



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	77,350	(-22)
女	80,920	(-6)
計	158,270	(-28)

<世帯数>

	69,259	(+61)
10月1日現在		( )は前月比

# 合戦ゆかりの大垣城や石田三成をPR



## 「決戦前夜 大垣城」天下分け目の出陣式 開かれる

関ヶ原合戦（新暦10月21日）で重要な舞台となった大垣城の魅力を広くPRするため、「決戦前夜 大垣城」天下分け目の出陣式が10月20日、スイトピアセンター音楽堂で開催されました。

特別講座として、元市史編さん室長の清水進さんが「徳川家康と大垣」と題して講演し、歴史学者の平山優さんとお城インスタグラマーのKAORIさんによる対談では、「いかに徳川家康を討ち取るか!」をテーマにトークを繰り広げました。

続いて、石田市長が甲冑・兜を着けて石田三成に扮し、武将隊

の皆さんとステージに登場。石田家第15代当主の石田秀雄さんも参加して、戦国時代、開戦直前に士気を高めるため全軍で発した“鬨の声”を再現し、会場の皆さんと一緒に「いざ、出陣じゃ! エイエイオー」と勇ましく響かせました。

また、決戦前夜の雰囲気をもっと多くの人に味わってもらおうと、のぼり旗や篝火などの特別装飾で演出された大垣城が、午後9時まで無料開城され、訪れた市民の皆さんらが関ヶ原合戦前夜の石田三成に思いをはせました。

### 11月1日号 主な内容

- ▶危険業務従事者叙勲受章者紹介、ごみ収集の休業、子育て支援計画の市民アンケート調査、新型コロナワクチン接種のお知らせなど …2～3P
- ▶市職員を募集、市美術展一般の部上位入賞者紹介など …4～5P
- ▶子育て・講座のお知らせなど …6～7P
- ▶市民伝言板、催しのお知らせなど …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶秋の芭蕉祭 など …12P

### 災害時と授業などで活用

## ポータブル太陽光発電機を全小中学校に配備



ポータブル太陽光発電機を使って送風機を回す興文小の児童ら

災害時の備えとして、指定避難所となる市内の全小中学校にポータブル太陽光発電機を新たに配備し、非常用電源の確保を充実させました。

イビデン株式会社から寄付された3億円で創設した「未来づくり基金」を活用して実施したもので、最大出力400ワットの折り畳み式ソーラーパネルと充電式ポータブル電源を1セットずつ導入して、平常時には自然エネルギーを学ぶ授業の教材などとしても使用します。

10月4日には、第一号が興文小学校に配備され、6年生の理科の授業で、実際にソーラーパネルで発電して、送風機を回す実演も行われました。

## 危険業務従事者叙勲

第41回危険業務従事者叙勲受章者が発表されました。  
大垣市関係者では、次の方が荣誉に輝きました。

### 《瑞宝双光章》

横山 末男 氏 元県警部/警察功労

## 文化の日(11/3)は ごみ収集を休みます

問合せ クリーンセンター (☎89-4124)



収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
11/3 (金・祝)	<b>収集を休みます</b> この日が収集日の区域は、11/7(火)に収集します		

## 1月8日(月・祝)に **二十歳を祝う会**

人生の重要な節目の一つである「20歳」を迎え、これまで育ててくれた方々や社会に感謝するとともに、大人としての自覚と責任ある行動を改めて促す機会として、また、同級生や地元とのつながりを再認識する機会とするため、「令和6年大垣市二十歳を祝う会」を開催します。

なお、令和4年4月1日からの民法の一部改正により成年年齢が18歳に引き下げられましたが、市では令和5年から成人式を「二十歳を祝う会」に名称変更して、これまでと同様に「20歳」の人を対象として開催しています。



市内に住民登録がある対象者には、11月下旬に案内状を送付します。

- 対象/平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
- とき/令和6年1月8日(月・祝) 午前10時～(受付:午前9時～)
- ところ/大垣フォーラムホテル(万石)
- 問合せ/市民活動推進課(☎47-7651)へ

### 市外に住民登録がある人などは、お申し込みを!

市外に住民票を異動した人もご参加いただけます。指定の住所に案内状を送付しますので、市外に住民票がある人で、「大垣市二十歳を祝う会」に出席する人は、市HPの申込ページからお申し込みください。



申込ページ

## 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

希望するすべての人を対象に、オミクロン株XBB.1.5対応ワクチンの接種を実施しています。これまで3年間、新型コロナウイルス感染症は年末年始に流行しています。重症化リスクの高い高齢者などには特に接種をおすすめします。まだ、接種がお済みでない人は早めの接種をご検討ください。無料で接種できる「特例臨時接種」は令和6年3月31日までです。

詳しくは、特設サイトをご覧ください。平日・集団接種実施日の午前8時30分～午後5時15分に、市コールセンター(☎47-6101)へお問い合わせください。



特設サイト

### ◆個別接種

医療機関での接種をご希望の方は、接種券に同封の案内書などをご覧のうえ、接種を希望する医療機関に直接または電話・WEBで予約してください。

## 子育て支援計画の策定に向けた 市民アンケート調査にご協力を

次期子育て支援計画の策定にあたり、子育て家庭の状況や子育て支援サービスのニーズを把握するためのアンケート調査を行います。11月上旬に、無作為に抽出した対象者に調査票を郵送しますので、皆様のご協力をお願いします。

- 対象者/①ニーズ調査:0歳から小学6年生までの保護者3,200人  
②子どもの生活状況調査:小学5年生児童500人、中学2年生生徒500人、小学1・5年生と中学2年生の保護者1,500人
- 調査内容/①ニーズ調査:子育て支援事業の利用状況やニーズなど  
②子どもの生活状況調査:子どもの生活状況や学習状況など
- 回答期限/11月17日(金)
- 回答方法/同封の返信用封筒による返送(切手不要)または、インターネットでの回答
- 備考/無記名による調査方式で、結果は統計的に処理します
- 問合せ/子育て支援課(☎47-7064)へ

## マイナンバーカード 交付・申請の休日・夜間窓口開設

平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

- ◆とき/【休日窓口】11月12日(日) 午前10時～午後4時  
【夜間窓口】11月14日(火)、16日(木)  
いずれも午後5時15分～7時30分
- ◆ところ/窓口サービス課
- ◆内容/マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新など
- ◆問合せ/同課(☎47-8764)へ



マイナちゃん

### 審議会などの傍聴ができます

地域福祉計画策定・評価委員会 担当:社会福祉課(☎47-7256)		
11/2(木)	13:30~14:30	市役所8階 大会議室
・第五次地域福祉計画(素案)について		
障がい者の暮らしを支える協議会 担当:障がい福祉課(☎47-7162)		
11/24(金)	13:30~15:00	市役所8階 大会議室
・第2期障がい者総合支援プランの素案について ほか		

### ◆集団接種

イオンタウン大垣での集団接種は、11月25日(土)まで継続します。以降は個別接種のみとなりますので、集団接種を希望する人は早めにご予約をお願いします。



対象者	12歳以上
実施予定日	11月4・11・18・25日 ※25日が最終 いずれも土曜日の午後1時30分から開始
使用するワクチン	ファイザー社XBB.1.5対応ワクチン
予約方法	電話(☎47-6101)またはWEB



