

## 第8章 健康福祉



## 第8章 健康福祉

### 1 健康づくり

#### (1) 食生活改善

健全な食生活により生活習慣を見直し、生活習慣病の予防を図ることを目的に、地域住民の生涯を通じた健康づくりの担い手となる食生活改善推進員の養成と育成のための教室を開催しています。

また、各地区で食生活改善推進員が子どもの頃から食について関心が持てるように、おやこの食育教室や、65歳以上の高齢者を対象として「要介護状態」にならないために、「食べること」を支援する健康教室を実施しています。

#### ア ヘルスメイト養成講座 【保健センター ☎75-2322】

食生活改善・総合的な健康づくりのボランティア活動の進め方など、食生活改善推進員となるための必須事項を学びます。

#### イ 食生活教室

食生活改善推進員に対し、継続的に普及活動ができるよう講習会を開催します。

#### ウ 地区伝達講習

各地域で食生活改善推進員が、指導者として生活習慣病予防や子どもの食育を目的とした講習会を、地区住民を対象に開催します。

#### エ ミニ健康展

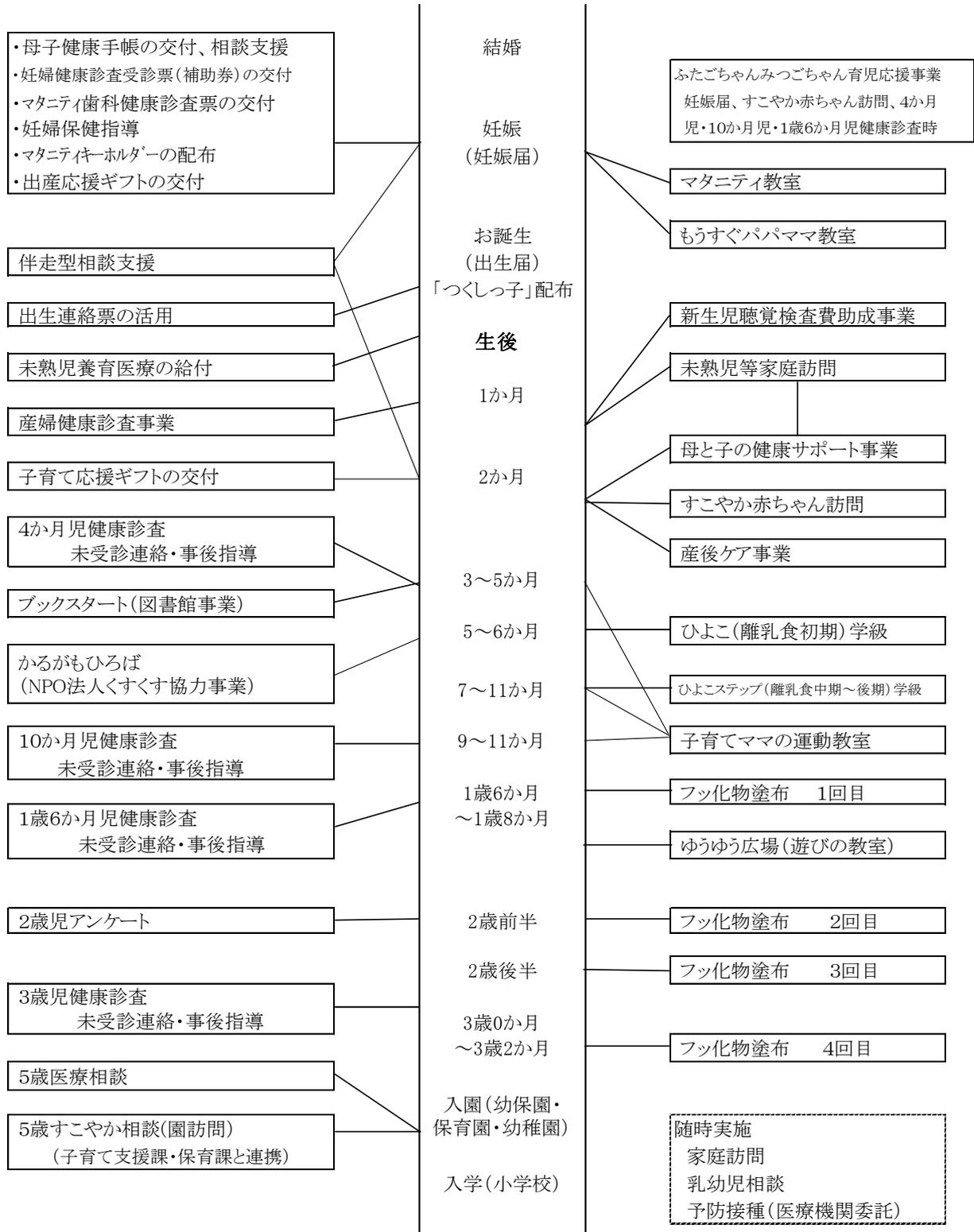
地区センターなどと連携を取り、地区センターまつり等で多くの人々に食生活改善を呼びかけます。

