

市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	77,354	(+4)
女	80,964	(+44)
計	158,318	(+48)

<世帯数>

	69,351	(+92)
11月1日現在 ()は前月比		



吊り橋を渡って散策を楽しむ参加者ら

「多良峡紅葉ウォーキング」開かれる

美しい紅葉と吊り橋の風景を楽しむことができる多良峡森林公園まで歩くイベント「多良峡紅葉ウォーキング」が11月19日に開かれ、市民ら約100人が参加しました。

健康づくりと地域交流につなげようと、多良地区まちづくり協議会などが主催したもので、上石津地域事務所から多良峡森林公園までを往復するコースで行われました。

多良峡では、紅葉がちょうど見ごろを迎えており、参加者らは心地よい汗を流すとともに、深まる秋の景色を満喫したほか、地元の皆さんが公園内で実施していた上石津地域の特産品販売なども楽しみました。



▲紅葉を眺めながらウォーキング

◀紅葉期間中に公園内で実施された地元特産品の販売



ごみとして出す前に市HPで リユース(再利用)を 検討しませんか

まだまだ使えるものは、捨てずにリユース(再利用)してもらい、ごみの減量につなげていくため、市と民間の「リユースショップ」「リユースサイト」が連携協力した新たな取り組みを、市HPで紹介しています。

ごみとして処分する前に、他の人に使ってもらえないか、ぜひご検討ください。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-9278)へ。



市HP

○市内のリユースショップ情報を掲載

安心してリユースに取り組んでいただけるように、市と連携協力しているリユースショップの情報を市HPに掲載しています。

また、連携協力店で500円以上での不要品の買い取りが成立した時は、貯めたポイントを環境グッズや環境配慮商品と交換できる「おおがき環境SDGsポイント」を500ポイント進呈します。



連携協力店に表示される促進マーク

○役立つ情報サイトも掲載

地域内で不要品の譲り合いができ、出品手数料なども無料で利用することができる情報サイト「ジモティー」や、一度に複数のリユースショップの買取価格を比較し売却ができる情報サイト「おいくら」も市HPに掲載しています。

利用方法や注意事項なども、分かりやすく紹介していますので、ご活用ください。

12月1日号 主な内容

- ▶有料可燃ごみ処理券と指定ごみ袋との交換はお早めに、募集のお知らせなど …2～3P
- ▶市美術展(青年・幼少年)上位入賞者、講座のお知らせなど …4～5P
- ▶【特集】障がいへの理解を深める「心のバリアフリー」 …6～7P
- ▶催し・子育て講座のお知らせ、市民伝言板 など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶おおがきマラソン…12P

年末の交通安全県民運動 12月11日～20日

「年末を 無事故で過ごし よい年始」をスローガンに、今年も年末の交通安全県民運動が12月11日から20日まで、県内一斉に繰り広げられます。年末は、一年のうちで日没時刻が最も早くなり、歩行者や自転車利用者が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあります。

地域ぐるみで重点項目の徹底を図り、一人一人が思いやりゆずりあいの心を持って交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ②子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ③飲酒運転等の危険運転の根絶
- ④自転車等のヘルメット着用と安全利用の促進



有料可燃ごみ処理券(赤色のシール)と指定ごみ袋との交換はお早めに

ご家庭で購入された有料可燃ごみ処理券(赤色のシール)は、市民サービスセンター、各地域事務所、環境衛生課、クリーンセンターで処理券1枚につき、もえるごみ用の指定ごみ袋「大3枚」または「小5枚」と交換しています。交換をお考えの人は、お早めをお願いします。

なお、有料可燃ごみ処理券は、令和11年3月31日まで使用することができます。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-9278)へ。

※事業系ごみの出し方に変更はありませんので、引き続き、可燃ごみ処理券もしくは事業系可燃ごみ処理券をご利用ください



確定申告のお知らせ

◎「マイナンバーカード」と「e-Tax」でさらに便利に

令和5年分の確定申告から、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大されるなど、マイナンバーカードやスマートフォンを利用した申告がさらに便利になります(詳細は同庁HP参照)。

確定申告会場は、多くの人が来場して混雑が予想されます。確定申告会場に出向くことなく、自宅のパソコンやスマートフォンから簡単・便利に申告できるe-Taxをご利用ください。

◎確定申告会場を市民会館に開設

令和5年分確定申告会場を令和6年2月16日(金)から3月15日(金)まで、市民会館に開設します(土・日・祝日を除く)。

詳しくは、大垣税務署個人課税部門(☎78-4104)へ。



同庁HP

差押不動産を公売

市税滞納処分のため、差押えた不動産(下表)の公売を実施します。

詳しくは、債権回収対策室で配布する「公売財産のご案内(市HPからダウンロード可)」をご確認ください。

- 公売期間/令和6年1月22日(月)~31日(水)
- 開札日時/令和6年2月1日(木) 午前10時
- 備考/公売財産が農地のため、大垣市農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。また、現状有姿での引き渡しとなります
- 問合せ/債権回収対策室(☎47-8734)へ

売却区分番号	公売財産	公売保証金	見積価額(最低売却価額)
大垣市3	土地(田):大垣市津村町1丁目46番1、46番10【550㎡】	1,000,000円	9,180,000円

取り壊し建物の届け出と新築・増築の調査

建物の固定資産税は、1月1日現在の建物の所有者に対して課税されます。令和5年中に住宅や倉庫などの建物を取り壊した人は、課税課固定資産税(家屋)グループに届け出をお願いします。

また、市は、固定資産税の評価額を定めるため、年内に完成する新築・増築家屋の調査を順次行っています。未調査の人で訪問の希望日時(平日の午前9時~午後4時)がある人は、課税課固定資産税(家屋)グループ(☎47-8178)へ。

大雪時の通行規制にご理解とご協力をお願いします

近年、短期間での集中的な降雪が増えています。降雪時の道路では、たった1台の車両の立ち往生により道路が塞がれてしまい、大渋滞を引き起こすことがあります。

このため、岐阜国道事務所が管理する国道21号・41号・156号では、まとまった降雪が見込まれるとき、あるいは雪が降っているときに、車両の立ち往生が発生することのないよう通行規制を実施し、予防的・集中的な除雪を行うことがあります。

地域にお住まいの皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

冬の道を安心・安全・快適にドライブするための情報「冬のドライブナビ中部」をぜひご活用ください。

詳しくは、岐阜国道事務所(☎058-271-9817)へ。



冬のドライブナビ中部

案内

県営名古屋空港の利用に関するお知らせ

年末年始期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は、公共交通機関もご利用ください。

詳しくは、午前7時~午後9時に、名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)へ。

特定(産業別)最低賃金が改正されます

岐阜労働局は、特定(産業別)最低賃金(時間額)を12月21日から、次のとおり改正します。

- ①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業=965円
- ②自動車・同附属品製造業=1,005円
- ③航空機・同附属品製造業=1,031円

詳しくは、同局労働基準部賃金室(☎058-245-8104)へ。

介護保険料 平日夜間・休日納付相談

- ◆とき/【平日夜間】12月12日(火)・14日(木) 午後5時15分~8時
- 【休日】12月17日(日) 午前9時~午後4時
- ◆ところ/介護保険課
- ◆内容/介護保険料の納付に関する相談や、口座振替の申し込み
- ◆問合せ/同課(☎47-7406)へ

審議会などの傍聴ができます		
定例農業委員会		担当:農業委員会事務局(☎47-8614)
12/5(火)	14:00~	市役所8階 大会議室
・農地の権利移動や転用について ほか		
第5回社会教育委員の会		担当:社会教育スポーツ課(☎47-8039)
12/22(金)	10:00~12:00	市役所8階 大会議室
・地域社会教育推進事業「モデル地区の活動紹介」 ほか		

排水管を清掃・修理!? 不審な業者にご注意を!

