



藤原 梨々紗ちゃん（１歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は 8:30～17:15 大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	10 か月児健康診査	令和4年12月生まれの子	11/1(水) <受付> 13:00～13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料 不要
			11/2(木) <受付> 13:00～13:40			
			11/6(月) <受付> 13:00～13:40			
	1 歳 6 か月児健康診査	令和4年4月生まれの子	11/7(火) <受付> 12:50～13:20	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料 不要
			11/8(水) <受付> 12:50～13:20			
			11/9(木) <受付> 12:50～13:20			
大人	フッ化物塗布	令和2年9月、令和3年3・9月、令和4年3月生まれの子	11/27(月) <受付> 13:00～13:30 <受付> 13:30～13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円 10/18～
	成人(U-39)健康診査	18歳～39歳の男女（令和5年度中に40歳になる人を除く）	11/29(水)・30(木) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円 10/16～

<上石津地域> ※申込の受付時間は 8:30～17:15 上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	令和4年3・4月生まれの子	11/17(金) <受付> 13:15～13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料 不要
	3歳児健康診査	令和2年9・10月生まれの子	11/17(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター		
	フッ化物塗布	令和2年9・10月、令和3年3・4・9・10月、令和4年3・4月生まれの子	11/17(金) <受付> 12:45～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円 10/17～

<墨俣地域> ※申込の受付時間は 8:30～17:15 墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	令和4年3・4月生まれの子	11/13(月) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料 不要
	3歳児健康診査	令和2年9・10月生まれの子	11/13(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター		
	フッ化物塗布	令和2年9・10月、令和3年3・4・9・10月、令和4年3・4月生まれの子	11/13(月) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円 10/17～

ウェブシステムでは、12月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ
予約

健康フェスタ2023 in武道館

- ◆対象／高校生以上
- ◆とき／11月12日(日)
午前9時～午後9時
- ◆ところ／武道館トレーニングセンター
- ①健康測定
 - *とき／午前9時～午後2時
 - *内容／骨密度測定、体脂肪・血圧測定

- ②教室体験
 - 《かんたん楽しいエアロビクス》
 - *時間／午前10時30分～11時30分
 - *持ち物／飲み物、タオル、室内用シューズ
 - 《リラックスヨガ》
 - *時間／午後1時30分～2時30分
 - *持ち物／飲み物、タオル、ヨガマット（無料貸出し可）

- 《パワーヨガ》
 - *時間／午後3時30分～4時30分
 - *持ち物／飲み物、タオル、ヨガマット（無料貸出し可）
- ②教室体験の共通事項
 - *定員／各40人（先着順）
 - *申込／各教室とも開始時刻1時間前から先着順で整理券を配布



トレーニングセンターを無料で開放します！
健康フェスタ当日は無料でトレーニングセンターをご利用いただけます。トレーニングマシンを利用される人は、室内用シューズをお持ちください。

問合せ
武道館（☎88-2550）