WEB予約

### ◆接種券の送付

ワクチン接種には、接種券が必要です。予約の際には、接種券がお手元にあるかご確認ください。紛失された場合などの再発行については、市コールセンターへご連絡ください。

# 案内

## 国民年金保険料の控除証明書を郵送

日本年金機構は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬から11月上旬にかけて順次郵送しています。

証明書には、1～9月の納付済保険料額と、10～12月の納付見込額が記載されています。社会保険料控除を受ける場合、この証明書の添付が必要ですので、大切に保管してください。

なお、10月1日以降に初めて保険料を納める人には、令和6年2月上旬に発送します。

詳しくは、大垣年金事務所(☎78-5166)または、証明書に記載の問合せ先へ。

## ご利用ください！ 育英資金制度

経済的な理由で修学が困難な人を支援するため、「育英資金制度」を設けています。利用を希望する場合は、各学校または社会福祉課へお問い合わせください。

なお、募集要項は令和6年3月下旬から、同課などで配布します(市HPからダウンロード可)。

- \*対象/大学、短期大学、大学院、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4・5年)の学生
- \*支給月額/2万5,000円(助成2,500円 + 貸付2万2,500円) ※令和5年度実績
- \*問合せ/同課(☎47-7256)へ

## 11月11日は「介護の日」

11月11日は「介護の日」です。社会の一員として、この日を介護について考えるきっかけにしましょう。

介護保険などに関するご相談は、介護保険課(☎47-7409)へ。



## 市民活動団体をサポートします！

11月13～24日を「市民協働強化ウィーク」として、市民活動団体の皆さんからのさまざまな相談を受け付けます(要事前予約)。お気軽にご相談ください。

- \*相談日時/11月13日(月)～24日(金) 午前10時～午後5時
- \*相談場所/①市民活動推進センター(郭町)
- \*申込/同課(☎47-7169)へ

## 全国瞬時警報システムの 全国一斉情報伝達試験

地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。その情報伝達試験が、11月15日(水)午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーなどからの試験放送、および市メール配信サービス登録者などへの試験配信を行います。

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

## 11月9～15日は 秋の全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を全国統一防火標語に、秋の全国火災予防運動が11月9日から15日まで展開されます。

火災予防やいざという時のために、次の10のポイントを参考に防火に努めましょう。

### <4つの習慣>

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこり清掃、不必要なプラグは抜く

### <6つの対策>

- ①ストーブやこんろなどは安全装置が付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- ④消火器などを設置して、使い方を確認しておく
- ⑤避難経路と避難方法を確認し、備えておく
- ⑥防火防災訓練に参加するなど、地域ぐるみで防火対策を行う

## 防火ポスター展

11月8日から15日まで、市役所多目的スペースで、金賞作品17点を展示します。

また、11月9日から12月8日まで、大垣消防組合HPで、入賞作品100点を掲載します。

詳しくは、大垣消防組合消防本部予防課(☎87-1512)へ。



大垣市長賞・野川彩さん  
(江並中学校3年)の作品

## 11月11～17日は 「税を考える週間」

国税庁では、毎年11月11～17日を「税を考える週間」として、同庁HPでさまざまな情報を提供しています。

これにあわせて、大垣税務署管内の小学生・中学生・高校生の皆さんから募集した税に関する作品の中から選ばれた、入賞

作品の展示会を次のとおり開催します。

詳しくは、大垣税務署(☎78-4101 自動音声案内2番)へ。

- \*展示期間/①11月7日(火)の正午～14日(火) ②11月15日(水)の正午～21日(火)
- \*展示場所/①アクアウォーク大垣2階南側通路(林町) ②イオンタウン大垣EAST棟2階(三塚町)

## 11月は「オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン」

推進標語 あなたしか 気づいてないかも そのサイン

### <<オレンジライトアップ啓発>>

11月1日から8日まで、大垣城や大垣駅南街区広場・北口広場の噴水、市役所東側「キューブモニュメント」を啓発シンボルカラーの「オレンジ」でライトアップします。

### <<虐待に関する相談窓口>>

虐待を受けていると思われる子どもを見かけたときや、出産・子育てなどに悩んだときは、すぐに次の窓口にご相談ください。

- ◇児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) 24時間対応
- ◇西濃子ども相談センター(☎78-4838) 平日8:30～17:15
- ◇子育てなんでも相談(☎0800-200-7114) 9:15～18:00
- ◇子ども家庭総合支援拠点(子育て支援課内)(☎47-7197) 平日8:30～17:15



## 11月12～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

毎年11月12日から25日までは、内閣府が定めた「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

暴力は、その性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に女性に対する夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなどは、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

市、西濃県事務所、大垣市男女共同参画推進連絡協議会は、相談窓口の周知などを目的とした街頭啓発などを実施して、女性に対する暴力のない社会づくりを進めます。

### <<パープルライトアップ啓発>>

11月17日から25日まで、大垣城や大垣駅南街区広場・北口広場の噴水、市役所東側「キューブモニュメント」を啓発シンボルカラーの「パープル」でライトアップします。

### <<街頭啓発>>

11月5日(日)の午後0時30分から、大垣駅通りで実施します。

# 市職員を募集します！

民間企業などの職務経験者を対象とした、土木・電気設備・機械設備・建築・薬剤師・臨床検査技師・医療ソーシャルワーカーと、技能労務職の看護補助員を募集します。  
詳しくは、市HPまたは人事課（☎47-8196）へ。



市HP

- 採用職種・受験資格など／下表のとおり
- 受付期間／11月1日～随時受付（採用予定人員に達した時点で募集を終了）
- 申込方法／原則、市HP「電子申請サービス」から申込  
※インターネットでの申込ができない場合は、人事課へ連絡のうえ郵送なども可
- 採用日／2次試験合格発表以降の日（応相談）
- 試験／1次試験（書類選考）を実施のうえ、合格者には2次試験（面接・作文試験）の案内を送付

## 民間企業等職務経験者

職種	募集人数	受験資格	
		学歴・年齢など	職務経験
技術（土木）	5人	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた高校卒業以上の学歴を有する人で民間企業などにおいて右記の職務経験が申し込み時点で3年以上ある人	土木関係の設計・施工監理など
技術（電気設備）	若干人		電気設備関係の設計・施工監理・維持管理など
技術（機械設備）	若干人		衛生・空調・プラント設備などの設計・施工監理・維持管理など
技術（建築）	若干人		建築関係の設計・施工監理など
薬剤師	若干人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で当該免許を有し、薬剤師としての職務経験が申し込み時点で3年以上ある人	 建築基準法に基づく建物の審査
臨床検査技師	若干人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で当該免許を有し、臨床検査技師としての職務経験が申し込み時点で3年以上ある人	
医療ソーシャルワーカー	若干人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士の免許を有し、医療ソーシャルワーカーとしての職務経験が申し込み時点で3年以上ある人	