市から委託・派遣されているかのように装って、個人の敷地内にある排水管などの点検を行い、有料の清掃や修理を強引にすすめる業者が、市内を巡回することがありますので、ご注意ください。

市は、個人の敷地内の排水管などの点検・清掃を業者に委託したり、皆さんに事前にお知らせすることなく、調査をしたりすることはありません。また、排水管内の汚水がスムーズに流れていれば、清掃や修理の必要はありません。

不審な業者が訪れた場合は、下水道課(☎47-8714)へご連絡ください。

移住・定住促進 住宅取得を支援しています

市は、子育て世代などの定住を促進するため、市内に新築住宅を取得した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を次のとおり補助しています。詳しくは、市HPをご覧ください。住宅課（☎47-8184）へ。



市HP

- ▶対象者…次の条件をすべて満たす人
 - ①市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居（いずれも住民票の異動を伴うもの）した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合は、10分の9以上が住居であること
 - ②申請期限日までに、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
 - ③市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受けている人
- ▶補助期間…3年間
- ▶補助金額…各年度の利子支払額（上限10万円）を年1回補助（最大30万円）
- ▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内
- ▶受付期間…12月28日まで



募集

岐阜県学寮 令和6年度の入寮者

- （公財）岐阜県学寮は、学生寮に入寮する希望者を募集します。
- *対象／県内出身者で、来年4月に同学寮から通学可能な4年制または6年制の大学昼間部に入寮決定の男子生徒（合格決定前の応募可）
 - *募集人数／30人程度
 - *寮費／月額43,350円（光熱水費・管理費を含む。食費は実費） ※入寮金20万円も必要
 - *面接日・会場／①12月16日：同学寮またはオンライン
②令和6年1月27日：長良川観光ホテル石金（岐阜市長良）
③令和6年3月2日：長良川観光ホテル石金（岐阜市長良）
④令和6年3月10日：同学寮またはオンライン

- *申込／希望する面接日の1週間前までに、入寮願書などに必要事項を記入し、メールで同学寮事務局（e-mail: info@gigaku.jp）へ
詳しくは、同学寮HPをご覧ください。同学寮（☎03-3947-1958）へ。



同学寮HP

- 令和6年4月採用 西濃環境整備組合の職員
- *職種／一般行政職（ごみ焼却施設の運転・保守・維持管理）
 - *応募資格／平成7年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の人（令和6年3月卒業見込みの人を含む）
 - *募集人数／若干人
 - *申込／12月1～22日の平日の午前8時30分～午後4時30分に、同組合で配布の申込書に必要書類を添えて、同組合総務課（大野町大字下座倉1375-1、☎0585-32-4153）へ持参

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。同本部大垣地域事務所（林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150）へ。

自衛官候補生・予備自衛官補（一般・技能）

防衛省は、自衛官候補生などを下表のとおり募集します。

募集種目		受験資格	受付期間
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	年間を通じて募集
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	1月上旬～4月上旬
	技能	18歳以上の国家資格等保有者（資格により53～55歳未満）	

大垣市で看護師・助産師の転職・就職をお考えの方へ 市民病院の看護師・助産師を募集

地域とのつながりを大切に、看護の未来を見据えた人づくりを進める市民病院は、看護師・助産師を募集しています。

- ◆応募資格／昭和54年4月2日以降に生まれた看護師免許または、助産師免許を有する人（令和5年度に実施される国家試験により取得見込みの人を含む）
- ◆募集人数／計10人
- ◆申込方法／詳細は、同病院HPをご確認ください
- ◆問合せ／同病院庶務課（〒503-8502 南頬町4-86、☎81-3341 内線6133）へ



同病院HP

一般入学試験 看護学生を募集

- ◆大垣市医師会看護専門学校
 - 受験資格／准看護師免許保持者（取得予定者含む）
 - 修業年限／令和6年4月～（3年間）
 - 試験日／令和6年1月11日（木）
 - 出願期間／12月1日（金）～22日（金）（必着）試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会看護専門学校HPをご覧ください。同校（緑園129、☎75-3081）へ。
- ◆大垣市医師会准看護学校
 - 受験資格／中学校卒業以上
 - 修業年限／令和6年4月～（2年間）
 - 試験日／令和6年1月13日（土）
 - 出願期間／12月4日（月）～令和6年1月4日（木）（消印有効）試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会准看護学校HPをご覧ください。同校（新田町1-8、☎89-5802）へ。



看護専門学校HP



准看護学校HP

（定期・随時） 市営住宅の入居者を募集

- ＜定期募集＞
- ◎入居可能時期／令和6年1月下旬予定
 - ◎申込／12月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社（ソフトピアジャパンエリアワークショップ24 6階）へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の4階・3DK	水洗	有	16,700～32,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,800～48,600円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	19,600～38,500円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	15,400～30,300円	1戸
外洩団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	15,100～29,800円	1戸
外洩団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	19,100～37,500円	1戸

- ＜随時募集＞
- 下表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の2階1戸
江並団地	4階建の1階1戸、2階1戸、3階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸
鶴見団地	5階建の5階1戸
外洩団地	5階建の5階1戸

【問合せ】岐阜県住宅供給公社（☎47-8192）へ

市美術展 ～青年・幼少年の部～

上位入賞の皆さん

第72回大垣市美術展青年の部と幼少年の部には、11,210点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。

幼少年の部（推奨）

【書写（硬筆）】【小1】大橋颯人（東小）、高木菜々子（北小）、福永晋生（安井小）、吉田朋希（静里小）、松岡蒼介（中川小）、辻井楓香（小野小）、山中みなえ（荒崎小）、清水茜里（青墓小）

【小2】岩津縁士（東小）、日比咲李（北小）、佐藤葵（日新小）、荻田壮（安井小）、後藤寧々菜（江東小）、押野斗哉（中川小）、萩原米里（中川小）、早崎羽音（赤坂小）

【小3】小倉梨央奈（興文小）、吉居玲香（興文小）、高橋稜（東小）、伊藤丈瑠（北小）、楨元智哉（北小）、大野琴音（静里小）、若山旭（小野小）、白井駿（青墓小）

【小4】増田愛里寿（興文小）、国枝怜奈（宇留生小）、山本彩夏（綾里小）、安藤咲良（川並小）、安藤希（中川小）、川合琴葉（中川小）、堀田莉杜（中川小）、清水蒼空（小野小）

【小5】鹿野恵未（興文小）、廣田真衣（北小）、長屋蘭奈（北小）、工藤優依乃（安井小）、山本佳歩（静里小）、藤田陽菜里（江東小）、岸本彩芽（中川小）、高木心結（牧田小）、大橋夏生（時小）

