



保育目標
 いきいきと遊び心豊かな子
 ○元気な子
 ○なかよくする子
 ○がんばる子

令和5年9月29日
 大垣市立丸の内保育園

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。運動会を終え、園庭ではかけっこをしたり、異年齢の競技をしてみたりと、運動会ごっこを楽しんでいます。小さい組の子どもたちは、大きい組の子どもたちが体操する姿を見て、真似て体を動かしています。運動会を通してひと回り成長したことを感じ、嬉しく思います。気持ちの良い季節の中、たくさん体を動かし、季節の移り変わりを感じながら、元気に遊んでいきたいと思ひます。



行事予定

日	曜日	行 事	内 容
2	月	歯科健診	歯医者さんにお口の中を診てもらいます。
3	火	くつろぎ訪問（緑組）	子どもたちがお年寄りの方と交流します。
4	水	興文小1年生との交流	空組、緑組の子どもたちが興文小で1年生と交流をします。
5	木	子育てひろばピヨピヨ	未就園のお友達が保育園に遊びに来ます。
5	木	（午後）保育参加 （桃・ひよこ組）	おうちの方と一緒にふれあい遊びを楽しみます。
13	金	交通安全指導日	正しい横断の方法と信号機の見方を覚えます。
17	火	遠足 社会見学	園周辺を歩いたり、お弁当を食べたりして楽しみます。空組はバスに乗って、アクア・トトぎらに出かけます。
20	金	命を守る訓練	第二避難場所に避難する方法を覚えます。
25	水	健康診断	みんなが元気に過ごせるよう、園医さんに診てもらいます。
25	水	発育測定（未満児）	身長・体重を測ります。幼児は出席ノートに、未満児は家庭連絡帳に記入します。ご確認ください。
27	金	（幼児）	
30	月	誕生会	10月生まれのお友達をみんなでお祝いします。
31	火	リトミック（幼児・赤組）	音楽に合わせて体をたくさん動かします。

○10月の保育料等の口座振替日について
 ※早めのご入金をお願いします。

- ・保育料 10月31日（火）
- ・延長保育料 11月20日（月）



○秋の自然物（どんぐり・じゅす玉・まつぼっくりなど）を遊びに使いますので、ある方は園にお持ちいただけるとありがたいです。

○10月より衣替えになります。2日（月）～6日（金）を移行期間とします。10日（火）からは園服を着て登園してください。名札は園で預かりしています。園服のご用意をお願いします。

○いつも欠席や遅刻の際、キッズビューや電話でのご連絡をありがとうございます。引き続き、**欠席・遅刻される場合は、電話またはキッズビューへのご入力にご協力をお願いします。**

万が一、ご家庭からの連絡がなく、出席されていない場合は、安否確認のため、園から電話連絡をさせていただきます。

11月の予定

- 13日（月）命を守る訓練
- 21日（火）発育測定（未満児）
- 22日（水）発育測定（幼児）
- 22日（水）リトミック（幼児・桃組）
- 28日（火）誕生会

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

- かぜの初期にネギみそ湯**
みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。
- 吐き気止めにはショウガ汁**
おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。
- 体の調子を整える里芋菜類**
野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。
- ビタミンC**
不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
- ビタミンA、カロテン**
粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど