

利用してみませんか？

ICTを活用した 高齢者支援



スマートフォンやパソコンの普及が進み、ICT（情報通信技術）を活用した便利なサービスを身近に利用できるようになってきました。

生活の質を高めるほか、コミュニケーションの促進や健康面の効果も期待できます。

今回は、そうしたICTを活用した高齢者支援に関するサービスや機器をご紹介します。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7424）へ。

ICTで便利なお買い物

インターネットで注文した商品を自宅に届けてもらうサービスが広く普及していますが、生鮮食品など、店舗で販売しているものと同じものをインターネットで購入して自宅に届けてもらう「ネットスーパー」を利用する高齢者が増えています。

最初は不安かもしれませんが、インターネット詐欺などに十分注意しながら、ご家族と一緒に始めてみてはいかがでしょうか。

＜ネットスーパーのメリット＞

- ・出かける必要がない（店舗まで行くのが難しい人も利用可能）
- ・自宅に届く（重い荷物を運ばなくてOK）
- ・24時間注文が可能（ちょっとした空き時間に買い物できる）
- ・必要なものを確認しながら注文可能（買い忘れや買いすぎが無い）

＜ネットスーパー Q&A＞ ※事業者や契約方法で異なります

Q. 商品単価が高いのでは？

A. 多くは店頭価格と同程度

Q. 商品が少ないのでは？

A. 生鮮食品から日用雑貨まで幅広い品ぞろえ

Q. 送料がかさむのでは？

A. 往復の交通費と比較すれば、それほど高くなくまとめて購入すると送料無料になる場合もある

Q. 支払い方法は？

A. クレジットカードやコンビニでの支払い、代金引換など



大垣 ネットスーパー

検索

ICTで健康増進

スマートフォンのアプリで、いつでも、手軽で、簡単に健康づくりができます。

最近では、心拍数や血圧のチェックから、歩数計、脳トレなどの機能を備えた様々なアプリがありますが、国立の研究機関が開発した「オンライン 通いの場」を紹介いたします。

このアプリは、楽しみながら運動や健康づくりに取り組むことができ、介護予防・健康増進に役立つ機能が満載です。



専用アプリのダウンロードはこちらから



Android端末



iOS端末

《主な4つの機能》

- ・自宅からのお散歩コース紹介
- ・自宅でする体操動画
- ・脳トレゲーム
- ・食事チェック など

オンライン 通いの場

検索

ICTを活用した見守りで安心

ICTを活用してひとり暮らし高齢者などを見守るサービスやコミュニケーション支援機器は多種多様に広がっており、安価でより身近なものになってきています。



高齢者が普段使う機器に通信装置が組み込まれており、その使用状況を離れて暮らす家族が、スマートフォンなどで確認することで見守るサービスなどがあります。

（例）・居間やトイレなどの照明の点灯状況による見守り

- ・リモコンや電気ポットなどの使用状況による見守り
- ・冷蔵庫やトイレのドアの開閉状況による見守り など

また、郵便局や電力会社、警備会社などにおいてもICTを活用した見守りサービスを提供しているほか、スマートフォンのアプリには、ビデオ通話が手軽にできるものや、通話・通信の履歴で安否確認ができるものもあります。

月額使用料が無料のものや、数百円のサービスも数多く提供されていますので、ご家族で話し合って「我が家の見守り」について考えてみませんか。

高齢者 見守り機器

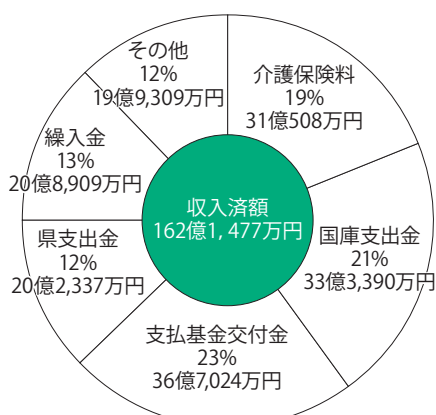
検索

令和4年度 介護保険事業の執行状況

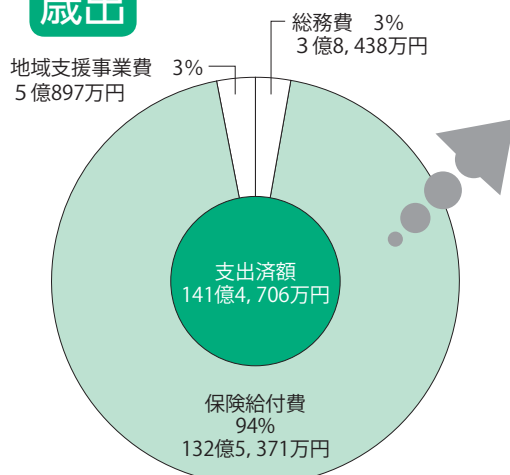
介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となり、介護が必要になっても住み慣れた家庭や地域で安心して生活できるよう、社会全体で支える制度です。ここでは、介護保険事業の執行状況についてお知らせします。

介護保険制度の安定的な財政運営のため、ご理解とご協力をお願いします。介護保険などに関するご相談は、介護保険課（☎47-7409）へ。

歳入



歳出



項目		金額
介護サービス費	居宅介護サービス費	57億4,673万円
	地域密着型介護サービス費	18億7,011万円
	施設介護サービス費	39億4,247万円
	居宅介護サービス計画費	6億5,753万円
	その他	3,623万円
	小計	122億5,307万円
介護予防サービス費	介護予防サービス費	2億5,590万円
	地域密着型介護予防サービス費	2,122万円
	介護予防サービス計画費	6,634万円
	その他	2,613万円
	小計	3億6,959万円
高額介護サービス費	2億9,478万円	
特定入所者介護サービス費	2億7,236万円	
その他	6,391万円	
合計	132億5,371万円	