



竹中 理称くん（1歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和5年7月生まれの子	11/20(月) <受付> 13:00～13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料 不要
			11/21(火) <受付> 13:00～13:40			
			11/22(水) <受付> 13:00～13:40			
	3歳児健康診査	令和2年10月生まれの子	11/14(火) <受付> 12:30～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料 不要
			11/15(水) <受付> 12:30～13:15			
			11/16(木) <受付> 12:30～13:15			
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	12/1(金)・8(金) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採用用検査セットを郵送。提出日に持参	300円 11/1～10
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和4年度に受診した人は除く）	12/15(金)・19(火) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	11/1～
			12/5(火)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木)・26(火)・28(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来		11/1～
			月・火・水・金・土（祝日を除く。火曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30（土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30）	市川外科（南若森町）		1,000円 随時
			月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）		

ウェブシステムでは、1月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ予約

飛び出す市役所inイオンタウン大垣

いきいき健康広場

フレイル予防や生活習慣病予防、健康づくりの啓発のために、理学療法士による健康体操の実演や医師による生活習慣病に関する健康講座、保健師による健康相談などを実施します。子どもから高齢者まで誰でも楽しめますので、ぜひご参加ください。

- ◆とき／11月12日(日) 午前10時～午後2時30分
- ◆ところ／イオンタウン大垣EAST棟1階セントラルコート(三塚町)
- ◆内容／健康体操、生活習慣病に関する健康講座、健康相談コーナー、健康チェックコーナー、かがやきクラブ大垣PRコーナーなど
- ◆問合せ／高齢福祉課（☎47-7416）へ



お気軽にご参加ください！

糖尿病予防教室

糖尿病を予防したい人や健診の結果で血糖値が気になる人を対象に、糖尿病予防のための運動や食生活改善のポイントを学ぶ教室を開催します。

- *対象／糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人
- *とき／12月2・9日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／医師・看護師による講話、管理栄養士・理学療法士による栄養指導、予防食の試食、運動実技、体組成測定など
- *定員／20人（先着順）
- *参加料／510円（試食材料費）
- *持ち物／運動しやすい服装、飲み物、タオル
- *申込／11月24日までに、同センター（☎75-2322）へ

