



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター おがっけい&おあむちゃん

水都大垣再生プロジェクト 「ロゴマーク」を決定

メインロゴ



水都大垣

の都大垣

サブロゴ



良質で豊富な地下水の恵みにより水都と呼ばれてきた大垣の魅力を醸成する「水都大垣再生プロジェクト」のロゴマークを決定しました。

ロゴは、大垣女子短期大学デザイン美術学科に作成依頼。学内コンペで3案に絞られ、7、8月に実施したイベント会場での投票でメインとサブを決定しました。

メインロゴは「Ogaki」の文字と水門川での舟下りをイメージしたデザインで、サブロゴは、

「水都大垣」の漢字をアレンジしたものと、「水」と大垣の「大」を星形で表現し、縦にも使用できるものです。

ロゴを活用して、プロジェクトの一体感を創出し、「湧水のまち水都大垣」を広く発信するとともに、プロジェクトの趣旨に賛同いただける皆さんにも、ロゴを自由に利用してもらい、「水都大垣」を感じる機会を増やしていきます。

詳しくは、都市計画課（☎47-8698）へ。

第3回市議会定例会が開会

補正予算などを審議

第3回市議会定例会が、9月4日に開会されました。

この日、会期を21日までの18日間と決めた後、人事案件1件を先議。人権擁護委員候補者に服部淑子氏(再任)、馬淵茂男氏(再任)、三輪眞也氏(再任)、島田貴士氏(新任)を推薦することに同意しました。

その後、令和5年度一般会計補正予算など16議案が一括上程され、石田市長が提案理由を説明しました。

次に、請願1件が上程され、担当委員会に付託されました。

各議案は、最終日の21日に行われる本会議で採決される予定です。

議決された議案は、本紙10月1日号でお知らせします。

不登校児童生徒の支援充実へ 「西濃学園」と協定締結

市と市教育委員会は9月1日、不登校特例校に認定されている学校法人 西濃学園(揖斐川町)と、「不登校及び不登校傾向の児童生徒の自立支援の充実に向けた連携協力に関する協定」を締結しました。

子どもたちを取り巻く環境が大きく変化する中、不登校の児童生徒が全国的に増えており、本市においても同様の傾向があります。

西濃学園が不登校特例校として蓄積してきたさまざまなノウハウの提供を受け、教職員の

不登校及び不登校傾向の児童生徒の自立支援の充実に向けた連携協力に関する協定締結式 (大垣市・大垣市教育委員会・学校法人 西濃学園)



研修等を通して対応力を向上させるなど、小中学校の教育活動や不登校児童生徒の支援の一層の充実につなげます。

市の情報を SNSで発信中!

市は、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を活用して、さまざまな情報を発信しています。



市HP

SNSの一覧を市HPで紹介していますので、ぜひご利用ください。

9月15日号 主な内容

- ▶10月2日から市役所1階にマルチコピー機を設置して証明書自動交付サービス開始、ごみ収集のお知らせなど...2~3P
- ▶【特集】ひきこもりについて考えよう、募集のお知らせなど...4~5P
- ▶子育て・講座のお知らせ...6~7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板など...8~9P
- ▶健康ガイド...10~11P
- ▶おおがきマラソン参加ランナー募集、すのまた秀吉出せまつりなど...12P

9月21日~30日

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日までの10日間、全国一斉に展開され、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

日没時刻が早くなるこれからの季節は、夕暮れ時から夜間にかけての「魔の時間(午後4時~8時)」に交通事故が多く発生する傾向があります。

一人一人が次の「運動の重点」を意識して、交通事故防止に努めましょう。

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

【運動の重点】

- ▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ▶夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ▶自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



10月2日から市役所1階に マルチコピー機を設置します！ ～証明書自動交付サービスを開始～

待ち時間の短縮など、来庁者の皆さんの利便性向上のため、マイナンバーカードを利用して証明書の発行ができるマルチコピー機を市役所1階に設置しますので、ご利用ください。



- 詳しくは、情報企画課（☎47-8290）へ。
- *設置日時/10月2日(月) 午前8時30分～
 - *利用可能時間/市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分
 - *対象者と発行できる証明書/コンビニ交付サービスと同様のサービスを受けることができます(条件により発行できない場合あり)
 - 本市に住民登録がある人 → 住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書の一部
 - 本市に本籍がある人 → 戸籍の全部・個人事項証明(戸籍謄抄本)、戸籍の附票の写し
 - *持ち物/手数料、マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要。暗証番号が分からない人は、事前に窓口サービス課で再設定を)

マルチコピー機による証明書交付手数料を 100円割引します

マイナンバーカードを利用して、市役所やコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から発行する証明書の交付手数料を次のとおり、一律100円割引します。

詳しくは、戸籍・住民票の写しなどについては窓口サービス課（☎47-8759）、税証明書については課税課（☎47-8169）へ。

- *手数料割引期間/10月1日～令和6年3月31日
- *利用可能場所/市役所1階のほか、コンビニエンスストアなどマルチコピー機が設置してある全国の店舗
- *利用可能時間/午前6時30分～午後11時 ※12月28日～1月4日は休止。市役所は開庁日の午前8時30分～午後5時15分に利用可

マルチコピー機で発行できる証明書	交付手数料(1通)		注意事項
	マルチコピー機	窓口	
住民票の写し	200円	300円	本人または本人と同一世帯の人のものが発行できます。旧姓等の履歴や住民票コードの表示、除かれた住民票(除票)の写しは発行できませんので、窓口で申請してください。
印鑑登録証明書	200円	300円	印鑑登録をしている本人のもののみ発行できます。
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	350円	450円	本人または本人と同一の戸籍の人のものが発行できます。(除籍謄抄本・改製原戸籍は発行できません。) 本市に住民登録がない人は、あらかじめ利用登録が必要となりますので、マルチコピー機から申請してください。
戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)			
戸籍の附票の写し	200円	300円	
所得証明書	200円	300円	本人の現年度分のみ発行できます。申告していない人、令和5年1月1日現在で本市に住民登録がない人は発行できない場合があります。
課税証明書			
所得・課税証明書			

マルチコピー機による証明書発行 (コンビニ交付)を9月30日に一時休止

割引料金の設定など、システム更新作業のため、9月30日(土)の終日、マルチコピー機による証明書発行(コンビニ交付)を一時休止します。休止期間を変更する場合は、市HPでお知らせします。

詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。

敬老の日(9/18) ごみ収集のお知らせ

問合せ クリーンセンター (☎89-4124)



収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
9/18 (月・祝)	収集します <月・木の区域>	収集を休みます この日が収集日の区域は、 9/21(木)に収集します	

案内

10月1～7日は「公証週間」 無料相談窓口を開設

法律上のトラブルを防止し、権利を保全するため、遺言や大切な契約を公正証書で作成する制度があります。制度普及のため、10月1～7日を「公証週間」とし、次のとおり公正証書作成の無料相談窓口が開設されます。

- *とき/10月2日(月)～7日(土) 午前9時30分～正午、午後1時～6時 ※10月7日は、午前10時～正午、午後1時～3時。電話予約優先
- *ところ/大垣公証役場(丸の内)
- *相談内容/遺言、任意後見契約、離婚、金銭貸借、土地建物賃貸借など
- *問合せ/同公証役場(☎78-6174)へ

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月20日から発売

ハロウィンジャンボ宝くじが、9月20日から10月20日まで発売されます。賞金額は1等と前後賞合わせて5億円です。

こうした宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



宝くじ
公式サイト

家庭教育相談窓口を 開設しています！

市教育委員会は、社会教育スポーツ課内に、家庭教育に関する相談窓口を開設しています。



- *対象/小中学生の保護者
- *とき/月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時
- *内容/家庭教育指導員による家庭でのしつけや子育てに関する悩みなどの相談
- *相談方法/電話や面談 ※面談は事前に要予約
- *相談専用電話/☎47-8031

コミュニティ助成事業 申請を受け付け

市は、自治総合センターが宝くじの収益金を活用して実施する「コミュニティ助成事業」の申請を受け付けています。

- *対象経費/市民団体が行っている地域に密着した活動に必要な設備(建築物・消耗品は除く)
- *助成額/100～250万円
- *申込/9月25日までに、市民活動推進課(☎47-7169)へ



審議会などの傍聴ができます

第3回社会教育委員の会 担当: 社会教育スポーツ課 (☎47-8039)		
9/29(金)	10:00～12:00	市役所6階 会議室6-3・4
・地域、学校、家庭をつなぐ社会教育のあり方について ほか		
介護保険運営協議会 担当: 介護保険課 (☎47-7409)		
10/4(水)	13:30～15:00	市役所4階 情報会議室
・高齢者福祉計画(第9期介護保険事業計画)の策定について		
子育て支援会議 担当: 子育て支援課 (☎47-7064)		
10/11(水)	14:00～15:30	市役所4階 情報会議室
・第四次子育て支援計画策定に係るニーズ調査について ほか		

大垣市LINE公式アカウント 「友だち登録」を!

市からの情報をより広くお届けするため、大垣市LINE公式アカウントを開発しています。「友だち登録」を行うと、各種サービスを利用することができます。詳しくは、秘書広報課(☎47-7376)へ。

「友だち登録」の方法

- ◇ 右の二次元コードから登録
- ◇ LINEアプリで「大垣市」を検索



- ◆ アカウント名：大垣市
- ◆ アカウントID：@ogaki.city

主な配信内容 ※受信設定が必要

- ◇ 防災・緊急情報
- ◇ 新型コロナウイルス関連情報
- ◇ ごみ収集日のお知らせ
- ◇ 市からのお知らせ など



スマートフォン画面イメージ

ご利用ください！ メール配信サービス



市などは、下表の行政情報をパソコンや携帯電話にメールで配信するサービスを行っています。

市が提供する緊急災害情報や子育て、健康、イベントなどの情報、警察・消防が提供する不審者や消防出動などの情報の中から希望の情報を受信することができます。

暮らしに役立つ情報や緊急情報などが配信されますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

【登録料】

無料(ただし、メール受信や配信登録などにかかる通信料は、利用者負担)

【登録方法】

右の二次元コードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信。返信メールで案内されるページから登録

※迷惑メール防止機能をお使いの人は、「@mds.city.ogaki.lg.jp」または「ms@mds.city.ogaki.lg.jp」のアドレスからのメールが受信できるように設定してください



スマートフォン・パソコンから登録



フィーチャーフォン(ガラケー)から登録

配信情報	主な配信内容
募集のご案内	市職員の募集、作品の募集など
福祉に関するご案内	福祉に関する申請、手続き、行事予定
パソコン研修のご案内	情報工房などで開催するパソコン研修の情報
子育て支援情報	親子で遊ぶ教室や子育て講座など
子どもの健康	健康診査や予防接種など
大人の健康	健康診査やがん検診など
国民健康保険のご案内	国民健康保険料の納期など
イベント・観光スポット情報	イベントや観光に関する情報
四季の花情報	花の開花情報など
緊急災害情報	災害時の避難情報など
警察署情報	不審者情報や行方不明者の捜索情報
消防出動情報	建物火災の出動情報
芸術文化事業のご案内	音楽祭や演劇、美術展の情報

令和5年度の住民税非課税世帯などが対象 「物価高騰臨時特別給付金」 手続きが済んでいない場合は10月2日までに申請を

物価高騰による家計への影響が大きい令和5年度住民税非課税世帯などを対象に、1世帯当たり3万円を支給する「物価高騰臨時特別給付金」の申請を受け付けています。

対象と思われる世帯の世帯主に申請書類(確認書)などを7月に送付してあります。申請期限は10月2日(月)となっておりますので、手続きが済んでいない世帯は、期限内に手続きをお願いします(受給は1世帯1回のみ)。

詳しくは、市HPをご覧ください。物価高騰臨時特別給付金コールセンター(☎77-1711 平日の8:30~17:15)へ。



市HP

①住民税非課税世帯 (給付額：1世帯当たり3万円)

対象世帯	令和5年6月1日時点において、大垣市に住民票があり、世帯全員の令和5年度の住民税(均等割)が課税されていない世帯
申請方法	市から届いた申請書類(確認書)などの記載内容を確認し、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で10月2日(月)までに返送してください。※確認書が届いた人は、電子申請可

②家計急変世帯 (給付額：1世帯当たり3万円)

対象世帯	予期せぬ事由により収入が減少し、令和5年1月から9月までの任意の1か月において、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税(均等割)が非課税となる世帯と同様の事情にあると認められる世帯
申請方法	世帯主による申請が必要です。申請書など(市HPからダウンロードまたは、社会福祉課などで配布)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、郵送または、申請窓口(市役所1階会議室1-1、10月2日(月)までの平日の8:30~17:15)へ。

※①住民税非課税世帯または、②家計急変世帯に該当する世帯でも、その世帯全員が、住民税(均等割)が課税されている人に扶養されている場合は対象になりません。また、対象世帯であっても、受給できるのは①または②のどちらか1回のみです

配信情報	主な配信内容
守屋多々志美術館からのご案内	特別展・企画展や講座の情報
日本昭和音楽村からのご案内	コンサートやイベント情報
図書館からのご案内	読み聞かせや講演会などのイベント情報
市民活動・ボランティア活動情報	市民活動・ボランティア活動に関する情報
環境・エコライフ情報	イベントや補助金などの情報
ごみ収集・リサイクル情報	ごみ収集日の変更やごみ分別方法など
大人と子どもの遊びと学び情報	親子体験講座や人権講演会などの情報
国際交流イベント情報	国際交流に関するイベント情報
市税の期限内納付のご案内	市税の納期限・口座振替推進などの情報
Ogaki Living Information	英語とやさしい日本語による生活情報
男女共同参画に関するご案内	男女共同参画に関する講座・イベント情報
新型コロナワクチン情報	ワクチン接種に関するお知らせ、新型コロナウイルス感染防止に関する情報
INFORMAÇÕES EM PORTUGUÊS DO MUNICÍPIO DE OGAKI	ポルトガル語による生活情報