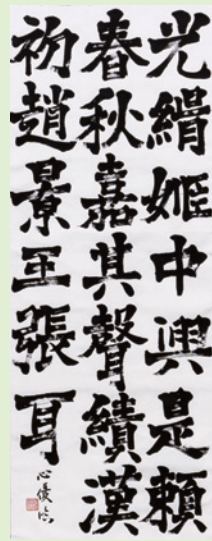
【小6】百生伊吹（興文小）、浮田唯緒奈（興文小）、高橋陸（東小）、伊藤佑月（北小）、新渡咲矢乃（江東小）、岩田麻璃沙（小野小）、田代友理（赤坂小）、水野由弥（青墓小）、堀有志（墨俣小）

【中1】後藤玲奈（興文中）、高木心乃栞（東中）、説田苺莉（西中）、古田莉子（南中）、早野江（北中）、佐々木日穂（西部中）、河合美和（星和中）、高橋采夕（東安中）

【中2】鳥居里安（興文中）、緒方朱音（東中）、今津菜友子（西中）、大迫のえ（北中）、大橋璃子（江並中）、斗内音瑠（西部中）、家倉実怜（星和中）、柊由菜（上石津中）

【中3】小島歩子（興文中）、山口愛奈（東中）、今津明彩（西中）、平野和真（南中）、横山小趣（北中）、新川留那（赤坂中）、多湖好香（西部中）、田中暖乃（星和中）、後藤美渚（東安中）

青年の部（市展賞）



【写真】▶
「私の表裏」
松岡朋葉
（大垣西高校）



◀【書道】
「臨張猛龍碑」
高橋心優（大垣日大高校）

【絵画】▶
「チャージ！！」
長谷川愛（大垣北高校）



【デザイン】▶
「ミニマム」
林咲良（大垣東高校）



【書写（毛筆）】【4歳児】田中稟（キーツガーデン幼）

【5歳児】梅本心乃（西保）、桃瀬鈴（キーツガーデン幼）

【小1】原田侑弥（小野小）

【小2】宮崎百音（北小）、藤森有純（中川小）

【小3】大脇彩渚（興文小）、仲田芽愛（西小）

【小4】今井俊之介（安井小）、堀田莉杜（中川小）、清水煌斗（荒崎小）

【小5】谷心晴（静里小）、岸本彩芽（中川小）、渡部美響（赤坂小）

【小6】谷村優（興文小）、坂侑磨（川並小）

【中1】金森偲乃（東中）、中村明日香（西中）、早野希駿（西中）、松岡昊（江並中）

【中2】吉川晶（興文中）、岡本彩季（興文中）、今井小百合（東中）

【中3】石間夕菜（興文中）、堀田蓮空（星和中）

【絵画デザイン】【3歳児】井上文乃（ゆりかご保）、佐竹泉音（西保）、森麻鈴（荒崎幼保）、中川晴葵（みそぎ保）、尹俊賢（わかたけ保）

【4歳児】小林鈴（すもと保）、松橋幸音（荒崎幼保）、羽山結翔（みそぎ保）、小林綾衣聖（わかたけ保）、清水彩世（みのり保）

【5歳児】高田梨央（川並幼）、三宅優太（安井保）、中村湊人（三城幼保）、田中香穂（日新幼保）、林凜士（荒崎幼保）、松田大輝（青墓幼保）

【小1】久保山千歳（興文小）、高木晴輝（宇留生小）、早野愛菜（静里小）、田中謙丞（江東小）、山中みなえ（荒崎小）、池内臣（赤坂小）、高木菰矢（赤坂小）、足立風音（一之瀬小）

【小2】岩津縁士（東小）、米田凜（宇留生小）、安達陸斗（江東小）、久世玲奈（中川小）、清水翔太（中川小）、古田奏翔（小野小）、吉本悠愛（赤坂小）、桑原梨衣奈（一之瀬小）

【小3】上田宙（興文小）、富田空翔（北小）、野原奈々子（江東小）、山田会莉（中川小）、大脇緋夏（赤坂小）、安田悠翔（青墓小）、松井月（多良小）、大橋明真（時小）

【小4】長谷川陽翔（興文小）、石川葵（興文小）、和田美月（東小）、中村美琴（西小）、高田小暖（宇留生小）、今村心奏（静里小）、川合琴葉（中川小）、小森葵（赤坂小）

【小5】杉本彩華（南小）、三宅諒（安井小）、尾本乙葉（安井小）、子安紗史（江東小）、高田理央（小野小）、高橋由依（小野小）、高木望愛（赤坂小）、加納詩歩子（赤坂小）

【小6】伊藤悠希（日新小）、川合ヒカル（安井小）、白井みくる（江東小）、佐竹優衣（江東小）、近藤丞（小野小）、木下明里紗（赤坂小）、田代友理（赤坂小）、片山乃碧（一之瀬小）

【中1】田中もも（興文中）、近藤為希（東中）、早野希駿（西中）、島戸蒼乃（南中）、久保里緒（江並中）、伊藤百花（赤坂中）、平野杏奈（上石津中）

【中2】加藤舞乙（興文中）、井川日葵（東中）、小川さやこ（南中）、渡邊真鈴（北中）、泉侑乃介（赤坂中）、田中海凜（上石津中）

【中3】高橋梨里（西中）、大角優菜（江並中）、林星良（赤坂中）、松村理々乃（西部中）、渡邊遥（星和中）、土屋心乃（上石津中）

【油絵】【小4】尾坂隆基（江東小）
【中1】伊藤藍歌（江並中）

市ホームページ バナー広告を募集

■掲載期間／①令和6年3月～8月（6か月） ②令和6年3月～令和7年2月（1年間）

■募集枠／①②合わせて11枠

■広告規格／縦75ピクセル×横210ピクセル、10KB以内、GIF（アニメーションは不可）またはJPEG形式

■掲載料／1枠月額10,000円

■申込／12月1～28日（必着）に、申込書（市HPからダウンロード可）に法人登記事項証明書・市税完納証明書・バナー案・リンク先のHPを印刷したものを添えて、秘書広報課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ



↑市HPの下部に掲載

印象に残った作品に投票してください

トリックアート作品展示

市は、居心地の良い空間とにぎわいを創出する「歩くまち大垣（ウォーカブルシティ）」を目指しています。

その一環として、トリックアート（錯視）に着目し、まちなかに展示する「大垣」をテーマにしたフォトジェニックなトリックアート作品を、全国から募集しました。

皆さんのご意見を参考に、実際にまちなかで展示する作品を選出しますので、ぜひ投票をお願いします。

◆展示期間／12月4日（月）～25日（月）

◆展示場所／市役所2階市民コミュニティスペース

◆選出方法／会場の投票用紙に展示作品の中で印象に残った3作品を記入

◆問合せ／都市計画課（☎47-8694）へ



大垣地区視聴覚教育協議会

プロの技で子どもをかわいく撮ろう！

- ◆とき／12月16日(土) 午前10時～正午
- ◆ところ／情報工房 2階多目的研修室
- ◆内容／フォトグラファーの白川間弓美さん=写真＝から子どもを撮影するときのテクニックを学ぶ
- ◆定員／8組(先着順)
- ◆受講料／500円
- ◆持ち物／一眼レフカメラまたはミラーレス一眼レフカメラ
- ◆申込／12月1～15日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、市民活動推進課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同課 (FAX81-7800) へ
- ◆問合せ／同課 (☎47-7184) へ



