

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	77,247	(-44)
女	80,802	(-57)
計	158,049	(-101)

<世帯数>

69,359	(+12)
1月1日現在	()は前月比

情報工房「デジタルひろば」オープン

幅広い世代が気軽にデジタルを体験できます！



ボールを当てると映像が変化するプロジェクションマッピング

子どもから大人までデジタルに触れて楽しめる「デジタルひろば」が1月14日、情報工房1階にオープンしました。

利用者の動きにあわせて変化するプロジェクションマッピングをはじめ、タブレットでお絵かきができるデジタルコンテンツなどを備え、子どもたちがデジタルの面白さを楽しみながら体感できます。

また、本格的なeスポーツが楽しめるゲーミングパソコンやプログラミングなどのワークショップを開催するスペース、子どもを遊ばせながらテレワークができるスペースなども設けており、誰もが気軽にデジタルに触れ親しめる本市のデジタル推進の拠点施設です。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは、情報工房ホームページをご覧ください。か、同工房（☎75-7000）へ。



情報工房HP



テープカットでオープンを祝う



本格的なeスポーツを楽しめるエリア



「二十歳を祝う会」開かれる

「二十歳を祝う会」が1月8日に大垣フォーラムホテルで開かれ、今年度20歳を迎える1,269人が出席しました。

4年ぶりに対象者が一斉に参加して式典を実施。式典の様子は、中学校区ごとに分かれた4つのサテライト会場とYouTubeでもライブ配信され、市長らのあいさつの後、代表者が「大垣市民の誓い」を朗読して、新たな一歩を踏み出しました。

式典後は、恩師や同級生らと久しぶりの再会を喜び合い、記念撮影などを楽しみました。

令和7年 二十歳を祝う会
運営委員会委員を募集

令和7年 二十歳を祝う会の受付や司会、運営などを行う運営委員会委員を募集します。

▶対象／来年度20歳になる人（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）で、令和7年 二十歳を祝う会に出席できる人

▶募集人数／20人程度

▶応募方法／2月29日（必着）までに、市HPから申込。または、住所・氏名・生年月日・電話番号を市民活動推進課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7651、FAX81-7800）へ



申込ページ

2月1日号 主な内容

- ▶災害時要援護者台帳に登録を、ごみ収集日の変更、小・中学校の就学援助をご利用くださいなど …2～3P
- ▶税の申告受付、募集のお知らせなど …4～5P
- ▶子育て・講座のお知らせなど …6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板 …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶水の都おおがき舟下り・たらい舟、春のつどいなど …12P

市独自に「物価高騰対策支援事業補助金」新設
物価高騰の影響で業績が悪化している中小企業者などが対象

物価高騰の影響により、業績が悪化している中小企業者および個人事業主などを対象に、広告宣伝、省エネルギー機器の導入などに必要な経費の一部を補助します。

申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。か、商工観光課（☎47-8596）へ。

▶対象／市内に事業所があり、物価高騰の影響で次の①②③のいずれかに該当する、中小企業基本法上の中小企業者と個人事業主（市内に住所を有している人に限る）または、農事組合法人

①【業歴1年1か月以上】令和5年10月以降のいずれかの単月の営業利益率が、令和3年1月から令和5年10月までのいずれかの年との同比比で20%以上減少



市HP

- ②【業歴3か月以上1年1か月未満】令和5年10月以降のいずれかの単月の営業利益率が、創業以降のいずれかの3か月の平均と比較し、20%以上減少
- ③令和5年10月以降のいずれかの単月の営業利益額がマイナス

▶補助対象／広告宣伝、省エネルギー機器の導入、商品開発、販路開拓、人材育成・確保、経営再建・事業継続、生産性向上、売上原価の抑制に必要な経費

▶補助額／補助対象経費の3分の2以内 ※上限10万円

▶申請期限／令和6年11月15日



全国瞬時警報システムの伝達試験

地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」。その情報伝達試験が、2月9日（金）午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所などにある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者などへの試験配信を行います。
詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

2/12(月・振)はごみ収集を休みます

2月12日は、祝日「建国記念の日」の振替休日のため、すべてのごみ収集を休みます。この日が「もえるごみ」「もえないごみ・ペットボトル」「プラスチック製容器包装」の収集日の区域は、2月15日（木）に振り替えて収集します。

詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。



市の統計データを公開しています

市の概要を広く紹介するため、人口や産業の状況など基本的な統計資料を作成しています。令和5年版は二次元コードからご覧ください。

詳しくは、行政管理課（☎47-8241）へ。



二次元コード

住所異動の届出は確実に

住民登録は、行政サービスを受けるための基礎情報となる大切なものですので、確実な届出にご協力をお願いします。

間もなく、就職・転勤・転入学など、異動シーズンを迎えます。市外からの転入や市外への転出、市内転居などで住所を移す人は市への届出が必要です。

なお、マイナンバーカードをお持ちの人で、市外への転出の届出を行う場合は、マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利です。

詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。



マイナポータル

自力避難に心配がある皆さん 災害時要援護者台帳に登録を

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録するもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

▶対象／市内で在宅生活し、災害発生時にご自身や家族などによる避難が困難な人で、次の①～⑥のいずれかに該当する人

- ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②要介護認定を受けている人（要介護1以上）
- ③身体障害者手帳を持っている人
- ④療育手帳を持っている人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ⑥その他災害時に地域の援護が必要な人



▶台帳の提供先／市役所関係部署、地元の自治会、担当区域の民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署

▶申込／直接、社会福祉課（上石津・墨俣地域事務所も可）へ。
または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入して、社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ

▶問合せ／同課（☎47-7256）へ

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

検察審査員に選ばれたらご協力を

あなたの身の回りで、こんなことはありませんか。交通事故や詐欺などの犯罪被害に遭い、警察や検察庁に訴えたのに検察官が裁判にかけてくれないのが納得できない。

このような人のために、検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）が正しかったのかどうかを審査する国の機関として検察審査会があります。検察審査会への審査申立てや手続案内に費用はかかりませんし、秘密は固く守られます。

検察審査会では、11人の検察審査員が審査会議を開き、不起訴処分の判断が妥当であったかを審査します。

その検察審査員は、選挙権を有する人の中から公平・中立な「くじ」で選ばれることになっていますので、あなたが検察審査員に選ばれるかもしれません。

検察審査員に選ばれた場合は、ご協力をお願いします。

詳しくは、大垣検察審査会事務局（☎78-6332）へ。

小・中学校の就学援助をご利用ください！

～ 経済的な負担が大きい世帯の学用品費などを援助 ～

子どもを小・中学校へ就学させるにあたり、経済的な負担が大きい世帯に、学校給食費や学用品費などの一部を援助しています。詳しくは、教育庶務課（☎47-8022）へ。

▶対象／次のいずれかに該当する世帯など

- ①児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ②世帯所得が一定額（世帯状況により異なる）を下回っている世帯
※所得制限額（目安）については、市HPをご覧ください
- ③世帯全員の市民税が非課税または減免されている世帯
- ④国民年金や国民健康保険料が減免されている世帯 など

