

市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

市マスコットキャラクター
おおがきいとおあむちゃん

色鮮やかなワイドスターメイン



打ち上げ再開を祝った1尺玉

4年ぶりに水都の夜空を彩る

「大垣花火大会」

盛大に開かれる

水都の夜空を彩る「大垣花火大会」(主催/岐阜新聞社・岐阜放送、後援/大垣市、大垣観光協会)が7月29日(土)、東町の揖斐川河畔で、盛大に開かれました。

コロナ禍で4年ぶりに実施され、開催を待ちわびた多くの家族連れらでにぎわいました。

打ち上げ再開を祝う1尺玉で開幕し、音楽に合わせたミュージックスターメインや幅約300メートルのワイドスターメインなど、色鮮やかな花火が次々と打ち上げられ、「どーん」という大きな音が響くたびに、拍手と歓声が上がりました。

モクレンやフジ、ヒマワリといった大垣が誇る花をイメージした花火も夜空に広がるなど、魅力あふれるプログラムで、市民の皆さんに元気を届けてもらいました。

交通規制などへの皆さんのご協力に改めてお礼申し上げます。



フィナーレで水都の夜空を黄金に染めたワイドスターメイン

8月15日号 主な内容

- ▶災害時要援護者台帳に登録を、避難所受付支援システムの事前登録を、各種相談のお知らせ など …2～3P
- ▶特集「賢い消費者を目指しましょう！」など …4～5P
- ▶講座・募集のお知らせ など …6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板 など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶大垣ミナモソフトボールクラブを応援しよう、ナシの即売会、わくわく下水道フェア など…12P

大垣城・墨俣一夜城「プレミアム御城印」販売中

大垣城と墨俣一夜城のPRのため、NHK大河ドラマ「どうする家康」の放送に合わせて、切り絵でデザインされた「プレミアム御城印」を販売しています。

いずれも1枚500円(14.8cm×10.5cm、各3,000枚限定)で、文字は石田市長が揮毫したものです。

詳しくは、文化振興課(☎47-7202)へ。

<大垣城プレミアム御城印>

大垣城と市の花「サツキ」、流水の模様をあしらったデザインで、大垣城1階受付で販売

<墨俣一夜城プレミアム御城印>

墨俣一夜城と犀川堤の桜、豊臣秀吉が用いた五七の桐紋をあしらったデザインで、墨俣一夜城(墨俣歴史資料館)1階受付で販売



全国瞬時警報システムの伝達試験

地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の。その情報伝達試験が、8月23日（水）午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所などにある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者などへの試験配信を行います。

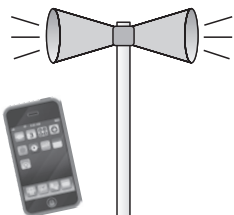
詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

防災行政無線とメールで啓発

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、9月1日を「防災の日」と定めています。

市は、この日、防災行政無線をはじめ、メール配信サービスやSNSによる啓発を行います。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。



防災行政無線テレフォンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合に、防災行政無線テレフォンサービス（☎0570-06-5252）で、内容を確認できます。

※通話料は利用者負担

メール配信サービスの登録方法

【パソコン】市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】右のQRコードから登録



メール配信登録

市防災安全情報
公式アカウント



ツイッター



フェイスブック

ご活用ください！

防災ポータルサイト & 公式LINE



災害情報や避難情報を配信するため、防災ポータルサイトおよび公式LINEアカウントを開設しています。この機会にぜひご活用ください。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

■大垣市防災ポータルサイト

市からの避難情報や、市に関係する河川の水位情報などの防災情報をまとめた防災専用HPです。

洪水ハザードマップや防災ハンドブックの電子データについても、確認することができます。



ポータルサイト

■大垣市公式LINEアカウント

災害情報をリアルタイムでお知らせして、適切なタイミングで避難ができるように、避難情報の配信をしています。この機会に、「友だち」に追加登録してください。



公式LINE

自力避難に心配がある皆さん 災害時要援護者台帳に登録を

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録するもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

＊対象／市内で在宅生活し、災害発生時にご自身や家族などによる避難が困難な人で、次の①～⑥のいずれかに該当する人

- ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②要介護認定を受けている人（要介護1以上）
- ③身体障害者手帳を持っている人
- ④療育手帳を持っている人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ⑥その他災害時に地域の援護が必要な人



＊台帳の提供先／地元の自治会、担当区域の

民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署

＊申込／直接、社会福祉課（上石津・墨俣地域事務所も可）へ。

または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要な事項を記入して、社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ

＊問合せ／同課（☎47-7256）へ

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

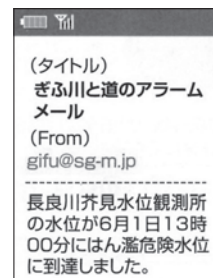
大雨、洪水、道路規制情報などを配信

ぎふ川と道のアラームメール

県は、希望する地域の大雨、洪水、道路規制情報などを携帯電話にメールで自動配信するサービスを提供しています。

▶配信項目

- 大雨・洪水注意報
- 大雨・洪水警報
- 雨量情報
- 河川水位情報
- 土砂災害警戒情報
- 道路通行規制情報



アラームメールを自動配信
イメージ



▶メールを受け取るためには？

- 登録方法①／右のQRコードを読み取り、手順に従って登録
- 登録方法②／「t-gifu@sg-m.jp」に空メールを送り、返信されたメールの手順に従って登録



メール登録はこちら

問合せ先／岐阜県河川課（☎058-272-8593）

「避難所受付支援システム」で混雑を緩和！ スマートフォンアプリで事前登録を



スマートフォンを使った避難所受付（イメージ）

大規模災害が発生して、大勢の人が避難することになった時に、避難所受付の混雑を緩和するため、本市では「避難所受付支援システム」を導入しています。

同システムでは、スマートフォンや身分証明書、口頭での受け付けに対応し、従来の避難者カードによる方法に比べて、大幅に時間を短縮でき、避難所の混雑状況も確認できます。

スマートフォンによる受け付けがスムーズですので、いざという時のために、事前登録をお願いします。登録方法は、アプリ「ポケコム」をインストールして、登録画面からご自身の情報を入力しておき、避難所での受け付けの際は、アプリで作成した二次元コードを提示します。詳しくは、市HPの説明動画をご覧ください。



【問合せ先】
危機管理室
（☎47-7385）

ご存知ですか？

成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない人の財産や生活を守る制度です。

家庭裁判所に選任された成年後見人などは、支援を受ける人の意思を尊重し、かつ本人の心身や生活状態に配慮しながら、主に次のような事務を行います。

財産管理	身上保護
・預貯金や土地、建物の管理 ・税金や保険料、公共料金の支払い ・年金の受領 ・不利益な契約の取消 など	・医療に関する手続き ・住居の確保に関する手続き ・介護サービスの利用や、施設入所に関する手続き など

