

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 2月5日(月)
午前10時～11時45分
(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 2月13日(火)
午前10時～10時45分
(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	2/6(火)・20(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	2/20(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	2/8(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	2/13(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	2/29(木)	市役所2階会議室2-1 ※申込は大垣市保健センターへ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 2月7・14・21・28日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 1月15日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就学児と保護者
- *とき / 2月6日(火)
午前9時30分～11時
(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 1月15日から、各保健センターへ

受診はお済みですか？

受診期限 1月31日

国民健康保険特定健康診査

生活習慣病の早期発見・予防のための特定健康診査の受診期限が間近です。毎年の受診が大切ですので、まだ受診をしていない人は早めに受診をお願いします。

- ▶対象 / 40歳以上で、市国民健康保険に加入しており今年度の特定健康診査が未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人を除く
- ▶受診方法 / 市の指定医療機関(市HPに一覧を掲載)へ事前に電話で予約し、受診票と保険証を持って受診 ※紛失などにより受診票の再発行を希望する場合は、国保医療課へ連絡
- ▶受診料 / 500円(今年度末時点での年齢が40歳の方は無料)
- ▶備考 / 受診期限後も集団健診などで一部受診できる場合あり
- ▶問合せ / 同課(☎47-8132)へ



市HP

介護予防教室

一緒に運動しよう会
(運動機能向上)

- *とき / 2月3日(土)
午前10時～11時30分



- *ところ / まちなかケアセンター 2階リハビリサロン(南瀬町)
- *備考 / 運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- *問合せ / 同サロン(☎71-8015)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

制服譲渡会

- *とき / ①1月15日(月) 午前10時～午後0時30分 ②1月20日、2月17日、3月2日
いずれも土曜日の午前10時～午後4時30分 ③2月18日(日) 午後1時～4時30分
- *ところ / 北地区センター1階和室
- *内容 / 市内の小中学校の制服を募集し、それらを必要としている保護者へ譲渡
- *問合せ / レインボーフックの長久保さん(☎090-4210-4987)へ

大学通信教育合同入学説明会

- *対象 / 一般および高校生
- *とき / 1月28日(日)
午前11時～午後4時
- *ところ / 名古屋ATビル2階 名古屋サンスカイルーム
- *内容 / 各大学の相談コーナーを設け、教職員が講義内容や学習方法を説明
- *問合せ / 私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)へ

やさしい福祉説明会・映画会

- ①福祉サービスの説明、補装具の修理・相談
- ②福祉映画「PLAN75」の上映(字幕あり)

- *対象 / ①身体障害者手帳をお持ちの人またはその家族 ②どなたでも鑑賞可
- *とき / 2月11日(日・祝)
①午前10時～正午 ②午後1時～3時
- *ところ / 総合福祉会館
①4階研修室 ②5階ホール
- *問合せ / 身体障害者福祉協会 大垣支部(総合福祉会館内、☎75-5405)へ

市民活動セミナー

- *対象 / 市民活動団体
- *とき / 2月11日(日・祝)
午後1時30分～3時30分
- *ところ / 多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)

コンサート&ピース*フォーク喫茶

- *とき / 1月28日(日) 午後1時～4時(受付:午後0時45分～)
- *ところ / 北地区センターホール
- *内容 / 伊舞木座によるコンサート、参加者による斉唱
- *参加料 / 500円(大人のみ)
- *問合せ / 大垣おやこ劇場(☎73-8222)へ

ライフサポート福祉講座

- *対象 / 市内在住・在学・在勤の人
- *とき / ①2月7日(水) 午前10時～11時30分 ②2月14日(水)・16日(金)・22日(木)・26日(月)
いずれも午後1時30分～3時
- *全5回開催
- *ところ / 奥の細道むすびの地 記念館多目的室
- *内容 / 地域での支え合い活動や認知症、障がいについて学ぶ福祉講座
- *定員 / 20人(先着順)
- *申込 / 1月31日までに、NPO 法人校舎のない学校(☎0585-45-9745)へ

あそびだいすキッズ

- *内容 / まち楽房(有)代表の加藤武志さんを講師に招き、会議のスムーズな進め方を学ぶ
- *定員 / 50人(先着順)
- *申込 / まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ
- *対象 / 小学1～6年生で、全日参加できる人
- *とき / ①3月9日(土) 午後1時30分～4時30分 ②3月16日(土)の午前7時45分～17日(日)の午後5時30分<2日間>
- *ところ / ①三城地区センター ②高遠青少年自然の家
- *内容 / ①自噴水の学習 ②サントリー天然水の森(山梨県)でのレクリエーションなど
- *定員 / 25人(抽選)
- *参加料 / 12,000円
- *申込 / 1月31日までに、ゆうクラブの武藤さん(☎090-1474-5830)へ