## 技能労務職

職種	募集人数	対象者生年月日	職務内容
看護補助員	若干人	昭和54年4月2日以降	市民病院における患者の食事・排泄・移動介助、看護師の補助業務など

# 第72回 大垣市美術展

## ～ 一般の部 上位入賞の皆さん ～

第72回市美術展の一般の部には、日本画、洋画、書、彫塑工芸、デザイン、写真の6部門に208点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。このほか、上位入賞作品と展示会場の様子は大垣市文化事業団HPで紹介しています。

### 日本画

- ◇市展賞＝杉野茂樹（養老町）
- ◇市長賞＝山口和子（大垣市）
- ◇議長賞＝古川幸代（垂井町）

### 洋画

- ◇市展賞＝中野和代（大垣市）
- ◇市長賞＝所陽子（大垣市）
- ◇議長賞＝小野淳（米原市）
- ◇教育長賞＝松井悟（大垣市）

### 書

- ◇市展賞＝佐竹眞一（大垣市）
- ◇市長賞＝坪井英哲（揖斐川町）
- ◇議長賞＝平野春湘（大垣市）
- ◇教育長賞＝齊藤達明（大垣市）

### 彫塑工芸

- ◇市展賞＝箕浦浩二（本巣郡北方町）
- ◇市長賞＝澤村典子（関ヶ原町）
- ◇議長賞＝杉本明美（大垣市）
- ◇教育長賞＝馬淵たず子（神戸町）

### デザイン

- ◇市展賞＝Az（本巣市）
- ◇市長賞＝宵一（大垣市）
- ◇議長賞＝石川歩（大垣市）
- ◇教育長賞＝山脇彩音（大垣市）

### 写真

- ◇市展賞＝小木曾伸吉（岐南町）
- ◇市長賞＝池田繁行（大垣市）
- ◇議長賞＝小竹隆（垂井町）
- ◇教育長賞＝神戸孝司（輪之内町）

## 市展賞受賞作品



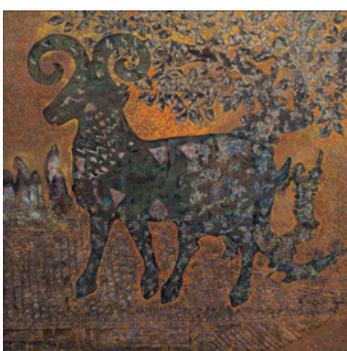
書  
「陰言似忠故受而不詰」佐竹眞一



▲【デザイン】  
「Fly me to the Earth」Az



▲【写真】  
「歴史の桜」小木曾伸吉



▲【日本画】  
「シルクロード追想」杉野茂樹



▲【洋画】  
「宇宙のダリア」中野和代



▲【彫塑工芸】  
「能面 恵比寿・大黒」箕浦浩二

利用団体・グループを募集します！

「飛び出す市役所」出前講座

市は、市職員による市政の取り組みの紹介や、市民講師の知識や経験を生かした講座などを、地域の集会所などに出向いてお話しする、「飛び出す市役所」出前講座の利用団体・グループを募集します。

- ◎対象／市内に在住・在勤・在学する原則10人以上で構成された団体・グループ
◎開催時間／午前10時から午後9時までの間で2時間以内
◎開催会場／市内（会場の手配や準備は申込団体でお願いします）
◎講座内容／市民活動推進課や地区センター、サービスセンターなどで配布の【大垣市「飛び出す市役所」出前講座ガイドブック】(市HPからダウンロード可)の講座メニューから選択
◎受講料／行政講師編は無料、市民講師編は材料費など必要な場合があります
◎申込／行政講師編は開催希望日の6か月前から3週間前までに、市民講師編は開催希望日の3か月前から3週間前までに、ガイドブック付属の申込書に必要事項を記入し、市民活動推進課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7651、FAX81-7800）へ



市HP

募集

大垣特別支援学校 会計年度任用職員(給食支援員)

- \*任用期間／採用日～令和6年3月31日
\*勤務時間／土日祝、年末年始、学校の長期休業期間を除く、給食がある日の午前7時30分～午後3時15分（休憩時間45分）
\*業務内容／学校給食の補助、食器洗浄、食堂の清掃など
\*報酬／時給953～1,145円（通勤手当、期末手当を別途支給）

世帯向け賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

- 市は、上石津町にある世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」の入居者を募集しています。
\*構造・間取り／鉄筋コンクリート造3階建、3LDK（水洗トイレ・浴槽は完備）

- \*募集人数／1人（選考）
\*申込／同支援学校（☎89-4816）へ

メゾン東大垣（今宿）の入居者

- \*構造・間取り／鉄筋コンクリート造4階建て、3DK
\*月額家賃／①49,000円 ②43,000円 ※共益費2,800円と駐車場代3,760円は別途
\*敷金／家賃の1.5か月分
\*契約期間／②は4年間の定期借家契約
\*連帯保証人／原則不要。ただし保証会社の利用は必須
\*問合せ／県住宅供給公社業務課（☎81-8502）へ

- \*募集戸数／A1戸・B棟2戸 いずれも3階
\*月額家賃／A棟=50,000円、B棟=51,000円 ※共益費1,000円と駐車場代1,040円は別途必要
\*問合せ／県住宅供給公社管理課 大垣市営グループ（☎47-8192）へ

受講者募集！ 市民講師養成講座

市は、皆さんが持つ知識や経験、技術などを生かしてもらうため、「市民講師」の登録を行っています。登録すると「飛び出す市役所」出前講座や成人学校などの講師として活動することができます。

市民講師としての活動を希望する人を対象に、登録に必要な「市民講師養成講座」の受講生を次のとおり募集します。

- ◇とき／11月19日(日) 午前9時20分～午後0時30分
◇ところ／スイトピアセンター学習館4階男女共同参画活動室
◇内容／岐阜大学地域協学センター長・シニア教授の益川浩一さんと、フリーアナウンサーの今尾ひな子さんを講師に招き、市民講師として必要な知識や技術を学ぶ
◇定員／20人（先着順）
◇申込／11月1～15日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、市民活動推進課（☎47-7651）へ



市HP

【市民講師として登録するには？】

- ▶登録要件／次の①～④の条件をすべて満たすこと
①市内在住の人または主に市内在住の人で構成された団体
②専門分野で豊かな知識・経験・技術などを持っている
③市民講師養成講座を受講している
④講座を開催した実績がある
▶登録方法／市民講師養成講座で配布する申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7651）へ

チャレンジザ第九！！参加者

- \*対象／練習と本番に参加できる人 ※未経験者可
\*とき／【練習】11月19・26日、12月17・24日、令和6年1月14・21・28日、2月4・11・18日のいずれも日曜日の午後1時30分～4時30分
【本番】令和6年2月24日(土) ※前日にリハーサル有
\*ところ／【練習】墨俣地域事務所1階大会議室
【本番・リハ】墨俣さくら会館文化ホール
\*内容／ベートーヴェンの「第九」をみんなで合唱する
\*定員／80人（ソプラノ・アルト・テノール・バスの各パート20人、先着順）
\*参加料／1,000円
\*申込／まちづくり市民活動支援センター（☎75-0394）へ