#### オ 対話・訪問

食生活改善推進員が地域の住民に、食に対する知識等を普及します。

## 2 母子保健

### (1) 母子保健事業体系



## **(2) 保健指導・健康教育**

### **ア 母子健康手帳の交付 【こども家庭センター ☎75-2328】**

健康診査・保健指導・予防接種などを記録し、母と子の健康を守ることに役立てるため交付しています。交付時に、保健指導を実施し、母子保健の向上を図っています。

【対象者】 妊娠の届出をされた方

【実施場所】 こども家庭センター（市役所子育て支援課内）  
上石津保健センター、墨俣保健センター

【指導内容】

- ・ 母子健康手帳の活用方法
- ・ 保健センター事業の紹介
- ・ 妊産婦健康診査のすすめ
- ・ マタニティ歯科健康診査のすすめ
- ・ マタニティ教室、もうすぐパパママ教室受講のすすめ
- ・ 出産応援ギフトの受付と面談
- ・ 妊娠中に気をつけること
- ・ マタニティキーホルダーの配布

### **イ マタニティ教室・もうすぐパパママ教室 【保健センター ☎75-2322】**

妊娠、出産、育児に対する正しい知識を伝えます。妊婦同士が友達になり、和やかな雰囲気の中で精神的支持が得られるようにします。不安を除き自信をもたせ、夫婦で共に主体性のある妊娠、出産、育児を考えていけるようにしています。

(ア) マタニティ教室

- ・ 妊娠 5～7 か月の妊婦（事前申し込みが必要です。）
- ・ 偶数月に 1 回

(イ) もうすぐパパママ教室

- ・ 妊娠 6～8 か月の妊婦とその家族（事前申し込みが必要です。）
- ・ 奇数月に 1 回（土曜日の午前）

【実施場所】 大垣市保健センター

【受講料】 無料

### **ウ 子育てママの運動教室 【墨俣保健センター ☎62-3112】**

産後女性の体力の回復、体形の回復、産後うつ予防、育児不安の軽減を目的とした運動教室を行っています。

【対象者】 産後 4 か月～1 年未満の女性

【実施場所】 墨俣保健センター

【内容】 健康講話、運動、座談会

【実施回数】 毎月 1 回

【受講料】 無料

**エ ひよこ(離乳食初期)学級 【保健センター ☎75-2322】**

1歳頃までの保健指導(離乳食・育児・事故防止)を実施することにより、健全な育児を支援しています。

【対象者】生後5~6か月児の保護者(事前申し込みが必要です)

【実施場所】大垣市保健センター

【内容】保健指導・栄養指導

【実施回数】毎月1回

【受講料】無料

**オ ひよこステップ(離乳食中期~後期)学級 【保健センター ☎75-2322】**

離乳食をすすめる過程で生じた保護者の不安や悩みを解消するために栄養相談を行い、子どもの健全な発育を支援しています。

【対象者】生後7~11か月児の保護者(事前申し込みが必要です)

【実施場所】大垣市保健センター

【内容】離乳食中期~後期の進め方・栄養相談・歯科指導

【実施回数】毎月1回

【受講料】無料

**カ 乳幼児相談**

乳幼児の身体発育、精神発達などの相談に対し助言指導を行い、健全な乳幼児の育成を図っています。

【対象者】相談希望者(事前申し込みが必要です)

【実施場所】各保健センター

【内容】発育発達相談・栄養指導・保健指導・歯科指導

【実施回数】

- ・ 大垣地域 : 毎週水曜日
- ・ 上石津地域 : 月末火曜日
- ・ 墨俣地域 : 月末火曜日

【相談・指導料】無料

**キ 5歳すこやか相談**

幼児期の精神発達等の相談に対する助言指導を行うことにより、保護者の不安を軽減し、お子さんが健やかに育つことができるよう支援しています。

【対象者】年中児年齢の幼児等

【実施場所】幼保園、保育園、幼稚園及び大垣市保健センター

【内容】育児相談・医療相談

【実施回数】

- ・ 育児相談 : 随時
- ・ 医療相談 : 毎月1回

【相談料】無料

**ク ゆうゆう広場(遊びの教室) 【保健センター ☎75-2322】**

精神・運動発達面等において、継続的支援の必要な幼児とその保護者に対し、遊びを通して幼児の健全な発達を促します。また保護者の育児相談に対し助言指導を行うことにより、健全な育児を支援しています。