特集

ひきこもりについて考えよう。

約20年前から注目されはじめた「ひきこもり」。支援策など社会でのサポートも進んできています。

今回は、ひきこもりに関する正しい理解と、ひきこもりに悩んでいる方やその家族へのサポートについて考えていきます。詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。

ひきこもりとは

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をすることを除く）のことをいいます。

学校に行っていない、仕事をしていないだけでなく、買い物や自分の趣味のための外出ができて、家族以外の人と対人関係を築くことが難しい場合なども含まれます。



ひきこもりの実態

内閣府によると、15歳から64歳までの146万人がひきこもりではないかと推計されています。これを大垣市の人口に当てはめると約1,800人と推計されます。実際に市のひきこもり相談に結びついている人は110人ほどであり、誰にも相談できていない人がほとんどであると考えられます。

本人も家族も地域との関わりを絶ち、孤独・孤立の中で、なかなか支援に結びつかないことが課題となっています。

ひきこもり経験者の声

ひきこもり状態にある人は、何らかの理由で元気や自信が持てなくなり、表面上は怠けや甘えに見えても、強い引け目や挫折感、劣等感など、心に深い葛藤を抱えています。

経験者の声

- ・何かしなければ、仕事しなければと思いながら、一步を踏み出そうとする時に、自分のこれまでの状況を話すことを考えると不安になる。(当事者)
- ・近所の人の目がとても気になる。家の中にも噂をされているのではないかと思います。玄関を出入りするときにも、どこに行くのか噂をされているのではないかと不安に思う。闇にまぎれての外出しかできない。(当事者)
- ・自分も年をとってきて、親なきあとのことが心配だ。子どものためにできることは何があるだろうか。ほかの親さんはどのように接しているのか教えてほしい。(親)

周りの理解とサポートが必要

ひきこもりからの回復には時間がかかります。まずは、家族を含め周りの理解が重要です。焦らず、本人の孤独感を解消して孤立を防ぎ、温かい支援の手を届け続けることが回復の手助けとなります。

また、自宅以外の安心できる場所『居場所』の存在も回復の助けになることがあります。ひきこもりに理解があり、安心できる人との交流の中で、自尊感情が回復していきます。

一人で悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。



主な相談窓口

ひきこもり支援相談窓口

市は、ひきこもり状態にある本人やその家族が気軽に相談でき、必要な支援につなげられるよう、相談窓口を設置しています。

ささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。本人だけではなく、家族や身近な人からの相談も受け付けています。

相談窓口	電話番号	
大垣市役所	社会福祉課 (経済面での生活の困りごとなど)	☎47-7214
	障がい福祉課 (障がい全般に関する相談)	☎47-7298
	高齢福祉課 (介護に関する悩みなどの相談)	☎47-7416
	保健センター (こころと体の相談)	☎75-2322
大垣市社会福祉協議会	生活支援相談センター (仕事や生活上の困りごとの相談)	☎75-0014

ひきこもり個別相談会

- ▶対象／市内在住でひきこもりなどの状態にある本人とその家族
- ▶とき／毎月第2水曜日の午前9時～正午（受付は午前11時まで。1回50分程度）
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館または市役所会議室
- ▶内容／ひきこもりに関する相談
- ▶定員／1日3組（要予約、先着順）
- ▶申込／障がい福祉課（☎47-7298）へ
- ▶備考／この相談会以外でも、随時相談は受け付けています



内閣官房孤独・孤立対策担当室HPでは、状況にあった支援をチャットボットで探すことができます。

あなたのための支援をぜひご利用ください。

- 内閣官房孤独・孤立対策担当室HP「あなたはひとりじゃない」
<https://www.notalone-cas.go.jp>



同HP

みんなの居場所づくり

県は、ひきこもり状態にある本人やその家族が安心して過ごせる『居場所』を設置しています。どこの居場所をご利用いただいても構いません。参加費は無料で、事前申込は不要です。

- 本人の居場所「西濃でんでんむしの会」(対象：ひきこもり本人)
 - *とき／毎月第4日曜日 午後2時～4時
 - *ところ／綾里地区センター
 - *問合せ／よりそいネットワークぎふ（☎090-7432-9158）へ
- ひきこもり人を持つ西濃家族会 (対象：ひきこもりの家族)
 - *とき／毎月第4日曜日 午後2時～4時
 - *ところ／綾里地区センター
 - *問合せ／よりそいネットワークぎふ（☎090-7432-9158）へ
- ひきこもり女子会「ラルジュ」(対象：ひきこもり本人)
 - *とき／毎月第1日曜日 午後1時30分～4時
 - *ところ／古民家（島里） ※事前電話が必要
 - *問合せ／あしたの支援室（☎090-9027-0132）へ
- オンライン「居場所」(対象：ひきこもり本人とその家族)
 - *とき／毎週金曜日 午後1時～3時
 - *内容／Zoomを活用したオンラインでの交流
 - *問合せ／NPO法人仕事工房ポポロ（e-mail: info-popolo@qc.commufa.jp、☎058-337-0701）へ

水道事業・公共下水道事業等の経営戦略(改定素案)

パブリック・コメントを募集

水道事業・公共下水道事業等の中長期的な経営の基本計画として、令和元年9月に策定(一部改定)した経営戦略について、これまでの状況を踏まえつつPDC Aサイクルを通じて質を高めていくため、今年度、最新化し、改定します。

この改定にあたり、経営戦略(改定素案)に対する皆様のご意見を募集します。

- 素案・意見書 / 市政情報コーナー(市役所3階)や企画経営課、各地域事務所、各市民サービスセンター、各地区センターなどに備え付け
※改定素案は、市HPからダウンロード可
- 提出方法 / ①住所・氏名・電話番号などを記入した意見書を、郵便またはファクスで同課へ
②市HPの「パブリック・コメント」からも提出可 ※電話による受け付けは不可
- 募集期間 / 9月19日～10月18日(必着)
- 提出・問合せ先 / 同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8679、FAX81-0981)へ



世帯向け賃貸住宅

一之瀬住宅の入居者を募集

世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」(上石津町)の入居者を募集しています。

- ▶ 構造・間取り / 鉄筋コンクリート造3階建、3LDK(水洗トイレ・浴槽は完備)
- ▶ 月額家賃 / A棟=5万円、B棟=5万1,000円、C棟=5万2,000円
※共益費1,000円と駐車場代1,040円は別途必要
- ▶ 募集戸数 / A・C棟各1戸(3階)、B棟2戸(3階)
- ▶ 問合せ / 県住宅供給公社(☎47-8192)へ



空き家の適切な管理をお願いします

近年、適切な管理が行われていない空き家が増加しており、屋根・外壁の脱落や火災による危険、隣地への草木の越境や害虫・害獣の誘発、防犯面などの問題が生じるおそれがあります。

空き家の所有者は、普段から適正管理について意識するとともに、管理していくことが必要です。

詳しくは、住宅課(☎47-8184)へ。

ポイント① 空き家の定期的な見回りを!