講座

- 中川ふれあいセンター
飾り風づくり
- *とき／12月16日(土)
午後1時30分～3時
 - *ところ／中川ふれあいセンター 2階会議室大
 - *内容／来年の干支「辰」が描かれた飾り風を製作する
 - *定員／20人(先着順)
 - *申込／12月1日から、同センター (☎82-8888、FAX82-8866) へ



- 先進事例セミナー
- *対象／中小・小規模事業者
 - *とき／12月22日(金)
午後2時～3時
 - *内容／(株)樋口製作所代表取締役の樋口徳室さんによる「DXへの挑戦！品質と生産性向上に繋がる業務改革」と題したオンラインセミナー
 - *申込／12月11日までに、大垣商工会議所HPから申込または、同会議所HPなどで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同会議所 (FAX78-9112) へ
 - *問合せ／同会議所 (☎78-9111) へ



- 実技救命講習(普通Ⅰ)
- *対象／大垣消防組合管内在住・在勤・在学(中学生以上)で、eラーニング講習(大垣消防組合HPから受講可)を受講した人
 - *とき／令和6年1月14日(日)
午前9時30分～11時30分
 - *ところ／大垣消防組合消防本部(外野)
 - *内容／成人に対する心肺蘇生

- 法、AEDの使用方法、窒息の手当などを学ぶ
- *定員／30人程度(先着順)
- *申込／12月14日～令和6年1月11日に、氏名・生年月日・電話番号を中消防署東分署 (☎62-6819、e-mail: higashi@ogaki-syoubou.or.jp) へ
- *備考／eラーニング受講後に発行された「受講証明書」のコピーまたは、画面メモなどをお持ちください

防災ひとづくり塾受講生募集！

- 市は、地域の防災リーダー育成のため、「大垣市防災ひとづくり塾(大垣市防災リーダー養成講座)」を開催します。
受講修了者は、「大垣市防災リーダー」に認定され、日本防災士機構が実施する防災士試験の受験資格が得られます。
- ▶対象／市内在住・在勤・在学(中学生以上)で、全ての講義に参加できる人
 - ▶とき／令和6年1月21日(日) 午前8時30分～午後3時30分、2月11日(日) 午前9時～午後2時50分、2月18日(日) 午前9時～午後4時40分 ※全3日間、13講義(最終日は、防災士試験を含む)
 - ▶ところ／情報工房5階スィンクホールまたはセミナー室
 - ▶内容／災害の正しい知識や対応を習得するための講義や実技など
 - ▶定員／50人(抽選)
 - ▶受講料／無料(防災士試験受験費用は実費)
 - ▶申込／12月1～18日に、市HPから申込または、危機管理室などで配布の申込書に必要事項を記入のうえ、同室 (〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347、☎47-7385) へ
 - ▶備考／防災士試験受験費用(教本4,000円、試験料3,000円)は、事前に送付する振込用紙にて振り込み。受講日当日に、振込用紙の控えと教本を引き換えます
※合格の際は、登録料5,000円が別途必要



心肺蘇生法を学ぶ受講者(過去の様子)



市HP

1月分 情報工房デジタル活用研修

- 申込／12月20日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房 (☎75-7000) へ
- 抽選日／12月22日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- 備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け ※㊸のみオンラインでの受講も可				
㊶	はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)	1/12 金 10:00～12:00	6人	無料
㊷	はじめてのスマホ決済教室	1/12 金 14:00～15:30	6人	無料
㊸	話題のChatGPTってなに？	1/31 水 14:00～15:30	6人	500円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊹	はじめてのプレゼンテーションPowerPoint2019	1/19・26 金 14:00～16:00	10人	3,600円
㊺	フリーソフトで図面作成体験(Jw_cad編)	1/16・23・30 火 19:00～21:00	10人	6,000円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊻	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。 1人での申込も可	1/20・27 土 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各1組	無料

ラジオ・テレビ広報番組案内(12月)

ラジオ番組

▶東海ラジオ「MACHI NAVI」

毎月 1 回／15:25～

4 日(月)	城下町大垣イルミネーション
--------	---------------

▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」

毎週火曜／ 8 :45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜／ 9 :00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜／ 9 :40～

7 日(木)	冬の省エネ
14日(木)	寒い冬は図書館で楽しく
21日(木)	卸売市場「年末大感謝祭」
28日(木)	年末年始の火の用心

テレビ番組

- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>
<水都ピア通信おおがき> 月～金／8:45～、14:15～、土／13:15～、日／18:00～ ほか
「みんなで高めよう！防災意識」
防災意識向上のため、災害時に活用できる防災用マットや全小中学校に配備されたポータブル太陽光発電機、ゲーム感覚で楽しみながら学べる防災アプリなどを紹介する。



特集／障がいへの理解を深める <障害者週間：12/3～9>

今日からはじめよう
「心のバリアフリー」

12月3日から9日までは、「障害者週間」です。障がいのある人もない人も誰もが住みやすいまちにするためには、私たち一人一人が相手の気持ちになって考え、共に支え合う「心のバリアフリー」を実践することが大切です。

障がいのある人が感じている社会のバリアと障がいの社会モデルについて理解を深め、すべての人にやさしい、住みやすい社会のために何ができるかを考えてみましょう。



4つの社会的障壁（バリア）

普段何気なく過ごしている社会の中で、障がいのある人が感じているバリアは、大きく4種類に分けられます。

<物理的なバリア> 公共交通機関や施設などで利用者の移動などに困難をもたらすバリア <例>・点字ブロックのない通路 ・建物や道路の段差 ・高いところにある商品や押しボタン	<制度的なバリア> 社会的ルールや制度によって平等な機会を奪われるバリア <例>・盲導犬の入店拒否 ・学校入試や就職試験などの受験の制限
<文化・情報面でのバリア> 伝え方が不十分なために必要な情報を平等に得られないバリア <例>・手話通訳のない講演会 ・ふりがな・点字がない資料 ・音声のみの車内アナウンス	<意識上のバリア> 差別や無関心など、周囲が障がいのある人を受け入れないバリア <例>・障がい者に対する偏見 ・かわいそうだと決めつけること ・見て見ぬふりをすること

心のバリアフリーのためにできること

困っている人に気づくこと、声をかけることから始めましょう

すべての人にとって住みやすい社会にするためには、物理的なバリアや制度的なバリアなどを取り除くだけでなく、意識上のバリアをなくすために、私たち一人一人が「心のバリアフリー」を意識して行動を起こすことが大切です。

まずは、自分の周りにはどのようなバリアを感じている人がいるか目を向けてみましょう。そして、困っている人を見かけたら、声をかけてみてください。ほんの小さなきっかけが、障がいのある人をはじめ、高齢者、乳幼児連れの人など、すべての人にやさしい、住みよいまちづくりにつながります。



◇心のバリアフリー実現のためのポイント

- ①「障がいの社会モデル」を理解する
- ②障がいのある人やその家族への差別を行わないようにする
- ③多様な人とのコミュニケーションを通じて、困りごとや痛みに気づき、行動する

◇私たち一人一人ができること

- ・困っている人に気づき、声をかけてみましょう
 - ・ルールを守りましょう
- （点字ブロックの上に自転車や荷物などを置かない、障がい者専用駐車スペースに駐車しない）
- ・ヘルプマークを持っている人や高齢者、妊婦などを見かけたら、席を譲りましょう