**【対象者】**

- ・ 1歳6か月児～3歳児とその保護者
- ・ 健康診査等で観察が必要と判定された幼児で保護者の参加への理解が得られた方

**【実施場所】** 大垣市保健センター

**【内容】** 遊びを通しての育児支援・発達及び育児相談

**【実施回数】** 1クール4回

**【指導料】** 無料

**ケ フッ化物塗布 【保健センター ☎75-2322】**

歯科疾患についての知識の普及とともに、乳歯のう歯予防への意識の向上を図り、健全な発育発達を促しています。

**【対象者】** 1歳6か月児～3歳2か月児（事前申込みが必要です。）

**【実施場所】** 大垣市保健センター

**【内容】** プラークテスト・歯みがき指導・歯科健診・フッ化物塗布

**【実施回数】** 毎月1回

**【塗布料】** 無料

**コ 2歳児アンケート**

精神発達面において、継続的支援の必要な幼児の保護者に対し、アンケートを通して児の成長発達を確認してもらい、必要に応じて支援しています。

**【対象者】** 1歳6か月児健康診査等において精神発達面で観察が必要となった児の保護者

**【内容】**

- ・ 保護者にアンケートを記入してもらい、児の発達を振り返ってもらう。
- ・ 電話等で状況確認をし、必要に応じて育児支援を行う。

**サ こども未来部と連携して実施する相談支援**

**【こども家庭センター（子育て支援課内）と協働で実施する相談】**

妊娠期から子育て期にわたり切れ目ない支援を行うため、妊娠、出産、育児に関する相談や情報提供を行っています。

**【地域子育て支援センターにおける相談】**

- ・ 墨俣保育園・牧田保育園・荒崎幼保園
- ・ わかたけ保育園・木の花保育園・ながさわこども園

**【子育てサロンにおける相談】**

- ・ 西地区センター ・ 赤坂地区センター・中川ふれあいセンター

【子育てひろば ピョピョ】

- ・ 幼保園、保育園、幼稚園

**(3) 健康診査**

**ア 妊婦健康診査**

貧血・妊娠高血圧症候群等の早期発見と健やかな妊娠と安全な分娩のため、医療機関等で受診した妊婦健康診査に対し、公費負担をしています。

【内容（受診票種別）と補助回数】

合計 15 回（ただし 15 回目の対象者は、予定日を過ぎた方、多胎児出産の方、里帰り等で転院した方に限る。）

また、多胎妊婦の方を対象に、基本妊婦健康診査、超音波検査の 2 回分を追加で発行しています。

- ① 基本妊婦健康診査、初回血液検査 (HTLV-1 抗体検査含)、子宮がん検診 1 回
- ② 基本妊婦健康診査 5 + 1 回
- ③ 基本妊婦健康診査、超音波検査 4 回
- ④ 基本妊婦健康診査、血算 1 回
- ⑤ 基本妊婦健康診査、血算、血糖 1 回
- ⑥ 基本妊婦健康診査、クラミジア抗原検査 1 回
- ⑦ 基本妊婦健康診査、GBS 検査 1 回

【公費負担】 受診票に記載の項目

【助成方法】

- ・ 母子健康手帳交付時に受診票を交付し、医療機関等受診時に本人が受診票を提出することで助成が受けられる。
- ・ 委託医療機関外の医療機関等で健診を受診された場合は、「妊婦健康診査事業補助金交付要綱」により、補助をする。

**イ 妊活検査費の助成**

妊娠を希望している夫婦が早めに検査を受け、必要に応じて適切な治療に踏み出すことを後押しするため、保険適用にならない妊活検診費用の助成をしています。

【対象者】 次の条件をいずれも満たす夫婦

- ・ 検査実施日と補助申請時に婚姻関係（事実婚関係にあるものを含む）があり、市内に住所を有する
- ・ 検査実施日における妻の年齢が 43 歳未満

【対象検査・検査内容】

・ 精液検査

精液を採取し、精子の数・運動率・形（奇形の有無・状態）や精液の量などを調べる検査

・ 抗ミュラー管ホルモン（AMH）検査

血液検査により卵巣が赤ちゃんになりうる卵子をどれぐらい排卵

する能力があるかを知ることができる検査

※検査はそれぞれ単独で利用可

**【助成金額】**

- ・精液検査 上限 4,000 円（生涯に 1 回）
- ・抗ミュラー管ホルモン（AMH）検査 上限 8,000 円（年度に 1 回）

**【申請方法】**

医療機関窓口で、検査費用をお支払いいただいた後、申請手続きをしていただくと、指定された銀行口座に振り込みます。

申請時の持ち物・領収書・明細書・印鑑・口座確認書類

**ウ 産婦健康診査**

産後の心身の回復や授乳状況など母親の健康状態の確認のため、医療機関等で受診した産婦健康診査に対し、公費負担をしています。

**【対象者】** 市内住民登録がある産後 8 週までの方 ※死産・流産を含む。

**【内容と補助回数】**

問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）  
概ね産後 2 週間と 1 か月の時期の 2 回

**【公費負担】** 1 回あたり上限 5,000 円

**【助成方法】**

- ・母子健康手帳交付時に受診票を交付し、医療機関等受診時に本人が受診票を提出することで助成が受けられる。
- ・委託医療機関外の医療機関等で健診を受診された場合は、受診費用を負担し、事後、償還払いをする。

**エ 産後ケア事業**

**【こども家庭センター ☎75-2328】**

産後の母子に対する心身のケア、育児のサポート等を行うことにより、産後も安心して子育てができる支援体制を確保するため、通所型と宿泊型の産後ケア事業を行っています。

**【対象者】**

出産後 1 年未満の母親とその乳児で産後ケアを必要とする者

ただし、感染性疾患（麻疹、風疹、インフルエンザ等）に罹患している者や心身の不調があり、医療的介入の必要がある者（医師が事業において対応が可能であると判断した場合を除く。）は、事業の対象者とししない

**【実施場所】** 委託助産所・産科医療機関

**【内容】**

授乳や沐浴等の育児相談、乳房に関する相談や指導、乳児の発育・発達等の相談、母親のからだやこころの健康管理

**【利用料】** 通所型：1 回あたり 3,300 円

宿泊型：1 回あたり 7,500 円

## オ マタニティ歯科健康診査

妊婦のための歯科健康診査を実施しています。

【対象者】妊婦（事前に医療機関への申込みが必要です。）

【実施場所】市内委託医療機関

【内 容】口腔診査・口腔衛生指導

【実施時期】4月から3月まで

【受診料】300円

## カ 新生児聴覚検査費の助成 【保健センター ☎75-2322】

聴覚障がいを早期に発見し、できるだけ早い段階での適切な療育が受けられるようにするため、新生児を対象に産婦人科等で行う「耳のきこえ」の検査に対し、助成金を交付しています。