▶援助の内容／学用品・通学用品費、校外活動費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、学校給食費など

▶申込／子どもが通う小・中学校または、教育庶務課へ

※申請書（民生委員の署名不要）は各学校で配布または、市HPからダウンロード



市HP

ご存じですか？ 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、知的または身体に重度・中度の障がいがある20歳未満の児童を養育している人に手当を支給する制度です。

申請方法など詳しくは、子育て支援課（☎47-7092）へ。

＜支給対象＞

療育手帳A1～B1程度や、身体障害者手帳1～3級程度の障がいがある20歳未満の児童を養育している人

※所得制限があります

＜支給額（児童1人当たりの月額）＞

1級（重度）：53,700円

2級（中度）：35,760円

マイナンバーカード 交付・申請の休日・夜間窓口開設

平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

- ▶とき／【休日窓口】 2月11日(日) 午前9時～正午
【夜間窓口】 2月13日(火)・15日(木)
いずれも午後5時15分～7時30分
- ▶ところ／窓口サービス課
- ▶内容／マイナンバーカード交付・申請受付、
電子証明書更新など
- ▶問合せ／同課 (☎47-8764) へ



ハローワーク大垣・津島・桑名 木曾三川合同就職フェア

ハローワーク大垣は、ハローワーク津島、ハローワーク桑名と
合同で、「令和5年度木曾三川合同就職フェア」を開催します。
ぜひ、お越しください。

- ▶対象／一般求職者または、令和6年3月卒業予定者、卒業後3年
以内の既卒者
- ▶とき／2月19日(月) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)
- ▶ところ／海津市OCT文化センター多目的ホール(海津市海津町)
- ▶参加企業／27社(予定)
- ▶問合せ／ハローワーク大垣 (☎73-9296) へ

市土地開発公社 保有地の売却

大垣市土地開発公社は、次の保有地を公募抽選で売却します。
詳しくは、同公社で配布の「保有地売却のしおり」
(同公社HPからダウンロード可)をご覧ください。

- ▶申込／2月1～9日の平日の午前8時30分～午後
5時15分に直接、同公社(市役所5階)へ
- ▶問合せ／同公社 (☎47-8649) へ



同公社HP

<売却する土地>

番号	所在地番	地目	面積(㎡)	価格(円)
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	22,370,000
120	新開町95番2	田	991.75	19,120,000

審議会などの傍聴ができます

定例農業委員会 担当：農業委員会事務局 (☎47-8614)		
2/5(月)	15:30～	JAにしみの中部支店3階 大会議室(宮町)
・農地の権利移動や転用について ほか		
介護保険運営協議会 担当：介護保険課 (☎47-7409)		
2/7(水)	13:30～15:00	市役所4階 情報会議室
・第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定について		
地域公共交通会議 担当：交通政策課 (☎47-7386)		
2/9(金)	9:30～11:00	市役所4階 情報会議室
・上石津地域スクールバスの見直しについて ほか		
地域福祉計画策定・評価委員会 担当：社会福祉課 (☎47-7256)		
2/9(金)	13:30～14:30	市役所8階 大会議室
・第五次地域福祉計画(案)について		
墨俣児童館運営委員会 担当：子育て支援課 (☎47-7092)		
2/14(水)	10:00～11:00	墨俣さくら会館2階 研修室1・2
・運営状況の報告、意見交換 ほか		

人権について 考える

差別や偏見のないまちへ

部落差別(同和問題)は、日本社会の歴史的過程で形作られた
身分差別により、一部の人たちが、特定地域の出身であることや
そこに住んでいることを理由に、経済的、社会的、文化的にさまざ
まな差別を受けている、わが国固有の人権問題です。

現在でも、結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたり、
近年では、インターネット上での差別書き込みや特定の地域を被差
別部落であるとする情報が掲載されるなど、差別意識は依然として
解消されていません。

こうした中、平成28年12月に、部落差別のない社会の実現を目的
として「部落差別解消推進法」が施行されました。この法律では、
現在も部落差別が存在し、部落差別は許されないものであることを
明確にしています。

私たち一人一人が、部落差別についての誤った知識や偏見をなくし、
正しく理解することで、差別や偏見のないまちにしていきましょう。
詳しくは、人権擁護推進室(☎47-8576)へ。

消費生活相談だより No.5

電熱ウェアの 異常発熱に注意を

電熱ウェアとは、ジャケットやベスト、
ブルゾンなどの衣服に、電熱線による発熱
体を内蔵させた商品です。

▶事例

- ・電熱ベストを使用していたら首元が焦げて穴が開いた。その影響
でほかの衣服にも穴が開いた。(50歳代・女性)
- ・電熱ベストを着用したところ、やけどをした。背中に10円玉ほど
の大きさの水疱が3つできていた。(50歳代・男性)

▶アドバイス

- ・電熱ウェアは衣服に暖房機能を持たせた電気製品です。電熱ウェ
ア内部の電熱線などに負荷をかけないなど、丁寧に扱い、異常を
感じたらすぐに使用を中止しましょう。
- ・取扱説明書および本体の注意表示には、電熱線などに負荷をかけ
ない、高温となる環境で使用しないなどの記載があります。よく
読んで、理解してから使用しましょう。
- ・製造元や販売元、型式や機能といった仕様が明示された商品を
購入しましょう。
- ・困ったときは消費生活相談窓口(☎75-3371)に相談してください。

障がい者の暮らしを支える協議会 担当：障がい福祉課 (☎47-7162)		
2/14(水)	13:30～15:00	市役所8階 大会議室
・第2期障がい者総合支援プラン(案)について ほか		
奥の細道むすびの地記念館企画展示委員会 担当：文化振興課 (☎47-8067)		
2/15(木)	13:30～15:30	市役所6階 教育委員会室
・令和5年度事業報告について ほか		
国民健康保険運営協議会 担当：国保医療課 (☎47-8132)		
2/15(木)	14:00～15:15	市役所4階 情報会議室
・令和6年度国民健康保険事業計画(案)について ほか		
学校給食センター運営委員会 担当：南部学校給食センター (☎89-2033)		
2/19(月)	13:00～14:30	市役所6階 会議室6-3、6-4
・令和6年度学校給食費会計予算(案)について ほか		
社会教育委員の会 担当：社会教育スポーツ課 (☎47-8039)		
2/20(火)	10:00～12:00	市役所6階 会議室6-3、6-4
・第2次教育振興基本計画社会教育分野についての意見交流		
子育て支援会議 担当：子育て支援課 (☎47-7064)		
2/27(火)	13:30～15:30	市役所8階 大会議室
・次期子育て支援計画策定に係るニーズ調査結果について ほか		