※成年後見人などの事務には、食事の世話や介護などは含まれません

制度を利用するための支援

判断能力が十分でない人が、身寄りが無いなどの理由で成年後見制度を利用できない場合に、本人などに代わって市長が選任の申立てを行うことができます。

また、成年後見人などへの報酬を支払うことが困難で、一定の要件に当てはまる人には、報酬の助成制度があります。

詳しくは、大垣市成年後見支援センター（高齢福祉課内、☎47-7424）へ。

将来受け取る国民年金を増やせます

国民年金は、毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

また、過去に国民年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある、60歳以上65歳未満の人は、任意加入し国民年金保険料を納めることで、受け取る老齢基礎年金を増やすこともできます。

詳しくは、大垣年金事務所（☎78-5166）または、国保医療課国民年金グループ（☎47-8129）へ。



空き家の取り壊しに補助

空家等除却支援事業補助金

市内にある空き家の除却を行う人に対して、工事費用の一部を補助します（着工前に申請が必要）。

▶対象者／空き家の所有者もしくは相続人、または所有者などから同意を受けた人で、市税を完納している人

▶対象空き家／市内にある個人所有で状態の悪い空き家（現地調査あり）※対象要件は市HPに掲載

▶対象工事／市内業者が実施し、同一敷地内のすべての建築物および工作物などを除却する工事 ※交付決定を受けた年度の2月末日までに工事を完了し、実績報告が必要

▶補助額／対象工事費用の3分の1（上限30万円）※空き家の状態・規模・所在地によって拡充あり

▶問合せ／住宅課（☎47-8184）へ



審議会などの傍聴ができます		
廃棄物減量等推進審議会 担当：クリーンセンター（☎89-4124）		
8/21(月)	10:00～11:30	市役所4階 情報会議室
・一般廃棄物処理基本計画の実績報告について ほか		
スポーツ推進審議会 担当：社会教育スポーツ課（☎47-8038）		
8/29(火)	17:00～18:00	市役所6階 教育委員会室
・第2次教育振興基本計画の進捗状況について ほか		

各種相談のお知らせ

全国一斉「こどもの人権相談」

～なんでもおしえて ところのもやもや～

※とき／8月23日(水)～29日(火) ※強化週間

平日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

（上記の強化週間以外でも、平日の午前8時30分～午後5時15分で相談に応じています）

※内容／いじめ・虐待など、悩みを抱えている子どもたちの電話相談

※電話番号／☎0120-007-110（こどもの人権110番）

※相談員／法務局職員、人権擁護委員

※その他／SNS（LINE）による人権相談も受け付け

アカウント名「SNS人権相談」 検索ID「@snsjinkensoudan」

※問合せ／岐阜地方法務局大垣支局（☎78-3347）へ



LINE人権相談
友だち登録

国民健康保険料
介護保険料

休日納付相談

平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、国民健康保険料と介護保険料の休日納付相談を実施します。

※とき／8月27日(日) 午前9時～午後4時

※ところ／国保医療課、介護保険課

※内容／国民健康保険料・介護保険料の納付相談や口座振替の申し込み

【問合せ先】 <国民健康保険料> 国保医療課（☎47-8132）

<介護保険料> 介護保険課（☎47-7406）



空家なんでも相談会

※とき／9月3日(日) 午前10時～午後3時

※ところ／アクアウォーク大垣2階 書店アカデミア前（林町）

※内容／空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談

※問合せ／事業委託先「NPO法人大垣空家対策協議会」(☎81-4555)へ

くらしとこころの健康相談

※対象／経済的な困り事や健康上の悩みなどを抱えている人

※とき／9月11日(月)・15日(金)・26日(火)

①午前9時～11時 ②午後2時～4時

※ところ／市役所3階 会議室3-5

※内容／専任の相談員に、自立に向けた解決策や健康についての悩みなどを相談

※申込／大垣市生活支援相談センター（総合福祉会館内、☎75-0014）または、社会福祉課（☎47-7214）へ

子どもの視覚機能(見る力)の相談会

視力などは問題ないが、読み書きや板書などの苦手さを持つお子さんの中には、「視覚機能(見る力)」に弱さがある場合があります。この機会に、「学習に困り感のある子の見る力」について、相談を受けてみませんか。

※対象／小学生～18歳以下の人とその保護者 ※眼科受診中の人は除く

※とき・ところ／下表のとおり

※内容／視覚機能の専門家（オプトメトリスト）による相談

※申込／8月15日から、子育て支援課（☎47-7291）へ

と き		と ころ
10/7(土)	①9:00～9:45 ②10:00～10:45	情報工房2階 研修室
12/9(土)	③11:00～11:45	

特集

賢い消費者を目指しましょう！

市は、毎年9月を「消費啓発強化月間」とし、市民の皆さんが消費者トラブルに遭わないように啓発活動を展開します。

今回の特集では、強化月間を前に改めて、巻き込まれやすい消費者トラブルなどを紹介しますので、消費者として気をつけておくことを理解し、賢い消費者を目指しましょう。

詳しくは、市消費生活相談室（市役所2階、☎75-3371）へ。

契約トラブルに遭わないために

1. 契約ってなに？

契約とは、法的な拘束力を持つ約束のことで、申込の意思表示と、それに対する承諾の意思表示が合致（合意）することで成立します。私たちは、日常生活の中でさまざまな契約をしています。

2. 身近にある契約

私たちの身の回りには、さまざまな「契約」があります。

お金を支払って商品を購入する売買契約やアパートなどの賃貸借契約など多岐にわたり、次に挙げるものもすべて契約です。

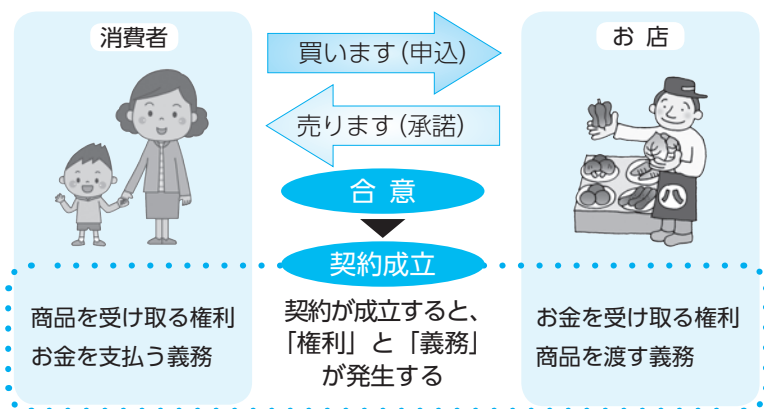
私たちは知らず知らずのうちに、いろいろな契約をしながら日常生活を送っています。

- ①電車に乗る ②クリーニングに出す ③映画を観る



3. 契約の基本ルールを理解しよう

契約と聞くと、契約書を交わして印鑑を押す場面を想像するかもしれませんが、口約束でも成立し、契約をするか否か、契約の内容をどうするのかなどは、当事者が自由に決めることができます。