【対象者】新生児等の保護者であって、検査日時点で大垣市に住所がある方。

【実施場所】検査機器のある産科医療機関

【内 容】産科医療機関で実施した聴覚検査

【助成額】検査費のうち2,300円（上限）

【助成方法】

- ・ 県内委託医療機関で受診し、補助券を提出した場合、検査費用から2,300円を控除した金額を支払う
- ・ 上記以外の場合は、検査費用を自己負担し、事後、償還払い

## キ 4か月児健康診査

乳児期前半における疾病（股関節脱臼、心疾患等）の早期発見及び発育発達を確認し、その結果に基づく保健指導、栄養指導、予防接種に関する指導等を行い、お子さんが健やかに育つことができるよう支援しています。

【対象者】3～5か月児

【実施場所】各保健センター

【内 容】診察（内科）・身体測定・問診・栄養、育児指導・ブックスタート（図書館事業）

【実施回数】

- ・ 大垣地域：毎月3回
- ・ 上石津地域、墨俣地域：偶数月

【受診料】無料

## ク 10か月児健康診査

乳児期後半における疾病（高度難聴、股関節脱臼、心疾患等）の早期発見及び発育発達を確認し、その結果に基づく保健指導、栄養指導、予防接種に関する指導等を行い、お子さんが健やかに育つことができるよう支援しています。

【対象者】9～11か月児

【実施場所】各保健センター

【内 容】診察（内科）・身体測定・問診・栄養指導・歯科指導・運動発達指導・育児指導

【実施回数】

- ・ 大垣地域：毎月 3 回
- ・ 上石津地域、墨俣地域：偶数月

【受診料】無料

#### ケ 1 歳 6 か月児健康診査

疾病の早期発見と軽度あるいは境界領域の運動・精神発達の遅れを発見し、適切な指導を行い、お子さんが健やかに育つことができるよう支援しています。また、歯科健診により、う歯予防に努めています。

【対象者】1 歳 6 か月～1 歳 8 か月児

【実施場所】各保健センター

【内 容】診察（内科・歯科）・身体測定・問診・栄養指導・歯科指導・育児指導・療育指導

【実施回数】

- ・ 大垣地域：毎月 3 回
- ・ 上石津地域：偶数月、墨俣地域：奇数月

【受診料】無料

#### コ 3 歳児健康診査

内科及び歯科健診を行うとともに、視聴覚検査・尿検査による総合的健診により、疾病の発見とお子さんが健やかに育つことができるよう支援しています。

【対象者】3 歳～3 歳 2 か月児

【実施場所】各保健センター

【内 容】診察（内科・歯科）・身体測定・問診・尿検査・視聴覚検査・栄養指導・歯科指導・育児指導・療育指導

【実施回数】

- ・ 大垣地域：毎月 3 回
- ・ 上石津地域：偶数月、墨俣地域：奇数月

【受診料】無料

#### (4) 家庭訪問

妊産婦・新生児・未熟児及び各乳幼児健康診査の結果、指導の必要な方などに対して家庭訪問を実施し、生活状況等を把握するとともに保健指導を行い、母子の健康管理を図っています（一部「すこやか赤ちゃん訪問」を含む）。

【指導料】無料

#### **(5) すこやか赤ちゃん訪問**

生後4か月を迎えるまでの乳児の家庭を保健師、助産師、すこやか赤ちゃん訪問員（母子保健推進員、看護師等）が訪問し、子育てに関する不安や悩みを聞き、適切なサービスの利用に結びつくよう支援しています。

第2子以降は、すこやか赤ちゃん訪問員に依頼し、実施しています。

【指導料】 無料

#### **(6) ふたごちゃんみつごちゃん育児応援事業**

多胎児出産と育児における不安の軽減ならびに身体的・精神的・社会的な負担の軽減を図ることにより、楽しく安心して出産・育児ができるよう支援しています。

【対象者】 大垣市に住所がある多胎児家庭

【実施場所】 各保健センター

【内 容】 NPO 法人ぎふ多胎ネットのコーディネーターによるすこやか赤ちゃん訪問、ピアサポート訪問及び4か月児・10か月児・1歳6か月児健康診査でのサポートと相談

【実施回数】 年間各8回（見込）

【サポート料】 無料

#### **(7) 母子保健推進員活動**

4か月児健康診査、10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査での身体測定、ひよこ（離乳食初期）学級、ゆうゆう広場（遊びの教室）でのお子さんの一時預かりを主な活動としています。また、地区活動として、母子保健の問題把握等を行います。

#### **(8) 未熟児養育医療の給付** 【保健センター ☎75-2322】

養育のため病院に入院することを必要とする未熟児に対し、その養育に必要な医療費の一部を給付しています。

【対象者】 未熟児として出生した乳児（1歳に達する前日までの児）で、大垣市に住所がある方

【対象となる医療】 指定医療機関における入院医療

【内 容】 医療保険適用の医療費（保険負担の残額）及び食事療養費（一部）の給付

※ 世帯の所得水準に応じて自己負担金が発生しますが、市が実施する福祉医療費助成金から振り替えることができます。

#### **(9) 出産・子育て応援ギフト** 【保健センター ☎75-2322】

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備に向けて、妊娠期から子育て期まで切れ目なく相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」を充実し、「経済的支援」として出産・子育てを応援します。