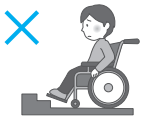


「心のバリアフリー」とは、バリアを感じている人の身になって考えコミュニケーションをとり、支え合うことです。私たち一人一人が思いやりの気持ちを持って、できることを考えて行動していきましょう。

「障がいの社会モデル」をご存じですか？

「障がいの社会モデル」とは、障がいは個人の心身機能によるものだけでなく、社会（人や環境）の側に原因があり、社会的障壁（バリア）を取り除くのは社会の責務であるとし、社会全体の問題として捉える考え方です。対して、障がいは個人の心身機能に原因があり、個人的な問題として捉える考え方を「障がいの医学モデル」と言います。

- ・段差があり建物に入れない、通行できない →「障がい」がある
- ・スロープがあれば、通行できる →「障がい」がなくなった



車いすの人は何も変わっていない
変わったのは周囲の環境



「社会モデル」の考え方に基づくと、「階段」という障壁（バリア）があることで車いすの人に「障がい」が生じていることになる

障がいのある人の活動や社会への参加を制限している障壁（バリア）を取り除くことは、すべての人が暮らしやすい社会につながります

インタビュー 障がいのある人の気持ち



岐阜県身体障害者福祉協会大垣支部
伊藤 和則さん

自動ドアがなかったり、段差や急勾配なスロープがある場所での移動は大変です。また、コンビニエンスストアでの買い物は、通路が狭く、高い棚に商品が置いてあることも多いので大変です。商品に手が届かないこともあるので、手伝ってもらえると助かります。できる限り、自分でできることは自分でしたいという気持ちはありますが、気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。



----- 気がかりなのはこんな場所 -----

- ・坂道や、急勾配のスロープがあるとき
- ・歩道に凹凸や傾きがあるとき
- ・建物の入口に、段差があるとき
- ・自動ドアがない入口（開き戸は特に負担）



大垣視覚障害者福祉協会
篠田 泰明さん

駅で困っていた時に、声をかけてもらった時はとても嬉しかったです。人は、情報の80%以上を視覚から得ていると言われていますが、私たちは耳や手足などの感覚で得ています。慣れている場所でも、点字ブロックの上に自転車が置かれていたり、道路が工事の時の時など、少しでも普段と様子が違う時は不安になります。また、音響式信号機がない横断歩道は特に不安なので、声をかけてもらえると助かります。社会の一員として、社会参加しやすいように代筆や代読サービスの対応ももっと増してほしいです。

----- お手伝いのポイント -----

- ・白い杖を上にかかっているのは困っているサインです
- ・信号機が「青」になったら声をかけ、サポートしましょう
- ・駅のホームなど危険な場所を歩いている時は声をかけ、安全な場所まで誘導しましょう



大垣聴覚障害者福祉協会
中嶋 朋之さん

駅やお店などの緊急時の放送、危険を知らせる音（ブザーやクラクション）が分からないので、教えてもらえると助かります。手話ができる人ばかりではないので、相手の口の動きなどで話の内容を読みとる場合もあります。筆談やコミュニケーションボードの設置など、文字などの表示で情報を教えてもらえると助かります。



----- お手伝いのポイント -----

- ・メモ帳やスマートフォンなどを使って文字によるコミュニケーションをしましょう
- ・緊急時の放送や事故の情報、危険を知らせる音（ブザーやクラクション）を伝えましょう

障がい者作品展

障害者週間にあわせて、障がい者作品展を開催します。
出品者の皆さんの力作を、ぜひご覧ください。

- ◆とき／12月1日(金)～15日(金) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く。最終日は午後3時まで

- ◆ところ／市役所1階多目的スペース
- ◆内容／障がい者が作成した絵画や工作などの作品を展示

- ◆問合せ／障がい福祉課(☎47-7162)へ



昨年の様子

手話通訳者を設置しています



市役所や市民病院では、聴覚に障がいのある人が円滑にコミュニケーションが行えるよう、手話通訳者を設置しています。

<市役所>

- 利用日時／平日の午前8時30分～午後5時15分(不在の場合あり)
- 利用方法／各窓口で、職員に手話通訳の希望を申し出てください
- 問合せ／障がい福祉課(☎47-7298)へ

<市民病院>

- 利用日時／平日の午前8時30分～午後5時15分
- 利用方法／初めて利用する場合は、事前予約が必要です
※2回目以降の予約は、診察の予約に併せて行います
※代理の人による予約も可能です
- 申込／同病院(☎81-3341)または、同病院初診受付へ直接
※電話の場合は、「初診受付まで」とお伝えください

事業者の皆さんへ

合理的配慮の提供が義務化されます

「障害者差別解消法」とは、障がいのある人もない人も、すべての人が互いに個性を尊重し合いながら共に生きる社会を目指す法律です。法改正により、令和6年4月から、事業者による合理的配慮の提供についても義務化されます。

合理的配慮の提供とは…

障がいのある人から困っていることを伝えられた時に、過重な負担とならない範囲内で「社会的障壁(バリア)」を取り除くために必要な対応を行うことです。

- <例>
- ◆差がある場合に、スロープなどで補助する
 - ◆施設内放送を文字化したり、電光掲示板で表示したりする
 - ◆資料を拡大文字や点字で作成する
 - ◆本人の意思を十分に確認し、可能な範囲で書類の代筆などを行う

見逃さないで「虐待のサイン」

障がい者の中には、自分が虐待を受けていても「虐待」と認識できずに、助けを求めることができない人がいます。また、暴力を受けたり無視され続けたりすることで、生きる力と自信を失い、無気力状態になってしまうことがあります。

このように、虐待を受けている本人から訴えないケースでは、周囲が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。

市は障がい者虐待防止センターを設置し、虐待の防止と早期発見、家族などへの支援に努めています。虐待に気づいたときは、同センター(☎73-0202)へご連絡ください。

虐待を防ぐために地域でできること

- 声をかけあう…日常的にあいさつを交わし、近所の関係づくりを行う
- 見守り…障がい者やその家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声をかける
- 相談…「困っていない」「関わってほしくない」などと言われる場合であっても、異変を感じたら相談機関に相談する

障がい者福祉制度

～主な福祉サービスなど～

市が市内在住の障がい者を対象に行っている福祉サービスなどの主なものを紹介します。「※」印のサービスについては、原則、利用料の1割を負担。(ただし、所得による負担上限あり)
対象の要件など詳しくは、障がい福祉課(☎47-7298)へ。