税の申告受付が始まります



令和5年分の所得税及び復興特別所得税と、令和6年度市・県民税の申告受付が間もなく始まります。

なお、令和5年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、令和6年度市・県民税申告書の提出は不要です。

各種税申告は、会場の混雑緩和のため、できる限りe-Tax（電子申告）または郵送などによる提出をお願いします。

問合せ

所得税及び復興特別所得税など
⇒国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）または大垣税務署（☎78-4101）へ
※いずれも音声ガイダンス後「0」番を選択

市・県民税
⇒大垣市役所 課税課（☎47-8179）

所得税及び復興特別所得税など 申告書の提出は、e-Taxや郵送で！

e-Taxで提出する場合

「国税庁確定申告書等作成コーナー」で各種申告が可能ですので、国税庁HPをご確認いただくか、



作成コーナーHP

郵送で提出する場合

- 申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、必要書類を同封し、下記へ郵送してください。
- * 郵送先／大垣税務署（〒503-8556 丸の内2-30）
※時間外文書受付箱（税務署の南東に設置）への提出も可
 - * 備考／申告書の控えに税務署の收受印が必要な人は、返送先を記入した返信用封筒（切手貼付）を同封

確定申告会場（市民会館）で提出する場合

所得税及び復興特別所得税などの申告受付は、市民会館3階大会議室1・2で行います。

所得税及び復興特別所得税などの申告	
とき	2/16(金)～3/15(金)の平日 9:00～17:00 ※会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は申告会場1階で当日配付しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前発行もできます。なお、入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります
ところ	市民会館3階大会議室1・2 ※期間中、税務署には申告会場を設けていません
◇株式・土地などを売却した人、青色申告の人、新たに事業を始めた人、雑損控除を受ける人、初めて住宅ローン控除を受ける人などは、市民会館3階大会議室1・2で申告してください	

市・県民税 申告書の提出は、郵送や電子申請で！

郵送で提出する場合

- 申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、源泉徴収票や控除証明書などの資料の写し、マイナンバーに係る本人確認書類の写しを同封して、下記へ郵送してください。
- なお、受付印を押した控えの送付を希望する場合は、必要な切手を貼り、返送先を記入した返信用封筒と、申告書の写しを同封してください。
- * 郵送先／大垣市役所 課税課（〒503-8601 丸の内2-29）

インターネット（電子申請）でも受付

市・県民税の申告は、インターネット（電子申請）を利用して提出できます。

【利用方法】
市HPの「市・県民税税額シミュレーションシステム」を利用し、画面の指示に従って源泉徴収票の数字などを入力して作成した申告書のデータを、電子申請サービスで送信してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

市民会館などで提出する場合

- 市・県民税の申告受付は、市民会館と出張会場で行います（下表のとおり）。
- 申告がスムーズに進むよう、昨年の控えなどを参考に、自分で記入する「自書申告」にご協力ください。また、事前に医療費控除明細書の作成や帳簿・書類の整理を済ませておいてください。
- 申告の際は、次のものをご持参ください。
- <申告に必要なもの>
- ①マイナンバーに係る本人確認書類 次の(1)～(3)のいずれか
 - (1)個人番号カード
 - (2)通知カードと本人確認ができる資料
 - (3)個人番号が記載された住民票（写し）と本人確認ができる資料
 - ②申告書、筆記用具
 - ③源泉徴収票（原本）
 - ④営業、農業、不動産などの収入がある人は、帳簿・書類など
 - ⑤各種控除を受けるための証明書など
 - ・医療費控除…医療費控除の明細書など
 - ・社会保険料控除…領収書、社会保険料控除証明書
 - ・生命保険料控除および地震保険料控除…保険会社が発行した申告用控除証明書
 - ・障害者控除…障害者手帳、障害者控除対象者認定書などの証明書
 - ・勤労学生控除…在学を証明する書類
 - ・配偶者特別控除…配偶者の収入金額がわかる書類
 - ・寄附金税額控除…受領証など

		とき（9:00～16:00）	ところ
市・県民税の申告受付	主会場		
		2/16(金)～3/15(金)の平日	市民会館2階大会議室3 ※期間中、市役所には申告会場を設けていません
	出張会場	2/1(木)・2(金)	上石津地域事務所2階 2-1会議室
		2/6(火)・7(水)	西部研修センター 多目的ホール
		2/9(金)	南部子育て支援センター1階 多目的ホール
		2/15(木)	墨俣地域事務所1階 大会議室
		2/29(木)・3/1(金)	中川地区センター1階 多目的ホール
		3/7(木)・8(金)	青墓地区センター 多目的ホール
		※出張会場で確定申告の受付可。内容によっては受け付けできない場合があります	
		※例年、各会場の初日の午前に来場者が多い傾向にあります。混雑緩和のため、できる限り少人数で、午後の来場をお願いします。	

おわびと再掲載

本紙 1 月 15 日号の 6 面「各種税申告のお知らせ」に掲載した、次の項目の記事に誤りがありました。おわびして正しい内容で再掲載します。

▶ 申告の相談会・説明会のお知らせ

◇ 確定申告期間前の申告相談会

所得税などの申告相談会を下表のとおり開催します。

と き	ところ	予約方法など
1 / 4 ~ 2 / 15 (土・日・祝日を除く)	大垣税務署内	電話で、大垣税務署 個人課税部門 (☎78-4104) へ

※予約状況により、ご希望の日時に予約を取れない場合があります

◇ 公的年金などを受給している人を対象にした確定申告説明会

- ▶ 対象／公的年金などを受給している人
- ▶ とき／2 月 13 日(火)～15 日(木) 午前 9 時～午後 5 時
- ▶ ところ／市民会館 3 階
- ▶ 備考／事前に申し込みが必要。予約状況により、ご希望の日時に予約を取れない場合があります
- ▶ 申込／大垣税務署 個人課税部門 (☎78-4104) へ

身障デイサービス 利用希望の人は事前登録を

市は、身体障がい者を対象に、創作活動や社会見学を通して、歩行訓練ほか日常生活上で必要な訓練・指導を行う、社会参加型のデイサービスを実施しています。利用を希望する人は、事前登録してください。