## **ア 伴走型相談支援**

【対象者】すべての妊産婦

【面談時期】妊娠届出時・妊娠8か月ごろ（希望者）・出産届出後

【内容】アンケートの回答に基づき、保健師や助産師等による相談を実施

【相談料】無料

## **イ 出産応援ギフト**

【対象者】（以下すべてに該当する方）

- ・ 医療機関で妊娠判定を受け、令和4年4月1日以降に妊娠届出を提出された方
- ・ 申請日時点で大垣市に住民票がある方
- ・ 他の自治体で同一の給付金もしくはギフトを受給していない方
- ・ 妊婦本人が、妊娠届出時に市の担当者と面談をし、アンケートを提出された方

【支給額】

- ・ 妊婦1人あたり5万円相当のギフト

## **ウ 子育て応援ギフト**

【対象者】（以下すべてに該当する方）

- ・ 令和4年4月1日以降に出生した子どもの養育者
- ・ 申請日時点で大垣市に住民票がある方
- ・ 他の自治体で同一の給付金もしくはギフトを受給していない方
- ・ 「すこやか赤ちゃん訪問」時に、市の担当者と面談をし、アンケートを提出された方

【支給額】

- ・ 子ども1人あたり5万円相当のギフト

### 3 成人保健

(1) 成人・高齢者保健事業体系									
年齢		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以降	
事業名		(希望者)							
健康手帳								(40歳以上)	
保健情報の提供	啓発パンフレットの配布								
	地域、団体を対象とした健康教育								
	糖尿病予防教室								
	スッキリボディ教室							(40～74歳)	
	笑・話・歯 動場						(65歳以上)		
	体びんびん教室						(65歳以上)		
	ふれあい料理教室						(65歳以上)		
	高齢者の食育教室「つるかめキッチン」						(65歳以上男性)		
健康相談 栄養相談									
訪問指導									
シルバーリハビリ体操指導士 養成講座						(50歳以上)			
健康診査・検診	成人健康診査	(18～39歳)							
	歯周病健康診査	(18～74歳)							
	骨粗しょう症検診				(40～70歳女性) 骨粗しょう症治療中の人は除く				
	胃がんリスク検診				(30～74歳・過去に受けていない人)				
	肝炎ウイルス健診				(40歳以上・過去に受けていない人)				
	医療保険未加入者の健康診査				(40歳以上)				
	胃がん検診				(50歳以上)				
	大腸がん検診				(40歳以上)				
	肺がん検診				(40歳以上)				
	子宮がん検診	(20歳以上女性)							
	乳がん検診				(35歳以上女性)				
	前立腺がん検診				(50歳以上男性)				
	結核検診						(65歳以上)		
	在宅ねたきり者 訪問歯科健康診査	(ねたきり者)							
	特定保健指導					(40～74歳)			
高齢者インフルエンザ 予防接種							(65歳以上)		
高齢者肺炎球菌 予防接種							● (65歳)		

## **(2) 健康手帳**

健康に関する正しい知識の普及、啓発及び自己の健康に対する意識を高めることを目的とし、健康診査の記録、健康教育、健康相談、介護予防事業等の記録、その他健康の保持に必要な事項を記載するものです。

【対象者】40歳以上の希望者

【交付方法】厚生労働省ホームページからのダウンロード

## **(3) 健康教育**

生活習慣病の予防、健康増進等、健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、壮年期からの健康の保持増進に努めています。

### **ア 病態別健康教育「糖尿病予防教室」(再掲) 【保健センター ☎75-2322】**

糖尿病予防のための食生活の改善と運動実践教室を開催しています。

【対象者】糖尿病に関心のある方および医師より参加を勧められた方

【実施場所】大垣市保健センター

【募集人数】各20人

【内容】糖尿病及び生活習慣病予防のため、講義と試食・運動実技

【実施回数】2日コース:年4回 ・半日コース:年2回

【受講料】550円(材料費)

### **イ 病態別健康教育「スッキリボディ教室」(再掲) 【保健センター ☎75-2322】**

肥満解消のため運動実践教室を開催しています。

【対象者】40歳～74歳のBMI24.0以上の方、特定保健指導対象者

【実施場所】墨俣保健センター

【募集人数】16人

【内容】肥満解消と運動習慣化に向けた講義と運動指導、体組成測定

【実施回数】7回コース:年2回

【受講料】無料

## **(4) 健康相談**

**【保健センター ☎75-2322】**

心身の健康に関する相談に応じ、必要な指導及び助言を行っています。

【実施場所】各保健センター、地域各所

【内容】心身の健康に関する相談

【指導料】無料

## **(5) 訪問指導**

保健指導が必要な方及びその家族に対して、必要な相談・指導を行い、心身機能の低下防止と健康の保持増進を図っています。

【指導料】無料

## **(6) 健康診査**

生活習慣病の予防や健康増進を図るために、さまざまな健（検）診を行っています。

### **ア 歯周病健康診査**

生活習慣病予防のため、歯科健康診査を実施しています。

【対象者】18～74歳の方（事前に医療機関への申込みが必要です。）

【実施場所】市内委託医療機関

【内 容】口腔診査（歯周疾患）・口腔衛生指導

【実施時期】5月～2月

【受診料】300円

### **イ 骨粗しょう症検診**

【保健センター ☎75-2322】

骨粗しょう症は骨折等の基礎疾患となり、高齢社会の進展によりその増加が予測されることから、早期に骨量減少者を発見し、骨粗しょう症を予防することを目的に実施しています。

