり食べられるようになったら、『ご飯、パンなどの主食+たまごなどの主菜や野菜などの副菜』を揃えた「バランスのよい」朝ごはんを目指しましょう。

体をつくる
食べ物



エネルギー源
になる食べ物



体の調子を
整える食べ物



YOGURT



無理なく
食べられる
朝食



栄養バランス
を考えた
朝食