



河村 奏良くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15 大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	10 か月児健康診査	令和4年10月 1日～10日生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		11日～20日生まれの子				
		21日～31日生まれの子				
	1歳6か月児健康診査	令和4年2月 1日～10日生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		11日～20日生まれの子				
		21日～28日生まれの子				
	フッ化物塗布	令和2年7月、令和3年1・7月、令和4年1月生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/17～

<上石津地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15 上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和2年7・8月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
	フッ化物塗布	令和2年7・8月、令和3年1・2・7・8月、令和4年1・2月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/16～

<墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15 墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和2年7・8月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
	フッ化物塗布	令和2年7・8月、令和3年1・2・7・8月、令和4年1・2月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	8/18～

ウェブシステムでは、10月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ予約

8020運動 よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。
80歳で20本以上の歯をお持ちの人には、表彰状と記念品を送付させていただきます。



- ◆対象／次の①～③をすべて満たす人 ①昭和17年11月1日～昭和18年10月31日生まれの人（該当者には、はがきで通知） ②20本以上自分の歯があり、十分噛める人 ③健康な人 ※昭和17年10月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人も対象
- ◆応募方法／8月16～29日に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける（健診は無料）
- ◆問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

身近な場所で始めよう 体びんびん教室

「みんなと一緒に楽しく運動できる場所をつくりたい」という団体を対象に、保健センター職員が「通いの場づくり」のお手伝いをいたします。この教室を実施していただく団体を募集していますので、ぜひご利用ください。みんなで、楽しくわいわいと体を動かして地域全体で元気になりましょう。

- ◆募集团体の条件／次の①～③の条件を満たしている団体 ①おおむね65歳以上の方が5人以上参加できること ②月に2回以上かつ3か月以上継続できること ③会場の確保が可能であること（テレビ、DVDもしくはCDプレーヤーが必要 ※可能であれば椅子も必要）
- ◆指導内容／運動・口腔・栄養など介護予防についての話、血圧測定・体力測定、家庭でもできる簡単な運動（ストレッチ、筋力トレーニングなど）〈全6回、1回2時間程度〉
- ◆申込／開始1か月前までに、大垣市保健センター（☎75-2322）へ