【対象者】40～70歳の女性（骨粗しょう症治療中の方は除く）

（事前申込みが必要です）

【実施場所】市内委託医療機関

【内 容】問診・骨量測定（DXA法等）・事後指導

【実施期間】6月～10月

【受診料】500円

### **ウ 肝炎ウイルス検診**

【保健センター ☎75-2322】

肝炎ウイルス感染の状況を認識し、必要に応じて保健指導を受け、医療機関を受診することにより、肝炎による健康障がい回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として実施しています。

【対象者】40歳以上で過去に受けたことのない方

（事前申込みが必要です）

【実施場所】

- ・ 大垣地域：中川ふれあいセンター、武道館
- ・ 上石津地域：上石津保健センター
- ・ 墨俣地域：墨俣保健センター

【内 容】問診・血液検査（B・C型肝炎ウイルス検査）

【受診料】500円

### **エ 胃がんリスク検診**

【対象者】30～74歳で、過去に受けていない方

（事前申込みが必要です）

**【実施場所】**

- ・ 大垣地域：中川ふれあいセンター、武道館
- ・ 上石津地域：上石津保健センター
- ・ 墨俣地域：墨俣保健センター

**【内 容】** 問診・血液検査（ピロリ菌抗体検査、血清ペプシノゲン検査）**【受診料】** 500 円**オ 医療保険未加入者の健康診査**

医療保険未加入の40歳以上の方に対して、特定健診に準じた健康診査を実施しています。

**カ 成人健康診査****【保健センター ☎75-2322】**

生活習慣病の発症リスクを高めるメタボリックシンドロームの予防や疾病の早期発見、早期治療を図ることを目的に実施しています。

**【対象者】** 18～39歳の方（年度内に40歳になる方を除く）

（事前申込みが必要です）

**【実施場所】** 大垣健診プラザ**【内 容】** 医師診察（内科）・血液検査・問診・血圧測定・尿検査  
身体計測・腹囲測定**【受診料】** 500 円**(7) がん予防事業**

がんの予防及び早期発見の推進を図ることにより、がん死亡率を減少させることを目的として実施しています。

**ア がん予防教育****【内 容】**

- ・ がん検診を受診することの重要性の普及
- ・ がんに関する正しい知識とがんを予防する正しい生活習慣の普及啓発

**イ がん検診****【保健センター ☎75-2322】****(ア) 胃がん検診****【対象者】** 50歳以上の方（事前申込みが必要です）**【実施場所】**

- ・ 大垣地域：大垣健診プラザ、大垣市総合体育館、青年の家、赤坂地区センター、サンワーク大垣、武道館
- ・ 上石津地域：上石津保健センター、上石津総合体育館、えぼしふれあい会館
- ・ 墨俣地域：墨俣保健センター

**【内 容】** 問診・胃部エックス線撮影**【受診料】** 800 円

### (イ) 大腸がん検診

【対象者】40歳以上の方（事前申込みが必要です）

【実施場所】

- ・ 大垣地域：大垣市保健センター、大垣市役所、地区センター（和合・宇留生・日新・江東・赤坂・綾里・川並・荒崎）、サンワーク大垣、総合体育館、青年の家、武道館、南部子育て支援センター、中川ふれあいセンター、大垣健診プラザ
- ・ 上石津地域：上石津保健センター、上石津総合体育館、えぼしふれあい会館
- ・ 墨俣地域：墨俣保健センター

【内容】問診・便潜血検査2日法（検診票、採便キットを申込者に事前に配布）

【受診料】300円（クーポン対象者は無料：50歳の人）

### (ウ) 肺がん検診

【対象者】

- ・ 40歳以上の方（健診機関は、事前申込みが必要です）
- ・ 喀たん検査は次に該当する希望者  
50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方

【実施場所】レントゲン車で各地区を巡回、大垣健診プラザ

【内容】

- ・ 胸部エックス線撮影
- ・ 喀たん検査（当日渡す容器に3日間採取した「たん」を入れ、後日指定された検査機関へ郵送）

【受診料】無料（喀たん検査を受ける方のみ500円）

### (エ) 子宮がん検診

【対象者】20歳以上の女性（医療機関以外は、事前申込みが必要です）

【実施場所】

- ・ 大垣地域：集団検診 大垣市総合体育館、武道館、サンワーク大垣、南部子育て支援センター、大垣健診プラザ
- ・ 上石津地域：集団検診 上石津保健センター、上石津総合体育館、えぼしふれあい会館
- ・ 墨俣地域：集団検診 墨俣保健センター
- ・ 全市：個別検診 市内委託医療機関

【内容】問診・細胞診（体部は医療機関のみ）

【受診料】

- ・ 頸部 800円（クーポン対象者は無料：20、25歳の女性）
- ・ 頸部・体部 1,500円

**(オ) 乳がん検診**

**【対象者】** 35歳以上の女性（令和5年度受診者は除く）

（事前申込みが必要です）

**【実施場所】**

- ・大垣地域：大垣健診プラザ、大垣市民病院、大垣徳洲会病院、市川外科、なわ医院・乳腺クリニック、総合体育館、サンワーク大垣、武道館、南部子育て支援センター
- ・上石津地域：上石津保健センター、上石津総合体育館、えぼしふれあい会館
- ・墨俣地域：墨俣保健センター

