

保健センターの教室など

全地域 離乳食(初期) ひよこ学級

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 11月6日(月)
午前10時～11時45分
(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 10月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 11月9日(木)
午前10時～10時45分
(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 10月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 11月1・8・15・22・29日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 10月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就学児と保護者
- *とき / 11月7日(火)
午前9時30分～11時
(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 10月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	11/7(火)・21(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	11/21(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	11/9(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	11/14(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 10月16日から、各保健センターへ

いつまでも健康に！ 介護予防教室

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき / 10月31日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ / イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
- *定員 / 20人(先着順)
- *持ち物 / 飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考 / 運動しやすい服装で参加、マスク着用、自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
- *申込 / ㈱リリフル(☎84-2325)へ

受診してみませんか？ 歯周病健康診査

歯周病は、全身の病気とも深い関係があります。自覚症状がないため、知らず知らずのうちに歯ぐき(歯肉)や歯を支える骨などが溶け、最終的には歯が抜けてしまいます。大切な歯を失わないためにも、この機会に歯周病健康診査を受診しませんか。

- ▶対象 / 市内在住の40～74歳の人
- ▶受診期間 / 令和6年2月29日まで
- ▶受診場所 / 市が委託した歯科医療機関
※事前に電話予約が必要
- ▶内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- ▶受診料 / 300円
- ▶問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



受託医療機関



歯の供養祭



岐阜県保険医協会は、使わなくなった入れ歯や抜けた歯を、感謝の意を込めて無料で供養する「歯の供養祭」を開催します。

- ▶とき / 10月29日(日) 午前11時～
- ▶ところ / 岐阜善光寺(岐阜市伊奈波通)
- ▶供養方法 / 10月23日までに、供養する入れ歯や抜けた歯などを洗浄してビニール袋で密封し、住所・氏名を記入のうえ、同協会(〒500-8844 岐阜市吉野町6-14大樹生命岐阜駅前ビル6階)へ送付。または、供養日の午前10時30分～10時50分に、岐阜善光寺へ持参
- ▶問合せ / 同協会(☎058-267-0711)へ

健康診査のご案内

対象者には受診票を送付しています。紛失などにより再発行を希望される場合は、各問合せ先にご連絡ください。

健診名	国民健康保険特定健康診査	ぎふ・すこやか健診(後期高齢者健康診査)	ぎふ・さわやか口腔健診(後期高齢者口腔健康診査)
目的	生活習慣病の早期発見と早期治療		口腔機能低下や肺炎などの疾病予防
対象	4月1日から健診当日まで国民健康保険に加入している人で、昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれ(40～74歳)の人	昭和23年8月31日以前に生まれた人(75歳以上)または、令和5年8月31日までに障がい認定により後期高齢者医療被保険者となった人	
検査項目	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、COPD健康調査(医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施)	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施)	問診、歯の状態・そしゃく能力・舌機能・嚥下(飲み下す)機能の評価など
受診料	500円	500円	300円
最終受診期限	令和6年1月31日(水)	令和6年1月22日(月)	
問合せ	国保医療課国民健康保険グループ(☎47-8132)	国保医療課福祉医療・後期医療グループ(☎47-8140)	

- *受診方法 / 受診票に同封されている「実施医療機関一覧表」の指定医療機関へ事前に電話で予約をして受診してください
- *持ち物 / 健康保険証、受診票、受診料
※今年度40歳になる人は、受診料が無料になります