JICA海外協力隊

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で、現地の人とともに生活しながら活動し、人づくりや国づくりに貢献するボランティアを募集します。

受付期間は、11月1日(水)から12月11日(月)までです。

また、帰国したJICA海外協力隊から現地の話を聞くことができる事前説明会が行われますので、詳しくは、JICA海外協力隊HPをご覧ください。か、(公社)青年海外協力協会 JOCA 駒ヶ根（☎0265-98-0109）へお問い合わせください。



JICA海外協力隊 HP

ラジオ・テレビ広報番組案内（11月）

ラジオ番組

▶東海ラジオ【MACHI NAVI】

毎月1回／15:25～

1日(水) 秋の芭蕉祭

▶エフエム岐阜【子育てパラダイス】

毎週火曜／8:45～

▶エフエム岐阜【シティインフォメーション】

毎週金曜／9:00～

▶ぎふチャンラジオ【大垣市の時間】

毎週木曜／9:40～

Table with 2 columns: Date (2日(木), 9日(木), 16日(木), 23日(木), 30日(木)) and Event (秋の芭蕉祭, 飛び出す市役所, 免疫力を上げる食生活, 城下町大垣イルミネーション, 人権週間)

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月～金／8:45～、14:15～、土／13:15～、日／18:00～ ほか

「決戦前夜 大垣城～戦いはここから始まった?!～」

「決戦前夜 大垣城」天下分け目の出陣式=写真=と大垣城特別開城などの様子や、関ヶ原合戦を現地で体験できるスマホアプリ「ストリートミュージアム」を紹介する。



# 子育て

## ふるさとの生き物調査 ～秋の里山編～

- \*対象/市内の小中学生  
※小学生は保護者同伴
- \*とき/11月23日(木・祝)  
午前9時～正午〈小雨決行〉
- \*ところ/青墓多目的広場周辺
- \*内容/自然、野鳥、秋の昆虫・植物・木の実の観察など
- \*定員/20組程度(先着順)
- \*持ち物/活動しやすい服装(サンダル不可)、帽子、水筒、双眼鏡(持っている人のみ)、天候によっては雨具(傘ではなくレインコートなど)、軍手
- \*申込/11月1～15日に、参加者全員の氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入し、大垣市環境市民会議(☎47-8130、FAX47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ

## 冬季ワイワイキャンプ

- \*対象/市内の小中学生
- \*とき/12月2日(土)の午後1時～3日(日)の午前11時30分
- \*ところ/青年の家
- \*内容/クリスマス会や星空観察を楽しむ
- \*定員/36人(抽選)
- \*参加料/7,500円(宿泊費・食材費・保険代を含む)
- \*申込/11月1～8日に、申込ページから申込  
※抽選結果は、11月10日までにメールで連絡
- \*問合せ/同施設(☎78-9308)へ



申込ページ

## 親子体験教室 火鉢であたたまろう

- \*対象/小学生以上の児童生徒とその保護者(祖父母も可)
- \*とき/12月3日(日)  
午前9時～11時30分
- \*ところ/歴史民俗資料館2階学習室
- \*内容/七輪に炭火をおこし、火鉢で餅を焼いて食べたり、正月遊びをしたりして昔の暮らしを体験する
- \*定員/6組(先着順)
- \*参加料/1人200円
- \*申込/11月1日から、同館(☎91-5447)へ



## ひとり親家庭クリスマス会

- \*対象/ひとり親家庭の小中学生とその兄弟姉妹(3歳以上)および保護者
- \*とき/12月10日(日)  
午前10時～午後1時
- \*ところ/南部子育て支援センター
- \*内容/ジュニアリーダーとのゲーム遊びやクリスマス食事会
- \*定員/50組(先着順)
- \*申込/11月1～20日に、申込ページから申込。大垣市母子父子寡婦連合会の会員以外の方は、児童扶養手当証書などひとり親家庭を証明できるものが必要
- \*問合せ/同連合会(南部子育て支援センター内、☎47-7014)へ



申込ページ



## おもしろ科学教室

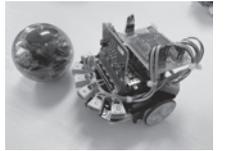
- ◎対象/小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- ◎とき/11月19日(日) 午前10時～11時15分
- ◎ところ/サイトピアセンターこどもサイエンスプラザ2階工作室
- ◎内容/見えない電気の力を使った金属探知機=写真=を作る
- ◎定員/24人(先着順)
- ◎参加料/1,000円
- ◎申込/11月1日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ◎問合せ/同事業団(☎84-2000)へ



## こどもICT講座 「ロボットカープログラミング」

～ロボットカーを作って、競い合おう!～

- ◎対象/市内の小学5年生～中学3年生
- ◎とき/12月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後5時  
12月9日(土) 午前10時～正午〈全3回〉
- ◎ところ/大垣工業高校電子機械科棟3階自動制御実習室
- ◎内容/3Dプリンターによる部品製作やハンダを利用した車体の組み立て、micro:bitを使用したロボットカー=写真=のプログラミングを通して、ものづくり技術の習得とICT技術の活用力を高める
- ◎定員/15人(抽選)
- ◎参加料/4,000円(教材費を含む)
- ◎申込/11月17日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込
- ◎申込/情報企画課(☎47-8249)へ



市HP

## 子育て支援者養成講座

市は、子育てサロンや託児などで子育て支援に関わっていただくボランティアを育成するため、子育て支援に必要な知識や技能などを習得する講座を開催します。

- ◎対象/子育て支援に関心のある人
- ◎とき/12月4日(月) 午前10時～正午
- ◎ところ/南部子育て支援センター
- ◎内容/「今、子育て支援に求められること」についての講演や、子育てサロンや託児などのボランティア活動についての説明など
- ◎定員/30人(先着順)
- ◎申込/11月24日までに、申込ページから申込または、南部子育て支援センター(☎89-1232)へ



申込ページ

## 南部子育て支援センター

### 12月分 子育て講座

南部子育て支援センターでは、市内の親子などを対象に毎月講座を開催しています。申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎ところ/南部子育て支援センター
- ◎申込/11月10～18日に、同アプリや市子育て支援ポータルサイトから申込または、同センター(☎89-1232)へ ※1人2講座まで
- ◎抽選結果発表日/11月20日 ※定員に満たない講座は22日まで再募集



市子育て支援ポータルサイト

対象	日程	定員(抽選)
季節の野菜を使った簡単離乳食 ※子どもの同伴可、見守りあり		
令和4年8月～令和5年6月生まれの子の保護者	12/11 月 10:00～11:00	20人
お楽しみ会だよ!全員集合		
令和2年4月～令和5年9月生まれの子と保護者	12/15 金 10:00～10:45 11:00～11:45	各20組
いざという時に役立つ救急講座 ※子どもの同伴可、見守りあり		
令和2年4月～令和5年9月生まれの子の保護者	12/20 水 10:00～11:00	20人
手作りおもちゃで楽しもう!～キラキラボトルを作ろう～		
令和2年4月～令和4年8月生まれの子と保護者	12/21 木 10:00～11:00	15組
Beans♪とクリスマス 親子で歌おう♪踊ろう♪笑っちゃおう♪		
平成29年4月～令和5年9月生まれの子と保護者	12/23 土 10:00～10:45 11:00～11:45	各20組