4. 契約内容をしっかり確認しよう

契約後に「やっぱりやめたい」と思っても、一度契約をすると、一方的にやめることは原則できません。契約する前に本当に必要なものかよく考え、契約の内容や条件をよく検討しましょう。



手口は日々巧妙化しています…

悪質商法にご用心！

「悪質商法」とは、一般消費者を対象に、その商法自体に違法または不当な手段・方法が組み込まれたもので、組織的・反復的に行われる商取引のことです。

悪質商法や詐欺の手口は、実にさまざまで巧妙です。悪質商法についての理解を深めて、少しでもあやしいと思ったら、関わらないようにして被害を防ぎましょう。

①オレオレ詐欺

家族のふりをして電話をかけ、トラブル解決などの名目で金銭を要求します。警察官や弁護士などになりすまし、身内にかかわるトラブルを告げて不安をあおるなど、手口は多様です。



②架空料金請求詐欺

流出した個人情報などを使い、手紙やはがき、電子メールなどで架空の請求を行う詐欺です。債権回収業者や公的機関を装いさまざまな請求名目で金銭を要求します。



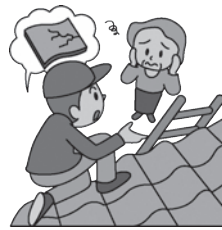
③投資詐欺

銀行預金の金利が低い近年の消費者心理につけ込み、さまざまな手口で「高利回りです」「高配当です」「確実にもうかります」などと利益ばかりを強調し、架空の金融商品などを勧誘する商法です。



④点検商法

無料や安価で「点検」を申し出て、「危険な状態です」「修理が必要です」「老朽化しています」などと不安をあおり、商品やサービスを販売する商法です。



⑤かたり商法

公的機関や有名企業の職員などのふりをして訪問し、「義務になりました」「法律が変わりました」「今後は使えなくなります」といった言葉で消費者を惑わせ、商品やサービスを販売する商法です。



⑥SF（催眠）商法

高額な商品を販売する目的を隠して、景品を配るなどしながら閉め切った会場に人を集め、格安の商品販売から始めて会場内の雰囲気盛り上げておいて、最終的には非常に高価な商品を売りつける商法です。



消費生活相談だより

No. 2

消費者の皆さんが被害に遭わないように、消費生活相談の具体的な事例の紹介や対処方法などをシリーズで紹介します。

サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

事例

新聞の折込広告で通常の半額の「拡大鏡」を見つけ、販売業者に注文の電話をした。その際「目に良いサプリメントのサンプルを送る」と言われた。後日拡大鏡とサプリメントが届いたが、同封の「明細書兼請求書」には、拡大鏡が「プレゼント」、サプリメントが3千円と記載されていた。その後2カ月連続、同じサプリメントが届き、おかしいと思い「明細書兼請求書」を改めて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。

アドバイス

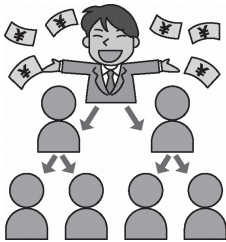
新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプルなどを勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないかなどの詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。

商品到着後は、明細書などで契約内容を確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に連絡をしましょう。

若者を狙った契約トラブルにもご注意ください

SNSを発端としたトラブル

SNSやマッチングアプリで知り合った友人から、もうかるビジネスに誘われた。すぐに元がとれるというので、消費者金融で借金をして契約したが、全くもうかることはなく、借金だけが残ってしまった。



もし、悪質商法などの被害に遭ってしまった場合やおかしいなと思ったときには、市消費生活相談室（☎75-3371、または消費者ホットライン☎188）にご相談ください。

しまった!! 解約したいと思ったら、「クーリング・オフ」を活用しましょう

「クーリング・オフ」とは、一旦契約してしまっても、法律で定められた期間内であれば無条件で解約できる制度です。ただし、自動車や使用してしまった一部の消耗品など、適用されないものもありますので注意が必要です。



取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス、SF<催眠>商法では店舗契約を含む）による原則全ての商品、サービス、指定権利	8日間
電話勧誘販売	電話勧誘による原則全ての商品、サービス、指定権利	8日間
特定継続的役務提供	エステ、語学教室、一部の美容医療、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介の継続的サービス契約	8日間
訪問購入	店舗以外の場所で、貴金属を含む原則すべての物品を事業者が消費者から買い取る契約	8日間
連鎖販売取引	いわゆるマルチ商法による契約	20日間
業務提供誘引販売取引	いわゆる内職商法、モニター商法による契約	20日間

クーリング・オフ期間が過ぎても、このような場合には契約を取り消すことができます

事業者が

- ①重要事項について事実と違うことを言った場合
- ②重要事項について有利なことを告げ、かつ不利益な事実を故意に言わなかった場合
- ③不確実な事項について断定的なことを言った場合
- ④帰ってほしいと意思表示したのに帰らなかった場合
- ⑤帰りたいと意思表示したのに帰してくれなかった場合
- ⑥通常必要とされる以上の商品を販売された場合

消費者啓発イベントを開催！

「消費啓発強化月間」の取り組みの一つとして、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起と、賢い消費者を目指す意識を高めるため、啓発イベントを開催します。

詳しくは、まちづくり推進課（☎47-8543）へ。

楽しく知ろうよ！消費生活

- *とき／9月2日(土) 午前11時～正午
- *ところ／イオンモール大垣1階 太陽の広場（外野）
- *内容／お笑いコンビ「ファニーチャップ」による消費生活漫才、クイズ大会、パネル展示、チラシとグッズの配布など



昨年のイベントの様子

大垣女子短期大学学生による消費者啓発イベント

- *とき／9月2日(土) 午後2時～5時
- *ところ／丸の内公園（まちなかスクエアガーデン会場内）
- *内容／オリジナル缶バッジづくり、消費生活パネル展示、消費生活啓発チラシとグッズの配布など