空き家は、個人の財産であり、空き家の所有者が管理をしなければなりません。所有する土地、建物が他者に被害を与えた場合、当事者間での解決が基本で、所有者(相続人を含む)や管理者、占有者が責任を負うことが民法で定められています。

所有者は、隣家や道路など周辺への悪影響がないように定期的に見回りをしましょう。

ポイント② ご近所へ連絡を!

離れた場所に住んでいる所有者や関係者などは、近隣の人たちに住所や連絡先を伝えておくなど、すぐに対処できるようにしましょう。

ポイント③ 空き家の将来を考える!

現在、適切な管理をされている空き家も、将来にわたり管理し続けることが困難な場合もあります。将来のことを考え、なるべく早期に空き家の賃貸や売却、または解体後の土地を売却するなど積極的な利活用をご検討ください。

賃貸・売却をご希望であれば「空家バンク事業」、解体をご希望であれば「空家等除却支援事業」を実施していますので、ご利用ください。(いずれも要件・審査あり)



環境を守り育てる個人・団体・事業所を募集します



市民環境賞

自然や環境を守り育てる活動をしている個人や団体などをたたえる「市民環境賞」の候補者を募集します。

自薦・他薦は問いません。皆様のご応募をお待ちしています。

- ◆ 対象 / 市内在住・在勤の個人または、市内に活動拠点がある団体・グループ、市内の事業所
- ◆ 対象となる活動 / 自然保護や資源のリサイクル、地域の清掃など、地域の環境保全に貢献した活動や、環境教育や環境学習を推進・実践した活動など
- ◆ 表彰 / 受賞者には賞状などを贈呈
- ◆ 応募方法 / 10月2日～11月30日(必着)に、環境衛生課などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- ◆ 問合せ / 同課(☎47-8563)へ



住まなくなった家、登録しませんか

空き家の有効活用を通して、地域の活性化や移住定住の促進を図るため、「空家バンク」を開設しています。これは、空き家の売却・賃貸を希望する空き家所有者と空き家の購入・賃借を希望する空き家利用希望者の橋渡しを行う事業です。

住まなくなった家をお持ちで、売却や賃貸をしたいと考えている空き家所有者の皆さん、空家バンクに登録しませんか。

詳しくは、市空家バンク専用HPまたは住宅課(☎47-8184)へ。

◆対象とする空き家

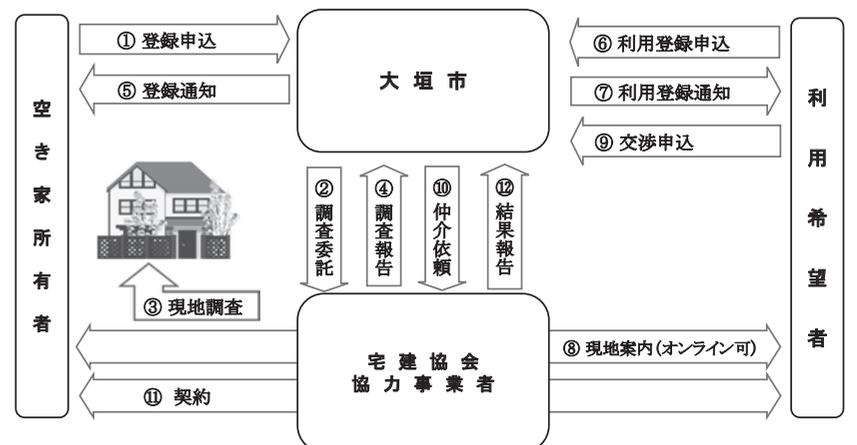
次の①～⑤すべてに該当する市内の物件

- ①所有者(相続)登記が完了していること
- ②抵当権などが設定されていないこと
- ③建物と土地の所有者が同一であること
- ④一戸建てであり、店舗・長屋・アパートでないこと
- ⑤不動産業者で取り扱っていないこと



専用HP

◆空家バンク事業のイメージ図



利用希望者の空き家内覧も実施中!

空き家の利用を希望する人は、現地またはオンラインで内覧ができます。お気軽にご利用ください。また、物件紹介動画も配信していますので、ぜひご覧ください。



空き家内覧

子育て

子どもクッキング教室

- *対象/市内の小学生
- *とき/10月21日(土) 午前9時30分～正午
- *ところ/青年の家
- *内容/手作りのお菓子などでハロウィンを楽しむ
- *定員/16人(抽選)
- *参加料/800円(保険代・材料費込)
- *定員/エプロン、三角巾、マスク、上靴、飲み物
- *申込/9月15～22日に、申込ページから申込
- *問合せ/同施設(☎78-9308)へ



申込ページ

親子でさつまいも掘り体験

- *対象/ひとり親家庭の小中学生とその弟や妹(3歳以上)および保護者
- *とき/10月22日(日) 午前10時～正午
- *ところ/川口2丁目地内の畑 ※集合は南部子育て支援センター
- *定員/15組(先着順)
- *備考/焼き芋プレゼント
- *申込/9月15～30日に、申込ページから申込。大垣市母子父子寡婦福祉連合会の会員以外の方は、児童扶養手当証書などひとり親家庭を証明できるものが必要
- *問合せ/同連合会(南部子育て支援センター内、☎47-7014)へ



申込ページ

講座

箱ずしづくり体験教室

- *とき/10月13日(金) 午前10時～11時30分
- *ところ/輪中生活館
- *内容/輪中地域の生活から生み出された「箱ずし」を作る
- *定員/12人(先着順)
- *参加料/300円
- *持ち物/エプロン
- *申込/9月17日の午前9時から、輪中館(☎89-9292)へ



箱ずし

脳と身体を元気に健康体操

- *対象/市内在住の60歳以上の人
- *とき/10月17日・24日・31日、11月7日<全4回>いずれも火曜日の午前10時～11時
- *ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容/多様なレクリエーションを体験し、健康体操を行う
- *持ち物/タオル、飲み物
- *定員/20人(先着順)
- *申込/9月15～22日の平日の午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ

市民ICT活用研修

- *とき/10月22日(日) 午後1時30分～4時30分
- *ところ/赤坂地区センター
- *内容/Excelの基礎操作と便利な機能を学ぶ
- *定員/10人(抽選)
- *参加料/500円
- *持ち物/パソコン(貸出可)
- *申込/10月6日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込。または、情報工房(☎75-7000)へ
- *問合せ/情報企画課(☎47-8249)へ



市HP

おのれしょ 己書教室

- *対象/市内在住の60歳以上の人
- *とき/10月26日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容/筆ペンを使い自分の世界観を表現した書を作る
- *定員/10人(先着順)
- *申込/9月15～29日の平日の午前9時～午後5時に、ケアハウスお勝山(☎71-3434)へ



子育てひろば ピヨピヨ

- ◎対象/未就園児と保護者
- ◎とき/10月5日(木) 午前9時30分～11時30分
- ◎ところ/【市立幼保園・6園】赤坂、綾里、青墓、日新、北、三城 【市立保育園・7園】丸の内、ゆりかご、西、南、安井、すもと、時 【市立幼稚園・4園】西、安井、静里、川並
- ◎内容/保育体験、育児相談
- ◎持ち物/お茶、帽子、着替え
- ◎備考/駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください
- ◎申込/9月19～21日の午前10時～午後3時に、参加を希望する園に直接申込
- ◎問合せ/保育課(☎47-7096)へ



