



のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

だんだんと暑い日が多くなってきました。体調に気を付けて夏の遊びを大いに楽しんでもらいたいと思います。
※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。 子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、講話など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



8月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています

月	火	水	木	金
[フール遊び] → 1		2 ちびっこタイム しゃぼん玉遊び (水都っ子ウィーク)	3	4
※水遊びについては別紙に お知らせします。(掲示)				
7 お誕生会デー おはなしな～に プールお休み	8	9 ちびっこタイム 色水遊び	10	11 山の日
14 環境整備の ためお休み	15	16 プールお休み	17 ちびっこタイム 親子スマイル遊び プールお休み	18
21 お誕生会デー おはなしな～に プールお休み	22 ちびっこタイム 発育測定	23	24 保健師相談日 10時～11時	25 絵本読み聞かせ 『出張おひざでだっこ』 10時半～ プールお休み
28 おはなしな～に	29	30	31 [フール遊び終わり]	

今月の活動なあに



※フール遊びはお休みの日もあります。

※2日～4日(水～金)…**しゃぼん玉遊び** 水遊びと一緒にしゃぼん玉遊びをします。

手で持って振って大小のシャボン玉が作れる道具を使って、沢山しゃぼん玉を作って楽しみましょう。

※9日・10日(水・木)…**色水遊び** 食紅で色を付けた水を使って遊びを楽しみます。

※17日(木)…**親子スマイル遊び**(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※22日～24日(火～木)…**発育測定** 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★24日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※25日(金)…『**出張おひざでだっこ**』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。



★子育てボランティアを募集しています。詳しくはお尋ねください。



9月の予定

27日(水) 保健師相談日

7日(木) 子育て講座『バランスボール』

29日(金) 出張おひざでだっこ(図書館の方)

12~14日(火~木) 足型アート

※ 変更する場合があります。★8月生まれの子で小学生や幼稚園児の兄弟がみえる方は9月に誕生会をさせていただきます。

21日(木) 親子スマイル遊び

~7月はこんな遊びをしたよ!~



誕生会

七夕飾り作り…細長い画用紙を格子にして織り姫と彦星の着物を作ったり、カップに星形のシールを貼った流れ星と模様を描いたスイカを作って楽しみました。自分でやりたい気持ちが沢山見られました。

ベビーマッサージ…沢山の方が参加されて喜んでくれました。

プール遊び…それぞれの遊び方で水に触れ合って楽しめました。



金魚作り…ペットボトルのふたとビニールで可愛い金魚を作りました。



出張おひざでだっこ…図書館の方に読み聞かせをして頂きました。



お姉ちゃん何してるの？金魚すくいだよ~!



楽しいね♡

脱水に気を付けて夏を乗り越えよう!

一墨俣保健センターからの



脱水のサイン

- ① 普段と比べておしっこの回数が少ない
- ② 唇や口の中が乾燥している
- ③ 皮膚のハリがなく、しわになっている
- ④ 手足が冷たい

脱水を防ぐポイント

① 適切な飲水を教えましょう

多量の発汗を伴う活動を行うときや、自分で飲水するのに慣れるまでは、水分補給タイムをこまめにもうけて飲水を促しましょう。

② 規則正しい食生活をしましょう

身体に入ってくる水分は飲料水からとる水分だけでなく、食べ物の水分と、食べ物が代謝されることで生まれる水分もあります。きちんと食事をとることが脱水予防につながります。特に野菜や果物などは水分が多く含まれているため脱水予防に適しています。

③ 顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、体温がかなり上昇していると考えられます。涼しい環境で十分休息をさせましょう。