◇居宅介護※

ヘルパーが自宅を訪問し、入浴や食事などの介護を行います。



◇短期入所※

自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で、入浴や食事などの援助を行います。

◇生活介護※

日中、施設において入浴や食事などの介護を行うほか、創作活動などを行います。



◇施設入所※

入所施設において、入浴や食事などの介護を行います。

◇共同生活援助※

共同生活を行う住居(グループホーム)において、主に夜間、入浴や食事などの援助を行います。



◇就労移行支援※

一般企業などへの就労を希望する65歳未満の人に、一定期間施設へ通所し、就労に必要な知識の習得や能力向上のための訓練を行います。

◇就労継続支援※

一般企業などへの就労が困難な人に、通所施設などの働く場所を提供するとともに、就労に必要な知識の習得や能力向上のための訓練を行います。

◇日中一時支援※

昼間、介護者が自宅で介護できない場合に、一時的に施設で見守り、活動の場の提供などを行います。

◇訪問入浴サービス※

浴槽で入浴することが困難な重度身体障がい者の自宅に移動入浴車が訪問、入浴の介助をします。



◇移動支援※

外出や移動が困難な人に対し、社会生活上必要な外出の支援を行います。

◇手話通訳者などの派遣

聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、手話通訳者などを派遣します。

◇車いすの貸出

歩行困難などにより、一時的に車いすが必要な人に、1か月を限度に、車いすを無料でお貸しします。



◇見守りほっとライン※

ひとり暮らしの身体障がい者が、急病や事故などの際に、緊急通報したりコールサービスを受けたりすることができる機器をお貸しします。

◇点字・声の広報などの配付

視覚障がい者が、必要な情報を得られるように、点字または、声(音読)の「広報おおがき」および「議会だより」を配付します。

ご利用ください 各種相談窓口

地域で生活する障がいのある人やその家族の相談に応じ、必要な情報提供や助言を行う各種相談窓口を設置しています。

専門の相談員が、福祉サービスの利用や就労に関することなど、さまざまな相談に対応しますので、お気軽にご相談ください。

種別	施設名	連絡先
身体障がい	大垣市障がい者生活支援センター(馬場町)	☎75-0183
知的障がい	大垣市柿の木荘(古宮町)	☎89-9503
	相談支援事業所 ゆう(不破郡垂井町)	☎84-2161
精神障がい	地域活動支援センター せせらぎ(中野町)	☎81-8521
	精神障害者地域生活支援センター グリーンヒル(海津市南濃町)	☎55-2501
発達障がい	西濃圏域発達障がい支援センター(和合新町)	☎84-8350
障がいに関する全般	大垣市障がい者基幹相談支援センター(障がい福祉課内)	☎47-7298
就労	大垣市障がい者就労支援センター(馬場町)	☎78-8186

催し

上石津郷土資料館
企画展「牧田川を渡る橋」

- ＊とき／12月9日(土)～令和6年3月24日(日)
午前9時30分～午後4時30分
(閉館：午後5時)
※毎週火曜日と年末年始、令和6年1月10日、2月14・26日、3月21日は休館
- ＊ところ／同館企画展示室
- ＊内容／場所と場所、人と人をつなぎ、未来を切り開いてきた橋。地域の歴史の移り変わりを示す産業文化的遺産として、上石津地域の牧田川を渡る26基の橋を紹介
- ＊入館料／100円(18歳未満、市内在住の65歳以上は無料)
- ＊問合せ／同館(☎45-3639)へ

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

北朝鮮当局による拉致は、日本に対する主権侵害であるとともに、重要な人権侵害問題です。この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

市では、12月10日(日)から16日(土)まで、大垣駅南街区広場・北口広場の噴水、市役所東側「キューブモニュメント」を「ブルーリボン」にちなんだ「青」にライトアップします。

詳しくは、人権擁護推進室(☎47-8576)へ

第25回MAG-CUP
少年サッカー交流大会

- ＊とき／①予選リーグ＝12月16日(土) 午前9時～午後2時50分 ②決勝トーナメント＝12月17日(日) 午前9時45分～午後3時
- ＊ところ／カヤバスタジアム(可児市坂戸)
- ＊内容／東海環状自動車道(MAGロード)が通過する各市町の少年が、サッカーを通じて友情と親睦を深め交流の輪を広げることを目的とした大会
※大垣市からは、FCヴィオーラ、大垣中川サッカー少年団が出場
- ＊問合せ／管理課(☎47-8516)へ

男女共同参画フォーラム
第4分科会

- ＊とき／12月22日(金)
午後1時30分～3時30分
- ＊ところ／スイトピアセンター学習館4階男女共同参画活動室
- ＊内容／県人権啓発センター人権啓発指導員の佐野篤さんによる講話。県が9月1日から開始した「パートナーシップ宣言制度」について、本制度の正しい理解と必要性について考える
- ＊定員／40人(先着順)
- ＊申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、男女共同参画推進連絡協議会事務局(男女共同参画推進室)などで配布の申込書に必要事項を記入し、同協議会事務局(FAX47-8838、☎47-8549)へ

歴史民俗資料館 郷土玩具の世界
～お魚・お舟・干支(辰)大集合！～

- とき／12月16日(土)～令和6年1月21日(日) 午前9時～午後5時
※毎週火曜日と年末年始、1月10日は休館
- ところ／同館2階学習室
- 内容／美術家の玩好さんが長年にわたって収集した日本各地の郷土玩具＝写真＝の中で、「水」に関わる動物や船などと来年の干支の「辰」にちなんだ郷土玩具を展示
- 入館料／100円(高校生以下は無料)
- 問合せ／同館(☎91-5447)へ



【関連事業】干支「辰」の切り絵体験

- とき／12月17・24日 いずれも日曜日の午前9時30分～11時30分
- 内容／来年の干支の「辰」を切り絵で作る

大切な権利「人権」を考える

12月4日から10日までは、「人権週間」です。

これに合わせて、小学生人権書道・ポスター展と特設人権相談が行われます。この機会に、私たちの大切な権利について考えを深めましょう。

詳しくは、岐阜地方法務局大垣支局(☎78-3347)または、人権擁護推進室(☎47-8576)へ。

【小学生人権書道・ポスター展】

- ◆とき／12月3日(日)～10日(日) 午前9時～午後9時 ※10日のみ午後3時まで
 - ◆ところ／イオンタウン大垣EAST棟1階中央入口付近(三塚町)
 - ◆内容／小学生による「人権」をテーマにした書道およびポスターコンテストの入賞作品約100点を展示
- 【特設人権相談】※予約不要

差別や虐待、パワハラなどのさまざまな人権問題について、人権擁護委員に相談できます。

と き	ところ
12/4(月) 13:00～16:00	市役所2階 人権擁護推進室
12/6(水) 9:30～11:30	上石津地域事務所1階 住民相談室
12/7(木) 13:00～16:00	墨俣地域事務所2階 相談室

人権・同和教育講演会

- とき／令和6年1月16日(火) 午後2時～3時30分
(受付：午後1時30分～)
- ところ／情報工房5階スィンクホール ※Zoom配信あり
- 内容／(公財)反差別・人権研究所みえ 常務理事兼事務局長の松村元樹さん＝写真＝による「インターネット上の部落差別」をテーマとした講演会 ※手話通訳・要約筆記あり
- 定員／300人(先着順)
- 備考／未就学児をお連れの方は、事前に要相談。
Zoomでの参加を希望する場合は、事前にメールにてID、パスワードをお伝えします。
- 申込／令和6年1月9日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、講演会名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加方法(会場またはオンライン)を記入し、ファクスかはがきで社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715)へ
- 問合せ／同課(☎47-8039)へ



市HP

岐阜おおがきビエンナーレ2023

今年で10回目となる「岐阜おおがきビエンナーレ」。

今回は、現在県美術館で開催中の展覧会「IAMAS ARTIST FILE #09<方法主義芸術>規則・解釈・(反)身体」と連動し、芸術における「方法」という主題を多角的視点から議論します。開催期間中は、IAMAS学内会場にて「方法」の資料および方法作品の展示、再演パフォーマンスをご覧いただけます。