# 講座

## 経済戦略ワークショップ

- \*対象/中小企業経営者や個人事業者など
- \*とき/11月14日(火)  
午後1時30分～3時30分
- \*ところ/情報工房2階会議室4
- \*内容/ライター奥村裕美さんによるSNSやHPなどでの情報発信の際に役立つ「気持ち伝わる文章の書き方ゼミ」と題したワークショップ
- \*事前準備が必要。詳細は、申込ページで確認
- \*定員/10人(先着順)
- \*申込/申込ページから申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎FAX78-3988)へ



申込ページ

## お勝山ふれあいセンター 公開講座「終活を考えよう」

- \*対象/市内在住の60歳以上の人
- \*とき/11月22日(水)  
午後1時30分～2時30分
- \*ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- \*内容/人生の最期について考え、今後の生きがいを見つける
- \*申込/11月1～8日の平日の午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ

## 市民ICT活用研修「自分だけの年賀状を作ってみよう」

- \*対象/市内在住・在勤・在学の人
- \*とき/11月26日(日)  
午後1時30分～4時30分
- \*ところ/綾里地区センター
- \*内容/インターネットを使って年賀状の作り方を学ぶ
- \*定員/10人(抽選)
- \*参加料/500円
- \*持ち物/パソコン(貸出可)
- \*申込/11月15日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、情報工房(☎75-7000)へ
- \*問合せ/情報企画課(☎47-8249)へ



市HP

## 金生山自然講座

- \*対象/小学4年生以上
- \*とき/11月19日(日)  
午前10時～11時
- \*ところ/金生山化石館
- \*内容/アンモナイトなどの化石をかたどった消しゴムを作る
- \*定員/5人(先着順)
- \*参加料/300円
- \*申込/11月1日から、同館(☎71-0950)へ

## 中川ふれあいセンター ぬくもりのある最期を迎えるために

- \*とき/11月20日(月)  
午後1時30分～3時
- \*ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- \*内容/看取り士の小川みさ子さん、介護福祉士の恒成敦美さんを講師に迎え、誰しもに訪れる旅立ちの時を安心して幸せに迎えられるように講義と実技を行う
- \*申込/同センター(☎82-8888)へ

## リトアニア文化教室

- \*とき/11月23日(木・祝)  
午後1時30分～3時
- \*ところ/スイトピアセンター学習館6階かがやき活動室6-3
- \*内容/リトアニアの紹介と伝統工芸品「ソダス(かざり)」作り体験
- \*定員/30人(先着順)
- \*申込/11月1日から、大垣国際交流協会(☎82-2311、e-mail:ioeia@mb.ginet.or.jp)へ

## DX活用先進事例セミナー

- \*対象/中小企業経営者や個人事業者など
- \*とき/11月27日(月)  
午後2時～4時
- \*内容/三井屋工業(株)代表取締役社長の高橋直輝さんによる「社内コミュニケーションと不良品率1/10に改善した手法」と題したオンラインセミナー
- \*申込/11月17日までに、大垣商工会議所HPから申込または、同会議所などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同会議所(FAX78-9112)へ
- \*問合せ/同会議所(☎78-9111)へ



同会議所HP

## 生ごみ・落葉のたい肥化講座

- \*対象/生ごみなどのたい肥化に興味がある人
- \*とき・ところ/下表のとおり
- \*内容/生ごみや落葉などをたい肥化する方法を学ぶ
- \*定員/各講座10人程度
- \*申込/平日の午前10時～午後3時に、大垣市環境市民会議(☎47-8130、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ

とき		ところ
ダンボールコンポスト講座(初心者向け)		
11/7(火)	13:30～15:00	クリーンセンター
11/8(水)	15:00～16:00	(株)大丸(荒川町)
11/9(木)	13:30～15:00	大垣友の家(宝和町)
11/11(土)	13:30～15:00	ファーマーズマーケット(東前町)
11/13(月)	10:30～12:00	クリーンセンター
設置型コンポスト講座(落葉・雑草のたい肥化)		
11/13(月)	13:30～15:00	クリーンセンター
11/27(月)	10:30～12:00	クリーンセンター
実践者のためのアフターフォロー講座		
11/21(火)	10:30～12:00	クリーンセンター
12/12(火)	10:30～12:00	クリーンセンター

## 外国人労働者 雇用管理セミナー

- \*対象/外国人を雇用もしくは雇用予定の事業主など
- \*とき/12月1日(金)  
午後1時30分～3時30分
- \*ところ/情報工房2階多目的研修室
- \*内容/在留資格制度などの理解と外国人材の受け入れに関する知識向上を目的としたセミナー
- \*定員/50人(先着順)
- \*申込/11月24日までに、ハローワーク大垣(☎80-5061)へ

## 職業訓練センター パソコン講座

- \*対象/文字入力・マウス操作のできる人
- \*講座名/[2]AutoCAD(入門編)
- \*とき/12月4日(月)・5日(火)  
いずれも午前9時30分～午後4時30分
- \*ところ/職業訓練センター
- \*定員/5人(先着順)
- \*受講料/7,200円(中小企業勤務または、45歳以上の再就職希望者以外の方は11,000円)
- \*備考/最少開講人数に満たない場合中止。テキスト代実費
- \*申込/開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込または、ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎FAX89-4976)へ



同センターHP

## 美術ワークショップ お正月飾りを作ろう

- \*対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- \*とき/12月16日(土)  
午後1時30分～3時30分
- \*ところ/スイトピアセンター学習館5階創作実習室
- \*内容/梱包資材として使われる薄くて丈夫な薄葉紙を使い、しめ縄風のお正月飾りを作る
- \*定員/16組(抽選)
- \*参加料/1作品500円(保険料、材料費を含む)
- \*申込/11月10～16日に、大垣市文化事業団HPから申込
- \*問合せ/同事業団(☎82-2310)へ

## 12月分 情報工房デジタル活用研修

- 申込/11月15日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- 抽選日/11月17日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- 備考/テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
①	スマホで簡単!メルカリを始めよう	12/1 金 13:30～16:30	6人	1,000円
もっと詳しく知りたい人向け				
②	年賀状の文面を作ろう	12/1 金 10:00～12:00	10人	1,800円
③	仕事で役立つExcel	12/5・12 火 10:00～12:00	10人	3,600円
プログラミングを体験したいお子様に				
④	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。 1人での申込も可	12/2・9・16・23 土	各1組	無料

# 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

## 健康体操・ダンス講座

- \*対象/市内在住の60歳以上の人
- \*とき/11月～令和6年2月の毎週月曜日〈全16回〉  
いずれも午前10時～11時30分
- \*ところ/北地区センターほか
- \*内容/足腰を鍛える体操や音楽に合わせて体を動かす簡単なダンス
- \*定員/20人(先着順)
- \*持ち物/運動靴、敷物
- \*参加料/1,000円(月額)
- \*申込/11月1日から、NPO法人大垣市ダンススポーツクラブの新井さん(☎090-3386-4162)へ

