

## 保健センターの教室など

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(初期)

- \*対象 / 5～6か月児の保護者
- \*とき / 10月2日(月)  
午前10時～11時45分  
(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- \*定員 / 30組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 9月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

- \*対象 / 7～11か月児の保護者
- \*とき / 10月12日(木)  
午前10時～10時45分  
(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- \*定員 / 30組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 9月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就学児と保護者
- \*とき / 10月3日(火)  
午前9時30分～11時  
(受付:午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 9月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 10月4・11・18・25日  
いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 9月15日から、同センター(☎75-2322)へ



### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり  
いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	10/10(火)・24(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	10/17(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	10/12(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	10/17(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	10/16(月)	南部子育て支援センター ※申込は大垣市保健センターへ

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込 / 9月15日から、各保健センターへ



## 高齢者インフルエンザ定期予防接種

予防接種法に基づく高齢者を対象としたインフルエンザ定期予防接種を開始します。市が委託した医療機関で、期間中に1回受けることができます。  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



- ◆対象 / 市内に住民票がある65歳以上の希望者(60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の重い障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの人を含む)
- ◆接種期間 / 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
- ◆接種料 / 1,700円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は、事前に印鑑を持って大垣市保健センターで手続きをすれば、無料になります
- ◆申込 / 直接、市が委託した医療機関(市HPまたは、本紙10月1日号の班回覧のチラシに掲載)へ  
※市外のかかりつけ医で接種希望の人は、事前に同センターへ

## いつまでも健康に！ 介護予防教室

- 共通事項 / 運動しやすい服装で参加、マスク着用
- 買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)**
  - とき / 9月26日(火) 午後1時30分～3時30分
  - ところ / イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
  - 定員 / 20人(先着順)
  - 持ち物 / 飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
  - 備考 / 自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く)  
※送迎は5人まで(先着順)
  - 申込 / ㈱リリフル(☎84-2325)へ
- 理学療法士によるお風呂deリハ(お風呂だからできる動きを学ぶ)**
  - とき / 10月5日(木)・18日(水) 午前9時30分～11時30分
  - ところ / 上石津老人福祉センター悠楽苑(和室、リハビリ室)
  - 持ち物 / 飲み物、タオル、お風呂セット
  - 備考 / 必ずお風呂に入らなければいけない教室ではありません
  - 問合せ / リハの木の岸本さん(☎090-2925-6166)へ
- 一緒に運動しよう会(運動機能向上)**
  - とき / 10月7・21日 いずれも土曜日の午前10時～11時30分
  - ところ / まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南瀬町)
  - 備考 / かかとがある靴で参加
  - 問合せ / 同サロン(☎71-8015)へ
- 介護予防と健康**
  - とき / 10月19日(木) 午後1時～2時
  - ところ / サンヴェール大垣(東町)
  - 定員 / 10人(先着順)
  - 申込 / 同施設(☎81-2215)へ



## もっと知りたい 発達支援学習会(青年期1)

- \*対象 / 発達が気になる小中高校生をもつ保護者や学習会に関心のある人
- \*とき / 10月30日(月) 午前10時～11時30分
- \*ところ / 総合福祉会館4階第1・2研修室
- \*内容 / 岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる「青年期の自立と社会参加に向けて育てたいライフスキルとは」と題した講演
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*備考 / 託児あり(未就園の生後2か月～5歳児)・定員5人(先着順・要電話予約)
- \*申込 / 9月15日から、市HP「電子申請サービス」から申込または、子育て支援課(☎47-7291)へ



## スマイル発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達に不安や悩みを抱える人、発達につながる子どもとの遊びのレパートリーを増やしたい人は、お気軽にご相談ください。

- \*対象 / 市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- \*とき・ところ / 下表のとおり
- \*内容 / 保健師、保育士、公認心理師などによる、子どもの発達についての相談
- \*申込 / 9月15日から、子育て支援課(☎47-7291)へ



とき	ところ
10/15(日)	① 9:15～10:00 サンワーク大垣
11/15(水)	② 10:15～11:00 南部子育て支援センター
12/17(日)	③ 11:15～12:00 総合福祉会館