大垣警察署からのお知らせ
ニセ電話詐欺の被害に遭わないために

ニセ電話詐欺の対策として、犯人からの電話を受けないための取り組みがNTT西日本で実施されています。詳しい内容やお問い合わせは、NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル（☎0120-116-116）へ。

- ①ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの高齢者無償化受付
70歳以上の契約者または70歳以上の人と同居している契約者の回線を対象として、ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料および工事費を無料とします。
- ②特殊詐欺対策サービスの無償化
ニセ電話詐欺対策となる特殊詐欺対策サービスの月額利用料および工事費を、申込受付期間・申込数を限定して一定期間無料とします。
- ③電話番号の変更に關する工事費の無償化
ニセ電話詐欺などの犯罪被害を受けた場合、または受けるおそれがある場合は、お客様からの申し出により電話番号変更の工事費を無料とします。

奥の細道むすびの地
16万市民投句
7月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

白南風や美濃の翠巒映す河

梅花藻や伊吹に生れし水に咲く

小・中学生の部

七日は笹に私がおしやれする

夏休みいちもくさんににげていく

松岡山田

咲斗日和(小五)

小林研

美穂子

講座

アクティブ文学講座

*とき／①9月8日(金)
②10月6日(金) <全2回>
いずれも午後2時～3時30分
(開場：午後1時30分)

*ところ／スイトピアセンター
スイトピアホール

*定員／80人(先着順)

*内容／①大垣が舞台となった文学作品 ②教科書のなかの文学

*講師／名古屋芸術大学教授の西田拓郎さん

*申込／8月16日から、市立図書館(☎78-2622)へ

出張就職応援セミナー

*対象／就職活動中の45歳未満の人

*とき／9月19日(火)
午後2時～3時

*ところ／ソフトピアジャパンセンター10階中会議室

*内容／「企業が本当に欲しい人材になるには」と題した講座

*定員／20人(先着順)

保育士復帰をサポート！
保育士等職場復帰相談・体験会

◆対象／保育士資格または幼稚園教諭免許(一種または二種)を有する60歳までの健康な人

◆とき／【相談】8月17日(木)～9月15日(金)
【体験】9月20日(水)～10月30日(月) ※時間は要相談

◆内容／【相談】保育現場への復帰に関する個別相談
【体験】①～④から選択
①元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導
②市内公立保育園などでの施設見学・保育体験・給食体験
③南部子育て支援センター交流サロンでの体験
④子育てサロンでの体験

◆定員／各10人(先着順)

◆備考／託児が必要な場合は要相談

◆申込／南部子育て支援センター(☎89-1232)へ

絵本の読み聞かせの様子

*申込／9月14日までに、岐阜若年者地域連携事業HPから申込または、同セミナー事務局(☎050-6865-7996)へ

申込ページ

*ところ／お勝山ふれあいセンター1階娯楽集会室

*内容／「いきいきと働くためにはどのようにしていくか」と題した講座

*定員／40人(先着順)

*申込／8月31日までに、申込書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、お勝山ふれあいセンター(☎71-3918、FAX71-4191)へ

がんサロン「なごみ庵」の催し

いずれも申し込みは、市民病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ

<三尺俳句教室>

*対象／がん患者やその家族(他の病院に通院中の人も可)

*とき／毎月第1月曜日 午後1時30分～2時30分

*ところ／市民病院管理棟5階講堂

*内容／俳句づくりを楽しむ

*備考／詳細は、同病院HPをご確認ください

<お話しサロン「前立腺・腎臓・膀胱がんの日」>

*対象／がん患者やその家族(他の病院に通院中の人も可)

*とき／8月28日(月) 午後3時～4時

*ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」

*内容／同じ病気の仲間やその家族が悩みや体験などを話して交流

ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座

「ファミリー・サポート・センター」では、育児のお手伝い(お子さんの預かり、送迎)をしたい人を対象に講座を開催します。

*とき・内容／下表のとおり <全3回>

*ところ／墨俣さくら会館分館

*定員／20人(先着順)

*備考／託児あり(定員5人・先着順)

*申込／申込ページから申込または、同センター(キッズピアおおがき交流サロン内、☎82-4120)へ

とき		内容
9/2(土)	9:30～12:10	子どもの事故防止など
9/9(土)	9:30～13:05	子どもとの関わり方など
9/16(土)	9:30～12:25	会員ガイダンスなど

申込ページ

大垣市出身の絵本作家 市川里美が描く シリーズ No.17

世界の旅から生まれた絵本を紹介

<「ぼくのともしちガムーサ」ができるまで…>

ナイル川のほとりに住む少年アジーズは、水牛のガムーサに畑仕事を手伝わせようとしますが、うまくいきません。スフィンクスの足元まで逃げたガムーサを追いかけていくと、重々しい声が聞こえてきて…。

パリから遠くない、以前から行きたかったエジプトを旅しました。ナイル川に生きる水牛と人々を眺め、壮大なピラミッドやスフィンクスの謎に思いをめぐらせ、お話を作りました。

(出版社：BL出版 2023)

火災・救急出動・交通事故発生状況 <7月末現在>

	令和5年	7月	前年比	今年計	前年比
<火災>	5件	+4件	26件	+3件	
<救急出動>	820件	+67件	4,802件	+296件	
搬送	762人	+52人	4,518人	+302人	
<交通事故>	21件	+32件	118件	-7件	
死者	1人	+1人	3人	±0人	
傷者	21人	+37人	125人	-11人	

★とき／8月26日(土) 午後7時～8時30分
〈曇雨天時はコスモドームで星空解説〉

★ところ／スイトピアセンターコスモドームほか

★内容／「秋の気配」と題した星空解説と、大型屈折望遠鏡を使った天体観測

★定員／30人(先着順)

★参加料／中学生以上300円、小学生100円
※未就学児は無料

★申込／8月21日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込

★問合せ／同事業団(☎84-2000)へ



IoT導入セミナー

市内企業のIoTへの理解を深めるとともに、導入を促進し、データ活用による生産性向上につなげるための実務的なセミナーを開催します。

◆対象／市内の事業者など

◆とき／9月19日(火)～10月3日(火)
※YouTubeによる録画配信

◆内容／①ブラザー工業(株)スーパーバイザーの井上雅文さんによる「IoT／データ活用による開発プロセスの改革」と題したセミナー
②(有)志村プレス工業所代表取締役社長の志村正廣さんによる「IoT活用による電力消費見える化とマネジメント」と題したセミナー

◆申込／8月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込

◆問合せ／産業振興室(☎47-8609)へ





申込ページ

障がい者サポーター研修会

市民一人一人が障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため「障がい者サポーター研修会」を開催します。
あなたもこの機会に、さまざまな障がいの特性と必要な配慮や、コミュニケーションのポイントについて学んでみませんか。