**【内 容】** 問診・マンモグラフィ・視触診（医療機関にて希望者のみ）  
自己検診法の啓発

**【受診料】** 1,000円（クーポン対象者は無料：40歳の女性）

**(カ) 前立腺がん検診**

**【対象者】** 50歳以上の男性（異常なしの方は3年に1回の受診）

（事前申込みが必要です）

**【実施場所】**

- ・大垣地域：中川ふれあいセンター、武道館
- ・上石津地域：上石津保健センター
- ・墨俣地域：墨俣保健センター

**【内 容】** 問診、血液検査（PSA検査）

**【受診料】** 500円

## 4 予 防 接 種

<b>(1) 定期の予防接種</b>
--------------------

<b>ア A類疾病</b>
---------------

予防接種法に基づき、ロタウイルス感染症、B型肝炎、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、ジフテリア、百日せき、破傷風、急性灰白髄炎（ポリオ）、結核（BCG）、麻しん、風しん、水痘、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種を行っています。

**【実施方法】** 市内委託医療機関での個別接種

**【接種料】** 無料

## 【対象者】

対象疾病	ワクチン	対象者	標準的な接種期間	接種回数
ロタウイルス感染症	経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン	出生6週0日後から24週0日後までの間にある方	【初回】 生後2月に至った日から 出生14週6日後までの間	2回
	5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン	出生6週0日後から32週0日後までの間にある方		3回
B型肝炎	組換え沈降B型肝炎ワクチン	1歳に至るまでの間にある方	生後2月に至った時から 生後9月に至るまで	3回
小児の肺炎球菌感染症	沈降15価肺炎球菌結合型ワクチン	生後2月から生後60月に至るまでの間にある方	【初回】 生後2月から生後7月に至るまで	3回
	沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン	※初回接種の開始月齢により接種回数が異なります	【追加】 初回終了後60日以上の間隔を おいて生後12月から生後15月 に至るまで	1回
ジフテリア百日せき破傷風急性灰白髄炎(ポリオ) Hib感染症	沈降精製百日せきジフテリア破傷風不活化ポリオヘモフィルスb型混合ワクチン(DPT-IPV-Hib)	第1期 生後2月から生後90月に至るまでの間にある方	【第1期初回】 生後2月に達したときから生後7月に達するまでの期間	3回
	沈降精製百日せきジフテリア破傷風不活化ポリオ混合ワクチン(DPT-IPV) 又は 沈降精製百日せきジフテリア破傷風混合ワクチン(DPT) 又は 不活化ポリオワクチン(IPV)	第1期 生後2月から生後90月に至るまでの間にある方	【第1期追加】 第1期初回接種(3回)終了後6月から18月までの間隔をおく	1回
	沈降ジフテリア破傷風混合トキソイド(DT)	第2期 11歳以上13歳未満の方	【第1期初回】 生後2月に達したときから生後12月に達するまでの期間	3回
			【第1期追加】 第1期初回接種(3回)終了後12月から18月までの間隔をおく	1回
	乾燥ヘモフィルスb型ワクチン(Hibワクチン)	生後2月から生後60月に至るまでの間にある方 ※初回接種の開始月齢により接種回数が異なります	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間 (大垣市は小学6年生)	【初回】 生後2月から生後7月に至るまで
			【追加】 初回終了後7月から13月までの間隔をおく	1回
結核	BCGワクチン	1歳に至るまでの間にある方	生後5月に達した時から生後8月に達するまでの期間	1回
麻しん風しん	乾燥弱毒生麻しん風しん混合(MR)ワクチン 又は 乾燥弱毒生麻しんワクチン 乾燥弱毒生風しんワクチン	第1期 生後12月から生後24月に至るまでの間にある方		1回
		第2期 5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある方		1回
水痘	乾燥弱毒生水痘ワクチン	生後12月から生後36月に至るまでの間にある方	【1回目】 生後12月から生後15月に達するまで 【2回目】 1回目終了後6月から12月までの間隔をおく	2回
日本脳炎	乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン	第1期 生後6月から生後90月に至るまでの間にある方	【第1期初回】 3歳に達した時から4歳に達するまでの期間	2回
			【第1期追加】 4歳に達した時から5歳に達するまでの期間 (初回接種終了後おおむね1年を経過した時期)	1回
		第2期 9歳以上13歳未満の方	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間 (大垣市は小学4年生)	1回
	特例措置	実施規則附則第3条の対象者 平成19年4月1日生まれまでで、20歳未満の方。ただし、2期については9歳以上で1期を終了している方。		第1期 第2期 の 不足分
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)	組換え沈降ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間	3回
		キャッチアップ接種	平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれまでの女性(令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間)	不足分

## イ B類疾病

予防接種法に基づき、高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、新型コロナウイルス感染症の予防接種を行っています。

### (ア) 高齢者インフルエンザ

#### 【対象者】

- ・ 大垣市に住所を有する 65 歳以上の方
- ・ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に重い障がいのある方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方（身体障害者手帳 1 級をお持ちの方）

【実施期間】 10 月～12 月

【実施場所】 市内委託医療機関及び市外の老人保健施設等

【接種料】 1,700 円

### (イ) 高齢者肺炎球菌

#### 【対象者】

- ・ 大垣市に住所を有する 65 歳の方
- ・ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に重い障がいのある方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方（身体障害者手帳 1 級をお持ちの方）

※ ただし、過去に 23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種したことがある方は、定期予防接種の対象外。