保育園等一覧

こどもICT学級

～プログラミングで思いのままにロボットを動かそう!～

- 対象/小学2～4年生(市内優先) ※小学2年生は保護者同伴
- とき/10月14日(土) 午前9時30分～11時30分
- ところ/情報工房2階会議室3
- 内容/センサーを搭載した6本足のロボット「フォロ」=写真=を使ったプログラミングの体験講座
- 定員/8人(抽選)
- 参加料/2,000円
- 申込/9月27日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可



同工房HP

ひょうたんランプづくり

- ♪対象/小学生以上の子と保護者
- ♪とき/10月22日(日) 午前10時～11時30分
- ♪ところ/輪中生活館
- ♪内容/ひょうたんランプをつくり、池に浮かべて楽しむ
- ♪定員/10組(先着順)
- ♪参加料/500円(材料費)
- ♪備考/汚れても良い服装で参加
- ♪申込/9月15日から、輪中館(☎89-9292)へ



普通救命講習会

- *対象/中学生以上の人
- *とき/10月28日(土) 午後1時～4時
- *ところ/青年の家
- *内容/心肺蘇生法、自動体外

- 式除細動器(AED)の使用
- 方法などを学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *申込/10月7日までに、青年の家(☎78-9308)へ



水の都おおがき ジュニア防災士養成講座

防災・減災の意識をもち、大規模災害から身を守ることができ、将来は地域の防災活動に積極的に参加する次世代の防災リーダー「水の都おおがきジュニア防災士」を養成する講座を開催します。

- ◎対象/防災に興味があり、地域防災への参加に意欲のある市内在住の中学生
- ◎とき/10月15日(日) 午前9時～午後3時15分
- ◎ところ/情報工房2階多目的研修室
- ◎内容/防災講話、災害対応カードゲーム「クロスロード」の体験
- ◎定員/50人程度(抽選)
- ◎申込/9月15～29日に、市HP「電子申請サービス」から申込。または、各中学校で配布の申込書に必要事項を記入し、郵送で危機管理室(〒503-8601丸の内2-29)へ
- ◎問合せ/同室(☎47-7385)へ



市HP

市民天体教室

- ★とき／9月23日(土) 午後7時～8時30分
〈曇雨天時はコスモドームで星空解説〉
- ★ところ／サイトピアセンターコスモドームほか
- ★内容／「星月夜」と題した星空解説と大型屈折望遠鏡などを使った天体観測
- ★定員／30人(先着順)
- ★参加料／中学生以上300円、小学生100円
※未就学児は無料
- ★申込／9月18日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ★問合せ／同事業団(☎84-2000)へ



スマートフォンの使い方に不安がある人向け スマートフォン講習会



- ◆日程など／下表のとおり(いずれも火曜日の午後1時～4時30分)
- ◆持ち物／スマートフォン ※スマートフォンをお持ちでない場合は貸出用端末を利用できますので、申し込み時にお伝えください
- ◆申込／9月15～26日までに、スマートフォン講習会受付専用電話(☎050-1807-8591 ※土日祝を除く午前10時～午後5時)へ

とき	ところ	内容	定員
10/3	上石津地域事務所 会議室2-1	スマートフォンの基本的な使い方(電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方など)	8人
10/10		地図アプリ、SNS・コミュニケーションアプリの利用方法、行政サービスの利用方法など	
10/17	情報工房研修室	スマートフォンの基本的な使い方(電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方など)	8人
10/24		地図アプリ、SNS・コミュニケーションアプリの利用方法、e-Taxの利用方法など	

職業訓練センター パソコン講座

- ◎ところ／職業訓練センター
- ◎申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ◎備考／いずれも先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は、中止。テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
27	【パソコン講座】業務自動化のためのエクセルVBA(応用) <対象>エクセルVBA初級程度できる人 10/14～28 <全3回> 土 9:30～16:30	5人	10,800円(15,600円)
6	【パソコン講座】フリーソフトJw_cad(入門編) <対象>文字入力・マウス操作のできる人 10/19・20 <全2回> 木・金 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

エアロビック&ヨガ教室

- ◎コース名・とき／右表のとおり
- ◎ところ／武道館トレーニングセンター
- ◎定員／【A・D・E・Hコース】各40人、【B・C・F・G・Iコース】各45人 ※いずれも抽選で、最少開催人数に満たない場合は、中止となる可能性があります
- ◎参加料／各3,500円
- ◎申込／9月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター(〒503-0847 米野町2-1-1、e-mail:b-school@ogaki-tairen.jp、☎88-2550)へ ※返信用の官製はがき持参も可
- ◎備考／トレーニングジムを利用する際は、別途利用券が必要です(有料)



メールでの申込はこちら

外国語基礎会話講座

【英語基礎会話講座】～会話で使えるフレーズを楽しく学ぼう～

- とき／10月13日～12月8日<全8回>
毎週金曜日の午前10時～11時30分 ※11月24日は休講
- 受講料／5,500円(別途テキスト代1,300円が必要)

【ポルトガル語基礎会話講座】～気軽に楽しく学ぶポルトガル語～

- とき／10月22日～12月10日<全8回>
毎週日曜日の午後1時30分～3時
- 受講料／5,500円(別途テキスト代2,100円が必要)

共通事項

- *対象／高校生以上
- *ところ／サイトピアセンター学習館
- *定員／各30人(先着順)
- *備考／大垣国際交流協会賛助会員は割引あり
- *申込方法／9月15日から、受講料などを持参し、同協会(サイトピアセンター学習館2階、☎82-2311)へ

がんサロン「なごみ庵」 フラワーアレンジメント教室

- ◎とき／10月16日(月) 午後1時30分～2時30分
- ◎ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- ◎内容／ハロウィンのフラワーアレンジメントを楽しむ
- ◎参加料／3,000円
- ◎持ち物／はさみ
- ◎問合せ／同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ



ものづくり産学官連携促進セミナー

- ◆対象／市内の事業者など
- ◆とき／10月23日(月)～11月6日(月)
- ◆ところ／YouTubeを用いた録画配信
- ◆内容／大学などが有する研究成果(シーズ)などを活用した新製品・新技術の共同研究・開発を促進するための実務的なセミナー
- ◆申込／9月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ◆問合せ／産業振興室(☎47-8609)へ



市HP

区分	時間	演題	講師
講演1	20分程度	革新的な未来への扉 産学官連携の現状と可能性 ～Thank You for Your Help～	(公財)中部科学技術センター 中島 敏夫氏
講演2	45分程度	岐阜大学の産学官連携活動ご紹介 ～産学官連携でつかむ新たなビジネスチャンス～	岐阜大学 市浦 秀一氏
講演3	45分程度	岐阜高専の産学官連携の現状	岐阜工業高等専門学校 柴田 良一氏 山田 実氏 小林 義光氏 柴田 英明氏

