



# のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター  
大垣市墨俣町上宿 483-1  
Tel 0584-62-5153

少しずつ秋めいた季節になり、子ども達も心と体の成長の変化を見せながら、元気に過ごしてほしいと思います。

※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。 子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

## ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

**季節の制作・遊び**…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等  
**発育測定**…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。  
**親子スマイル遊び**…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。  
**出張おひざでだっこ**…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

## お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

## おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

## 子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、講話など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



## 10月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
2 おはなしな～に	3	4 子育て講座 「ベビーマッサージ」	5	6
9 スポーツの日	10 ちびっこタイム ハロウィン バッグ作り 🍷	11	12	13
16 お誕生会デー おはなしな～に	17	18	19 ちびっこタイム 親子スマイル遊び	20
23 お誕生会デー おはなしな～に	24 ちびっこタイム 発育測定	25 園庭で遊ぼう 9時半～11時	26 保健師相談日 10時～11時	27 絵本読み聞かせ 『出張おひざで だっこ』10時半～ ハロウィンフォトコーナー 🍷
30ハロウィンコーナー	31ハロウィンコーナー	➡ 《 ハロウィンの飾りを背景に写真撮影が自由にできます。 》		

## 今月の活動なあに



※4日…子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から松井愛先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみます。【持ち物】バスタオル、水分補給できるもの、ベビーオイル(家で使っているものがあればご持参ください。) ※定員がありますので前もってご連絡ください。

※10日～12日(火～木)…ハロウィンバッグ作り 牛乳パックと画用紙を使ってかぼちゃのバッグを作ります。

※19日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※24日～26日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★26日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※25日(水)…園庭で遊ぼう 保育園の園庭で遊具(除外もあり)や砂場、グラウンドで遊ぶことができます。

※27日(金)…『出張おひざでだっこ』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。



★子育てボランティアを募集しています。詳しくはお尋ねください。



11月の予定



9日(木) 子育て講座『リトミック』

14・15日(火・水) サーキット遊び

16日(木) 親子スマイル遊び



※ 変更する  
場合もあり  
ます。

21・22日(火・水) 発育測定

22日(水) 保健師相談日

24日(金) 赤ちゃんの玩具作り

29~1日(水~金) クリスマス飾り作り



バランスボール…お母さん達と一緒にボールに上手に座ってユラユラしながら楽しんでもらえました。

バランス大事!

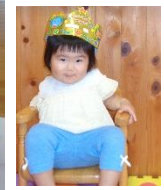
足型アート…はらぺこあおむしの顔に緑色と黄緑色のスタンプで足型を取り、体を作りました。年齢で大きさの違うものができて参加者の方に喜んでもらえました。



誕生日会



楽しいね♡

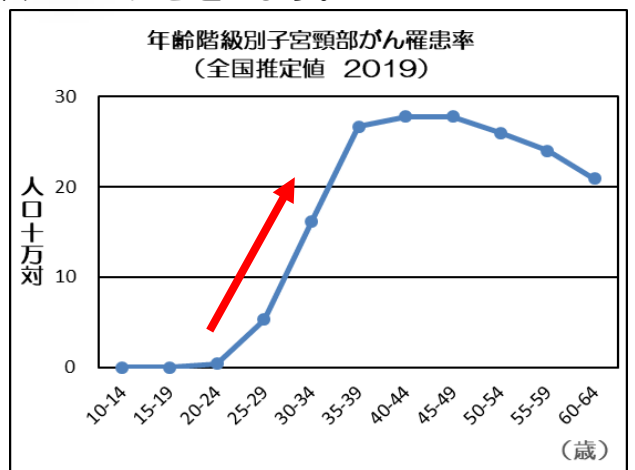


20歳以上の女性の皆さんへ 子宮頸がん検診のお知らせ —墨俣保健センターからのお知らせ—

子宮頸がん検診は、20~30歳代で急増し、40歳代でピークを迎えます。

子宮頸がんってなあに??

- ・原因は性交渉でのウイルス感染  
→誰でもなる可能性があります。
- ・感染して5~10年程かけてがんになる
- ・早期のうちには症状がない  
→定期的に検診を受けることが



★市内医療機関での子宮頸がん検診★

対象：大垣市に住民票のある20歳以上の女性

(体部がん検診は、出血等があり医師が必要と認めた人)

期間：令和5年5月1日(月)~令和6年2月29日(木)

※R5年5月~R6年2月の間で市の子宮がん検診は

一度しか受診できません。

受診料：800円(頸部・体部を受診される場合は1,500円)

※運転免許証等、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持って、直接医療機関で受診してください。

国立がん研究センターがん対策情報センター資料

受診可能な医療機関(10委託機関)

詳しくはこちら!