- ▶ 対象／肢体不自由および視覚障がい身体障害者手帳をお持ちの人 ※内部障がいの人も利用可 (条件あり)
- ▶ 登録定員／40 人
- ▶ 利用料／市内での活動＝1 回 500 円、市外での活動＝1 回 1,000 円 ※原則、月に 2 回までの参加
- ▶ 申込／大垣市障害者団体連絡協議会 (☎75-5405) へ ※利用前に、事前登録と面談が必要

シニア世代の皆さん 「かがやきクラブ大垣」で一緒に活動しませんか

かがやきクラブ大垣 (旧 大垣市老人クラブ連合会) は、三大目標である「健康・友愛・奉仕」のもと、互いに協力し、支え合い、社会貢献活動に励んでいます。

同クラブでは、少子高齢化、核家族化の進展により、高齢者の孤立などが課題となる中、仲間づくりや健康づくりなど、さまざまな活動に取り組んでいます。おおむね 60 歳以上の人が対象です。皆さんも一緒に楽しく活動しませんか。

入会方法など詳しくは、同クラブ事務局 (☎73-7775、火・土・日曜日・祝日は休み) へ。

テーマ	活動内容・行事名	活動の様子
健康	軽スポーツ・ラジオ体操の推進、ウォーキング＝写真①＝、体力測定など	
趣味	芸能大会＝写真②＝、作品展、親睦旅行、同好会活動(ゴルフ・ボウリング・麻雀)など	
学習	講座(介護予防・防犯・防災・交通安全・健脳食)、研修旅行など	
友愛	おたがいさま訪問、福祉施設の訪問、登下校時の児童見守り＝写真③＝など	
交流	昔遊び・文化・歴史の伝承活動、世代間の交流など	
環境	清掃活動、廃品回収・リサイクル活動など	

募集

メゾン東大垣 (今宿) の入居者

県住宅供給公社は、今宿にある「メゾン東大垣」の入居者を募集しています。

- ※ 構造・間取り／鉄筋コンクリート造 4 階建、3 DK
- ※ 月額家賃／① 49,000 円 ② 43,000 円 ※ 共益費 2,800 円と駐車場代 3,760 円は別途
- ※ 敷金／家賃の 1.5 か月分
- ※ 契約期間／② は 4 年間の定期借家契約
- ※ 連帯保証人／原則不要。ただし保証会社の利用は必須
- ※ 問合せ／県住宅供給公社業務課 (☎81-8502) へ

世帯向け賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

市は、上石津町にある世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」の入居者を募集しています。

- ※ 構造・間取り／鉄筋コンクリート造 3 階建、3 LDK (水洗トイレ・浴槽は完備)
- ※ 募集戸数／A 棟 1 戸・B 棟 2 戸 いずれも 3 階
- ※ 月額家賃／A 棟＝50,000 円、B 棟＝51,000 円 ※ 共益費 1,000 円と駐車場代 1,040 円は別途必要
- ※ 問合せ／県住宅供給公社管理課 大垣市営グループ (☎47-8192) へ



農園や菜園の利用者を募集

南一色公園ふれあい農園

- ▶ 対象／市内在住・在勤の人、市内所在の団体
- ▶ ところ／南一色町地内 (杭瀬川の河川区域内)
- ▶ 募集区画／15 区画程度 (抽選・1 区画約 20～50㎡) ※ 1 家族・団体 1 区画まで
- ▶ 利用期間／5 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日
- ▶ 年間利用料／1 ㎡あたり 100 円
- ▶ 申込／2 月 29 日 (消印有効) までに、「南一色公園ふれあい農園申込み」と明記したはがきに郵便番号・住所・氏名 (団体名)・電話番号を記入し、公園みどり課 (〒503-8601 丸の内 2-29、☎47-8419) へ郵送または、市 HP から申込 ※ 申込後のキャンセル不可



市 HP

市民菜園

- ▶ 対象／市内在住の農家世帯ではない人
- ▶ ところ／加賀野、和合新町
- ▶ 募集区画／40 区画程度 (抽選・1 区画約 15㎡)
- ▶ 利用期間／4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日
- ▶ 年間利用料／1 区画あたり 4,190 円
- ▶ 申込／2 月 29 日 (消印有効) までに、「市民菜園申込み」と明記したはがきに住所・氏名・電話番号・希望場所を記入し、農林課 (〒503-8601 丸の内 2-29、☎47-8624) へ郵送または、市 HP から申込



市 HP

一般入学二次試験 看護学生を募集

▶ 大垣市医師会看護専門学校

- ・ 受験資格／准看護師免許保持者 (取得予定者含む)
- ・ 修業年限／令和 6 年 4 月～ (3 年間)
- ・ 試験日／令和 6 年 2 月 15 日 (木)
- ・ 出願期間／2 月 5 日 (月)～14 日 (水) (必着)

試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会看護専門学校 HP をご覧いただくか、同校 (緑園 129、☎75-3081) へ。

▶ 大垣市医師会准看護学校

- ・ 受験資格／中学校卒業以上
- ・ 修業年限／令和 6 年 4 月～ (2 年間)
- ・ 試験日／令和 6 年 3 月 6 日 (水)
- ・ 出願期間／2 月 5 日 (月)～28 日 (水) (消印有効)

試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会准看護学校 HP をご覧いただくか、同校 (新田町 1-8、☎89-5802) へ。



看護専門学校 HP



准看護学校 HP

子育て

子どもの造形展 ふれあい教育展

- ＊とき／2月10日(土)・11日(日)
【①子どもの造形展】
午前9時～午後4時30分
【②ふれあい教育展】
午前9時30分～午後4時30分
- ＊ところ／スイトピアセンター
①展示室4-A・B
②展示室3-A
- ＊内容／①市内の小中学生が授業で制作した立体作品や版画などを展示 ②市内小中学校の特別支援学級の児童生徒が制作した絵画や工作などを展示
- ＊問合せ／学校教育課 (☎47-8034) へ

春季ワイワイキャンプ

- ＊対象／市内の小学生
- ＊とき／3月2日(土)の午後1時～3日(日)の午前11時30分
- ＊ところ／青年の家
- ＊内容／ちらし寿司づくりやクラフトを楽しむ
- ＊定員／36人(抽選)
- ＊参加料／7,500円(宿泊費・食材費・保険代を含む)
- ＊申込／2月1～8日に、申込ページから申込
※抽選結果は、2月11日までにメールで連絡
- ＊問合せ／同施設 (☎78-9308) へ



申込ページ

こどもICT学級 マインクラフトプログラミング教室

- ▶対象／小学1～6年生(市内優先)
- ▶とき／①3月6・20日 ②3月13・27日
いずれも水曜日の午後4時～6時のうち40分間
※希望する時間に参加可(全2回)
- ▶ところ／情報工房1階デジタルひろば
- ▶内容／パズル感覚でプログラミングを学べるゲーム「マインクラフト」を使い、楽しく学んで考える力を身につける
- ▶定員／各10人(抽選)
- ▶参加料／3,300円
- ▶申込／2月21日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ



情報工房HP

スポーツ少年団員を募集

- 大垣市スポーツ少年団は、令和6年度の少年団員を募集します。
- ▶申込／2月15日までに、小学校を通じて配布した募集要項に添付の申込用紙(同少年団HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、新規申込者は各小学校、継続団員は所属する少年団へ
 - ▶備考／見学や体験の申し込みは、各少年団へ
 - ▶問合せ／同少年団事務局(総合体育館内、☎78-1122)へ



留守家庭児童教室 臨時指導員・臨時指導補助員を募集

- 保護者が日中就業などで家庭にいない小学1～4年生を対象に、留守家庭児童教室を放課後などに開設しています。同教室で生活指導をしていただく臨時指導員・臨時指導補助員を募集します。
- ▶応募資格／【臨時指導員】教育職員免許または保育士資格を有する人
【臨時指導補助員】教育職員免許または保育士資格の資格はないが、児童保育に関心のある人
 - ▶雇用期間／令和6年4月～令和7年3月31日
※以降1年ごとに契約期間を更新可
 - ▶勤務時間／午後1時30分～午後7時のうち4時間(長期休業期間などは午前7時30分～午後7時のうち8時間)
 - ▶募集人数／各10人程度
 - ▶選考方法／書類審査と面接
 - ▶備考／雇用期間および勤務時間については応相談
 - ▶応募方法／2月16日(必着)までに、登録申込書(市HPからダウンロード可)と資格証の写し(有資格者のみ)を社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063)へ



3月分 子育て講座 南部子育て支援センター

- 南部子育て支援センターでは、市内の親子などを対象に毎月講座を開催しています。
申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。
- ▶ところ／南部子育て支援センター
 - ▶申込／2月10～18日に、同アプリや市子育て支援ポータルサイトから申込または、同センター(☎89-1232)へ ※1人2講座まで
 - ▶抽選結果発表日／2月20日 ※定員に満たない講座は22日まで再募集



市子育て支援ポータルサイト

対 象		日 程		定員（抽選）	
癒しの音色アルパコンサート					
平成29年 4月～令和 5年12月 生まれの子と保護者	3 / 1	金	10:00～10:40	各20組	
			11:00～11:40		
体力づくりをしよう！ ～運動好きな子どもに～					
平成30年 4月～令和 2年 3月 生まれの子と保護者	3 / 3	日	10:00～10:45	各15組	
			11:00～11:45		
絵本から学ぶゆったり子育て ※託児あり（20人まで）					
平成29年 4月～令和 5年12月 生まれの子の保護者	3 / 13	水	10:00～11:00	20人	
人形劇 ～大きいネコちゃんが待ってるよ～					
令和 2年 4月～令和 5年 4月 生まれの子と保護者	3 / 15	金	10:30～11:15	20組	
劇遊び ～絵本のキャラクターに変身しちゃおう～					
令和 2年 4月～令和 5年 4月 生まれの子と保護者	3 / 21	木	10:00～10:40	各20組	
			11:00～11:40		

ラジオ・テレビ広報番組案内(2月)

ラジオ番組

- ▶東海ラジオ「MACHI NAVI」
毎月1回/15:25～
14日(水) つりびな小町めぐり
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」
毎週火曜/8:45～
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」
毎週金曜/9:00～

ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」 毎週木曜/9:40～

1日(木)	確定申告はお早めに
8日(木)	2月は「生活習慣病予防月間」
15日(木)	つりびな小町めぐり
22日(木)	かがやきライフタウン大垣2024春のつどい
29日(木)	春の火災予防運動

テレビ番組

- ▶大垣ケーブルテレビ「チャンネルOCT」
＜水都ピア通信おおがき＞月～金/8:45～、14:15～、土/13:15～、日/18:00～ ほか
「デジタルひろばで遊ぼう」
さまざまな世代がデジタル技術を手軽に体験できる場「デジタルひろば」が情報工房1階にオープン。eスポーツが体験できるエリアなど5つの区画などを紹介する。



会場内の様子

講座

中川ふれあいセンター 詐欺にあわないために

- ＊とき／2月21日(水)
午後2時～3時
- ＊ところ／中川ふれあいセンター2階会議室
- ＊内容／大垣警察署地域安全活動アドバイザーの中村優さんを講師に迎え、詐欺被害の現状などの話を聞く
- ＊申込／同センター（☎82-8888、FAX82-8866）へ

赤十字救急法基礎講習会

- ＊対象／15歳以上の人
- ＊とき／3月9日(土)
午後1時～5時
- ＊ところ／青年の家
- ＊内容／AEDの使い方や心肺蘇生法など救命・応急手当の仕方を学ぶ

歴史民俗資料館 特別講座

- ＊とき／3月9日(土)
午後1時30分～3時30分
- ＊ところ／青墓地区センターホール
- ＊内容／名古屋大学大学院人文学研究科教授の梶原義実さんによる「三関周辺における古墳時代から古代の地域動態に関する総合研究」と題した講演
- ＊定員／50人(先着順)
- ＊申込／2月1日から、歴史民俗資料館（☎91-5447）へ



- ＊定員／15人(抽選)
- ＊参加料／2,000円(教材費を含む)
- ＊申込／2月1～17日に、申込ページから申込
※抽選結果は、2月19日までにメールで連絡
- ＊問合せ／同施設（☎78-9308）へ



申込ページ

岐阜県離職者等委託訓練

県は、保育士や介護福祉士の資格を取得して正社員就職を目指す人に向けた離職者等委託訓練を行います。
詳しくは、県HPをご覧ください。



県HP

保育士養成科

学校名	定員(選考)	申込期限	電話番号
岐阜聖徳学園大学短期大学部(岐阜市)	5人	3/7	☎058-278-0727
中部学院大学短期大学部(関市)	13人	3/5	☎0575-24-2213
中京学院大学短期大学部(瑞浪市)	6人	3/4	☎0800-200-3278

介護福祉士養成科

学校名	定員(選考)	申込期限	電話番号
サンビレッジ国際医療福祉専門学校(池田町)	7人	3/7	☎0585-45-2220
中部学院大学短期大学部(関市)	15人	3/5	☎0575-24-2213

＜共通事項＞

- ＊対象／ハローワークに求職登録し、保育士や介護福祉士の正社員就職を希望する人
- ＊訓練期間／令和6年4月～(2年間)
- ＊申込／最寄りのハローワークへ
- ＊備考／2年間の学費および入学金無料。テキスト代などは実費