コース名(★は運動強度)	とき ※いずれも全10回
A バレトン ★★	10/16～12/18 月 11:00～12:00
B セルフケアYOGA I ★	10/16～12/18 月 19:00～20:00
C ピラティスヨガ ★	10/11～12/20 水 11:00～12:00
D レギュラーエアロ ★★	10/11～12/20 水 19:00～20:00
E シンプルエアロ NEW ★★	10/12～12/21 木 10:30～11:30
F セルフケアYOGA II ★	10/6～12/22 金 11:00～12:00
G セルフケアYOGA III ★	10/6～12/22 金 19:00～20:00
H ボディシェイプエクササイズ ★★	10/14～12/23 土 11:00～12:00
I 朝ヨガ ★★	10/8～12/17 日 11:00～12:00

奥の細道むすびの地 16万市民投句 8月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

護摩の火のやがて空まで滝開き
連日の極暑に悲鳴百葉箱

小・中学生の部

水馬が仲間と遊ぶおにごっこ
しゃわーみたいみずがでそうだひまわりから

おおもりのひな(小一)

大橋 佳奈(小六)

松永 智志
早津 郁男

催し

空家なんでも相談会

- *とき/10月1日(日) 午前10時~午後3時
- *ところ/まちなかスクエア ガーデン会場内
- *内容/空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- *問合せ/NPO法人大垣空家対策協議会 (☎81-4555) へ



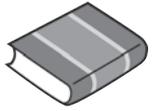
文化フェスティバル 西濃吟剣詩舞道大会

- *とき/10月22日(日) 午前9時20分~ (開場:午前8時30分)
- *ところ/スイトピアセンター文化ホール
- *内容/西濃地域の詩吟諸流派による詩吟・剣詩舞の披露
- *問合せ/同フェスティバル実行委員会事務局(文化振興課内、☎47-8067) へ



図書館リサイクルフェア

- ◎とき/10月1日(日)~9日(月・祝) 午前9時~午後5時
- ◎ところ/市立図書館3階会議室、上石津・墨俣図書館
- ◎内容/閲覧期間を終えた雑誌や週刊誌などを1人2冊まで無料提供。無くなり次第終了
- ◎問合せ/大垣市立図書館 (☎78-2622) へ



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

ソフトテニス教室

- *対象/小学生以上の人
- *とき/9月18日、10月9・22日、11月3・19日、令和6年1月14日、2月4・11日
いずれも日曜日または祝日の午前10時~正午
- *ところ/西公園庭球場
- *内容/ソフトテニスの基本練習、簡単なゲーム
- *参加料/各回500円
- *持ち物/テニスシューズ
- *問合せ/大垣市ソフトテニス連盟の西村さん (☎080-3623-5287) へ

行政書士による電話無料相談会

- *とき/10月2日(月) 午前10時~午後3時
- *相談内容/相続・遺言、任意後見、農地転用、自動車登録、在留資格など
- *相談先/岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

作ってみよう!みそ玉

- *対象/20~40代の女性
- *とき/11月19日(日) 午前10時~11時30分
- *ところ/西部研修センター
- *内容/簡単に即席みそ汁ができる、みそ玉を作る
- *定員/15人(先着順)
- *参加料/1,000円
- *備考/託児あり(生後6か月~5歳児・先着10人・要申込)
- *申込/JAにしみの各支店へ
- *問合せ/JAにしみの中川支店 (☎81-2453) へ

おおがき産後ケアの日

- *対象/産後2か月以上経過した女性
- *とき/10~2月の第1水曜日の午前10時~正午
- *ところ/南部子育て支援センター
- *内容/子育てを楽しむための講座やエクササイズなど
- *定員/各20人(先着順)
- *参加料/1回につき500円
- *持ち物/汗ふきタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、子どもに必要なもの
- *備考/動きやすい服装で参加
- *申込/申込ページから申込
- *問合せ/産前産後ケアあっぷるの田邊さん (☎090-2134-7629) へ



申込ページ

かがやきクラブ健康ウォーキング

- *対象/60歳以上の人とその家族
- *とき/12月3日(日) 午前10時~午後1時30分 (受付:午前10時~10時30分)
- *集合場所/大垣駅北市民サービスセンター前(アクアウォーク大垣2階)
- *内容/アクアウォーク大垣を発着点とした健康ウォーキング(約3km)のほか、軽スポーツの体験や絵画鑑賞など
- *定員/500人(先着順)
- *申込/10月12日までに、かがやきクラブ大垣HPから申込また同クラブHPは、各地区センターなどで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同クラブ(☎FAX73-7775)へ



★プラネタライブ 秋の星空コンサート

- ♪対象/小学生以上
- ♪とき/11月11日(土) 午後2時~3時(開場:午後1時30分)
- ♪ところ/スイトピアセンターコスモドーム
- ♪内容/全国各地で星空案内をしている星のおねえさん=写真右=による秋の夜空のお話と、ピアニストの片桐一篤さん=写真左=によるJAZZピアノ演奏を楽しむ
- ♪入場料(全自由席)/500円(未就学児は、膝上鑑賞無料)
- ♪申込/9月22日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ♪問合せ/同事業団 (☎84-2000) へ



大垣市出身の絵本作家 市川里美が描く シリーズ No.18 世界の旅から生まれた絵本を紹介

◀「アフリカへいったクマ」ができるまで...▶

観光客の女の子が忘れていったふしぎな動物を届けてあげようと、アフリカの少年メトはサバンナを走ります。ライオンやキリン、動物たちもメトのあとをおいかけて... はじめて訪れたアフリカの空や大地の大きさ、大自然の美しさは忘れられず、さらにその地で野生の動物たちと生活をする人々に驚きました。

「アフリカへいったクマ」 旅行先/ケニア



(出版社:徳間書店 1999)

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

〈8月末現在〉

	令和5年	8月	前年比	今年計	前年比
<火災>	3件	-1件		29件	+2件
<救急出動>	888件	+64件		5,690件	+360件
搬送	836人	+76人		5,354人	+378人
<交通事故>	17件	+5件		135件	-2件
死者	0人	±0人		3人	±0人
傷者	30人	+15人		155人	+4人



大垣市文化事業団×大垣市 共創事業

SUITOPIA TERRACE

とき 9/17日 10:00~16:00
※雨天中止

ところ 文化公園
(サイトピアセンター内)



公園内にキッチンカーが出店し、ピアノやテラス席を設けるほか、風船釣りやスタンプラリー、紙芝居や絵本の読み聞かせなど、小さなお子さんも楽しめるイベントを開催します。

詳しくは、大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ。

文化財保護協会 秋の講演会

❖とき/10月8日(日) 午後1時30分~3時

❖ところ/墨俣さくら会館文化ホール

❖内容/滋賀県立大学名誉教授の中井均さん=写真左=と(公社)落語芸術協会会長の春風亭昇太さん=写真右=による「城郭の魅力を語る」と題した講演

❖定員/300人(先着順)

❖申込/9月20日から、文化振興課または、市内各文化施設などで配布の申込用紙(同協会HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同協会(文化振興課内、FAX81-0715、☎47-7202)へ