## 城下町大垣秋の古本市

- \*とき/11月12日(日)  
午後1時～4時
- \*ところ/多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)
- \*内容/古本の販売、ピアノ演奏、絵本の読み聞かせなど
- \*問合せ/本のカタリバプロジェクトの松島さん(☎090-8260-8465)へ

## 西濃母親大会

- \*とき/11月12日(日)  
午後1時30分～(開場:午後1時)
- \*ところ/情報工房5階シンクホール、セミナー室
- \*内容/詩人・絵本作家のアーサー・ビナードさんによる「わたしたちの日本語は、いつまで続くのか?」と題した講演
- \*参加料/500円(資料代)  
※高校生以下は無料
- \*備考/託児、子ども広場あり
- \*問合せ/西濃母親大会実行委員会(☎74-0352)へ

## 相続・遺言無料法律相談会

- \*とき/11月16日(木)  
午前10時～正午
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*内容/相続・遺言に関する法律相談会(事前予約必要)
- \*申込/弁護士法人ぎふコロポ西濃法律事務所(☎81-5105)へ



## 家事家計講習会

- \*とき/11月19日(日)  
午前10時～午後2時
- \*ところ/大垣友の家(宝和町)
- \*内容/家計簿の書き方や家計管理のヒント、家事のコツなどを学ぶ(試食コーナーあり)
- \*持ち物/電卓、エプロン
- \*参加料/300円(試食される場合は別途100円が必要)
- \*問合せ/大垣友の会HPまたは同会の吉永さん(☎090-8327-2055)へ

## お住まい無料修繕

岐阜・西濃建築組合は、11月22日(水)の「大工の日」に、一人暮らしの高齢者を対象に、お住まい無料修繕を行います。事前相談は、11月15日までに、同組合組合長の加納さん(☎0585-34-3382)へ。  
内容によっては修繕できない場合あり。材料費は各自負担となります。

## 空き家相談会

- \*とき/11月22日(水)  
午前9時30分～正午
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1-2
- \*内容/空き家の管理・有効活用の方法や金融機関との資金に関する相談
- \*問合せ/NPO法人地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ



## 親子で楽しむ理科実験工作教室

- \*対象/5歳～小学生  
※小学2年生以下は保護者同伴
- \*とき/11月26日(日)  
午後2時～4時
- \*ところ/総合福祉会館
- \*内容/回ると不思議な模様になるビュンビュンゴマを作る
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/100円(保険料)
- \*申込/11月1日から、氏名・学年(年齢)を記入し、西濃理科クラブ(e-mail: seinou.rika.club@gmail.com)へ
- \*問合せ/同クラブの金森さん(☎090-3306-5373)へ

# 消費生活相談だより No.3

若者に広がる「人を紹介すればもうかる」誘いに要注意!

### ▶事例

高校の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、一緒に事業者の営業担当者とWeb会議をした。投資で稼ぐような話で、よく理解できなかったが、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるネットワークビジネスで、登録には50万円が必要だと言う。「お金がない」と言う「借金してもすぐに返済できる」と言われ、先輩の指示で、消費者金融の無人機に偽の勤務先や年収等を入力して50万円の借金をし、その場で手渡した。その後、投資では稼げず、借金の返済も苦しくなってきた。

### ▶アドバイス

友人や知人からの誘いで、外貨や暗号資産(仮想通貨)などのもうけ話を持ちかけられ「人を紹介すれば報酬が得られる」などと強調されて、よく理解できないまま契約させられてしまうケースが多くみられます。友人や知人からの誘いでも冷静に判断しましょう。「お金がない」という断り方をすると、事業者に消費者金融での借金やクレジットカードの作成を勧められるケースがあります。その際に勤務先・アルバイト先や収入等について嘘をつくように言われても、絶対に応じないでください。

一連の取引が特定商取引法の連鎖販売取引に該当する場合は、クーリング・オフや中途解約をすることができます。困ったときは消費生活相談窓口(☎75-3371)へ相談してください。

## こどものまち「スマスタウン」

- \*対象/小中学生
- \*とき/12月2日(土)・3日(日)  
午前10時30分～午後3時30分
- \*ところ/多目的交流イベントハウス(郭町)、大垣駅通り西側アーケード
- \*内容/子どもたちがつくるまち「スマスタウン」で働いたり独自通貨「マス」を使って買い物をしたりしながら遊ぶ
- \*定員/各日200人(先着順)
- \*参加料/各500円(保険料込)
- \*申込/11月1日から、申込ページで申込
- \*問合せ/おがき子ども未来カレッジ事務局(☎82-6363)へ



前回の様子



申込ページ

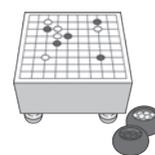
## 大垣市室内管弦楽団演奏会

- \*とき/12月3日(日) 午後3時～(開場:午後2時30分)
- \*ところ/スイトピアセンター音楽堂
- \*出演者/ファゴット独奏・指揮: 依田嘉明さん、ファゴット独奏: 大津敦さん
- \*曲目/ベートーヴェン「交響曲第8番」ほか
- \*入場券/全自由席1,000円(スイトピアセンター1階事務室で販売中)  
※未就学児は入場不可
- \*問合せ/大垣市室内管弦楽団の田野さん(☎090-7025-9977、e-mail: kamorche.ogaki@gol.com)へ



## 飛び入り囲碁大会

- \*とき/12月10日(日)  
午前10時～午後4時30分
- \*ところ/アル・プラザ鶴見1階セントラルコート(鶴見町)
- \*内容/寿囲碁会のメンバーと囲碁を楽しむ
- \*問合せ/同会の田中さん(☎090-5877-6040)へ



## みんなでのしく体力測定会

- \*対象/60歳以上の人
- \*とき/12月11日(月)  
午後2時～4時
- \*ところ/総合体育館第1体育館
- \*内容/健康づくりのための体力測定(握力・上体起こし・長座体前屈など6種目)
- \*申込/11月15日までに、かがきクラブ事務局(☎73-7775)へ

# 催し

## 大垣市老人福祉センター 趣味の教室発表会

- \*とき/11月16日(木)  
午前10時～午後2時
- \*ところ/大垣市老人福祉センター
- \*内容/趣味の教室(三味線、民謡、キーボード演奏、手品、カラオケ)によるステージ発表
- \*問合せ/同センター(☎73-5002)へ



## IT業界研究2023

- \*対象/令和6・7年3月卒業または修了予定者、第二新卒者、既卒者
- \*とき/11月17日(金)  
午前10時15分～午後3時30分
- \*ところ/ソフトピアジャパンセンタービル10階大会議室
- \*内容/地元IT企業の紹介やIT業界に関する質疑応答など
- \*申込/申込ページから申込
- \*問合せ/公益財団法人ソフトピアジャパン デジタル・イノベーション支援室(☎77-1166)へ



