



のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

新しい年を迎え、子ども達のこれからの成長を見守り、同じ空間で楽しい時間を過ごせたらと思います。

※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。 子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、講話など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)

1月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
1 元旦 年始休み	2	3	4 環境整備のため お休み	5
8 成人の日	9 ちびっこタイム お正月遊び	10 子育て講座 「ベビーマッサージ」	11 ちびっこタイム お正月遊び	12
15 お誕生会デー おはなしな～に	16 ちびっこタイム 小麦粉粘土遊び	17	18 ちびっこタイム 親子スマイル遊び	19
22 お誕生会デー おはなしな～に	23 ちびっこタイム 発育測定	24	25 保健師相談日 10時～11時	26 絵本読み聞かせ 『出張おひざで だっこ』10時半～
29 おはなしな～に	30 ちびっこタイム 鬼のお面作り	31	1	2

今月の活動なあに

※11時～12時の間、指定場所で戶外遊びができます。

※9日・11日(火・木)…お正月遊び こまや凧、福笑いなどお正月の遊びを楽しみます。

※10日(水)…子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から松井愛先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみます。【持ち物】バスタオル、水分補給できるもの、ベビーオイル(家で使っているものがあればご持参ください。) ※定員がありますので前もってご連絡ください。

※16日・17日(火・水)…作った粘土を丸めたり伸ばしたりしながら楽しく遊びましょう。

※18日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※23日～25日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★25日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※26日(金)…出張おひざでだっこ 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。

※30日～1日(火～木)…鬼のお面作り 鬼の顔に目や口を貼ったり髪の毛を付けたり、可愛い鬼さんを作ります。



★子育てボランティアを募集しています。詳しくはお尋ねください。

2月の予定

30日～1日(火～木) 鬼のお面作り	20日～22日(火～木) 発育測定
5～7日(月～水) 木の玩具遊び	22日(木) 保健師相談日
13・14・16日(火・水・金) お雛様作り	29日(木) 子育て講座『親子リトミック』
15日(木) 親子スマイル遊び	※ 変更する場合があります。

クリスマス飾り作り…紙を丸めてカップに入れてツリーを作り、飾りもつけて可愛く出来ました。



～12月はこんな遊びをしたよ!

カレンダー作り…来年の干支の龍を手型で作し、体もつけてオリジナルのカレンダーを作りました。



音楽遊び…フルーツとピアノの演奏を聴いたり、楽器遊びをしたりして音楽に親しみました。最後に生演奏生歌で『ジャンボリーミッキー』を踊りました。



ミニブック作り…歌絵本を作りました。



メリークリスマス☆



はるじいさん
サンタさん
ウクレレ
演奏♪

お子さんを事故から守ろう! ②

—墨俣保健センターからのお知らせ—

起こりやすい事故

窒息・誤飲

- うつ伏せで寝て、柔らかい寝具に埋もれる
敷布団やマットレスはなるべく硬めのものを使用し、掛け布団は軽いものにしましょう。
- おもちゃなど小さな物で窒息
トイレットペーパーの芯よりも小さいもの(直径約4cm)は、お子さんのお口の中に入ってしまう。手の届かないところに保管しましょう。



水まわりの事故

- 浴槽やバケツ、プールでの事故
お子さんの口と鼻を覆うだけの水があれば溺れてしまいます。わずか10cmの深さの水でも溺れるので、浴槽の水は抜いておきましょう。



転落・転倒事故

- ベッドやソファ、階段、ベランダ、窓枠からの転落
お子さんは好奇心旺盛で、一人で階段やベッド、ソファに上ろうとします。ベランダや窓枠からの転落も起こりうるため、踏み台になるような物を置かないようにしましょう。