詳しくは、IAMAS・情報科学芸術大学院大学HPまたは、同大学(☎75-6600)へ。

- ▶とき／12月7日(木)、8日(金)、10日(日) いずれも正午～午後6時
- ▶ところ／ソフトピアジャパンセンタービル3・4階

シンポジウム	12/7(木)	14:15～15:00	中ザワヒデキによる基調講演
		15:00～17:00	シンポジウム「方法」
	12/8(金)	14:00～17:00	鼎談 岡田暁生×三輪眞弘×吉岡洋「真理と方法、再び」
	12/10(日)	13:00～15:00	対談 篠原資明×松井茂「方法と瞑想」
		15:00～16:45	方法マシン同窓会「来れ、集え、マシンとなれ～！」



同大学HP

子育て

キッズピアおおがき
不用品交換会

- *対象品／乳幼児用の育児用品（子ども服、おもちゃなど）
- *とき／12月1日（金）～28日（木）※不用品の持ち込みは12月21日（木）まで
- *ところ／キッズピアおおがき交流サロン
- *備考／汚れや破損の程度を考慮し、回収できない場合あり
- *問合せ／同交流サロン（☎47-8910）へ

おもしろ科学教室

- *対象／小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
- *とき／12月17日（日）午前10時～11時15分
- *ところ／サイトピアセンターこどもサイエンスプラザ2階工作室
- *内容／手回し発電機＝写真＝で発電や蓄電をしながら、エネルギーの実験を楽しむ
- *定員／24人（先着順）
- *参加料／500円
- *申込／12月1日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- *問合せ／同事業団（☎84-2000）へ



- 子育てサロン「にこにこアラ」クリスマス会
- *対象／市内在住・在勤で4歳以下の子と保護者
 - *とき／12月19日（火）午前10時～正午
 - *ところ／総合福祉会館5階ホール
 - *内容／子育てサロンのクリスマス会に、サンタクロースがやってくる
 - *定員／70人（先着順）
 - *参加料／子どものみ1人100円
 - *申込／12月1～10日に、申込ページから申込または、大垣市社会福祉協議会（☎78-8182）へ



子どもフッキング教室

- *対象／市内の小学生
- *とき／令和6年1月6日（土）午前9時30分～11時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／みんなで楽しくもちつき大会
- *定員／32人（抽選）
- *参加料／500円
- *持ち物／エプロン、マスク、三角巾、上靴、飲み物
- *申込／12月1～15日に、申込ページから申込
- *問合せ／同施設（☎78-9308）へ



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

親子で楽しむ理科実験工作教室

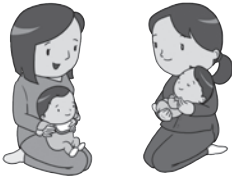
- *対象／5歳～小学生※小学2年生以下は保護者同伴
- *とき／12月17日（日）午後2時～4時
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／ビニール袋を使ってぐにゃぐにゃ風を作る
- *定員／20人（先着順）
- *参加料／100円（保険料）
- *申込／12月1日から、氏名・学年（年齢）を記入し、西濃理科クラブ（e-mail: seinou.rika.club@gmail.com）へ
- *問合せ／同クラブの金森さん（☎090-3306-5373）へ

小学生おこづかいのつかい方講座

- *対象／小学生と保護者
- *とき／12月17日（日）午後1時30分～3時30分
- *ところ／北地区センター
- *内容／予算を立てて買い物をし、こづかい帳に楽しくつける
- *定員／20組（先着順）
- *参加料／小学生1人200円（こづかい帳代・保険代）
- *申込／12月12日までに、大垣友の会HPから申込または、同会（☎090-8158-2479）へ



- とびだせキッズピア！ @大垣公園 プレーパーク
- 子育て世代包括支援センターでは、大垣公園を利用している親子を対象に、子育てアドバイザーによるプチおしゃべり会「とびだせキッズピア」を開催します。個別相談もできるので、遊びながらお話ししてみませんか。
- 詳しくは、同センター（☎090-9182-4747）へ。
- とき・ところ・テーマ／下表のとおり
 - 定員／各5組程度 ※当日受付



と き<雨天中止>		ところ	テーマ
12/18(月)	10:30～12:00	大垣公園プレーパーク事務所前カフェスペース	習い事どうしてる？
1/22(月)			ハローワークに行く前に（キャリアカウンセラーも訪問）
2/19(月)			大垣市の子育て支援サービス
3/18(月)			もうすぐ入園・入学

1月分 子育て講座 南部子育て支援センター

- 南部子育て支援センターでは、市内の親子などを対象に毎月講座を開催しています。
- 申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。
- ところ／南部子育て支援センター
 - 申込／12月10～19日に、同アプリや市子育て支援ポータルサイトから申込。または、同センター（☎89-1232）へ ※1人2講座まで
 - 抽選結果発表日／12月21日 ※定員に満たない講座は23日まで再募集



対 象		日 程		定員（抽選）
お正月遊び				
令和2年4月～令和4年6月 生まれの子と保護者	1/12	金	10:00～10:40 11:00～11:40	各15組
世界は「ジャングル」 ～子どもの世界は危険がいっぱい！～ ※託児あり(20人まで)				
平成29年4月～令和5年10月 生まれの子の保護者	1/17	水	10:00～11:00	20人
ベビーマッサージ				
令和5年4月～令和5年10月 生まれの子と保護者	1/19	金	10:00～10:40 11:00～11:40	各10組
親子リトミック				
令和2年4月～令和4年12月 生まれの子と保護者	1/24	水	10:00～10:40 11:00～11:40	各20組
レッツ！トライ！運動遊び ～遊びながら体力づくり～				
平成31年4月～令和3年3月 生まれの子と保護者	1/28	日	9:45～10:45 11:00～12:00	各15組

クリスマスマルシェ

- *とき／12月23日（土）午前10時～午後3時30分
- *ところ／情報工房5階インクホール
- *内容／フリーアナウンサーの小倉理恵さんによる「ピアノと奏でる読み聞かせ」、マルシェ、各団体のステージ発表、フォトブース、スタンプラリー、ハンドメイド雑貨、ワークショップ、エステ、グルメ、抽選会など
- ※詳細はmusicAのHPまたは、mama's freemarketのInstagramを確認。託児あり
- *問合せ／同団体（☎76-3343）へ



養老鉄道・お伊勢参りの旅

- *とき／令和6年1月9日（火）午前7時40分に大垣駅集合～午後7時に解散予定
- *内容／養老鉄道に乗って、伊勢神宮（内宮・外宮・おかげ横丁）を巡る<大垣駅～伊勢市駅～外宮（昼食）～宇治山田駅など>
- *定員／150人（先着順）
- *参加料／1人6,000円（乗車券、保険代を含む）※昼食は各自で負担
- *申込／午前9時～午後4時45分に参加料を持参し、養老鉄道の未来をつくる会・大垣（旭町のオカサンホテル内、☎71-8677）へ





宇佐美 漱真くん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は 8:30～17:15 大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和5年8月生まれの子	12/19(火) <受付> 13:00～13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料 不要
			12/20(水) <受付> 13:00～13:40			
			12/21(木) <受付> 13:00～13:40			
	3歳児健康診査	令和2年11月生まれの子	12/12(火) <受付> 12:30～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料 不要
			12/13(水) <受付> 12:30～13:15			
			12/14(木) <受付> 12:30～13:15			
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	1 / 16(火)・22(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円 12/1～11
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和4年度に受診した人は除く）	1 / 9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)・25(木)・30(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円 12/1～ 随時
			月・火・水・金・土（祝日を除く。火曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30（土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30）	市川外科 （南若森町）		
			月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック （開発町）		