【実施期間】 4 月～3 月

【実施場所】 市内委託医療機関及び市外の老人保健施設等

【接種料】 3,000 円

### (ウ) 新型コロナウイルス感染症

#### 【対象者】

- ・ 大垣市に住所を有する 65 歳以上の方
- ・ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に重い障がいのある方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方（身体障害者手帳 1 級をお持ちの方）

【実施期間】 10 月～12 月（予定）

【実施場所】 市内委託医療機関及び市外の老人保健施設等

【接種料】 未定

## ウ 風しんの追加的対策

予防接種法に基づき、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。

#### 【対象者】

- ・ 大垣市に住所を有する、昭和37年4月2日生から昭和54年4月1日生の男

性で、これまで本事業の利用のなかった方へ、順次クーポン券を発送  
※ 抗体検査を実施し、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、  
定期接種の対象となります。

【実施期間】 令和元年度～令和6年度まで

【実施場所】 風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種受託医療機関

【検査料・接種料】 無料

## 5 高齢者保健

### (1) 健康教育

#### ア 笑・話・歯 動場（わっはっはどうじょう）

地域の方が楽しく集まり、話や体操を行う場を定期的に開催し、閉じこもり予防や健康の保持増進、情報交換及び運動習慣の確立をめざしています。

【対象者】 65歳以上の方

【実施場所】

- ・ 地区センター（興文・東・西・北・三城・和合・赤坂東・安井・宇留生・荒崎・日新・江東・川並・青墓）
- ・ 老人福祉センター、中川ふれあいセンター、西部研修センター、上石津保健センター、墨俣保健センター

【内容】 健康に関する話・健康体操

【参加費】 無料

【実施回数】 月1回

#### イ 体びんぴん教室

【保健センター ☎75-2322】

要介護状態にならないよう、老化による筋力の低下を防ぐ運動の実技と学習を継続的に行い、運動の重要性を理解し、無理なく運動を続けられるよう支援しています。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【実施場所】 各地区センター、公民館、コミュニティセンターなど

【内容】 講義、体力測定、体組成測定、運動指導（ストレッチ・筋力トレーニング・バランス運動）

【受講料】 無料

【実施回数】 6回1クール（原則週1回 6週間）

#### ウ 一般健康教育

かがやきクラブ大垣や地域いきいきサロン、市民活動推進課の出前講座等の依頼を受け、生活習慣病の予防及び介護を要する状態になることの予防等について、正しい知識の普及啓発を行っています。

### (2) 健康相談

【保健センター ☎75-2322】

心身の健康に関する相談に応じ、必要な指導及び助言を行っています。

【実施場所】各保健センター、地域各所

【内容】心身の健康に関する相談

【指導料】無料

### (3) 訪問指導

保健指導が必要な方及びその家族に対して、必要な相談・指導を行い、心身機能の低下防止と健康の保持増進を図っています。

【指導料】無料

### (4) シルバーリハビリ体操指導士養成講座

住民主体の介護予防教室を広く展開するため、いつでも、どこでも、ひとりでも出来るシルバーリハビリ体操の指導ができる人材を養成することを目的としています。

【対象者】①市内に在住し、常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方

②地域で体操普及のボランティア活動ができる方

① ②いずれも該当する方

【実施場所】奥の細道むすびの地記念館など

【内容】体操に関わる身体の仕組みの講義

関節の可動域を上げ筋肉を伸ばすことを主眼とする体操

【受講料】無料

【実施回数】10回（補講2回あり 計12回）

### (5) 在宅ねたきり者訪問歯科健康診査

ねたきりの方の生活機能低下の防止及び回復を図るため、訪問歯科健康診査を行っています。

【対象者】大垣市に居住する寝たきりの方

【内容】口腔歯肉、歯牙の状態・義歯の咬合状態・顎関節の状態・口腔衛生指導及び歯科治療に関する相談

【受診料】無料

【申込先】 ・各保健センター ・障がい福祉課 ・介護保険課  
・高齢福祉課 ・地域包括支援センター

### (6) 結核検診

結核の早期発見・早期治療のため、結核検診を実施しています。

【対象者】65歳以上の方

【実施場所】レントゲン車で各地区を巡回、大垣健診プラザ

【内容】胸部エックス線撮影（肺がん検診で撮影したフィルムを使用）

【受診料】無料

## 6 食育の推進

### (1) 高齢者の食育講座「つるかめキッチン」【保健センター ☎75-2322】

調理初心者の高齢者に調理の基本を伝え、食の自立を支援しています。

## 7 休日診療事業

### (1) 急患医療センター

休日等における医療確保のため、日曜日・祝日及び年末年始に内科・小児科診療所を開設しています。

【診療場所】急患医療センター

〈所在地〉大垣市東外側町2丁目24番地

〈電話番号〉0584-73-9090

【診療日】日曜日、祝日、8月15日、年末年始

※「大垣まつり」(5月15日直前の日曜日)は除く

【診療時間】午前9時～正午・午後1時～午後5時(予約制)

### (2) 休日歯科診療所

休日等における歯科医療確保のため、日曜日・祝日及び年末年始に歯科診療所を大垣歯科医師会が開設しています。

【診療場所】大垣歯科医師会館

〈所在地〉大垣市恵比寿町南7丁目1番地14

〈電話番号〉0584-81-6540

【診療日】日曜日、祝日、8月15日、年末年始

【診療時間】午前9時～正午・午後1時～午後5時(予約制)