同協会HP

土屋禮一展

「有由有縁」
ゆう ゆう えん

◆とき/9月23日(土・祝)~11月26日(日)

午前9時~午後5時

(入場は午後4時30分まで)

※毎週火曜日と9月25日、10月11日、11月6・24日は休館

◆ところ/サイトピアセンターアートギャラリー

◆入館料/300円(高校生以下は無料)

◆問合せ/大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ



出現(雷神)

青空騒ぐ(風神)

プライムコンサート2023 小林愛実ピアノリサイタル

♪とき/12月2日(土) 午後2時~(開場:午後1時30分)

♪ところ/サイトピアセンター文化ホール

♪内容/世界的に活躍するピアニストの小林愛実さんによるリサイタル

♪入場料(全指定席)/一般3,000円、高校生以下1,500円 ※友の会の会員割引あり

♪チケット販売/友の会会員は9月15日の午前10時から、一般は9月22日の午前10時から、大垣市文化事業団HPやサイトピアセンター・市民会館の事務室で販売

♪問合せ/同事業団 (☎82-2310) へ



小林愛実さん
©Makoto Nakagawa

大垣市芸術祭

10月14日から12月3日まで、サイトピアセンターで「大垣市芸術祭」を開催します。入場は無料(一部整理券が必要。整理券の配布は10月1日から、呈茶券の配布は10月23日からサイトピアセンター2階事務室にて)。休館日は毎週火曜日、11月6・24日です。

詳しくは、大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ。

美術展

【一般の部】

◆とき/10月14日(土)~22日(日) 午前9時~午後5時(14日は午前10時から、22日は午後4時まで)

◆ところ/展示室3-A・B・C、4-A・B・C

◆内容/日本画、洋画、書(毛筆・篆刻)、彫塑工芸、デザイン、写真の上位入賞作品などを展示

【青年の部】

◆とき/11月3日(金・祝)~12日(日) 午前9時~午後5時

◆ところ/展示室4-A・B

◆内容/絵画、書道、彫塑工芸、デザイン、写真の上位入賞作品を展示

【幼少年の部】

◆とき/11月18日(土)~26日(日) 午前9時~午後5時

◆ところ/展示室3-A・B、4-A・B・C

◆内容/絵画またはデザイン、油絵と書写(毛筆・硬筆)の入賞作品を展示

拓本展

◆とき/10月28日(土)・29日(日) 午前9時~午後5時(29日は午後4時まで)

◆ところ/展示室3-B・C

◆内容/大垣近郊の文化財を採拓した作品の展示・拓本体験

名石展

◆とき/10月28日(土)・29日(日) 午前9時~午後4時45分(29日は午後3時30分まで)

◆ところ/展示室3-A

◆内容/全国各地の川から採集した自然石を展示

洋楽

【ジュニア音楽会】

◆とき/10月28日(土) 午後2時~4時

◆ところ/音楽堂

◆内容/市内の青少年団体・学校・個人による演奏会(要整理券)



【市民音楽祭】

◆とき/10月29日(日) 午後0時30分~5時30分

◆ところ/音楽堂

◆内容/大垣市音楽協会に加盟している音楽団体・個人による演奏会(要整理券)

【新人招待演奏会】

◆とき/10月29日(日) 午後3時~4時

◆ところ/音楽堂

◆内容/大学を卒業した若い演奏家を迎えての演奏会(要整理券)

邦楽・邦舞

◆とき/①11月4日(土) 午後1時~3時30分 ②11月5日(日) 午後1時~4時30分

◆ところ/①文化ホール ②音楽堂

◆内容/大垣市邦楽邦舞協会所属の愛好家による、①日本舞踊の披露 ②謡曲・箏曲・尺八の演奏・披露 ※いずれも要整理券

市民茶会

◆とき/11月5日(日) 午前9時~午後3時

◆ところ/茶室

◆内容/本格的な冬の点前の披露(要呈茶券)



洋舞

◆とき/11月19日(日) ①午後1時~3時 ②午後4時30分~6時30分

◆ところ/文化ホール

◆内容/市内バレエ団・研究所によるクラシックバレエ・モダンダンスの披露(要整理券)



文芸祭作品展

◆とき/11月26日(日)~12月3日(日) 午前9時~午後5時

◆ところ/学習館ラウンジ

◆内容/随筆、詩、短歌、俳句、川柳部門の上位入賞作品を展示

バレエ団で洋舞を披露する



佐藤
凜葉ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	令和4年11月生まれの子	10/3(火) <受付> 13:00~13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		10/4(水) <受付> 13:00~13:40				
		10/5(木) <受付> 13:00~13:40				
子ども 1歳6か月児健康診査	令和4年3月生まれの子	10/10(火) <受付> 12:50~13:20	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		10/11(水) <受付> 12:50~13:20				
		10/12(木) <受付> 12:50~13:20				
子ども フッ化物塗布	令和2年8月、令和3年2・8月、令和4年2月生まれの子	10/6(金) <受付> 13:00~13:30 <受付> 13:30~13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	9/20~

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和5年5・6月生まれの子	10/23(月) <受付> 13:15~13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	令和4年11・12月生まれの子	10/23(月) <受付> 13:30~13:45	上石津保健センター			

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 4か月児健康診査	令和5年5・6月生まれの子	10/31(火) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要	
		10/31(火) <受付> 13:30~13:45					
大人 胃がんリスク検診	30~74歳の人(過去に受けたことのない人)	10/27(金) <受付> 13:45~14:00	墨俣保健センター	血液検査(ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	9/19~10/13	
	前立線がん検診	50歳以上の男性	10/27(金) <受付> 13:15~13:45	墨俣保健センター	血液検査(PSA)		500円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことのない人)	10/27(金) <受付> 13:45~14:00	墨俣保健センター	血液検査(B型・C型)		500円

スッキリボディ教室

この教室では、食生活や運動習慣などの生活習慣を改善して「スッキリボディ」を目指すためのコツをお伝えします。「メタボリックシンドロームを解消したいけれど1人ではなかなか取り組めない」、「何から始めたらいいかわからない」とお悩みの人は、ぜひご参加ください。

◆対象/市内在住の40~74歳で、①または②の条件に該当する人

①BMIが24.0以上かつ医師からの運動制限のない人

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

②特定保健指導対象者

◆とき/10月25日~11月29日<全6回>いずれも水曜日の午後1時30分~3時30分

◆ところ/墨俣保健センター

◆内容/減量・脂肪燃焼に効果的な運動・食事方法に関する講義、運動指導、体組成測定など

◆定員/16人(先着順)

◆持ち物/ヨガマット、タオル、飲み物

◆備考/運動しやすい服装で参加

◆申込/9月19日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



「ピアカウンセラー」による個別相談会

障がいを持つピアカウンセラーが、身体に障がいを持つ人の悩みや困りごとについて、当事者の立場で話を聞いて支援する相談会を開催します。

◆対象/市内在住で身体に障がいを持つ人とその家族

◆とき/10月3日(火)・18日(水)、11月7日(火)・15日(水)、12月5日(火)・20日(水) いずれも午後1時~3時

◆ところ/障がい福祉課

◆申込/同課(☎47-7298)へ



糖尿病予防教室

*対象/糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人

*とき/10月21・28日 いずれも土曜日の午前9時~11時30分

*ところ/大垣市保健センター

*内容/医師・看護師による講話、管理栄養士・理学療法士による栄養指導、予防食の試食、運動実技、体組成測定など

*定員/20人(先着順)

*参加料/510円(食材料)

*持ち物/運動しやすい服装、飲み物、タオル

*申込/10月13日までに、同センター(☎75-2322)へ



保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象/5~6か月児の保護者
- *とき/10月2日(月)
午前10時~11時45分
(受付:午前9時50分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/9月19日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期~後期)

- *対象/7~11か月児の保護者
- *とき/10月12日(木)
午前10時~10時45分
(受付:午前9時50分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食(中期~後期)の進め方、歯科指導
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/9月19日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就学児と保護者
- *とき/10月3日(火)
午前9時30分~11時
(受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子で簡単なおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込/9月19日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/10月4・11・18・25日
いずれも水曜日の午前9時~11時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/9月15日から、同センター(☎75-2322)へ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき/下表のとおり
いずれも午前9時~11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	10/10(火)・24(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	10/17(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	10/12(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	10/17(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	10/16(月)	南部子育て支援センター ※申込は大垣市保健センターへ

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込/9月15日から、各保健センターへ



高齢者インフルエンザ定期予防接種

予防接種法に基づく高齢者を対象としたインフルエンザ定期予防接種を開始します。市が委託した医療機関で、期間中に1回受けることができます。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



- ◆対象/市内に住み票がある65歳以上の希望者(60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の重い障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの人を含む)
- ◆接種期間/10月1日(日)~令和6年1月31日(水)
- ◆接種料/1,700円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は、事前に印鑑を持って大垣市保健センターで手続きをすれば、無料になります
- ◆申込/直接、市が委託した医療機関(市HPまたは、本紙10月1日号の班回覧のチラシに掲載)へ
※市外のかかりつけ医で接種希望の人は、事前に同センターへ

いつまでも健康に！ 介護予防教室

- 共通事項/運動しやすい服装で参加、マスク着用
- 買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)**
 - *とき/9月26日(火) 午後1時30分~3時30分
 - *ところ/イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
 - *定員/20人(先着順)
 - *持ち物/飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
 - *備考/自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く)
※送迎は5人まで(先着順)
 - *申込/㈱リリフル(☎84-2325)へ
- 理学療法士によるお風呂deリハ(お風呂だからできる動きを学ぶ)**
 - *とき/10月5日(木)・18日(水) 午前9時30分~11時30分
 - *ところ/上石津老人福祉センター悠楽苑(和室、リハビリ室)
 - *持ち物/飲み物、タオル、お風呂セット
 - *備考/必ずお風呂に入らなければいけない教室ではありません
 - *問合せ/リハの木の岸本さん(☎090-2925-6166)へ
- 一緒に運動しよう会(運動機能向上)**
 - *とき/10月7・21日 いずれも土曜日の午前10時~11時30分
 - *ところ/まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南瀬町)
 - *備考/かかとがある靴で参加
 - *問合せ/同サロン(☎71-8015)へ
- 介護予防と健康**
 - *とき/10月19日(木) 午後1時~2時
 - *ところ/サンヴェール大垣(東町)
 - *定員/10人(先着順)
 - *申込/同施設(☎81-2215)へ



もっと知りたい 発達支援学習会(青年期1)

- *対象/発達が気になる小中高校生をもつ保護者や学習会に関心のある人
- *とき/10月30日(月) 午前10時~11時30分
- *ところ/総合福祉会館4階第1・2研修室
- *内容/岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる「青年期の自立と社会参加に向けて育てたいライフスキルとは」と題した講演
- *定員/30人(先着順)
- *備考/託児あり(未就園の生後2か月~5歳児)・定員5人(先着順・要電話予約)
- *申込/9月15日から、市HP「電子申請サービス」から申込または、子育て支援課(☎47-7291)へ



スマイル発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達に不安や悩みを抱える人、発達につながる子どもとの遊びのレパートリーを増やしたい人は、お気軽にご相談ください。

- *対象/市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- *とき・ところ/下表のとおり
- *内容/保健師、保育士、公認心理師などによる、子どもの発達についての相談
- *申込/9月15日から、子育て支援課(☎47-7291)へ



とき	ところ
10/15(日)	①9:15~10:00 サンワーク大垣
11/15(水)	②10:15~11:00 南部子育て支援センター
12/17(日)	③11:15~12:00 総合福祉会館

ランナー
募集!!

申込期限
9/29(金)

「大垣城」と「墨俣一夜城」をむすぶ おおがきマラソン2023

問合せ おおがきマラソン実行委員会
(商工観光課内、☎47-8596) へ



ハーフマラソンの部でスタートするランナーたち (昨年)

- ◆とき/12月10日(日) ※雨天決行(荒天の場合は中止)
- ◆ところ/大垣駅通りを発着地点とする市街地コース
- ◆競技種目・参加資格など/下表のとおり

種目	定員	参加資格	参加料
ハーフマラソンの部	4,500人	高校生以下不可	6,000円
ランニングの部 (2.5km)	500人	小学生以上	2,000円
ウォーキング・ジョギングの部 (2.5km)	1,500人	—	無料

- ◆参加特典/ハーフマラソン・ランニングの部にご参加いただいた人に、大垣市ゆかりのアーティストである清水温度さんが手がけたオリジナルタオルをプレゼントします



大会オリジナルタオルのデザイン

- ◆申込期限/9月29日(金) <先着順>

種目	申込方法
ハーフマラソンの部 ランニングの部	専用HP「ランネット(https://runnet.jp/)」から申込 大会HP
ウォーキング・ジョギングの部	申込用紙(大会HPからダウンロード可)を商工観光課(〒503-8601 丸の内2-29)へ ※郵送による申込可



大会HP



とき
9/30土・10/1日
10:00~15:00 ※雨天中止

ところ
かみいしづ緑の村公園

- ◆内容/あまごつかみ体験や火起こし体験、ものづくりワークショップ、BMXショー(10月1日のみ)、ふれあい動物園(10月1日のみ)など
- ◆問合せ/かみいしづ緑の村公社(☎45-2287)へ

すのまた 秀吉出世まつり

とき 10/1日 9:40~15:00

ところ 墨俣一夜城址公園一帯

武者行列/午前9時40分~ <雨天中止>

武者行列(墨俣小学校~墨俣一夜城址公園)

ステージイベント/午前10時30分~

ひょうたんセレモニー、よさこい、剣舞エクササイズ、墨俣太鼓、郷土芸能発表、トークショー、大ビンゴゲームなど

キッズイベント/午前10時~

一夜城宝さがしクイズ、作って楽しい!! キッズコーナー ※いずれも有料で数量限定

大垣商工祭「楽市楽座」/午前10時~

各種団体によるバザーや飲食コーナー



武者行列 (昨年)

[有料広告]