経済戦略ワークショップ

BCPワークショップ

自然災害や事故などの緊急事態における業務の停止・被害を最小限にするために、BCP(事業継続計画)を策定することは大変重要です。
ぜひこの機会に、ご参加ください。

- ▶対象／BCPの策定を目指す事業者など
- ▶とき／2月28日(水) 午後1時～4時(開場：午後0時30分)
- ▶ところ／情報工房2階会議室4
- ▶内容／【第1部】BCP策定に向けた講義、シミュレーション体験、グループ討議など【第2部】BCPコア部分の策定など
※ワークショップ後、個別フォロー、認定取得支援あり
- ▶定員／20社(先着順、1社2人まで)
- ▶申込／2月21日までに、申込ページから申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988、e-mail: info-ogaki@mb.ginet.or.jp)へ



申込ページ

大垣商工会議所 補助金活用セミナー

- ▶とき／3月7日(木) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／情報工房2階会議室4またはオンライン
※申込時に参加方法を選択
- ▶内容／経済産業省中部経済産業局の職員から、中小企業や小規模事業者が販路開拓、生産性向上などを行う場合に活用できる補助金や申請のポイントを学ぶ
- ▶定員／【現地会場】50人【オンライン】50人
※いずれも先着順
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／大垣商工会議所（☎78-9111）へ



申込ページ

職業訓練センター パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込または、ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ
- ▶備考／いずれも先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は、中止。テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
10	MO5検定対策講座(Word) ＜対象＞ワード初級程度ができる人 3/9・16＜全2回＞ 土 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
37	ゼロからのPython入門講座 ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人 3/9・16＜全2回＞ 土 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

3月分 情報工房

デジタル活用研修

- ▶申込／2月21日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ
- ▶抽選日／2月23日
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- ▶備考／テキスト代は実費



情報工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊦	いきいき脳活性ICT教室 シニアのためのeスポーツ体験	3/15 金 14:00～15:30	6人	550円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊥	LINEで動くあいさつ動画を作ろう(PowerPoint編)	3/5・12 火 14:00～16:00	10人	3,600円
㊦	Excelマクロで作業を自動化しよう	3/7・14 木 14:00～16:00	10人	3,600円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊦	プログラミング体験＜先着順＞ ※希望の日時を選択。1人での申込也可	3/2・9・16・23・30 土 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各1組	無料

催し

市民病院 糖尿病公開講演会

- ＊とき／2月14日(水)
午後4時～5時
- ＊ところ／市民病院管理棟5階講堂
- ＊内容／同病院管理栄養士の栗田友香さんによる「今日からできる糖尿病の食事療法」と題した講演
- ＊問合せ／同病院糖尿病・腎臓内科(☎81-3341内線2101)へ

ソフトピアジャパン 「ミニソフトピアメッセ」

- ＊とき／2月22日(木)
午前10時30分～午後5時
- ＊ところ／ソフトピアジャパンセンタービル3階ソピアホール

- ＊内容／ソフトピアジャパン入居企業の取り組みを紹介する展示会



- ＊問合せ／ソフトピアジャパン入居企業サポートセンター(☎77-1211)へ

なごみ庵 お話しサロン 「子宮・卵巣がんの日」

- ＊対象／がん患者やその家族(女性限定、他の病院に通院中の人も可)
- ＊とき／2月26日(月)
午後3時～4時
- ＊ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- ＊内容／同じ病気の仲間やその家族が悩みや体験などを話しながら、交流を図る
- ＊申込／同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341内線6174)へ

郷土館画廊展示 大垣の文化財・史跡写真展

- ▶とき／2月7日(水)～4月7日(日)
午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、2月14・26日、3月21日は休館
- ▶ところ／郷土館2階画廊
- ▶内容／大垣市の文化財や史跡を写真パネルで紹介
- ▶入館料／200円(大垣城との共通券、18歳未満は無料)
- ▶問合せ／同館(☎75-1231)へ



展示される写真パネルの一つ
「木造薬師如来坐像」

障がい者就労事業所 自主製品販売会

大垣市授産製品等販売促進連絡会は、同会に加入している障がい者就労事業所で製造した、雑貨や食品などの販売会を実施します。どれも心を込めて作られた商品ですので、ぜひお立ち寄りください。



自主製品の販売の様子

- ▶とき／2月20日(火) 午前10時～午後2時 ※完売次第終了
- ▶ところ／イオンモール大垣 風の広場(外野)
- ▶内容／市内の障がい者就労事業所で製造した商品の販売
- ▶問合せ／障がい福祉課(☎47-7162)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

相続登記無料相談

- ＊とき／2月1日(木)～29日(木)
- ＊ところ／県内全ての司法書士事務所(執務時間内)
- ＊内容／相続に関する不動産の名義変更や遺言、遺産分割協議などについての相談
- ＊問合せ／岐阜県司法書士会(☎058-246-1568)へ

西濃子どもと教育フェスティバル

- ＊とき／2月11日(日)
午前10時～午後0時30分(受付：午前9時30分～)
- ＊ところ／中川ふれあいセンター2階集会室
- ＊内容／(一社)ジェイス代表理事の武田信子さん＝写真＝による「子どもも大人も輝くために！」と題した講演や参加者同士の交流など
- ＊参加料／950円(資料代など)
- ＊託児／小学生まで1人200円(2月7日までに、要申込)
- ＊申込／大垣おやこ劇場(email:ogakioyk@alto.ocn.ne.jp、☎73-8222)へ



市民公開講演会

- ＊とき／2月12日(月・振)
午後2時～4時(受付：午後1時30分～)
- ＊ところ／岐阜県図書館
- ＊内容／京都大学名誉教授のやまだようこさんによる「人生の物語を生きる～自らを語る大切さ～」と題した講演
- ＊定員／100人(当日受付)
- ＊問合せ／岐阜いのちの電話協会事務局(☎058-273-5387)へ

離婚に関する無料法律相談会

- ＊とき／2月15日(木)
午前10時～正午
- ＊ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ＊内容／離婚に関する法律相談会(事前予約必要)
- ＊申込／弁護士法人ぎふコラボ西濃法律事務所(☎81-5105)へ

いき粋墨俣つりびな小町めぐり2024

- ＊とき／2月18日(日)～3月3日(日) 午前10時～午後4時
- ＊ところ／美濃路墨俣宿一帯
- ＊内容／つりびな飾り展示(墨俣町墨俣地内22か所)、スタンプラリー、つりびな俳句など
- ＊問合せ／いき粋墨俣創生プロジェクトの熊崎さん(☎62-5264)へ

視覚障害者福祉協会公開講座

- ＊対象／身体障害者手帳(視覚障がい)所持者とその家族
- ＊とき／2月18日(日)
午前10時～11時30分
- ＊ところ／総合福祉会館4階第1・2研修室
- ＊内容／市職員から視覚障がい者への福祉サービスや障害者差別解消法の改正内容を学ぶ
- ＊定員／20人程度(当日受付)
- ＊問合せ／大垣視覚障害者福祉協会の篠田さん(☎81-2881)へ

わが家の楽しい食卓

- ＊とき／2月25日(日)
午前10時～午後1時
- ＊ところ／大垣友の家(宝和町)
- ＊内容／旬の野菜を使った調理実習
- ＊参加料／1,000円
- ＊持ち物／エプロン、三角巾、マスク
- ＊申込／2月18日までに、大垣友の会HPから申込
- ＊問合せ／同会(☎090-8158-2479)へ



同会HP

市民スキー大会

- ＊対象／市内在住・在勤の人
- ＊とき／2月25日(日) 午前8時30分～午後1時<雨天中止>
- ＊ところ／荘川高原スキー場(高山市荘川町岩瀬)

- ＊競技種目／ジャイアントスラローム
- ＊参加料／小・中学生1,000円、高校生以上1,500円
- ＊申込／2月5日までに、大垣スキー協会の高城さん(☎080-3658-3736)へ



障がい者雇用推進セミナー

- ＊とき／2月27日(火)
午後1時～4時(受付：午後0時30分～)
- ＊ところ／情報工房5階シンクホール ※オンライン視聴も可
- ＊内容／<第1部>日本理化学工業(株)代表取締役社長の大山隆久さんによる基調講演<第2部>厚生労働省人材開発統括官特別支援室室長補佐の内藤彰彦さんによる障害者委託訓練制度などの行政説明<第3部>岡村機工(株)、太平洋工業(株)による「企業と福祉のコラボレーション」と題した事例紹介
- ＊定員／会場：400人、オンライン視聴：100人 ※いずれも先着順
- ＊申込／2月16日までに、申込ページから申込
- ＊問合せ／西濃障がい者就業・生活支援センター(☎22-5861)へ



申込ページ

大垣市女性連合会 生活展 & 学習発表会

大垣市女性連合会は、環境にやさしい社会の実現を目指して、生活の知恵を生かしたリフォーム作品や手作り作品の展示、1年間の学習成果の発表を行います。

詳しくは、同会事務局（男女共同参画推進室内、☎47-8549）へ。

<地球にやさしい生活展>

- ◎とき／2月11日(日) 午前10時～午後4時 ※ふれあいコーナーのみ午後1時～4時
- ◎ところ／スイトピアセンター学習館 2階スイトピアホール
- ◎内容／手芸、生け花、リフォーム作品の展示、手作り作品の販売、不用品チャリティーバザー、ふれあいコーナー（お抹茶300円）など



リフォーム作品や手作り作品

<学習発表会>

- ◎とき／2月11日(日) 午前9時30分～正午
- ◎ところ／スイトピアセンター学習館 2階音楽堂
- ◎内容／式典、活動報告、単位女性会・婦人会のコーラス、ダンス、リフォームファッションショーなどの発表



学習発表会の様子(コーラス)

さくら会館のピアノの音色を聞きませんか？

戸田義明を偲ぶコンサート

墨俣町出身で、日本のトップピアニストとして活躍し、音楽の普及に力を注いだ戸田義明さんの遺志を受け継ぎ、ピアノを愛する次世代を育成するためのコンサートを開催します。

♪とき／2月24日(土) 【第1部】 正午～ 【第2部】 午後4時～

♪ところ／墨俣さくら会館文化ホール

♪内容／【第1部】 ピアノコンサート

公募の皆さんによる、ソロ・連弾・アンサンブルなどを交えた楽しいコンサート

【第2部】「第九」をうたおう!!コンサート

ゲスト演奏者と公募の皆さんによる「第九」を歌うコンサート

♪問合せ／戸田義明を偲ぶコンサート実行委員会事務局の中村さん (☎090-6615-1747) へ

2024 大垣音楽祭

20th記念スプリングコンサート

コンチェルト・アリアへの誘いⅡ

～スプリングコンサート20th記念オーケストラと大垣の音楽家たち～

とき／5月19日(日) 午後3時（開場：午後2時30分）

ところ／スイトピアセンター文化ホール

入場料／一般2,000円、高校生以下1,000円 ※全席自由

チケット販売／2月2日の午前10時から販売開始

【一般】スイトピアセンター文化会館
1階事務室

【WEB】スイトピアセンターHP
から申込



同センターHP

市民団体の演奏会

(入場無料・要整理券)

▷整理券は各演奏会開催月の前月
1日から、スイトピアセンター
文化会館1階事務所で配布

公演日	開演時間	会場	出演団体
4/7 日	14:00～	音楽堂	大垣少年少女合唱団
13 土	14:00～	音楽堂	THE ACT ピアノデュオ
14 日	13:30～	文化ホール	大垣ブラスカンパニー
14 日	14:30～	音楽堂	コール ペアール
21 日	15:00～	文化ホール	大垣市吹奏楽団
27 土	14:00～	音楽堂	Smile スマイル
28 日	14:00～	音楽堂	コールONE
29 祝	14:00～	音楽堂	マリンバアンサンブル 4 hearts
5/3 祝	14:00～	音楽堂	音楽教室 アマービレ
4 祝	14:00～	音楽堂	大垣グリークラブ
5 日	14:00～	音楽堂	音楽の風にとって
6 振	14:00～	音楽堂	シンガーズクラブ ミューズ
11 土	14:00～	音楽堂	いつも青春コンサート
12 日	14:00～	音楽堂	大垣ギターマンドリンクラブ
18 土	13:30～	音楽堂	音楽を愛する仲間たち
25 土	14:00～	音楽堂	かすみの会
26 日	13:30～	音楽堂	コーラス「和み」

問合せ

大垣市文化事業団 (☎82-2310)

日本昭和音楽村の催し



水嶺湖ホール

ピアノ音楽会

- ♪とき／3月20日(水・祝) 午後2時～4時（開場：午後1時30分）
- ♪ところ／江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ♪内容／ピアノの弾き込みボランティアによるコンサート
- ♪備考／未就学児の入場不可
- ♪申込／2月1日から、市HPで申込または、同音楽村 (☎45-3344) へ



市HP

水の都おおがき 水嶺湖音楽祭2023協賛事業 水嶺湖ホール プレミアムコンサート

CINEMA flute & piano

- ♪とき／3月9日(土) 午後2時～（開場：午後1時30分）
- ♪ところ／江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ♪出演者／宇佐美敦博（フルート）、宇佐美文香（ピアノ）、宇佐美典子（おはなし）
- ♪曲目／ティファニーで朝食を「ムーン・リバー」、ハウルの動く城「人生のメリーゴーランド」、ニュー・シネマ・パラダイス「愛のテーマ」ほか
- ♪備考／未就学児の入場不可
- ♪申込／2月1日から、市HPで申込または、同音楽村 (☎45-3344) へ