◆とき／9月20日(水) 午後2時～3時30分

◆ところ／市役所8階大会議室

◆内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーション方法などについて学ぶ

◆定員／20人(先着順)

◆申込／障がい福祉課(☎47-7162)へ



障がい者サポーター制度シンボルマーク

まどころ

次の皆さんからご寄付(令和5年3月未掲載分、5・6月分)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

【丸の内保育園へ】
▷丸の内保育園保護者会 紙芝居8巻、ポータブルCDラジオ1台

【すもと保育園へ】
▷すもと保育園保護者会 折り畳みイス6脚、人口芝27枚



【ゆりかご保育園へ】
▷ゆりかご保育園保護者会 絵本8冊、デジタルカメラ1台、コンパクトフォトプリンター2台

【牧田保育園へ】
▷牧田保育園保護者会 デジタルカメラ1台、ござ2畳サイズ1枚

【青墓幼保園へ】
▷(株)ヤナギ園芸 季節の花の苗600株程度

▷青墓幼保園PTAひまわり会 行事紙芝居2セット、絵本3冊

【荒崎幼保園へ】
▷鮎料理専門店「十六兆」 ニジマス約180匹

募集のお知らせ

南部学校給食センター・北部学校給食センター
会計年度任用職員(調理補助)

◎任用期間／9月1日～令和6年3月31日
※必要に応じて令和6年4月以降も継続の可能性あり

◎勤務時間／午前8時30分～午後4時15分 ※長期休業期間は休み

◎勤務場所／①南部学校給食センター
②北部学校給食センター

◎勤務内容／学校給食の調理など

◎募集人数／①5人程度 ②若干人

◎選考方法／書類選考と面接

◎月給／10万7,400円～ ※通勤手当・期末手当を別途支給

◎申込・問合せ／①南部学校給食センター(☎89-2033)へ
②北部学校給食センター(☎71-0398)へ



あったかい言葉かけ運動作品

「あったかい言葉かけ運動」は、思いやりあふれるあったかい関係を地域社会で創り出すことで、いじめを未然に防ぐことを目指すものです。その取り組みとして県は、学校や家庭、地域などで交わした、人との「ぬくもり」や「きずな」が感じられる「こころ」をあったかくする『言葉』を、エピソードとともに、12月15日まで募集しています。

詳しい応募方法は、県HPをご覧ください
どうか、県教育委員会学校安全課(☎058-272-1111 内線8641)へ。

 県HP

 昨年度の作品紹介

初心者向け出張スマホ教室

■日程など／下表のとおり(いずれの開催日も同じ内容です)

■申込／8月15日から各開催日の前日までに、スマホなんでもサポート号予約窓口(☎0800-111-9442 ※午前10時～午後6時)へ

と き	※参加日ごとに予約が必要	ところ
9月4・11・25日(いずれも月曜日)		大垣市老人福祉センター第2駐車場
講座名・講座内容		講義時間 定員(先着順)
LINEでコミュニケーション LINEの基礎、グループトーク、ビデオ通話などを学ぶ ※LINEがインストールされているスマホが必要		11:00～12:00 3人
Androidの使い方【応用編】 インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法などを学ぶ		13:00～14:00 3人
Androidの使い方【基礎編】 マップアプリ、写真・動画撮影、二次元コードの読み取り方法などを学ぶ		14:30～15:30 3人
スマホ個別相談 スマホの操作に関する疑問や質問を解消		16:00～16:45 1組(1～3人)

【小中学校の保健室充実のため】
▷国際ソロプチミスト大垣 10万円

【小中学校教育の充実のため】
▷大垣市立西中学校第9回卒業生同窓会 5万254円

【小学5・6年生へ】
▷(公財)日本公衆電話会岐阜支部 冊子「こども手帳 みんなで守ろう社会のルール」3,100冊

【子育て支援の充実のため】
▷匿名 50万円

【奥の細道むすびの地記念館第36回企画展の充実のため】
▷大垣工業高校放送部 第36回企画展告知用PR動画DVD1点

【郷土館の歴史資料充実のため】
▷安田一才恵 国宝大垣城写真1点

【歴史民俗資料館の郷土歴史資料充実のため】
▷平林良昭 大垣城手違い鋳^{かすがい}1点

【金生山化石館へ】
▷金生山化石研究会 古生物学の百科事典1冊

【大垣公園再整備事業のため】
▷大垣城ライオンズクラブ 20万円

【社会福祉事業充実のため】
▷岐阜県街商協同組合西濃支部 20万円

催し

夏休み自由研究の作品展

市と市教育委員会、市選挙管理委員会は、「夏休み自由研究の作品展」を開催します。

<児童生徒科学作品展・社会科課題追究学習作品展>

*とき／8月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時30分

*ところ／スイトピアセンター 展示室4-B・C

大垣市医師会准看護学校オープンキャンパス

*とき／9月2日(土) 午後2時～3時30分 (受付時間：午後1時30分～)

*ところ／大垣市医師会准看護学校(新田町)

*内容／学校紹介、看護体験、個別相談など

*持ち物／スリッパ、下足袋

*申込／同校HPから申込

*問合せ／同校(☎89-5802)へ



同校HP

<統計グラフ作品展>

*とき／8月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時30分

*ところ／スイトピアセンター 展示室4-B・C

<明るい選挙啓発ポスター展>

*とき／①8月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時 ②8月29日(火)～9月8日(金) 午前8時30分～午後5時15分

*ところ／①スイトピアセンター 展示室4-A前ロビー ②市役所1階多目的スペース(優秀作品のみ)

大垣商工会議所女性会講演会

*とき／9月5日(火) 午後1時30分～3時

*ところ／奥の細道むすびの地記念館 2階多目的室1

*内容／大橋幸多さんによる「香港における日本食の歴史」と題した講演

*定員／60人(先着順)

*申込／8月25日までに、申込ページから申込または、大垣商工会議所(☎78-9111)へ



申込ページ

文化フェスティバル

【西美濃邦楽の集い】

- ◆とき／9月10日(日) 正午～(開場：午前11時30分～)
- ◆ところ／スイトピアセンター音楽堂
- ◆内容／西濃地域の邦楽団体による公演(要チラシ持参)
- ◆チラシ／文化会館1階パンフレットスタンドにて配布

【西濃地区いけばな諸流派展】

- ◆とき／9月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時 ※17日は午後3時30分まで
- ◆ところ／スイトピアセンター 展示室4-A～C
- ◆内容／西濃地域のいけばな各流派による合同花展



【問合せ】 同実行委員会事務局(文化振興課内、☎47-8067)

おおがき芭蕉楽市

◆とき／9月2日(土) 午前10時～午後3時

◆ところ／奥の細道むすびの地記念館

◆内容／下表のとおり

◆問合せ／大垣観光協会(☎77-1535)へ

内 容
職業体験、働く車乗車体験(館内・イベント広場) アナウンサー&カメラマン体験、消防車ほか乗車体験など
子ども縁日(イベント広場) 千本引き、輪投げ
防災体験コーナー(館内) スマートフォンアプリを使用した防災体験
グルメコーナー(イベント広場) ハンバーガー、ローストビーフ丼などを販売



アナウンサー体験(イメージ)



グルメコーナー(イメージ)

関ヶ原合戦島津の退き口・国史跡西高木家陣屋跡・上石津の山城を巡る
上石津歴史探訪日帰りバスツアー

◆日程など／下表のとおり

◆内容／関ヶ原合戦において現在まで語り継がれる「島津の退き口」にまつわる史跡や旗本西高木家陣屋跡、最近になって発見された中世の山城跡などを巡るバスツアー

◆定員／各コース20人(抽選)

◆参加費／高校生以上各4,000円 中学生以下各2,000円 ※昼食代・保険代などを含む

◆申込／9月15日までに、「申込ページ」から申込、または上石津地域事務所などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、上石津まちづくり協議会事務局(上石津地域事務所内、☎45-3113、FAX45-3080)へ



申込ページ

と き	ツアーの内容
【第1回】関ヶ原合戦・島津退き口めぐり①(関ヶ原・牧田・一之瀬)	
10/21(土) 8:45～16:00	島津陣址、琳光寺、勝地峠など
【第2回】関ヶ原合戦・島津退き口めぐり②(一之瀬・多良・時)	
11/11(土) 8:45～16:00	島津塚、瑠璃光寺、時山文化伝承館など
【第3回】国史跡西高木家陣屋跡・上石津の山城めぐり	
12/2(土) 8:45～16:00	国史跡西高木家陣屋跡、城ヶ平城跡、榎原城跡など

郷土館の催し

◎1階郷土美術室 所蔵品展
「合戦と大垣展」～関ヶ原合戦と大垣城～

- ▶とき／8月30日(水)～11月5日(日)
- ▶内容／関ヶ原の戦いと前後の様子を関ヶ原合戦図屏風や絵巻物を中心に展示

◎2階画廊 画廊展示「お城の写真展」

- ▶とき／9月6日(水)～10月29日(日)
- ▶内容／戦前の国宝当時の大垣城と戦後の大垣城の写真を展示



関ヶ原合戦図屏風(井伊家本)複製



展示の様子

共通事項

- *開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- *毎週火曜日と9月20日・25日、10月11日は休館
- *入館料／200円(大垣城と共通券、18歳未満は無料)
- *問合せ／同館(☎75-1231)へ

街のアーティストフェスタ

市は、生涯学習団体・市民活動団体の活動成果の発表と、市民の皆さんが新たな学びや活動を始めるきっかけづくりとして「街のアーティストフェスタ」を開催します。

地域で活躍する団体のステージや作品を、ぜひご覧ください。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ。

◆とき／8月26日(土)・27日(日)

◆ところ／多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)



ウクレレ演奏の披露(過去の様子)

	ステージ発表	作品展示
時 間	13:00～14:20	10:00～20:00 ※27日は16:00まで
内 容	マジック、ベリーダンス、民謡、バンド・三味線・オカリナ・ギターとマンドリン・ウクレレの演奏	編み物・日本画と色紙絵・絵手紙・刺繍作品の展示
その他	<ゲスト演奏> 14:30～15:30 8/26(土) 安立 優美(ソプラノ独唱) 8/27(日) Suito+Brasil(ボサノヴァライブ)	

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

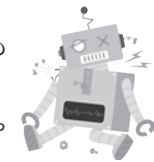
大垣グリークラブ体験入団

- *対象者／男性（高校生以上）
- *とき／8月20日(日)・26日(土) 午後1時～4時
- *ところ／綾里地区センター
- *内容／男性合唱を体験し、音楽を楽しむ
- *問合せ／同クラブの杉浦さん (☎91-4467) へ



おもちゃ病院「おおがき」

- *とき・ところ／①毎月第2火曜日：中川ふれあいセンター ②毎月第2土曜日：総合福祉会館 ③毎月第3金曜日：南部子育て支援センター ④毎月第3土曜日：アルプラザ鶴見（鶴見町） ①～③午前10時～正午 ④午前10時30分～午後0時30分
- *内容／壊れたおもちゃの無料修理
- *問合せ／おもちゃ病院「おおがき」の小澤さん (☎090-8671-1117) へ



成年後見相談会・説明会

- *とき／9月17日(日) 午後1時30分～4時30分
- *ところ／OKBふれあい会館4階会議室（岐阜市藪田南）
- *内容／司法書士による成年後見制度の利用についての相談
- *定員／9枠（先着順、要申込）
- *備考／3階301中会議室にて「成年後見制度に関する説明会」も開催(定員80人、要申込)
- *申込／8月28日～9月11日に、県司法書士会事務局 (☎058-259-7118) へ

水門川ワンコとSUP体験会

- *とき／9月2日(土) 午前11時～午後4時
- *体験時間 ①午前11時～ ②午後1時～ ③午後2時～ ④午後3時～ ※各回50分程度<雨天・増水時は中止>
- *ところ／水門川(丸の内公園付近)
- *定員／各回15人（先着順） ※犬1頭につき飼い主1人と同乗できます。犬連れの人でなくても乗船できますが、イベントの特性上、犬と触れ合う機会があります ※6歳未満は乗船不可
- *参加料／高校生以上1,000円、中学生以下500円、犬といっしょ1,500円
- *持ち物／濡れてもいい服装や靴
- *申込／申込ページから申込
- *問合せ／まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394) へ



申込ページ



「ジャストワンナイトコンサート」出演者募集

- *とき／12月17日(日) 午前10時～午後9時
- *ところ／大垣駅通り周辺の飲食店ほか
- *内容／飲食店や公共施設を会場に演奏を披露する
- *備考／イベント運営のボランティアも募集しています。
- *申込／8月31日までに、ジャストワンナイト実行委員会の徳永さん (☎71-8677、午前9時～午後4時30分) へ



集団健診のご案内

国民健康保険特定健康診査

- 特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。市は、下表の日程で特定健診の集団健診を実施します。平日に医療機関での受診が難しい人などは、この機会を利用して受診してください。
- 対象／40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます



油断大敵！生活習慣病を予防しよう！

運動不足、偏った食事、暴飲暴食、ストレス、喫煙、睡眠不足などの不適切な生活習慣はありませんか。これらの生活習慣が積み重なると内臓脂肪が蓄積し、糖尿病や高血圧症、高脂血症などの生活習慣病の発症リスクを高めます。生活習慣病は、自覚症状のないまま動脈硬化を進め、心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こします。今から生活習慣病の改善に取り組んでみませんか。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

生活習慣を見直しましょう

食事習慣の工夫

- ①よく噛んでゆっくり食べる
- ②野菜から先に食べる
- ③腹八分目までにする
- ④野菜を積極的にとる
- ⑤夕食後の間食は控える



運動習慣の工夫

- ①「ながら」運動を行う（テレビを見ながら脚上げなど）
- ②車よりも自転車、自転車よりも徒歩を選択する
- ③積極的に階段を使う
- ④1日8,000歩を目標に歩く
- ⑤今より10分多く体を動かす

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を活用しましょう

生活習慣の改善の取り組みや健康診査、特定保健指導などを受けてポイントを集めると、素敵な特典と交換できます。生活習慣の改善の取り組みメニューに「ラジオ体操などの体操を行う」が追加されました。毎日体を動かすきっかけを作りましょう。チャレンジシートは、市HPからダウンロードできます。



市HP

特定健康診査・特定保健指導を活用しましょう

40歳から74歳までの人を対象に特定健康診査を実施しています。メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病の芽を早期に発見し、改善につなげることが可能です。また、生活習慣の改善が必要な人を対象に、専門家と一緒に生活習慣の改善に取り組むことができる特定保健指導を実施しています。年に1回、特定健康診査を受けてご自身の身体の状態を点検しましょう。



特定健康診査などについて詳しくは、ご加入の国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者へお問い合わせください。

成人健康診査（U-39健診）を受診しましょう

18歳から39歳の人を対象に成人健康診査（U-39健診）を実施しています。血液検査や尿検査、身体計測、体組成測定、診察など通常の健診内容に加え、歯科健診、栄養の話も聞くことができる充実した内容となっています。受診を希望される人は申込ページから、お申し込みください。



申込ページ

- 受診料／500円（心電図・眼底検査を希望の場合は500円追加）
- 診査結果／受診月から約1～2か月後に結果を送付
- 申込／下表の申込開始日から、国保医療課国民健康保険グループ (☎47-8132) へ

と き	と ころ	定 員	申込開始日
10/1(日) ①9:30～ ②10:15～	上石津保健センター	各時間に20人程度	9/5(火)
10/22(日)	市役所	各時間に20人程度	9/20(水)
11/5(日)	南部子育て支援センター		
11/19(日)	市役所		10/24(火)
12/3(日)	市役所		
12/17(日)	情報工房		



河村 奏良くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

子ども

健診・検診名	対 象		と き		ところ	備 考	料金	申込
10 か月児 健康診査	令和 4 年 10 月	1 日～10日生まれの子	9 / 5 (火)	<受付> 13:00～13:40	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		11日～20日生まれの子	9 / 6 (水)	<受付> 13:00～13:40				
		21日～31日生まれの子	9 / 7 (木)	<受付> 13:00～13:40				
1 歳6 か月児 健康診査	令和 4 年 2 月	1 日～10日生まれの子	9 / 12(火)	<受付> 12:50～13:20	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		11日～20日生まれの子	9 / 13(水)	<受付> 12:50～13:20				
		21日～28日生まれの子	9 / 14(木)	<受付> 12:50～13:20				
フッ化物塗布	令和2年7月、令和3年1・7月、令和4年1月生まれの子	9 / 11(月)	<受付> 13:00～13:30 <受付> 13:30～13:45	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/17～	

<上石津地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和2年7・8月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
	フッ化物塗布	令和2年7・8月、令和3年1・2・7・8月、令和4年1・2月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/16～

<墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和2年7・8月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
	フッ化物塗布	令和2年7・8月、令和3年1・2・7・8月、令和4年1・2月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/18～

ウェブシステムでは、10月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ
予約

8020運動 よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。

80歳で20本以上の歯をお持ちの人には、表彰状と記念品を送付させていただきます。



- ◆対象／次の①～③をすべて満たす人 ①昭和17年11月1日～昭和18年10月31日生まれの人（該当者には、はがきで通知） ②20本以上自分の歯があり、十分噛める人 ③健康な人 ※昭和17年10月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人も対象
- ◆応募方法／8月16～29日に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける（健診は無料）
- ◆問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

身近な場所で始めよう 体びんびん教室

「みんなと一緒に楽しく運動できる場所をつくりたい」という団体を対象に、保健センター職員が「通いの場づくり」のお手伝いをいたします。この教室を実施していただく団体を募集していますので、ぜひご利用ください。みんなで、楽しくわいわいと体を動かして地域全体で元気になりましょう。

- ◆募集团体の条件／次の①～③の条件を満たしている団体 ①おおむね65歳以上の方が5人以上参加できること ②月に2回以上かつ3か月以上継続できること ③会場の確保が可能であること（テレビ、DVDもしくはCDプレーヤーが必要 ※可能であれば椅子も必要）



- ◆指導内容／運動・口腔・栄養など介護予防についての話、血圧測定・体力測定、家庭でもできる簡単な運動（ストレッチ、筋力トレーニングなど）〈全6回、1回2時間程度〉
- ◆申込／開始1か月前までに、大垣市保健センター（☎75-2322）へ

保健センターの教室など

大垣地域
乳幼児相談

- ＊とき／9月6・13・20・27日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／育児や発育などの相談
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申込／8月15日から、同センター（☎75-2322）へ



全地域
ひよこ学級

離乳食
〈初期〉

- ＊対象／5～6か月児の保護者
- ＊とき／9月7日(木)
午前9時30分～11時（受付：午前9時20分～）
- ＊ところ／大垣市保健センター

大垣・上石津・墨俣地域
健康相談

- ＊とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	9 / 5 (火)・19 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	9 / 19 (火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	9 / 14 (木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	9 / 12 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

- ＊内容／離乳食（初期）の進め方、事故予防の話など
- ＊定員／30組（先着順）
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申込／8月16日から、同センター（☎75-2322）へ

全地域 離乳食〈中期～後期〉
ひよこステップ学級

- ＊対象／7～11か月児の保護者
- ＊とき／9月5日(火)
午前10時～10時45分（受付：午前9時50分～）
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／離乳食（中期～後期）の進め方、歯科指導
- ＊定員／30組（先着順）
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申込／8月16日から、同センター（☎75-2322）へ

- ＊内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ＊申込／8月15日から、各保健センターへ



結核・肺がん夜間・休日検診

- ▶とき／①9月15日(金) 午後6時～7時
②10月22日(日) 午前9時～正午
- ▶ところ／市役所第1駐車場
- ▶対象／【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人
【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の希望する人
- ▶受診料／無料（喀たん検査のみ500円）
- ▶持ち物／受診票
- ▶備考／受診票がない人は当日配布
- ▶問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ



〇157にご注意を！

〇157は病原性大腸菌の1つで、感染すると、2～14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもや高齢者、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次の5つのポイントに気をつけて、予防を心がけましょう。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

◆◆◆“〇157”予防のポイント◆◆◆

①手をよく洗い、消毒する

調理をする前やトイレの後などは、念入りに手を洗い、消毒しましょう



こころの健康セミナー・
オンラインセミナー

市は、ストレスを抱えやすい現代社会の中でこころの健康を維持していくために、「こころの健康セミナー」と「こころの健康オンラインセミナー」を開催します。ぜひご参加ください。
詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

こころの健康セミナー

- ♥とき／9月28日(木) 午後1時30分～3時
- ♥ところ／情報工房5階セミナー室
- ♥内容／岐阜保健大学准教授の小野悟さんによる「ストレスマネジメント～自分自身と身近な人のメンタルヘルスを維持するために～」と題した講話
- ♥定員／50人（先着順）
- ♥申込／9月21日までに、市HPから申込または、申込用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同センター（☎75-2322、FAX75-2320）へ



申込ページ

こころの健康オンラインセミナー

- ♥配信期間／8月28日(月)の午後5時～9月28日(木)の午後5時
- ♥内容／創価大学大学院教授の園田雅代さんによる「アサーション-自他相互尊重のコミュニケーション-」と題した講話
- ♥配信方法／市HPから視聴



市HP

いつまでも健康に！ 介護予防教室

健康体操

- とき／9月6日(水) 午後1時30分～3時
- ところ／サツヴァの園（多芸島）
- 定員／15人（先着順）
- 持ち物／飲み物、タオル
- 備考／運動しやすい服装で参加、マスク着用
- 申込／同施設（☎88-1775）へ



理学療法士によるお風呂deリハ（お風呂だからできる動きを学ぶ）

- とき／9月13・20日 いずれも水曜日の午前9時30分～11時30分
- ところ／上石津老人福祉センター悠楽苑（和室、リハビリ室）
- 持ち物／飲み物、タオル、お風呂セット
- 備考／運動しやすい服装で参加、マスク着用、必ずお風呂に入らなければいけない教室ではありません
- 問合せ／リハの木の岸本さん（☎090-2925-6166）へ

一緒に運動しよう会（運動機能向上）

- とき／9月16日(土) 午前10時～11時30分
- ところ／まちなかケアセンター2階リハビリサロン（南瀬町）
- 備考／運動しやすい服装・かかとがある靴で参加、マスク着用
- 問合せ／同サロン（☎71-8015）へ

②十分に加熱調理を

〇157は、75℃で1分以上加熱することで死滅します。調理の際は、食品の中心までしっかり加熱しましょう



③食品は作り置きしない（菌を増やさない）

調理した食品はできるだけ早く食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう

④菌を付けない・持ち込まない

まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分け、細菌を付けないようにしましょう

⑤調理器具は清潔に

まな板・包丁などの調理器具を使用した後は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させましょう



大垣ミナモソフトボールクラブ

ニトリJD.LEAGUE 第10節

ニトリJD.LEAGUE第10節が9月1～3日に北公園野球場で開催されます。大垣ミナモソフトボールクラブの試合は、下表のとおり行われますので、熱い応援をお願いします。



と き	対戦相手	ところ
9月1日(金) 午後6時00分～	日立	北公園野球場
9月2日(土) 午後3時00分～	ホンダ	
9月3日(日) 午後1時30分～	太陽誘電	

- ①入場料／ニトリJD.LEAGUEチケットサイトをご覧ください
- ②備考／会場周辺の有料駐車場は台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。試合の様子は、ニトリJD.LEAGUEのHPからのライブ配信などで見ることがもできますので、試合会場に行けない場合はぜひご覧ください

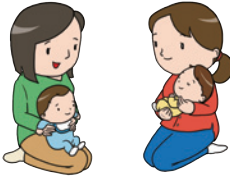


チケットサイト

とびだせキッズピア！ @大垣公園 プレーパーク

子育て世代包括支援センターでは、大垣公園を利用している親子を対象に、子育てアドバイザーによるプチおしゃべり会「とびだせキッズピア」を開催します。個別相談もできますので、遊びながらお話ししてみませんか。詳しくは、同センター(☎090-9182-4747)へ。

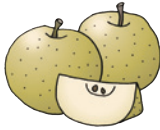
- とき・ところ・テーマ／下表のとおり
- 定員／各5組程度 ※当日受付



と き <雨天中止>		ところ	テーマ
8/21(月)	10:30～12:00	大垣公園プレーパーク事務所前カフェスペース	ハローワークに行く前に(キャリアカウンセラーも訪問)
9/11(月)			大垣市の子育て支援サービス
10/16(月)			イヤイヤ期、どうしてる？
11/13(月)			きょうだい育児

旬の味覚を販売！

ナシの即売会



みずみずしさと高い糖度が人気の大垣のナシを広く知ってもらうため、ナシの即売会を行います。

- とき／8月18日(金) 午前10時～なくなり次第終了
※小雨決行(荒天の場合は中止)
- ところ／奥の細道むすびの地 記念館イベント広場
- 内容／市内で収穫された新鮮なナシ(幸水)を1パック600円で販売 ※1家族1パックまで
- 問合せ／農林課(☎47-8624)へ



昨年の様子

わくわく下水道フェア

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めてもらうため、「わくわく下水道フェア」を開催します。ぜひ、ご家族そろってお出かけください。

- ◇とき／9月3日(日) 午前10時～午後3時
※雨天決行(荒天の場合は中止)
- ◇ところ／大垣市浄化センター(築捨町)
- ◇内容／微生物観察や水質測定などの実験教室、スタンプラリー、お絵描きマンホール、マンホールふたぬり絵、下水道ではたらく車の展示、巨大地下道通りぬけ体験、施設見学ツアー、下水道なんでも相談、A Iに挑戦！下水道クイズ、縁日コーナー、キッチンカー、炭化肥料の配布など
- ◇問合せ／同センター(☎89-1542)へ



実験教室



施設見学

[有 料 広 告]