申込ページ

## 男女共同参画推進連絡協議会 男女共同参画フォーラム分科会

- \*とき/11月26日(日)  
午後1時30分～3時30分
- \*ところ/スイトピアセンター学習館4階男女共同参画活動室
- \*内容/高齢者に対するアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)に気づき、地域として高齢者の意欲・能力を活かすためにできることについて考え、意見交流する
- \*定員/40人(先着順)
- \*申込/申込ページから申込
- \*問合せ/高齢社会をよくする女性の会岐阜・大垣支部の高橋さん(☎090-2132-7881)へ



申込ページ

## なごみ庵 お話しサロン 「舌・口腔がんの日」

- \*対象/がん患者やその家族(他の病院に通院中の人可)
- \*とき/11月27日(月)  
午後3時～4時
- \*ところ/市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- \*内容/同じ病気の仲間やその家族が悩みや体験などを話しながら、交流を図る
- \*申込/同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ



## ロボカップジュニア2023 大垣ノード大会を開催します

19歳以下の子どもたちを対象とした自律式ロボットの世界的競技大会「ロボカップジュニア」の地区予選大会を開催します。未来に向かって挑戦する子どもたちの姿を観戦してみませんか。  
詳しくは、同事務局(G・I・NET(株)内、☎74-8861)へ。

**とき** 11/26(日)  
9:30～16:15

**ところ** 情報工房5階  
スィンクホール、  
セミナー室

### <競技種目>

- ◆サッカー
- ◆レスキュー
- ◆オンステージ



昨年の様子

## 岐阜協立大学地域創生研究所 公開講演会

- \*とき/12月2日(土)  
午後1時～4時
- \*ところ/岐阜協立大学北方キャンパス7号館講堂
- \*内容/石田市長と市職員、同大学教員による「地域創生と未来ビジョン『安全で安心できるまちづくり』」と題した講演を聞き、「水都再生」について考える
- \*定員/200人(先着順)
- \*申込/申込ページから申込または、氏名・電話番号を同大学総務企画課(e-mail: soumu2@gku.ac.jp、☎77-3505、FAX77-3506)へ



申込ページ

## おおがき芭蕉交流句会

- \*とき/12月10日(日)  
午後1時～4時
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*内容/「若竹」主宰の加古宗也さんを講師に迎えて句会を開催
- \*定員/20人(抽選)
- \*参加料/1,000円(高校生以下は無料)
- \*申込/11月6～17日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、文化振興課で配布の申込用紙(市HPからダウンロード可)に住所・氏名・電話番号を記入し、同課(☎47-8067、FAX81-0715)へ



## 市川里美ギャラリートーク ～世界の旅のエピソード～

大垣市出身の絵本作家 市川里美さん=写真=は、絵本の題材を探すために、世界各地にスケッチ旅行に出かけます。市川さんが旅先で出会った世界の人々の生活の様子や絵本づくりへの思いなどを聞くトークイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 対象/小学生以上
- とき/11月25日(土) 午前10時～11時
- ところ/市立図書館3階会議室
- 内容/絵本制作のために世界を旅する市川里美さんから、旅にまつわる話やスケッチ画の紹介、絵本制作の過程に関する話しを聞く
- 定員/20人(先着順)
- 申込/11月11日から、直接または電話で、市立図書館(☎78-2622)へ



## 墨俣さくら会館みんなのステージ

## おんがくグループぶれえめん 「クリスマスコンサート」

- ♪とき/12月17日(日) 午後2時～(開場:午後1時30分)
- ♪ところ/墨俣さくら会館文化ホール
- ♪内容/おんがくグループぶれえめん=写真=によるピアノやエレクトーン、トイピアノ、ピアニカなどを使った大人から子どもまで楽しめるコンサート
- ♪曲目/くるみ割り人形、クリスマスメドレーほか
- ♪定員/300人
- ♪入場料/500円
- ♪申込/代表者氏名・電話番号・入場券の必要枚数を記入し、Eメールまたは電話で、おんがくグループぶれえめんの中村さん(e-mail: bremenconcert.since.2019@gmail.com、☎090-9945-4433)へ





竹中 理純くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和5年7月生まれの子	11/20(月) <受付> 13:00~13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		11/21(火) <受付> 13:00~13:40				
		11/22(水) <受付> 13:00~13:40				
子ども 3歳児健康診査	令和2年10月生まれの子	11/14(火) <受付> 12:30~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		11/15(水) <受付> 12:30~13:15				
		11/16(木) <受付> 12:30~13:15				
大人 大腸がん検診	40歳以上の人	12/1(金)・8(金) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	11/1~10
		12/15(金)・19(火) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	11/1~
		12/5(火)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木)・26(火)・28(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来			11/1~
		月・火・水・金・土(祝日を除く。火曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30 (土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科 (南若森町)			随時
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(令和4年度に受診した人は除く)	月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00~12:00、16:00~19:00	なわ医院・乳腺クリニック (開発町)			

ウェブシステムでは、1月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ予約

### 飛び出す市役所inイオンタウン大垣

## いきいき健康広場

フレイル予防や生活習慣病予防、健康づくりの啓発のために、理学療法士による健康体操の実演や医師による生活習慣病に関する健康講座、保健師による健康相談などを実施します。子どもから高齢者まで誰でも楽しめますので、ぜひご参加ください。

- ◆とき/11月12日(日) 午前10時~午後2時30分
- ◆ところ/イオンタウン大垣EAST棟1階セントラルコート(三塚町)
- ◆内容/健康体操、生活習慣病に関する健康講座、健康相談コーナー、健康チェックコーナー、かがやきクラブ大垣PRコーナーなど
- ◆問合せ/高齢福祉課(☎47-7416)へ



お気軽にご参加ください!

## 糖尿病予防教室

糖尿病を予防したい人や健診の結果で血糖値が気になる人を対象に、糖尿病予防のための運動や食生活改善のポイントを学ぶ教室を開催します。

- \*対象/糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人
- \*とき/12月2・9日 いずれも土曜日の午前9時~11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/医師・看護師による講話、管理栄養士・理学療法士による栄養指導、予防食の試食、運動実技、体組成測定など
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/510円(試食材料費)
- \*持ち物/運動しやすい服装、飲み物、タオル
- \*申込/11月24日までに、同センター(☎75-2322)へ



## 保健センターの教室など

全地域

### もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/11月18日(土)
  - ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時15分～)
  - ②午前10時45分～11時45分(受付:午前10時30分～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技
- \*定員/各10組(先着順)
- \*申込/11月2日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域

### 栄養相談

- \*対象/市内在住で、食生活に不安のある人やその家族など
- \*とき/11月20日(月)
  - ①午後1時30分～2時

- ②午後2時～2時30分
  - ③午後2時30分～3時
  - ④午後3時～3時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
  - \*内容/管理栄養士による栄養指導
  - \*定員/各1人(先着順)
  - \*持ち物/糖尿病手帳など(お持ちの人のみ)
  - \*申込/11月2日から、同センター(☎75-2322)へ

### 上石津・墨保地域乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/11月28日(火)午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ

## 受診しましょう!

### 無料風しん抗体検査



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和7年3月31日までの期間で、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。今年度対象者には、クーポン券を送付しましたので、受託医療機関で受診してください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

#### ◆令和5年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性  
※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません

#### ◆受診時の持ち物

- ①令和5年度発行のクーポン券(有効期限があります)
  - ②運転免許証やマイナンバーカード、健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- \*定期予防接種対象者は、①②および抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているものをお持ちください

受託医療機関など  
詳しくは市HPを  
ご覧ください



市HP

## いつまでも健康に! 介護予防教室

◆◆◆ 運動しやすい服装、マスク着用で参加 ◆◆◆

### 《リズムで脳トレ元気体操》

- ・とき/11月15日(水) 午後1時30分～3時
- ・ところ/中川ふれあいセンター2階集会室大
- ・定員/20人(先着順)
- ・持ち物/飲み物、タオル
- ・申込/11月1日から同センター(☎82-8850)へ

### 《頑張らない運動術》

- ・とき/11月17日(金) 午後1時30分～3時
- ・ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ1階娯楽集会室
- ・定員/30人(先着順)
- ・持ち物/飲み物、長めのフェイスタオル
- ・申込/11月1日から同センター(☎71-2252)へ

### 《一緒に運動しよう会(運動機能向上)》

- ・とき/11月18日(土) 午前10時～11時30分
- ・ところ/まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南瀬町)
- ・備考/かかとがある靴で参加
- ・問合せ/同サロン(☎71-8015)へ

### 《「デュアルタスク」で転倒予防》

- ・とき/11月18日(土) 午後1時30分～3時
- ・ところ/老人保健施設西濃(藤江町)
- ・定員/10人(先着順)
- ・申込/11月1日から同施設(☎73-4007)へ

### 《「なごみヨガ」で運動機能の向上を》

- ・とき/11月25日(土) 午後1時30分～3時
- ・ところ/友和苑南苑庭茶室(入方)
- ・定員/20人(先着順)
- ・申込/11月1日から同施設(☎88-1567)へ

### 《買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)》

- ・とき/11月28日(火) 午後1時30分～3時30分
- ・ところ/イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
- ・定員/20人(先着順)
- ・持ち物/飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- ・備考/希望者は先着5人まで、自宅へ送迎可能(上石津地域を除く)
- ・申込/㈱リリフル(☎84-2325)へ



## 街頭献血にご協力を!

◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
11/2(木) 15:00～16:00	西濃総合庁舎
11/4(土) 9:30～11:30、13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
11/11(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
11/12(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
11/19(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
11/23(木・祝) 9:30～11:30、13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
11/25(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	平和堂アルプラザ鶴見(鶴見町)
11/26(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

11月12～18日は

## 全国糖尿病週間

生活習慣病の中でも、急激に増加している糖尿病。

市では、11月12日から18日までの「全国糖尿病週間」にあわせて、糖尿病予防の啓発活動を行っています。この機会に、糖尿病への関心と理解を深めましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### ①糖尿病の原因と合併症

糖尿病は、運動不足や過食などによる高血糖が原因で発症します。進行すると、失明や脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こす場合があります。

### ②自己管理と健診で糖尿病を防ぐ

年に一度は健康診査を受け、生活習慣を振り返ることが大切です。

大垣市保健センターでは、医師や看護師による講義や専門職による運動・栄養指導などを行う糖尿病予防教室を2か月ごとに開催しています。ぜひ、ご参加ください。

## 大垣城ブルーライトアップ

糖尿病の予防や早期治療などの啓発の一環として、シンボルカラーの「ブルー」で大垣城をライトアップします。



11月10日(金)～19日(日)  
午後6時～9時

# 秋の芭蕉祭

11月4日(土) 9:00~15:00

奥の細道むすびの地記念館、市役所第1駐車場、丸の内公園、四季の広場

大観光交流物産展、たらい舟川遊び(乗船料必要)、水都大垣スタンプラリー、デジタル体験、グルメコーナー、鷹匠コーナーなどイベント盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。なお、当日は会場周辺で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、大垣観光協会HPをご覧ください。同協会(☎77-1535)へ。



同協会HP

## 城下町大垣きもの園遊会

- ◇参加資格/当日、きもの姿で来場できる人
- ◇とき/11月5日(日) 午前10時~午後3時
- ◇ところ/大垣駅通り、本町通り、奥の細道むすびの地記念館、美濃路周辺
- ◇内容/呉服店や和菓子店などを巡るスタンプラリー、おおがき大茶会、写真撮影会、お楽しみ抽選会(きもの園遊会参加者のみ)など
- ◇問合せ/大垣観光協会(☎77-1535)へ



## オオガキストリートフェスティバル

11月5日(日) 10:00~15:00 大垣駅通り一帯

大垣駅通りを交通規制して、手作り雑貨や衣料品、食品など自慢の品が勢揃いするバザールや、大観光交流物産展、ステージイベントが繰り広げられ、JAにしみの農業祭や大垣ジャズフェスティバルなども開かれる盛りだくさんの催しです。ぜひ、ご来場ください。

詳しくは、大垣市商店街振興組合連合会(☎78-7496)へ。

## 第30回 中山道 赤坂宿まつり

とき 11/5日

9:30~16:00

ところ 赤坂本陣公園ほか(中山道沿い一帯)



皇女和宮と姫宮行列(昨年)

文久元年(1861年)、皇女和宮は総勢7,800余名の大行列で中山道を通り、徳川14代將軍家茂のもとへ降嫁しました。

皇女和宮を中心に、9代將軍家重に嫁いだ比宮、10代將軍家治に嫁いだ五十宮の姫宮行列も合わせて再現します。

詳しくは、同実行委員会(大垣市商工会内、☎71-0294)へ。

- <主なイベント> ▶ オープニングセレモニー ▶ 茶会 ▶ バザー
- ▶ 皇女和宮と姫宮行列(12:20 旧早野邸出発→13:20 和宮碑に献花→14:00 港会館到着 ※雨天時は12:40~赤坂中学校体育館で披露)
  - ▶ 旅の絵手紙作品展 ▶ お楽しみ抽選会(抽選券配布は12:00~)

## 水都おおがき♡縁むすび クリスマスパーティー

~幸せな結婚につながる素敵な出会いを~



市は、結婚したいと考えている独身男女に出会いの場を提供し、幸せな結婚につながる「かがやき婚活事業」を行っています。リゾート気分が味わえるおしゃれな癒しカフェで素敵な出会いを見つけませんか。

- ♡対象/水都大垣を愛し、結婚を希望している25~35歳の独身男女
- ♡とき/12月16日(土) 午後2時~5時
- ♡ところ/ハリスコート(中ノ江)
- ♡定員/男女各12人(応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体で活動している人のうち、初めて申し込んだ人または、1年以上参加していない人を優先して抽選)
- ♡参加料/男性2,500円、女性1,500円
- ♡申込/11月1日の午前9時から27日の午後5時までに市HP「電子申請サービス」から申込または、市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800)へ
- ♡問合せ/同課(☎47-7169)へ



市HP

### [有料広告]