

地元畜産物消費拡大 推進のための 料理講習会

- とき／1月23日(火) 午前9時30分～午後0時30分
- ところ／西部研修センター
- 内容／飛騨牛肉や卵など地元産の農畜産物で料理を作り、試食する
- 定員／20人(先着順)
- 参加料／1人500円
- 持ち物／エプロン、マスク、三角巾
- 申込／12月15～28日に、農林課(☎47-8624)へ



前回の様子

外国語基礎会話講座

【中国語基礎会話講座】～中国語入門～

- とき／1月14日～3月10日<全8回>
毎週日曜日の午後2時～3時30分 ※2月25日は休講
- 受講料／5,500円

【韓国語基礎会話講座】～韓国語の基礎を楽しく学びます～

- とき／1月13日～3月9日<全8回>
毎週土曜日の午前10時～11時30分 ※2月24日は休講
- 受講料／5,500円(別途テキスト代2,100円が必要)

共通事項

- *対象／高校生以上
- *ところ／サイトピアセンター学習館
- *定員／各30人(先着順)
- *備考／大垣国際交流協会賛助会員は割引あり
- *申込方法／12月15日から、受講料などを持参し、同協会(サイトピアセンター学習館2階、☎82-2311)へ

職業訓練センター

自主訓練・パソコン講座



同センターHP

- ◎ところ／職業訓練センター
- ◎申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込または、ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ◎備考／いずれも先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は、中止。テキスト代は実費

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
105	【自主訓練】アパレル・ソーイング <対象>洋裁に興味のある初心者から経験者		
	1/10～3/13<全10回> 水 13:00～16:00	12人	13,000円
35	【パソコン講座】HTML・CSSでホームページ作成 <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	1/13・20<全2回> 土 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
22	【パソコン講座】時短!仕事で使えるExcelビジネス活用講座 <対象>エクセル初級程度のできる人		
	1/13～27<全3回> 土 9:30～16:30	5人	10,800円(15,600円)
18	【パソコン講座】じっくり学ぶワード(初級～応用) <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	1/14～2/11<全5回> 日 9:30～16:30	5人	15,000円(24,500円)
20	【パソコン講座】プレゼンテーション作成! PowerPoint基礎講座 <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	1/22・23<全2回> 月・火 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
24	【パソコン講座】ビジネス業務効率化～関数完全マスター～ <対象>エクセル初級程度のできる人		
	1/28・2/4<全2回> 日 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

弦のしらべ

- *とき／12月23日(土) 午後0時30分～3時
- *ところ／サイトピアセンター文化ホール
- *内容／糸・夜桜お七などの大正琴=写真=の演奏会
- *問合せ／レング会の今井さん(☎090-4085-9289)へ



おもちゃ病院「おおがき」

- *とき・ところ／①毎月第2火曜日：中川ふれあいセンター ②毎月第2土曜日：総合福祉会館 ③毎月第3金曜日：南部子育て支援センター ④毎月第3土曜日：アルプラザ鶴見(鶴見町) ①～③午前10時～正午 ④午前10時30分～午後0時30分
- *内容／壊れたおもちゃの無料修理
- *問合せ／おもちゃ病院「おおがき」の小澤さん(☎090-8671-1117)へ

成年後見制度研修会

成年後見制度とは、認知症や知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が十分でない人が日常生活で不利益を被ることがないように保護するとともに、本人の財産や権利を守るため法律面から支援する仕組みです。この機会に制度について基礎的な知識を学んでみませんか。

- とき／1月23日(火) 午後1時30分～3時30分
- ところ／市役所8階大会議室
- 内容／(公社)成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部幹事の栗山昌治さん、(一社)ぎふ権利擁護センター代表理事の岡川毅志さんを講師に迎え、成年後見制度の概要と実際の事例について学ぶ
- 定員／100人(先着順)
- 申込／12月15日～1月12日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、高齢福祉課(☎47-7424)へ



市HP

エアロビク & ヨーガ教室

- ◆コース名・とき／下表のとおり
- ◆ところ／武道館トレーニングセンター
- ◆定員／【A・D・E・Hコース】各40人、【B・C・F・G・Iコース】各45人 ※いずれも抽選で、最少開催人数に満たない場合は、中止となる可能性があります
- ◆参加料／各3,500円
- ◆申込／12月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター(〒503-0847 米野町2-1-1、e-mail: b-school@ogaki-tairen.jp、☎88-2550)へ ※返信用の官製はがき持参も可
- ◆備考／トレーニングジムを利用する際は、別途利用券が必要です(有料)



メールでの申込はこちら

コース名(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A バレトン ★★	1/8～3/18 月	11:00～12:00
B セルフケアYOGA I ★	1/15～3/18 月	19:00～20:00
C ピラティスヨガ ★	1/10～3/13 水	11:00～12:00
D レギュラーエアロ ★★	1/10～3/13 水	19:00～20:00
E シンプルエアロ ★★	1/11～3/21 木	10:30～11:30
F セルフケアYOGA II ★	1/12～3/22 金	11:00～12:00
G セルフケアYOGA III ★	1/12～3/22 金	19:00～20:00
H ボディシェイプエクササイズ ★★	1/6～3/23 土	11:00～12:00
I 朝ヨガ ★★	1/14～3/24 日	11:00～12:00