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ
予約

市民病院公開講座



心房細動って知っていますか？ 早めに発見、早めに治療の重要性

- ・とき／12月21日(木) 午後3時～4時
- ・内容／市民病院循環器内科の神崎泰範医師による講演
- ・問合せ／同病院循環器内科（☎81-3341 内線2121）へ

これって一体何の検査？ 糖尿病に関わる検査の見方

- ・とき／12月21日(木) 午後4時～5時
 - ・内容／市民病院糖尿病・腎臓内科の藤谷淳医師による講演
 - ・問合せ／同病院糖尿病・腎臓内科（☎81-3341 内線2101）へ
- 《共通事項》
- ・ところ／市民病院管理棟5階講堂
 - ・備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。
駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します

なごみ庵の催し

がんサロン「フラワーアレンジメント教室」

- ・とき／12月25日(月) 午後1時30分～2時30分
- ・内容／がん患者やその家族がフラワーアレンジメントを楽しむ
- ・参加費／3,000円（材料費）
- ・持ち物／はさみ

お話サロン「甲状腺・咽頭がんの日」

- ・とき／12月25日(月) 午後3時～4時
- ・内容／がん患者やその家族が悩みや体験などを話しながら、交流を図る

《共通事項》

- ・ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- ・対象／がん患者やその家族（他の病院に通院している人も可）
- ・申込／同病院がん相談支援センター（よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174）へ

保健センターの教室など

全地域
マタニティ教室

- 対象／妊娠5～7か月の妊婦
- とき／12月22日(金)
午前10時～11時
- ところ／大垣市保健センター
- 内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- 定員／10人(先着順)
- 持ち物／母子健康手帳、飲み物
- 申込／12月7日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域
乳幼児相談

- 対象／乳幼児を持つ保護者
- とき／12月26日(火)
午前9時～11時
- ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- 内容／育児や発育などの相談
- 持ち物／母子健康手帳
- 申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



いつまでも健康に！ 介護予防教室

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- とき／令和6年1月6日(土) 午前10時～11時30分
- ところ／まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南頬町)
- 備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- 問合せ／同サロン(☎71-8015)へ

街頭献血にご協力を！

対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

と き	ところ ※すべて400ml限定
12/3(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/9(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/10(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/16(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/17(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/19(火) 9:30～10:30	西濃総合庁舎(江崎町)
12/23(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/24(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/30(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

スッキリボディ教室

この教室では、食生活や運動習慣などの生活習慣を改善して「スッキリボディ」を目指すためのコツをお伝えします。「メタボリックシンドロームを解消したいけれど1人ではなかなか取り組めない」、「何から始めたらいいかわからない」とお悩みの人は、ぜひご参加ください。

- 対象／市内在住の40～74歳で、①または②の条件に該当する人
 - ①BMIが24.0以上かつ医師からの運動制限のない人
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 - ②特定保健指導対象者
- とき／令和6年1月17日～2月21日 <全6回> いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分
- ところ／墨俣保健センター
- 内容／減量・脂肪燃焼に効果的な運動・食事方法に関する講義、運動指導、体組成測定など
- 定員／16人(先着順)
- 持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物
- 備考／運動しやすい服装で参加
- 申込／12月4日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



ノロウイルスにご注意を

ノロウイルスや感染性胃腸炎による食中毒は、特に冬に流行します。体力の弱い子どもや高齢者は、重症化すると命に関わることがあるため、注意が必要です。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- 生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で60秒以上加熱する。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃以上で90秒以上加熱する
- 調理をする時や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などは、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用して洗浄消毒を十分に行う(インフルエンザウイルスの予防にも有効)
- 感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋とマスクを着用し、処理後はしっかり手を洗う



12月1日は世界エイズデー

いま、自分にできること。

今年度のテーマ

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV！

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。感染防止や差別・偏見解消のためには、一人一人が正しい知識を身につける必要があります。この機会にエイズや性について考えてみませんか。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス(Human Immunodeficiency Virus)」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、令和3年12月末現在でHIV感染者204人、エイズ患者161人の合計365人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません)。

感染ルートは3つだけ！

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません！

HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールに一緒に入るなどの日常生活ではほとんど感染しません。



不安なときは、検査を受けましょう！

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所(☎73-1111 内線276)へ。

おおがきマラソン2023

12月10日(日)開催

ハーフマラソンの部

ランニングの部
ウォーキング・ジョギングの部

9:00スタート

9:10スタート

交通規制にご協力を

当日は、コースの順路において、交通規制を行います。
時間や場所については、下図をご覧ください。

また、近隣を走る路線バスは、運休や大幅な遅れが生じる場合がありますのでご注意ください、
運行状況は、名阪近鉄バスHPでご確認ください。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



名阪近鉄バス
路線バス情報
HP

【問い合わせ】

おおがきマラソン実行委員会
<商工観光課内> ☎47-8596

大会本部臨時電話 ☎73-4170
※12/10のみ



昨年の様子

おおがきマラソン2023 交通規制図



規制時間	規制内容	規制時間	規制内容	規制時間	規制内容	規制時間	規制内容
1 7:30~13:00	郭町交差点~高屋町交差点 全面通行止め	8 9:00~10:15	宝江交差点~東結北交差点 全面通行止め	15 9:20~11:15	大村2交差点~長沢橋東交差点 西行通行止め	22 9:30~11:45	イオンタウン大垣南東交差点~三塚町交差点 全面通行止め
2 8:40~12:00	高屋町交差点~歩行町交差点 全面通行止め	9 9:00~10:35	県道美江寺西結線~墨俣一夜城 全面通行止め	16 9:20~11:15	県道大垣江南線~県道大垣環状線 全面通行止め	23 9:00~12:15	県道大垣停車場線~番相町交差点 全面通行止め
3 8:45~11:45	歩行町1交差点~三塚町交差点 全面通行止め	10 9:15~10:35	墨俣一夜城~県道安八平田線 全面通行止め	17 9:20~11:15	県道大垣環状線~長沢橋東交差点 北行一車線通行止め	24 9:00~12:15	武者宿橋~市役所北交差点 全面通行止め
4 8:45~9:40	三塚町交差点~国道21号(高架下) 全面通行止め	11 9:15~10:45	墨俣西交差点~下宿交差点 全面通行止め	18 9:20~11:15	長沢橋東交差点~中ノ江交差点 北行一車線通行止め	25 9:00~12:15	神田町1交差点~奥の細道むすびの地記念館~郭町交差点 全面通行止め
5 8:45~10:00	国道21号(高架下)~旧揖斐川橋梁 全面通行止め	12 9:15~10:45	森部北交差点~下宿交差点 北行通行止め	19 9:25~11:30	下宿交差点~大安大橋東 全面通行止め		
6 9:00~10:15	旧揖斐川橋梁~県道美江寺西結線 全面通行止め	13 9:15~11:00	下宿交差点~大安大橋東 全面通行止め	20 9:25~11:30	アル・プラザ鶴見前~上面交差点 東行通行止め		
7 9:00~10:15	鵜田橋~揖斐大橋東 全面通行止め	14 9:20~11:15	大安大橋東~大村2交差点 全面通行止め	21 9:30~11:40	中ノ江交差点~イオンタウン大垣南東交差点 全面通行止め		

有 料 広 告