

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

市は、認知症になっても安心して暮らすことができるよう、認知症に関する正しい理解と知識の普及に取り組んでいます。

65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症と推計されるなど今や他人事ではありません。個人で、家庭で、地域全体で考えてみませんか。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

▶ 認知症になると

認知症になると、脳の一部が機能低下することにより、普段の生活に困りごとが出てきます。誰もが認知症になる可能性があります。



▶ 認知症を知り、地域で支えよう

●ご本人にも自覚があります

自分がこれまでとは違うと最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗が増えることで、「おかしい」と感じ始めます。「認知症かもしれない」という不安は大変つらいもので、その不安がいろいろな症状になって現れ、周囲の人が困惑することも珍しくありません。

●さりげなく、自然に、手助けをお願いします

認知症の人が困っていることがあれば、できないこと、わからないことをさりげなく手助けしてください。

●家族への支援も必要です

家族が、さまざまな葛藤の中で認知症の人と向き合い、支えていくためには、家族に対しても周囲の理解や支えが必要です。



▶ 「見守りシール」を見かけたら



市は、衣服などに貼る「見守りシール」を、認知症のため行方不明になる可能性がある人に交付しています。

見守りシールには二次元コードが印刷されており、スマートフォンなどで読み取ると、インターネットを通じて、シールをつけている人の家族と連絡を取ることができます。



「見守りシール」の見本

見守りシールをつけた人が困っている様子を見かけた時は、正面からやさしく声をかけて、自宅に帰ることができずに困っている場合は、シールの二次元コードを読み取り、表示される画面から所在地などをお知らせください。

▶ 認知症の相談窓口

名称	主な担当地区	電話
大垣市地域包括支援センター	安井・川並・洲本・浅草	82-1166
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	興文・東・西・南・南杭瀬・静里・綾里・荒崎・日新	77-2255
	和合・三城・墨俣	84-7111
	上石津	48-0068
大垣市地域包括支援センター お勝山	宇留生・赤坂・青墓	71-5536
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	北・中川	82-1701
認知症初期集中支援チーム	市内全地域	84-7555

認知症講習会 (映画上映会)



©2018「ばあばは、だいじょうぶ」製作委員会

映画のあらすじ

翼(寺田心)の大好きなばあばが少しずつ変わっていく。「わすれてしまう病気(認知症)」になったのだ。ある日、ばあばは家からいなくなってしまった。そして、翼は、ばあばの秘密を知る…。

- ◆とき／9月24日(日) 午後1時30分～3時45分(受付:午後1時～)
- ◆ところ／情報工房5階スィンクホール
- ◆内容／【第1部】大垣市認知症見守り事業の説明会
【第2部】映画上映会「ばあばは、だいじょうぶ」
- ◆定員／200人(先着順)
- ◆申込／9月20日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、高齢福祉課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同課(☎47-7416、FAX81-6221)へ



申込ページ

9月21日は、世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。市は、この月間に合わせて、認知症への理解を深めてもらうパネル展を開催します。

また、認知症支援のシンボルカラー「オレンジ色」での施設ライトアップも実施します。

◇世界アルツハイマー月間パネル展

- *とき／9月15日(金)～29日(金)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- *ところ／市役所1階ロビー
- *備考／9月20日(水)～26日(火)はICTを活用した見守り機器などの展示会を同時開催

◇オレンジライトアップ

- *とき／9月1日(金)～30日(土) 日没～午後11時
- *ところ／大垣駅南街区広場・北口広場の噴水、市役所の東側

ほっとできるひと時を

「認知症カフェ」を開いています

市は、認知症の人やその家族、介護者、地域の方などが集まり楽しいひと時を過ごすことができる「認知症カフェ」を開いています。

催しや個別相談なども行っていますので、息抜きや交流の場として、お気軽にお越しください。

詳しくは、高齢福祉課(☎47-7416)へ。

●カフェぽ～れば～れ【参加料：1人200円】

- ◆とき／毎月21日 午後1時30分～3時30分
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館、市役所8階キッチン楠木(10月)、総合福祉会館(1月)
- ◆内容／演奏会などの催し、認知症サポート医の講話、介護相談など

●スマイル【参加無料】

- ◆とき／偶数月の第4月曜日 午後1時30分～3時
- ◆ところ／イオンタウン大垣2階コミュニティホール(三塚町)
- ◆内容／体操や歌、紙芝居、脳トレーニングなど

●ひまわり畑【参加無料】

- ◆とき／奇数月の第4金曜日 午後1時30分～3時
- ◆ところ／武道館3階会議室 ※上靴持参
- ◆内容／体操、手品、演奏会、脳トレーニングなど

●みつばちカフェ(若年性認知症カフェ)【参加料：1人200円】

- ◆とき／奇数月の第3土曜日 午後2時～3時
- ◆ところ・内容／毎回異なるため、高齢福祉課へ問合せ