

人生100年時代 今から考えるセカンドステージへの道筋

市は、目標を持ち、チャレンジしたいと考えている女性を応援するため、「女性のキャリア形成事業」として市民団体と協働で次の講座を開催します。

- ❖対象／40代後半から60代の女性
- ❖とき・内容／下表のとおり ※いずれも日曜日の午前10時～正午
- ❖ところ／ハートリンクおおがき研修室
- ❖定員／各20人（抽選）
- ❖申込／9月1日から、申込ページで申込
- ❖問合せ／BLS代表の中川さん（☎090-4080-4445）へ 申込ページ



とき	内容	講師
10/1	自分にとってのセカンドステージを考える	キャリアコンサルタント 中川久枝、松尾祥子
10/22	明るいセカンドライフの為にマネープランを考えよう	
10/29	充実したセカンドステージの準備のために	2級ファイナンシャル・ プランニング技能士 川島久弥
11/12	一歩踏み出すためのプランを可視化しよう	

※講座受講後に、「女性のためのキャリア相談」にて個別相談可

介護に関する入門的研修

- ▶対象／県内在住で、介護分野で、身体介護を伴わないケアパートナー（介護助手）としての就労などに関心があり、4日間の研修を全て受講できる人（介護職として働いている人を除く）
- ▶内容／介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ
- ▶定員／20人（抽選） ※就労意欲のある人を優先
- ▶申込／ソラスト教育事業部営業課（☎0120-936-654）へ

とき	ところ	申込締切
【説明会】9/27(水)	13:30~14:30	9月20日
【説明会】10/6(金)	オンライン	10月2日
10/26(木)	9:30~16:30	10月16日
11/6(月)または、14(火)	オンライン	
11/16(木)または、20(月)	オンライン	
11/22(水)	スイトピアセンター	

スマートフォンの使い方に不安がある人向け

スマートフォン講習会



- ◆日程など／下表のとおり ※いずれも午後1時～4時30分
- ◆持ち物／スマートフォン ※スマートフォンをお持ちでない場合は貸出用端末を利用できますので、申し込み時にお伝えください
- ◆申込／9月12日までに、スマートフォン講習会受付専用電話（☎050-1807-8591 ※土日祝を除く午前10時～午後5時）へ

とき	ところ	内容	定員
9/19(火)	奥の細道むすびの地 記念館多目的室1-2	スマートフォンの基本的な使い方 (電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方など)	8人
9/26(火)		地図アプリ、SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法、行政サービスの利用方法など	
9/22(金)	情報工房会議室3	スマートフォンの基本的な使い方 (電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方など)	8人
9/29(金)		地図アプリ、SNS・コミュニケーションアプリの 利用方法、マイナンバーカードの申請方法など	

就労セミナーと個別相談会

- ◎対象／15～49歳までの無業状態の人やその保護者など
- ◎とき／9月30日(土) ①セミナー：午後1時30分～2時45分
②個別相談会：午後3時～4時50分（1組50分）
- ◎ところ／スイトピアセンター学習室3-5
- ◎定員／①20人 ②4組（いずれも先着順）
- ◎申込／氏名・電話番号を岐阜県若者サポートステーション（☎058-216-0125、e-mail: gifusapo@icds.jp）へ
※メール申込の場合、件名に「大垣市出張セミナー希望」と記載

おやじさんのコーヒー教室

大垣市社会福祉協議会は、60歳以上の男性の新たな生きがいの発見や人とのつながり、気軽に集うことができる交流の場づくりを目的に「コーヒー教室」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ◆対象／市内在住の60歳以上の男性で、①②のいずれも参加できる人
- ◆日程など／下表のとおり
- ◆参加料／2,000円（材料費・保険代を含む）
- ◆申込／9月15日から、大垣市社会福祉協議会（☎78-8182）へ



	とき	ところ	内容	定員
①	10/18(水)または、25(水)の 14:00~16:00	自家焙煎珈琲 長崎屋(墨俣町)	おいしいコーヒー の淹れ方講座	各5人
②	10/28(土)の10:00~12:00 または、12:30~14:30	総合福祉会館	イベントでコーヒー を提供	-

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- ところ／職業訓練センター
- 申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ
- 備考／いずれも先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
107	【自主訓練】楽しい庭木剪定 <対象>自分で庭木・植木の剪定したい人 10/4~23 <全8回> 月・水・金 9:00~16:00 ※10/9は休み	15人	19,000円 《含傷害保険料》
104	【自主訓練】アパレル・ソーイング <対象>洋裁に興味のある初心者から経験者 10/11~12/13 <全10回> 水 13:00~16:00	12人	13,000円
14	【パソコン講座】Word&Excel(初級編) <対象>文字入力・マウス操作のできる人 10/8~22 <全3回> 日 9:30~16:30	5人	10,800円 (15,600円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

10月分 情報工房

デジタル活用研修

- *申込／9月20日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ
- *抽選日／9月22日
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け ㊦のみオンラインでの受講可				
㊦	スマホで簡単！メルカリを始めよう	10/13 金 13:30~16:30	6人	1,000円
㊧	スマホ決済講座～メリットと安全対策～	10/31 火 13:30~16:30	6人	1,000円
㊨	話題のChatGPTってなに？	10/6 金 14:00~15:30	6人	500円
㊩	自分のスマホでLINEを楽しもう	10/27 金 13:30~16:30	6人	1,000円
㊪	はじめてのパソコン&文書作成Word2019	10/4・11・18 水 14:00~16:00	10人	5,400円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊫	ステップアップ！表計算Excel2019(関数編)	10/5・12 木 14:00~16:00	10人	3,600円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊬	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。1人での申込も可	10/7・14・21・28 土 13:00~14:00 14:30~15:30 16:00~17:00	各1組	無料