市HP



宇佐美敦博さん(左)
宇佐美文香さん(右)

児見山 真実 Clarinet Recital

- ♪とき／3月23日(土) 午後2時～（開場：午後1時30分）
- ♪ところ／江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ♪出演者／児見山真実（クラリネット）、伊藤友依（ピアノ）、村瀬有咲（作曲）
- ♪曲目／C・サン＝サーンス「クラリネット・ソナタ」、L・カユザック「カンティレーヌ」、R・リュエフ「小協奏曲」、村瀬有咲の委嘱作品ほか
- ♪備考／未就学児の入場不可
- ♪申込／2月1日から、市HPで申込または、同音楽村 (☎45-3344) へ



市HP



児見山真実さん



中山 希帆ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和5年10月生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2 / 27(火) <受付> 13:00～13:40				
		2 / 28(水) <受付> 13:00～13:40				
	3歳児健康診査	令和3年1月生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		2 / 29(木) <受付> 13:00～13:40				
		2 / 20(火) <受付> 12:30～13:15				
大人	乳がん検診	令和3年1月生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		2 / 21(水) <受付> 12:30～13:15				
		2 / 22(木) <受付> 12:30～13:15				
		35歳以上の女性（令和4年度に受診した人は除く）	市川外科（南若森町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	随時
大人	乳がん検診	35歳以上の女性（令和4年度に受診した人は除く）	市川外科（南若森町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	随時
		月・火・水・金・土（祝日を除く。火曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30（土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30）	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	随時
大人	乳がん検診	35歳以上の女性（令和4年度に受診した人は除く）	市川外科（南若森町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	随時
		月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	随時

ウェブシステムでは、4月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ予約

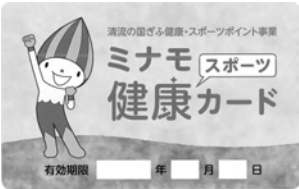
清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業 特典との交換はお済みですか？

市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を実施しています。

各種健(検)診、健康教室などの健康づくりメニュー（詳細は市HPに掲載）に参加して所定のポイントを集めると、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けることができる「ミナモ健康・スポーツカード」と、健康グッズや県特産品などが当たる抽選申込書がもらえます。今年度獲得したポイント期限は3月31日までです（抽選申込期限は2月29日まで）。お早めに特典と交換してください。

ポイントを集めるチャレンジシートの配布や特典の交換は大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課で行っています。アプリを利用している場合は、ポイントがたまるとアプリ内で「ミナモ健康・スポーツカード」が表示され、抽選に応募できます。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。



街頭献血にご協力を！

▶対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人（65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です）

と き		ところ ※すべて400mℓ限定
2 / 3(土)	10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）
2 / 7(水)	9:00～12:00	西美濃農業協同組合本店（東前）
2 / 12(月・振)	10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）
2 / 15(木)	10:00～11:00、12:30～16:30	市民病院
2 / 16(金)	9:00～11:30、13:00～16:00	大垣警察署（江崎町）
2 / 18(日)	9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣（林町）
2 / 25(日)	9:30～16:00	イオンタウン大垣（三塚町）

※日程については、都合により変更する場合があります

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／2月27日(火)
午前9時～11時
- *ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

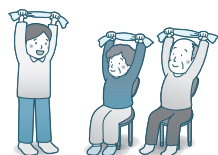


全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／2月29日(木)
午前10時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員／10人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、飲み物
- *申込／2月7日から、同センター(☎75-2322)へ



いつまでも健康に！ 介護予防教室



一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき／2月17日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ／まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南頬町)
- *備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- *問合せ／同サロン(☎71-8015)へ

骨盤体操できれいな姿勢を取り戻そう

- *とき／2月21日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階集会室大
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
- *申込／2月1日から同センター(☎82-8850)へ

頑張らない運動術

- *とき／2月22日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ1階娯楽集会室
- *定員／30人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
- *申込／2月1日から同センター(☎71-2252)へ

「ロコモ体操」で健康な生活を送ろう

- *とき／2月24日(土) 午後1時30分～3時
- *ところ／シニアフィットネスデイここから(友江)
- *定員／25人(先着順)
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
- *申込／2月20日までに、友和苑(☎88-1567)へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき／2月27日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加、希望者は先着5人まで、自宅へ送迎可能(上石津地域を除く)
- *申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ

2月4日は「風しんの日」 風しん抗体検査を受けましょう

風しんは感染力が強く、職場や家庭で周囲の人に感染させてしまう危険性があります。

妊婦が妊娠20週頃までに風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんが、白内障・難聴などを特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなってしまいます。風しん抗体検査・予防接種に、皆様のご協力をお願いします。

昭和37年度から昭和53年度生まれの男性には、過去に公的な予防接種が行われていないため、追加的対策を実施しています。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

▶風しんの追加的対策の対象者

市内在住の昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性
※有効期限内のクーポンをお持ちでない人は同センターへご連絡ください。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません

▶受診時の持ち物

- ①令和5年度発行のクーポン券(有効期限は令和6年3月31日まで)
 - ②運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ※抗体検査を実施済みで定期予防接種を受ける人は、①②のほかに、抗体検査の結果など抗体価が記載されたものが必要

▶受託医療機関

厚生労働省HPや市HPでご確認ください



市HP

食品の期限表示を 正しく理解しましょう！



「期限表示」には賞味期限と消費期限があります。期限表示を正しく理解して、安全で無駄のない「食」生活を目指しましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

	賞味期限	消費期限
内容	* ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など冷蔵や常温で保存がきく食品に表示 * 開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期限 * 品質の劣化が遅い	* 弁当や洋生菓子など長くは保存がきかない食品(おおむね5日以内に食べた方がよい食品)に表示 * 開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、品質が保持される期限 * 品質の劣化が早い
注意点	期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないが、なるべく早く食べる	期限が過ぎると衛生上の危害が生じる可能性が高くなるため、期限内に食べる
対象食品	スナック菓子、缶詰、インスタント麺、レトルト食品など 	弁当、サンドイッチ、惣菜、生麺、低温殺菌牛乳、生菓子など 
表示方法	期限が製造日から3か月以内のものは年月日、3か月を超えるものは年月で表示	年月日で表示

※食品に表示されている期限は、開封していない状態で表示されている保存方法に従って保存した時のそれぞれの期限を示しています。開封後も表示されている期限までの安全が保証されているわけではありませんので、一度開封したら期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう

